

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента профессора кафедры внутренних болезней и ультразвуковой диагностики факультета повышения квалификации и переподготовки кадров учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», кандидата медицинских наук, профессора Огорокова Александра Николаевича на диссертацию Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонализированной программы Школы Диабета», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология

### **Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите**

Диссертационное исследование Ерёмы А.В. «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонализированной программы Школы Диабета» по цели, задачам, объекту, предмету и использованным методам исследования соответствует специальности 14.01.02 – эндокринология, отрасли – медицинские науки.

### **Актуальность темы диссертации**

Увеличение заболеваемости сахарным диабетом (СД) 2 типа наблюдается не только в Беларуси, но и во всем мире. Это связано как с улучшением диагностики, так и с изменением образа жизни, воздействием негативных факторов окружающей среды. Растет уровень тревожных и депрессивных реакций, что в свою очередь ведет к ухудшению течения многих хронических заболеваний, включая сахарный диабет, снижению приверженности лиц с СД назначаемому лечению, что является серьезной медико-социальной проблемой.

Человек, который впервые услышал о своем диагнозе СД 2 типа, как правило, астенизирован, испытывает сильный соматический дистресс. Повышается уровень тревоги, затем появляются депрессивные реакции. Все это приводит к снижению концентрации внимания и сил, ухудшает когнитивные характеристики. Если при этом имеет место слабая поддержка со стороны социума и близких, то становится очевидным катастрофическое положение пациентов с диагнозом впервые выявленного СД 2 типа. При оказании помощи таким пациентам у эндокринологов, врачей общей

практики и иных специалистов возникает масса важных вопросов: в какой момент и как мы должны начать оказывать медико-социальную помощь; когда и в каком объеме пациент способен принимать на себя ответственность за болезнь; какие подходы являются наиболее эффективными, как улучшить результаты обучения пациентов в Школе диабета. Все вышесказанное определяет актуальность темы диссертационного исследования.

### **Степень новизны научных результатов, полученных в диссертации, и научных положений, выносимых на защиту**

Степень новизны научных результатов, полученных в диссертации, и научных положений, выносимых на защиту соискателем ученой степени кандидата медицинских наук А.В. Ерёмой, следует признать высокой.

Научная новизна исследования заключается в установлении актуальных особенностей клинико-метаболических параметров пациентов с СД 2 типа, а также отсутствие достижения рекомендуемых целей гликемического контроля у преобладающего числа лиц, прошедших традиционное обучение в Школе сахарного диабета 2 типа.

Проведена динамическая оценка психоэмоционального статуса пациентов с СД 2 типа на современном этапе. Кроме того, определены основные наиболее важные психоэмоциональные барьеры, препятствующие модификации образа жизни у пациентов с СД 2 типа.

Автор разработал и внедрил в практическое здравоохранение методику персонифицированного отбора в Школе сахарного диабета 2 типа, которая учитывает индивидуальные особенности пациентов на двух уровнях – психоэмоциональном, клинико-метаболическом.

Важный аспект данного научного исследования состоит в разработке и внедрении в практическую деятельность структурированной программы адаптации пациентов к условиям жизни с СД 2 типа, основанной на реципрокном групповом обучении.

Суммируя данные о новизне результатов, научных положений диссертации, выносимых на защиту, следует отметить, что основные разделы исследования представляют данные, полученные для Республики Беларусь впервые, и включают результаты о клинико-метаболических и психосоциальных барьерах на пути формирования поведения, связанного с сахарным диабетом 2 типа, а также разработан метод повышения приверженности лечению СД 2 типа, который показал свою эффективность и в отдаленном периоде после прохождения обучения в Школе сахарного диабета 2 типа.

## **Обоснованность и достоверность заключительных выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором проведена статистическая обработка полученных данных с применением адекватных статистических методов (описательная статистика, распределение количественных признаков оценивали согласно критерию Шапиро-Уилка, парное сравнение осуществляли на основании t-критерия Стьюдента или W-критерия Вилкоксона-Манна-Уитни, множественное сравнение выполняли при помощи ANOVA или H-критерия Краскела-Уоллиса. Анализ post hoc выполняли согласно критерия Тьюки, категориальные показатели оценивались исходя из критерия хи-квадрат Пирсона ( $\chi^2$ ) или точного критерия Фишера, корреляционный анализ основывался на вычислении коэффициента корреляции Пирсона (r) или Спирмена ( $\rho$ ) в зависимости от характера распределения исследуемых признаков. Силу связи характеризовали по шкале Чеддока) и пакета прикладных программ R версии 4.x.

Результаты, полученные в исследовании, в полной мере отражены в положениях, выносимых на защиту и в выводах, и не вызывают сомнений в их достоверности. Сформулированные в диссертационной работе А.В. Ерёмы заключительные выводы и разработанные на их основании практические рекомендации являются обоснованными и достоверными, логично вытекают из результатов исследования, соответствуют цели и задачам, соотносятся с основными научными положениями, выносимыми на защиту, и основываются на достаточном количестве первичного материала (206 пациентов).

### **Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию**

Научная значимость проведенного Ерёмой А.В. исследования состоит в выделении клинико-метаболических и психосоциальных особенностей пациентов с СД 2 типа в Республике Беларусь, определении барьеров для модификации образа жизни при данном заболевании и способов преодоления их.

