

ОТЗЫВ

официального оппонента о научной значимости диссертации Ерёмы
Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей
и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом
2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.02 – эндокринология

В соответствии с решением Совета по защите диссертаций Д 03.18.10 при Белорусском государственном медицинском университете от 16.10.2023 года мною, доктором медицинских наук, профессором Шепелькевич Аллой Петровной, изучены материалы диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и автореферата по теме диссертации «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» по специальности 14.01.02 – эндокринология врача-эндокринолога Ерёмы Андрея Владимировича.

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Диссертация А.В. Ерёмы «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» по цели, задачам, объекту, предмету и методам исследования соответствует специальности 14.01.02 – эндокринология, отрасли – медицинские науки и профилю Совета по защите диссертаций Д 03.18.10 при Белорусском государственном медицинском университете.

Актуальность темы диссертации

Рост распространенности сахарного диабета (СД) и его хронических осложнений, как во всем мире, так и в Республике Беларусь обуславливают высокую медико-социальную значимость данного заболевания. Эксперты ВОЗ отмечают, что заболеваемость СД носит характер нарастающей пандемии. Эксперты Американской диабетической ассоциации представили исследование, согласно которому общие затраты на диабетологическую помощь в США выросли до 327 млрд. долларов в 2017 году (в 2012 году 245 млрд. долларов). Таким образом расходы, связанные с диабетом, превысили затраты на все остальные заболевания. Учитывая вышеизложенное, вопрос о профилактике СД и его осложнений, а также выработке адаптивного поведения, связанного с СД является актуальным.

В Республике Беларусь на начало 2022 года состояло под наблюдением более 380 тыс. пациентов с сахарным диабетом, из них 369 197 человек с СД 2

типа. Динамика увеличения количества пациентов с сахарным диабетом в течение последних 5 лет составляет 5–8% в год.

В научных исследованиях в области диабетологии, можно наблюдать значительный подъем интереса к проблемам изменения поведения, связанного с СД (вопросам самоконтроля и самообучения). Пациент, который столкнулся с СД или предиабетом вынужден пройти череду трансформацию своего образа жизни, что несомненно является серьезным стрессом или даже дистрессом. От того насколько пациент сможет адаптироваться к жизни с СД во многом зависит его здоровье и социо-экономическая нагрузка на систему здравоохранения. В связи с этим проблема эффективности программ адаптации пациентов к жизни с СД является одним из актуальных направлений современной диабетологии.

Развитие современной диабетологии позволило существенно улучшить оказание медицинской помощи пациентам с СД 2 типа в клинической практике. Однако изучение особенностей успешной модификации образа жизни у пациентов с СД 2 типа, повышение приверженности лечению с целью снижения риска осложнений заболевания остается одним из актуальных научных и клинических вопросов.

Степень новизны научных результатов, научных положений, выносимых на защиту диссертации

Автором проведено комплексное исследование особенностей клинικο-метаболических и психосоциальных параметров (с использованием набора экспериментально-психологических методов) пациентов с СД 2 типа на современном этапе в Республике Беларусь с целью изучения факторов, препятствующих неблагоприятной модификации образа жизни у пациентов с СД 2 типа.

В процессе исследования выявлены клинικο-метаболические особенности у пациентов с СД 2 типа, которые характеризуются неблагоприятным течением как непосредственно заболевания, так и его хронических осложнений и сочетанной патологии. Выявлена низкая осведомленность пациентов с СД 2 типа о наличии хронических осложнений заболевания, а также кардиоваскулярной и неврологической патологии.

Также установлены факторы психоэмоционального статуса (когнитивные нарушения, тревожные и депрессивные состояния, снижения качества жизни) у пациентов с СД 2 типа, которые наиболее негативно влияют на установление адаптивного поведения при СД 2 типа.

Разработана и внедрена в практическое здравоохранение и учебный процесс методика персонифицированного отбора в Школу СД 2 типа, которая легла в основу структурированной программы адаптации пациентов к условиям жизни с СД 2 типа, основанной на реципрокном групповом обучении.

Подводя итоги о научных положениях диссертации, новизне результатов, выносимых на защиту, следует отметить, что основные главы диссертации

содержат данные, полученные для Республики Беларусь впервые, и включают результаты о клинико-метаболических и психосоциальных барьерах на пути модификации жизни у пациентов с СД 2 типа. Также разработанный метод повышения приверженности лечению СД 2 типа, показал свою эффективность спустя 6 месяцев после прохождения обучения в Школе СД 2 типа.

