

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 03.18.10 при учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» по диссертации Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы диабета», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Специальность и отрасль науки, по которой присуждена ученая степень

Диссертационная работа Ерёмы А.В. по своему содержанию полностью соответствует отрасли – медицинские науки, специальности 14.01.02 – эндокринология и является квалификационным, самостоятельно выполненным, законченным научным трудом.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой ее значимости

Диссертация посвящена решению актуальной научно-практической задачи – выявлению особенностей клинико-метаболического фенотипа лиц с СД 2 типа, оценке их психоэмоционального статуса, определению психологических барьеров, препятствующих модификации образа; разработке структурированной программы адаптации пациентов к условиям жизни с СД 2 типа, основанной на реципрокном групповом обучении, ее внедрению в практическую и учебную деятельность.

Формулировка конкретных научных результатов, за которые соискателю присуждена ученая степень кандидата медицинских наук

Ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология присуждена Ерёме А.В. за совокупность новых, научно обоснованных результатов, полученных на достаточном клиническом материале с использованием клинических, лабораторных, инструментальных методов, шкал и опросников, включающих:

доказательство недостижения целевых параметров компенсации СД 2 типа по уровню гликированного гемоглобина и параметров липидограммы и отсутствия у подавляющего большинства пациентов мотивации на модификацию образа жизни несмотря на регулярно получаемые рекомендации врача-эндокринолога;

выявление высоких показателей уровня депрессивных (87.33% (95% ДИ: 81.35% - 93.31%)) и тревожных состояний (79.61%, 95% ДИ 73.98% - 85.24%), когнитивных нарушений (79.07% (95% ДИ: 72.99% - 85.15%)) при оценке психоэмоционального статуса пациентов с СД 2 типа и низкого уровня самоконтроля течения заболевания и модификации поведения, связанного с диабетом;

определение клинико-метаболических и психоэмоциональных барьеров при обучении пациентов, включая их когнитивные характеристики, препятствующих достижению целей успешного самоконтроля СД 2 типа;

разработку, научное обоснование, внедрение в практическую и учебную деятельность структурированной программы для Школы СД 2 типа, основанной на методе реципрокного группового обучения и персонифицированного подхода, направленной на увеличение ответственности за самоконтроль течения заболевания, приверженности лечению, профилактике осложнений и ассоциированных заболеваний у пациентов с СД 2 типа, улучшение параметров качества жизни, уменьшении психоэмоциональных барьеров на пути модификации образа жизни с СД 2 типа.

Рекомендации по использованию результатов исследования

Разработанный и апробированный метод формирования приверженности к лечению пациентов с СД 2 типа может быть использован при обучении пациентов в Школе СД 2 типа. в зависимости от их мотивации, возможных физических и когнитивных ограничений в усвоении необходимых знаний и навыков по модификации образа жизни при СД 2 типа.

Председатель совета Д 03.18.10

Т.В.Мохорт

Ученый секретарь совета Д 03.18.10

Е.И.Шишко

