

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методическое объединение по высшему медицинскому,  
фармацевтическому образованию

## УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
Министра здравоохранения  
Республики Беларусь,  
председатель Учебно-  
методического объединения по  
высшему медицинскому,  
фармацевтическому образованию

Е.Н.Кроткова

 09.06.2023

Регистрационный № УД-231/уч. *суд.*

## ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Учебная программа учреждения образования  
по учебной дисциплине профиля субординатуры «Общая врачебная практика»  
для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

## СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования  
«Витебский государственный ордена  
Дружбы народов медицинский  
университет»

  
*[Signature]* А.Н.Чуканов

09.06.2023

## СОГЛАСОВАНО

Начальник управления кадровой  
политики, учреждений образования  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

  
*[Signature]* О.Н.Колюпанова

09.06.2023

Минск 2023

Учебная программа учреждения образования по учебной дисциплине «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело» разработана на основе образовательного стандарта высшего образования I ступени по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденного и введенного в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 30.08.2013 № 88, с изменениями и дополнениями, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 28.11.2017 № 150

### **СОСТАВИТЕЛИ:**

К.Н.Егоров, доцент кафедры общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Л.Р.Выхристенко, заведующий кафедрой общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор;

А.Г.Серегин, старший преподаватель кафедры общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет»

### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

Кафедра общей врачебной практики и поликлинической терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»;

В.Э.Сушинский, заведующий кафедрой общей врачебной практики учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», главный внештатный специалист по общеврачебной практике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, кандидат медицинских наук, доцент

### **РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

Кафедрой общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» (протокол № 13 от 14.02.2023);

Научно-методическим советом учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» (протокол № 8 от 15.03.2023)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Поликлиническая терапия» – учебная дисциплина, содержащая систематизированные научные знания по оказанию медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в амбулаторных условиях.

Цель преподавания учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» – формирование у студентов академических, социально-личностных и профессиональных компетенций для оказания медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в амбулаторных условиях.

Задачи преподавания учебной дисциплины состоят в формировании у студентов научных знаний об этиологии, патогенезе, клинических проявлениях заболеваний внутренних органов, умений и навыков, необходимых для:

диагностики и дифференциальной диагностики терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях;

лечения терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях;

решения вопросов врачебной тактики в области определения показаний к госпитализации в больничную организацию, отделение дневного пребывания, направления на консультацию к врачам-специалистам, на специальные методы диагностики и лечения;

оказания неотложной медицинской помощи пациентам на догоспитальном этапе;

решения вопросов экспертизы временной нетрудоспособности;

проведения профилактики социально-значимых хронических инфекционных заболеваний;

диспансеризации пациентов с заболеваниями внутренних органов;

проведения медицинской реабилитации пациентов с терапевтическими заболеваниями.

Преподавание и успешное изучение учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» осуществляется на основе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин:

Фармакология. Принципы фармакодинамики и фармакокинетики лекарственных средств. Индивидуальная стратегия фармакотерапии. Основные лекарственные средства для терапии различных патологических процессов и наиболее распространенных заболеваний. Рецепт. Выписка рецепта врача на лекарственные средства в различных формах.

Радиационная и экологическая медицина. Медико-биологические последствия радиации и принципы снижения радиационного воздействия на население. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь. Гигиеническое воспитание, обучение, диспансеризация, оздоровление, защита населения, подвергшегося воздействию радиации. Экологические проблемы питания.

Медицинская психология. Психология личности. Психологические особенности коммуникаций «врач-пациент», основы психогигиены.

Внутренняя картина болезни и реакция личности на болезнь. Медицинская этика и деонтология.

Пропедевтика внутренних болезней. Методика обследования пациента. Принципы разработки диагностических программ. Диагностический процесс. Семиотика и синдромы основных поражений органов и систем организма человека. Основы рационального питания при заболеваниях внутренних органов в различных возрастных группах. Международная классификация болезней.

Внутренние болезни. Методы обследования пациентов с заболеваниями внутренних органов. Этиология, патогенез, клинические проявления заболеваний органов дыхания, кровообращения, пищеварения, почек и мочевых путей, системы крови, опорно-двигательного аппарата. Диагностика, семиотический анализ и дифференциальная диагностика. Лечение заболеваний внутренних органов.

Инфекционные болезни. Этиология, патогенез, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение инфекционных заболеваний. Тактика врача при выявлении инфекционного заболевания у пациента. Мероприятия в очаге инфекционного заболевания. Методики забора патологического материала от пациента инфекционным заболеванием.

Фтизиопульмонология. Методы активного раннего выявления туберкулеза. Обследование пациентов с подозрением на туберкулез органов дыхания. Специфическая, санитарная и социальная профилактика туберкулеза.

Поликлиническая терапия. Организация медицинской помощи населению в амбулаторных условиях. Амбулаторные аспекты диагностики, лечения и профилактики наиболее распространенных заболеваний терапевтического профиля. Основная медицинская документация. Профилактические и реабилитационные мероприятия. Диспансеризация населения. Медицинская экспертиза.

Хирургические болезни. Этиология, патогенез и профилактика наиболее часто встречающихся хирургических заболеваний. Оказание первичной медицинской помощи при острых хирургических заболеваниях и травмах, реабилитация пациентов.

Оториноларингология. Клинические признаки, диагностика и профилактика основных заболеваний уха, носа, глотки, гортани и околоносовых пазух.

Неврология и нейрохирургия. Методы обследования пациентов в неврологии и нейрохирургии. Этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, лечение нервных и нейрохирургических болезней.

