

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

С.П.Рубникович

Пер. № УД 01-113/2526 /к.

Контрольный
экземпляр

ОСНОВЫ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Учебная программа учреждения образования курса по выбору
по учебной дисциплине «Нормальная физиология»
для специальности

1-79 01 01 «Лечебное дело»

Учебная программа учреждения образования курса по выбору составлена на основе учебной программы по учебной дисциплине «Нормальная физиология», утвержденной 26.06.2024, регистрационный № УД-091-093/2425/уч.

СОСТАВИТЕЛИ:

И.А.Рыбин, доцент кафедры рефлексотерапии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой рефлексотерапии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 1 от 05.01.2026);

методической комиссией терапевтических дисциплин учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 28.01.2026)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Основы мануальной терапии» — курс по выбору, содержащий систематизированные научные знания по теории и практике современной мануальной терапии.

Цель изучения курса по выбору «Основы мануальной терапии» состоит в формировании у студентов компетенций, необходимых для применения методик мануальной диагностики и мануальной терапии в клинической практике.

Задачи изучения курса по выбору состоят в формировании у студентов новейших научных знаний об особенностях и возможностях мануальной диагностики и мануальной терапии.

Преподавание и успешное изучение курса по выбору осуществляется на основе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин:

«Нормальная физиология»:

раздел «физиология возбудимых тканей»;

«Неврология и нейрохирургия»:

раздел «частная неврология. Нейрохирургия».

В результате изучения курса по выбору «Основы мануальной терапии» студент должен

знать:

историю развития мануальной терапии;

научные основы мануальной терапии;

нормальную биомеханику опорно-двигательной системы и ее патологические изменения при заболеваниях;

барьерные функции структур опорно-двигательной системы;

основы ручной диагностической и лечебной техники;

алгоритм вертебральной мануальной диагностики;

этапы процедуры мануальной терапии;

уметь:

определять статические и динамические функции опорно-двигательной системы в норме и при патологии;

определять барьерные функции структур опорно-двигательной системы организма;

на практике применять правила ручной диагностической и лечебной техники мануальной терапии;

использовать элементы основных методик вертебральной мануальной диагностики;

применять на практике элементы основных методик процедуры мануальной терапии;

владеть:

основами вертебральной мануальной диагностики и мануальной терапии.

Всего на изучение курса по выбору отводится 54 академических часа. Из них 35 аудиторных часов и 19 часов самостоятельной работы студента.

Распределение аудиторных часов по видам занятий: 35 часов практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (12 семестр).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Теоретические основы мануальной терапии	7
2. Вертебральная мануальная диагностика	7
3. Вертебральная мануальная терапия	7
4. Комплексная диагностика в мануальной терапии	7
5. Комплексное лечение в мануальной терапии	7
Всего часов	35

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Теоретические основы мануальной терапии

История развития мануальной терапии: этапы и хронология. Клиническая биомеханика в мануальной терапии: основные категории биомеханики (плоскости, оси и движения) в мануальной терапии. Основные виды движений в мануальной терапии. Статическая и динамическая патобиомеханика в мануальной терапии.

Барьерные свойства анатомических структур локомоторной системы: виды барьеров, их роль в мануальной диагностике и терапии, методика исследования барьеров двигательной системы.

Ручная техника в мануальной терапии: понятие о ручной технике, требования к руке врача мануальной терапии, правила ручной диагностической и лечебной техники, рабочие зоны руки в мануальной терапии, обозначение рук в мануальной терапии.

Современные научные основы мануальной терапии: биомеханика и ее нарушения при патологии; роль вертебральной системы и ее функциональных связей в мануальной терапии; значение вертикального сегмента в мануальной диагностике и лечении; вертикальная

функциональная блокада – причины и патогенез в мануальной терапии; алгоритм мануальной диагностики; классификация методик мануальной терапии; лечебная гимнастика в практике мануальной терапии.

Показания и противопоказания к проведению мануальной терапии.

2. Вертебральная мануальная диагностика

Вертебролокомоторная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Цервикорегионарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Торакорегионарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Люмборегионарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Пельвиорегионарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Цервикосегментарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Торакосегментарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Люмбосегментарная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения. Пельвиосиносталярная мануальная диагностика, алгоритм проведения, формирование диагностического заключения.

3. Вертебральная мануальная терапия

Этапы проведения процедуры мануальной терапии: методика релаксации, мобилизации, манипуляции, аутомобилизации. Цервикорегионарная постизометрическая релаксация: правила и техника проведения. Цервикорегионарная мобилизация: правила и техника проведения. Торакорегионарная мобилизация: правила и техника проведения. Люмборегионарная мобилизация: правила и техника проведения. Пельвиорегионарная мобилизация: правила и техника проведения.

