

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения

образования «Гомельский

государственный медицинский  
университет»

И.О.Стома

2023 г.

## ОТЗЫВ

оппонирующей организации учреждения образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
на диссертационную работу

**Ерёмы Андрея Владимировича**

«Особенности клинико-метаболических показателей и формирования  
ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе  
персонифицированной программы Школы диабета», представленную на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.02 – эндокринология

В соответствии с приказом № 30-ас ректора учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» от 14.11.2023 г. на основании решения Совета Д 03.18.10 по защите диссертаций при учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» об избрании учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» в качестве оппонированной организации по диссертации соискателя ученой степени кандидата медицинских наук Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы диабета», руководствуясь п.п. 41-42 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь № 560 17.11.2004 в редакции Указа 02.06.2022 № 190 проведено научное собрание сотрудников кафедр внутренних болезней № 1 с курсами эндокринологии и гематологии, общей и клинической фармакологии, экологической и профилактической медицины, общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП, нормальной и патологической физиологии, гистологии, цитологии и эмбриологии, микробиологии, вирусологии и иммунологии, биологической химии, внутренних болезней № 2 с курсом ФПКиП, клинической лабораторной диагностики, аллергологии и иммунологии,

внутренних болезней № 3 с курсом функциональной диагностики, пропедевтики внутренних болезней, поликлинической терапии и ОВП учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» 29.11.2023 года, протокол №

Председателем научного собрания назначен заведующий кафедрой поликлинической терапии и ОВП кандидат медицинских наук, доцент Бакалец Наталья Федоровна. Эксперт по диссертации: доцент кафедры внутренних болезней № 1 с курсами эндокринологии и гематологии, кандидат медицинских наук, доцент Каплиева Марина Петровна. Секретарь научного собрания: доцент кафедры внутренних болезней № 1 с курсами эндокринологии и гематологии, кандидат медицинских наук, доцент Махлина Елена Семеновна.

Заслушан доклад Ерёмы Андрея Владимировича, содержащий основные результаты исследования. Соискателю были заданы вопросы, на которые получены исчерпывающие ответы.

Выступила эксперт по диссертации Каплиева М.П., в докладе которой были отражены следующие положения.

#### **Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите**

Диссертация Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинικο-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы диабета», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по теме, цели, задачам, методам исследования, содержанию и полученным результатам соответствует специальности 14.01.02 – эндокринология, отрасли – медицинские науки.

#### **Научный вклад соискателя в решении научной задачи с оценкой его значимости**

Диссертационная работа выполнена в рамках двух научно-исследовательских работ: НИР № госрегистрации 20191448 от 25.06.2019г. «Разработать метод психотерапевтического лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа» (2019–2021 гг.) и научно-техническая программа Союзного государства «Разработка инновационных геногеографических и геномных технологий идентификации личности и индивидуальных особенностей человека на основе изучения генофондов регионов Союзного государства» (2018–2021), задание «Разработать технологию оценки фенотипических, нейроэндокринных и молекулярно-генетических особенностей конкретного индивидуума для выявления риска развития разных вариантов моно- и сочетанных эндокринных заболеваний», № госрегистрации 20171938.

Соискателем самостоятельно был выбран объект исследования, предмет исследования. Диссертантом совместно с научным руководителем

были определены тема, цель, задачи исследования. Соискателем самостоятельно была разработана индивидуальная карта пациентов, лично проведен отбор, опрос и осмотр пациентов на всех этапах исследования, сформированы группы исследования, проведена систематизация и статистическая обработка полученных результатов, на основании которой соискателем были написаны главы диссертации. Совместно с научным руководителем диссертантом были сформулированы выводы исследования и практические рекомендации.

Основные полученные научные результаты были отражены в статьях в научных журналах, материалах съездов и конференций, тезисах докладов.

В диссертационной работе впервые в Республике Беларусь на современном уровне были определены особенности клинико-метаболического и психосоциального статуса пациентов с СД 2 типа. Соискатель разработал методику персонифицированного отбора в Школу сахарного диабета 2 типа для формирования мотивации на достижение эффективного комплексного лечения заболевания. На основании результатов проведенного исследования была выпущена инструкция по применению «Метод формирования приверженности к лечению пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа» (регистрационный № 190–1221 от 23.12.2022). Разработанный метод повышения приверженности лечению СД 2 типа, показал свою эффективность даже спустя 6 месяцев после окончания обучения в Школе сахарного диабета 2 типа. Совместно с научным руководителем было осуществлено внедрение полученных результатов в учебный процесс и в практическое здравоохранение Республики Беларусь. Решение поставленной научной задачи имеет прикладной характер является важным научным вкладом в эндокринологию.

**Конкретные научные результаты, их новизна и практическая значимость, за которые соискателю может быть присуждена ученая степень кандидата медицинских наук**

В диссертационной работе Ерёмы А.В. впервые в Республике Беларусь на современном этапе были получены результаты комплексной оценки клинического, гормонального, метаболического и психосоциального статуса обследованных пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Установлено отсутствие достижения целевых значений гликированного гемоглобина для всех возрастных групп обследованных, липидных параметров, наличие в анамнезе нарушений функции щитовидной железы, сосудистых катастроф и коморбидных заболеваний (артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, ожирения, диабетической нефропатии, диабетической ретинопатии, диабетической нейропатии), а также наличие тревожных и депрессивных состояний различного уровня тяжести, низких критериев оценки общего уровня качества жизни, когнитивного дефицита.