Обоснованность и достоверность заключительных выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертация изложена на 93 страницах машинописного текста, иллюстрирована 29 таблицами и 21 рисунком. Имеет традиционное строение. Состоит из перечня условных обозначений, введения, общей характеристики работы, аналитического обзора литературы, описания материала и методов исследования, основной части, включающей 3 главы с результатами исследований, заключения с основными научными результатами диссертации и рекомендациями по практическому их использованию, библиографического списка и приложений. Список использованных источников включает библиографический список и список публикаций соискателя ученой степени, которые содержат 167 источников, в том числе 43 русскоязычных, 124 иностранных.

Диссертационное исследование автором проведено на достаточном клиническом материале (206 пациентов) с использованием современных клинических, инструментальных, лабораторных, психологических и статистических методов исследования. Структура диссертации и дизайн исследования отвечает поставленным задачам и целям.

Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием статистических пакетов Excel, пакета прикладных программ R версии 4.x (Electronic resource). В работе использованы стандартные подходы к статистической обработке клинического материала параметрическими и непараметрическими методами с применением корреляционного и регрессионного анализа.

Научные положения, выносимые на защиту, логически вытекают из полученных результатов и базируются на объективном анализе с учетом имеющихся современных научных сведений. Их содержание отражает основные результаты проведенного исследования. Выводы, представленные в диссертации, обоснованы и вытекают из полученных результатов, а также содержат конкретные цифровые данные, подтверждающие их клиническую и статистическую достоверность. Поставленная цель и задачи исследования выполнены в полном объеме.

Таким образом, применение современных методов клинической, лабораторно-инструментальной диагностики и статистического анализа полученных данных, подтверждают достоверность полученных результатов и обоснованность выносимых на защиту положений и рекомендаций по практическому использованию. Работа является завершенным научным квалификационным исследованием.

Научная, практическая, экономическая значимость результатов и основных научных положений диссертации

Научная значимость результатов и основных научных положений диссертационной работы А.В. Ерёмы состоит в том, что впервые на современном этапе в Республике Беларусь на достаточном клиническом материале с применением клинических, лабораторных, инструментальных методов исследования, валидизированных опросников и шкал - выявлены клиничко-метаболические и психосоциальные особенности пациентов с СД 2 типа, а также обоснована важность установления барьеров и их преодоления в улучшении приверженности лечению, проведению самоконтроля сахарного диабета, модификации образа жизни с СД 2 типа.

Практическая значимость работы заключается в том, что на основании полученных данных разработана методика персонифицированного отбора в Школу сахарного диабета 2 типа, а также метод реципрокного группового обучения в Школе сахарного диабета 2 типа. Подтверждением практической значимости диссертационного исследования является разработанная автором инструкция по применению, утвержденная Министерством здравоохранения Республики Беларусь: «Метод формирования приверженности к лечению пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа» (регистрационный № 190–1221 от 23.12.2022). Диссертантом представлены документы (9 актов) о внедрении результатов проведенного исследования в практическую работу учреждений здравоохранения (УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минск, УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер») и в учебный процесс (кафедра эндокринологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ, кафедра психотерапии и медицинской психологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ).

Социально-экономическая значимость исследования заключается в разработке путей преодоления барьеров на пути формирования ответственного поведения пациента, улучшения самоконтроля сахарного диабета, повышения приверженность лечению, что необходимо для снижения высоких затрат, связанных с основным и сопутствующими заболеваниями, минимизации рисков инвалидизации, уменьшения социального ущерба и улучшения качества жизни людей с СД 2 типа.

Полнота опубликованных основных положений, результатов диссертации

Результаты диссертации изложены в 8 научных работ, общим объемом 4,19 авторских листа, в том числе 4 статьи (3,38) в научных журналах, включенных в перечень научных изданий Республики Беларусь, соответствующих пункту 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий, 5 в материалах конференций (0,81 авторских листа). Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена 1 инструкция по применению, 1 учебно-методическое пособие.

Результаты диссертационного исследования были доложены: на Республиканской научно-практической конференции с международным участием «Международный день диабета 2018: семья, общество, здравоохранение» (Минск, 2018); на Республиканской научно-практической конференции с международным участием «Психологические и психотерапевтические интервенции при оказании психиатрической помощи» (Минск, 2019); на Республиканской научно-практической конференции «Клиническая эндокринология в практическом здравоохранении» (Минск, 2019); на Республиканской научно-практической конференции «Клиническая эндокринология: современные технологии профилактики и лечения» (Минск, 2021); на Всемирном диабетическом конгрессе IDF 2019 (Пусан, 2019); на 11-м Эмиратском виртуальном конгрессе по диабетологии и эндокринологии (Дубай, 2016); на Европейском виртуальном эндокринологическом конгрессе (Прага, 2019, 2021).

