

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ерёмы Андрея Владимировича «**Особенности клинико-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета**» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология

Актуальность темы диссертационной работы А.В. Ерёмы не вызывает сомнений. Развитие эндокринологической науки и практики позволяет оказывать помощь пациентам с сахарным диабетом (СД) на высоком уровне. В настоящее время требует изучения вопрос особенностей успешной модификации образа жизни у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, увеличения приверженности лечению и снижения уровня сопутствующих заболеваний с данным заболеванием.

Исследование проведено А.В. Ерёмой на достаточном клиническом материале (206 пациентов) с использованием современных клинических, лабораторных, экспериментально-психологических, статистических методов исследования. Дизайн исследования и структура диссертации отвечает поставленным целям и задачам.

Научная новизна диссертации состоит в:

- определении низкого уровня достижения целевых клинико-метаболических показателей у пациентов с СД 2 типа как среди тех, кто не проходил традиционное обучение в Школе сахарного диабета 2 типа, так и среди обучавшихся в таковой;
- определении низкого уровня самоконтроля и приверженности модификации образа жизни среди пациентов с СД 2 типа;
- выявлении высокой распространённости психосоциальных факторов в виде тревожных и депрессивных состояний, когнитивных нарушений, качества жизни, а также их выраженного отрицательного вклада в развитии негативного сценарии течения СД 2 типа;
- создании и во внедрении в практическую и учебную деятельность структурированной программы модификации образа жизни среди пациентов с СД 2 типа, основанной на реципрокном групповом обучении.

Рецензируемый автореферат свидетельствует о том, что исследование было проведено автором самостоятельно, обладает логическим единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты.

Следует отметить, что научные результаты диссертации А.В. Ерёмы представлены в 8 научных работах, общим объемом 4,19 авторских листа, в том числе 4 статьи (3,38) в научных журналах, включенных в перечень научных изданий Республики Беларусь, соответствующих пункту 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий, 5 в материалах конференций (0,81 авторских листа). Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена 1 инструкция по применению, 1 учебно-методическое пособие. Результаты исследования внедрены в практическую работу учреждений здравоохранения (УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минск, УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер») и в учебный процесс (кафедра эндокринологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ, кафедра психотерапии и медицинской психологии ИПК и ПКЗ УО БГМУ) (9 актов внедрений).

Принципиальных замечаний к содержанию автореферата нет.

На основании вышесказанного можно утверждать, диссертационная работа Ерёмы Андрея Владимировича «Особенности клинко-метаболических показателей и формирования ответственного поведения у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в ходе персонифицированной программы Школы Диабета» отвечает требованиям ВАК по актуальности темы, новизне и практической значимости результатов, а автор А.В. Ерёма заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Президент ОФ «Казахстанское общество по изучению диабета»
к.м.н., главный внештатный эндокринолог
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан, член AASD, ISE



Ж.А.Аканов

4 декабря 2023 года