В ходе исследования у лиц с сахарным диабетом 2 типа был зарегистрирован низкий уровень самоконтроля диабета. Было выявлено

снижение уровня мотивации к любым действиям и отсутствие адекватного объема знаний и навыков, связанных с самоконтролем СД 2 типа, у большинства обследованных.

Пациенты с сахарным диабетом 2 типа, прошедшие разработанное автором обучение по программе, основанной на методе реципрокного группового обучения, учитывающей исходные психоэмоциональные и когнитивные параметры, отличались через 6 месяцев улучшением антропометрических, метаболических и психосоциальных показателей по сравнению с группой пациентов, получавших медикаментозное лечение и рекомендации согласно принятому протоколу. На фоне персонифицированного подхода к пациентам медианное значение тяжести депрессивного состояния уменьшилось до мягких уровней или отсутствия признаков депрессии.

По итогам анализа 6-месячного обучения было выявлено, что наиболее важными критериями включения/исключения для групп пациентов с СД 2 типа являются уровень мотивации и характер приобретенных когнитивных изменений. Было установлено, что отбор пациентов необходим для достижения высоких результатов у каждого отдельного пациента и для группы в целом. Из-за разнообразия навыков и знаний, требующихся для модификации образа жизни при сахарном диабете 2 типа и достижения целей метаболического контроля, необходимо проведение обучения в мультидисциплинарной команде.

Практическая значимость проведенной работы заключается в целесообразности осуществления максимальных усилий по изменению поведения, связанного с сахарным диабетом 2 типа, в первый и второй годы верифицированного диагноза диабета. Среди лиц с СД 2 типа, которые прошли обучение по разработанной автором структурированной программе, длительность пребывания в эндокринологическом стационаре снизилась, а число случаев госпитализаций уменьшилось вдвое. Зарегистрированные гендерные различия в уровне мотивации пациентов определили модификацию образовательной технологии в Школе сахарного диабета 2 типа с акцентом на персонифицированное формирование мотивации среди женщин и мужчин, что сопровождалось улучшением параметров гликемического контроля после прохождения обучения в Школе сахарного диабета 2 типа.

Результаты проведенного исследования внедрены в практическую работу эндокринологического и психиатрического отделений УЗ «10-я ГКБ» г. Минска, в отделение консультативного приема взрослого и детского населения УЗ «Брестского областного эндокринологического диспансера», в учебную работу кафедры психотерапии и медицинской психологии и кафедры эндокринологии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет».

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Методология организации исследования, использованные клинические, лабораторные, инструментальные и статистические технологии позволяют судить о высокой достоверности результатов.

Результаты и разработанные практические рекомендации отражены в положениях, выносимых на защиту, и в выводах, которые соответствуют сформулированной цели и задачам и основываются на достаточном клиническом и лабораторно-инструментальном первичном материале.

Таким образом, диссертационную работу Ерёмы Андрея Владимировича отличает высокая научная, практическая и социально-экономическая значимость.

### **Соответствии научной квалификации соискателя ученой степени кандидата медицинских наук**

Диссертационное исследование Ерёмы А.В. построено по схеме, соответствующей требованиям ВАК Республики Беларусь, и по объему, новизне и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Поставленные в диссертации задачи полностью соответствуют цели исследования и основным положениям, выносимым на защиту.

Представленная диссертация является завершенной научно-исследовательской работой, выполненной с применением современных методов исследования математической статистики и содержит принципиально новые результаты, касающиеся особенностей клинического, гормонального, метаболического и психосоциального статуса у пациентов с СД 2 типа и специфики модификации образа жизни с данным хроническим заболеванием.

Основные положения проведенного исследования имеют достаточный уровень апробации и опубликованы в открытой печати. По материалам диссертации представлены 8 научных работ, общим объемом 4,19 авторских листа, в том числе 4 статьи (3,38) в научных журналах, включенных в перечень научных изданий Республики Беларусь, соответствующих пункту 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий, в 5 материалах конференций (0,81 авторских листа). Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена 1 инструкция по применению, 1 учебно-методическое пособие.

Доклад диссертанта и качество ответов на поставленные вопросы свидетельствуют об умении формулировать и обосновывать научные факты.

Личный вклад соискателя и качество проведенного исследования, уровень теоретической подготовки, владение современными методами исследования, способность анализировать и интерпретировать полученные результаты подтверждают соответствие научной квалификации Ерёмы Андрея Владимировича ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

## **Рекомендации по практическому использованию результатов диссертации**

Впервые в Республике Беларусь на современном этапе были определены клинико-метаболические особенности соматического и психоэмоционального состояния пациентов с СД 2 типа. Диссертант разработал методику персонифицированного отбора в Школу сахарного диабета 2 типа. На основании проведенного исследования был предложен метод повышения приверженности лечению СД 2 типа, который может быть рекомендован для применения в Школе сахарного диабета 2 типа как на амбулаторном уровне, так и в стационарных условиях общесоматических и эндокринологических отделений учреждений здравоохранения.