4. Комплексная диагностика в мануальной терапии

Методы диагностики в мануальной терапии: анамнез; общий клинический осмотр; мануальная диагностика; неврологический осмотр; лучевая диагностика; функциональная диагностика; лабораторная диагностика; физиодиагностика.

5. Комплексное лечение в мануальной терапии

Правила комплексного лечения: комбинирование и сочетание в мануальной терапии. Комплексное использование мануальной терапии с массажем, физиотерапией, тракцией, рефлексотерапией, ударно-волновой терапией, локальной инъекционной терапией, кинезиотейпированием, ортезированием, фармакотерапией, оперативным лечением.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА КУРСА ПО ВЫБОРУ «ОСНОВЫ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ»

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов	Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		практических		
1	Теоретические основы мануальной терапии	7	4	собеседование, тестовые задания, электронные тесты
2	Вертебральная мануальная диагностика	7	4	собеседование, тестовые задания, электронные тесты
3	Вертебральная мануальная терапия	7	4	собеседование, тестовые задания, электронные тесты
4	Комплексная диагностика в мануальной терапии	7	3	оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента
5	Комплексное лечение в мануальной терапии	7	4	оценивание навыков коммуникативной компетентности с использованием стандартизированного пациента. Зачет
	Всего	35	19	

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Гусев, Е. И. Неврология и нейрохирургия : учебник. В 2-х томах. Т. 1 / под ред. Е. И. Гусева, А. Н. Коновалова, В. И. Сурцовой. - Москва : ГЭОТДР - Медиа, 2022. – 520 с.
2. Зинчук, В. В. Нормальная физиология : учебник. В 2 частях / В. В. Зинчук [и др.] ; под ред. В. В. Зинчука. – Минск : Новое знание, 2023. – Часть 1. – 374 с.; часть 2. – 365 с.

Дополнительная:

3. Левит, К. Мануальная медицина. К. Левит. – М. : Диалектика, 2020. – 560 с.
4. Показания и противопоказания к мануальной терапии : учеб.-метод. пособие / И. А. Рыбин [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2020. – 51 с.
5. Рыбин, И. А. Вертебральная мануальная диагностика : учеб.-метод. пособие / И. А. Рыбин. – Минск : БелМАПО, 2019. – 132 с.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

- собеседование;
- тесты;
- электронные тесты;
- оценивание навыков коммуникативной компетентности с использованием стандартизированного пациента.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

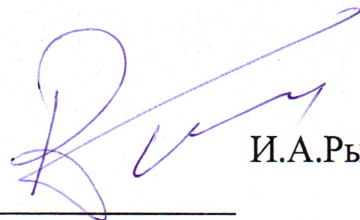
- Линейный (традиционный) метод;
- активные (интерактивные) методы:
 - самообучение и самотестирование: «карусель», «один на всех», «все на одного»;
 - обучение на основе клинического случая;
 - обучение, основанное на симуляционных технологиях;
 - практико-ориентированное обучение при приеме амбулаторного пациента.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
1. Проведение вертебралокомоторной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
2. Проведение цервикорегионарной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
3. Проведение торакарегионарной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
4. Проведение люмборегионарной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
5. Проведение пельвиорегионарной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
6. Проведение цервикосегментарной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
7. Проведение пельвиосиносталярной мануальной диагностики, оценка результатов, формирование патобиомеханического диагностического заключения	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
8. Проведение цервикорегионарной постизометрической релаксации	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания
9. Проведение цервикорегионарной, торакарегионарной, пельвиорегионарной мобилизации	Оценивание навыков с использованием стандартизированного пациента. Тестовые задания

СОСТАВИТЕЛИ:

Доцент кафедры рефлексотерапии
Института повышения квалификации и
переподготовки кадров здравоохранения
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский
университет», кандидат медицинских наук,
доцент



И.А.Рыбин

Заведующий кафедрой рефлексотерапии
Института повышения квалификации и
переподготовки кадров здравоохранения
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский
университет», доктор медицинских наук,
профессор.



А.П.Сиваков

Оформление курса по выбору и сопроводительных документов соответствует
установленным требованиям.

Начальник Управления образовательной
деятельности учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

28.01. 2026



И.Л.Котович

Методист учебно-методического отдела
Управления образовательной деятельности
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский
университет»

28.01. 2026



Н.А.Кукашинова