К научной новизне, имеющей практическое значение, относится разработка метода реципрокного группового обучения в Школе сахарного диабета 2 типа, что важно при изменении поведения, связанного с СД 2 типа, повышении приверженности пациентов к лечению диабета и ассоциированных сердечно-сосудистых и иных заболеваний. Имеет несомненную практическую значимость разработанная автором на основании

диссертационного исследования инструкция по применению, утвержденная Министерством здравоохранения Республики Беларусь: «Метод формирования приверженности к лечению пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа» (регистрационный № 190–1221 от 23.12.2022). Диссертантом представлены документы (9 актов) о внедрении результатов проведенного исследования в практическую работу учреждений здравоохранения (УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минск, УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер») и в учебный процесс (кафедра эндокринологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ, кафедра психотерапии и медицинской психологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ).

Социальная и экономическая значимость диссертации А.В. Ерёмы заключается в разработке и внедрении метода реципрокного группового обучения в Школе сахарного диабета 2 типа, что позволяет проводить персонализированный отбор в Школу сахарного диабета 2 типа, на более качественном уровне проводить модификацию образа жизни с СД 2 типа и повышать приверженность лечению СД 2 типа, тем самым обеспечивая снижение социального ущерба, предотвращению дополнительных затрат, связанных с основным и сопутствующими заболеваниями, улучшением качества жизни и снижением инвалидизации в будущем.

### **Опубликование результатов диссертации в научной печати**

Результаты диссертационного исследования в полном объеме представлены в научной печати. В публикациях изложены основные результаты исследования, представленные в выносимых на защиту положениях.

По материалам диссертации А.В. Ерёмы опубликовано 8 научных работ, общим объемом 4,19 авторских листа, в том числе 4 статьи (3,38) в научных журналах, включенных в перечень научных изданий Республики Беларусь, соответствующих пункту 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий, 5 в материалах конференций (0,81 авторских листа). Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена 1 инструкция по применению, 1 учебно-методическое пособие. Всего имеется 9 актов внедрения инструкции на метод и рационализаторское предложение

### **Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК**

При написании и оформлении диссертации и автореферата автором соблюдены требования пункта 26 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь»,

утвержденного Указом Президента Республики Беларусь № 560 17.11.2004 в редакции Указа 02.06.2022 № 190.

Диссертация написана выстроена в традиционном стиле, ее структура логична, обсуждение затрагивает все аспекты проведенного соискателем научного исследования. Диссертационная работа состоит из введения, общей характеристики работы, аналитического обзора литературы, описания материала и методов исследования, основной части, включающей 3 главы с результатами исследований, заключения с основными научными результатами диссертации и рекомендациями по практическому их использованию, библиографического списка и приложений. Объем диссертации составляет 93 страницы. Диссертация иллюстрирована 29 таблицами и 21 рисунком. Список использованных источников включает библиографический список и список публикаций соискателя ученой степени, которые содержат 167 источников, в том числе 43 русскоязычных, 124 иностранных.

Содержание автореферата не превышает допустимый объем, соответствует содержанию работы, заключению и основным положениям, выносимым на защиту. К автореферату диссертации замечаний нет.

### **Выполнение требований пункта 26 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь**

При написании и оформлении диссертации и автореферата автором соблюдены требования пункта 26 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь № 560 17.11.2004 в редакции Указа 02.06.2022 № 190.

### **Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует**

Диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонафицированной программы Школы Диабета» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу, выполненную на высоком научном и методическом уровне и решающую важную научно-практическую задачу – улучшение результатов модификации образа жизни пациентов с сахарным диабетом 2 типа и научного обоснования нового высокоэффективной методики реципрокного группового обучения и методики формирования приверженности к лечению у пациентов с СД 2

типа, что в полной степени соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Профессиональный и научный уровень Еремы А.В., личностные характеристики, идеологическая подготовка соответствуют требованиям к соискателю ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – «эндокринология»,

### **Замечания по диссертационной работе**

Замечаний принципиального характера нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует специальности 14.01.02 – эндокринология, является самостоятельно выполненным, законченным исследованием на актуальную тему и соответствует п.п. 19, 20 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденным Указом Президента Республики Беларусь 17.11.2004 №560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь 16.12.2013 №560). Диссертация посвящена решению важной прикладной задачи в современной медицине – модификации образа жизни у пациентов с СД 2 типа и повышению приверженности лечению.

**Ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология может быть присуждена Ерёме Андрею Владимировичу за:**

1. Определение клинико-метаболических особенностей и уровня самоконтроля у пациентов с СД 2 типа.
2. Выявление психоэмоциональных барьеров на пути модификации образа жизни с СД 2 типа в виде часто встречаемых тревожных и депрессивных состояний различного уровня выраженности, когнитивных нарушений, низких значениях параметров качества жизни у лиц с СД 2 типа.
3. Разработку программы для Школы сахарного диабета 2 типа, направленной на достижение уменьшение степени тяжести и частоты тревожных и депрессивных состояний, увеличение параметров качества

жизни, улучшение промежуточных целей метаболического контроля со снижением уровня гликированного гемоглобина.

Официальный оппонент:

кандидат медицинских наук, профессор  
кафедры внутренних болезней  
и ультразвуковой диагностики факультета  
повышения квалификации и переподготовки  
кадров учреждения образования «Витебский  
государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»

А.Н.Окороков

«28» ноября 2023 года

Личную подпись

Окорокова А.Н.  
**ЗАВЕРЯЮ**  
Старший инспектор по кадрам