Эффективность описанного диссертантом метода формирования приверженности к лечению пациентов с сахарным диабетом 2 типа возрастает при использовании в образовательном процессе мультидисциплинарной команды специалистов.

Для более лучшей индивидуализации обучения в Школе сахарного диабета 2 типа рекомендуется проводить набор пациентов в группы в зависимости от результатов оценки возможных ограничений в усвоении необходимых знаний и навыков по модификации образа жизни при сахарном диабете 2 типа, включая когнитивные характеристики и уровень мотивации.

### **Замечания**

1. В главе 3 на странице 58 написано, что не было выявлено сильной корреляционной зависимости при анализе величины HbA1c и степени тяжести депрессивных состояний, и на странице 60 также указано, что сильной корреляционной связи между уровнем HbA1c и тяжестью тревожных состояний продемонстрировано не было, а в выводе 6 по этой главе (страница 64) автор заключает, что по результатам исследования уровень HbA1c коррелировал со средним уровнем тревожных состояний ( $p = 0,004$ ) и депрессивных состояний ( $p = 0,001$ ), что означает сильную корреляционную связь между этими показателями.

2. Название главы 4 «Метод реципрокного группового обучения в Школе сахарного диабета 2 типа» совпадает с названием раздела 4.1, где описан этот метод, а по содержанию глава 4 отражает влияние данного метода обучения на клинико-метаболические и социально-психологические показатели пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

### **Заключение**

На основании вышеизложенных материалов научное собрание пришло к заключению, что диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы диабета», представленная на

соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология, по актуальности проблемы, объему проведенных исследований, новизне и практической значимости полученных результатов представляет собой законченную, самостоятельно выполненную квалификационную работу, содержащую новые научно обоснованные результаты, использование которых способствует решению важной прикладной задач – определение клинико-метаболических особенностей соматического и психоэмоционального статуса пациентов с СД 2 типа и модификации образа жизни у пациентов с СД 2 типа.

По своей новизне, актуальности и научно-практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пунктов 19, 20 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь № 560 17.11.2004 в редакции Указа 02.06.2022 № 190.

Использование результатов работы может быть рекомендовано для практического применения в амбулаторных и стационарных отделениях эндокринологии и иных медицинских подразделениях, оказывающих медицинскую помощь пациентам с сахарным диабетом 2 типа.

Ученая степень кандидата медицинских наук может быть присуждена Ерёме Андрею Владимировичу по специальности 14.01.02 – эндокринология за:

проведение комплексного обследования и выявление клинико-метаболических особенностей пациентов с СД 2;

выявление ведущих характеристик психоэмоционального статуса пациентов с СД 2 типа, которые определяют барьеры на пути модификации образа жизни с СД 2 типа в виде часто встречаемых тревожных и депрессивных состояниях различного уровня выраженности, когнитивных нарушениях, низких показателей параметров качества жизни у лиц с СД 2 типа;

разработку и внедрение методики персонифицированного отбора в Школу сахарного диабета 2 типа с учетом индивидуальных психоэмоциональных, когнитивных, клинико-метаболических барьеров пациентов с СД 2 типа;

разработку и внедрение структурированной программы для Школы сахарного диабета 2 типа, основанной на методе реципрокного группового обучения, которая позволяет пациентам с СД 2 типа уменьшить степень тяжести и частоты тревожных и депрессивных состояний, улучшить параметры качества жизни, достичь промежуточных целей метаболического контроля со снижением уровня гликированного гемоглобина.

Рекомендовать диссертацию Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы диабета», представленную в Совет по защите диссертаций Д 03.18.10 при учреждении образования

«Белорусский государственный медицинский университет» для защиты на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Отзыв принят открытым голосованием. В голосовании приняли участие 16 человек, в том числе докторов медицинских наук - 1, кандидатов медицинских наук - 15.

Результаты голосования «за» - 16, «против» - нет, «воздержались» - нет, протокол № 11).

Председатель научного собрания:  
Заведующий кафедрой поликлинической  
терапии и ОВП УО «Гомельский  
государственный медицинский университет»  
к.м.н., доцент

Н.Ф.Бакалец

Эксперт оппонировающей организации:  
кандидат медицинских наук, доцент,  
доцент кафедры внутренних болезней  
№ 1 с курсами эндокринологии и гематологии  
учреждения образования «Гомельский  
государственный медицинский университет»

М.П.Каплиева

Секретарь научного собрания:  
кандидат медицинских наук, доцент,  
доцент кафедры внутренних болезней  
№ 1 с курсами эндокринологии и гематологии  
учреждения образования «Гомельский  
государственный медицинский университет»

Е.С.Махлина

«29» ноября 2023 года



Подпись (и) *Бакалец Н.Ф., Каплиевой М.П., Махлиной Е.С.*  
удостоверяю  
Инспектор по кадрам *И.И. Козлова*