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертационная работа оформлена с учетом предъявляемых требований, согласно пункта 26 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь № 560 17.11.2004 в редакции Указа 02.06.2022 № 190.

Автореферат соответствует содержанию диссертационной работы, отражает ее основные результаты, положения, выносимые на защиту, и оформлен в соответствии с требованиями, установленными ВАК Республики Беларусь.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую претендует автор

Диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клиничко-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» представляет собой завершённую квалификационную научно-исследовательскую работу, посвящённую вопросам эпидемиологии пациентов с СД 2 типа, разработки и усовершенствования методов медицинской реабилитации пациентов с СД 2 типа, что соответствует квалификационным требованиям, предъявляемым к соискателям степени кандидата медицинских наук.

Анализ изложенных выше характеристик диссертационного исследования на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а именно: актуальность проблемы, новизна результатов и научных положений, выносимых на защиту, обоснованность и достоверность научной, практической и социальной значимости полученных результатов, а также клинический и научный опыт Ерёмы А.В. подтверждают, что соискатель

соответствует квалификационным требованиям, предъявляемым к соискателям ученой степени кандидата медицинских наук.

В тоже время, имеется ряд замечаний по диссертационной работе.

1. В ходе исследования проводилась оценка эффективности предложенной программы обучения в сравнении с пациентами, которые не обучались. Поясните, почему был выбран такой дизайн исследования? И по каким причинам пациенты из группы сравнения отказывались от обучения?

2. Поясните, что Вы понимаете под «традиционным обучением пациентов с СД 2 типа в Республике Беларусь»? Поскольку в обзоре литературы, в других разделах диссертации указаны только международные подходы по обучению пациентов с сахарным диабетом.

3. В каких учреждениях г. Минска проводилось исследование?

4. Насколько охотно пациенты включались во взаимное обучение? И каков примерный портрет «пациента-обучителя» с СД 2 типа?

5. Каким документом утверждена полноформатная программа структурированного обучения для Школы СД 2 типа, описанная в диссертации?

6. На использование опросника «Ауди диабет-зависимого качества жизни» Вами была получена лицензия на ограниченное использование (не более 300 пациентов), имеется ли возможность ее внедрения в Беларуси в дальнейшем?

7. Значимым разделом модификации образа жизни является рациональное питание, с другой стороны, одним из установленных факторов риска развития СД 2 типа является нарушение пищевого поведения. Оценивали ли Вы данные нарушения?

Замечания не носят принципиальный характер, не умаляют научную и практическую значимость выполненного диссертационного исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» является самостоятельно выполненной квалификационной научной работой, вносящей существенный вклад в развитие прикладных аспектов, касающихся изучения особенностей клинико-метаболического и психоэмоционального статуса у пациентов с СД 2 типа, а также разработке и внедрению структурированной программы для Школы сахарного диабета 2 типа, основанной на персонификации подходов к реципрокному обучению и направленную на улучшение приверженности пациентов рекомендациям по достижению метаболических целей лечения, улучшение параметров качества жизни.

С позиций актуальности, научной новизны, доказательности и научно-практической значимости полученных результатов, диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям пп. 19, 20 «Положения ВАК Республики Беларусь о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий», а ее автору может быть присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология за:

– выявление особенностей клинико-метаболического статуса мужчин и женщин с СД 2 типа, заключающихся в отсутствии у подавляющего большинства из них модификации образа жизни и достижения целевых значений гликированного гемоглобина, липидных параметров, уровня артериального давления и ИМТ, несмотря на получаемые рекомендации врача-эндокринолога в амбулаторных и стационарных условиях;

– выделение барьеров и ограничений при обучении пациентов, препятствующих достижению задач самоконтроля СД 2 типа, включая психоэмоциональные и когнитивные характеристики;

– разработку и внедрение структурированной программы для Школы СД 2 типа, основанной на персонализации подходов к реципрокному обучению и направленной на улучшение параметров качества жизни, приверженности пациентов рекомендациям по достижению метаболических целей лечения, минимизации формирования или прогрессирования хронических осложнений СД 2 типа и ассоциированных сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры эндокринологии
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский университет»

А.П.Шепелькевич

«05» декабря 2023 года