Анестезиология и реаниматология. Алгоритмы неотложной медицинской помощи и реанимационных мероприятий при различных терминальных состояниях. Оценка уровня сознания по шкале Глазго. Дифференциальная диагностика коматозных состояний. Общие принципы оказания скорой медицинской помощи пациенту в бессознательном состоянии, правила транспортировки, ошибки при оказании медицинской помощи на догоспитальном этапе. Лечение шока.

Общественное здоровье и здравоохранение. Основы медицинской статистики и организации статистического исследования. Общественное здоровье, методы его изучения, показатели. Важнейшие медико-социальные проблемы. Охрана здоровья населения. Нормативные правовые акты в области здравоохранения. Основы управления, экономики, планирования, финансирования здравоохранения. Направления деятельности Всемирной организации здравоохранения и других международных организаций в охране здоровья человека и международном сотрудничестве в области здравоохранения. Основные национальные программы по охране здоровья. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза.

В результате изучения учебной дисциплины «Поликлиническая терапия» профиля субординатуры «Общая врачебная практика» студент должен

**знать:**

цели, задачи, структуру и принципы организации первичной, медико-социальной, паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь;

принципы организации работы врача общей практики в условиях города и села, содержание работы, права и функциональные обязанности, оснащение кабинета и амбулатории общей врачебной практики, распределение обязанностей в команде врача общей практики;

принципы взаимодействия и преемственность в работе врача общей практики, врачей-специалистов, организаций здравоохранения;

принципы взаимодействия с органами социальной защиты и службами милосердия в оказании медико-социальной помощи одиноким, лицам старшего возраста, инвалидам, пациентам с тяжелыми формами хронических заболеваний;

методы и формы профилактической работы, диспансеризации населения;

методы активного раннего выявления онкологических заболеваний различной локализации;

методы активного раннего выявления туберкулеза;

основные принципы лечения при неосложненном и осложненном течении заболеваний внутренних органов и сопутствующих заболеваний в амбулаторных условиях;

методы оказания паллиативной медицинской помощи;

клинические протоколы (стандарты) обследования и лечения пациентов с терапевтическими заболеваниями;

показания к направлению пациентов на консультацию к врачам-специалистам;

порядок и показания к госпитализации пациентов с терапевтическими заболеваниями в стационарных условиях и в условиях отделения дневного пребывания;

организацию оказания медицинской помощи вне организации здравоохранения;

виды временной нетрудоспособности, правила выдачи, продления листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности;

структуру и функции врачебно-консультационной комиссии (ВКК), медико-реабилитационной экспертной комиссии (МРЭК); критерии определения групп инвалидности;

виды медицинской реабилитации, принципы и технологии медицинской реабилитации в амбулаторных условиях;

показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, порядок направления пациентов на санаторно-курортное лечение;

принципы организации скорой медицинской помощи;

протоколы оказания скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях при следующих неотложных состояниях: гипертонический криз; острая левожелудочковая недостаточность, отек легких; приступ стенокардии, острый коронарный синдром; пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий; синдром Морганьи-Адамса-Стокса; приступ бронхиальной астмы и астматический статус; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; печеночная колика; почечная колика;

#### **уметь:**

соблюдать правила медицинской этики и деонтологии;

проводить опрос и физикальное обследование пациентов, выявлять объективные признаки заболеваний;

составлять и обосновывать план обследования в амбулаторных условиях, определять показания и назначать необходимые для установления диагноза лабораторные и инструментальные методы обследования;

интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных исследований;

формулировать диагноз заболевания внутренних органов согласно современным классификациям;

составлять индивидуальный план лечения терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях, программы медицинской реабилитации пациентов с терапевтическими заболеваниями;

проводить фармакотерапию хронического болевого синдрома;

выписывать рецепты врача на лекарственные препараты, реализуемые за полную стоимость, лекарственные препараты и перевязочные материалы, реализуемые на льготных условиях, психотропные вещества и лекарственные препараты, обладающие анаболической активностью, наркотические средства;

использовать в работе информационные технологии: электронную амбулаторную карту, электронный рецепт врача;

определять показания для оказания медицинской помощи пациентам с терапевтическими заболеваниями в стационарных условиях, в условиях отделения дневного пребывания, вне организации здравоохранения;

оформлять медицинскую документацию, используемую в амбулаторно-поликлинических организациях;

определять виды и причины временной нетрудоспособности пациентов с терапевтическими заболеваниями, критерии восстановления трудоспособности;

определять признаки инвалидности, назначать необходимые исследования и консультации для направления на медико-социальную экспертизу (МСЭ);

осуществлять диспансеризацию населения, определять группы диспансерного наблюдения и проводить соответствующую лечебно-профилактическую работу с пациентами каждой группы;

составлять план диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий для диспансерной группы пациентов с хроническими терапевтическими заболеваниями, оценивать эффективность и качество диспансеризации;

проводить индивидуальное профилактическое консультирование пациентов по устранению факторов риска развития заболеваний и повышению приверженности к лечению;

организовывать и проводить групповое профилактическое консультирование пациентов;

проводить санитарное просвещение населения;

проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в инфекционном очаге;

оказывать скорую медицинскую помощь в амбулаторных условиях при следующих состояниях: гипертонический криз; острая левожелудочковая недостаточность, отек легких; приступ стенокардии, острый коронарный синдром; пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий; синдром Морганьи-Адамса-Стокса; приступ бронхиальной астмы и астматический статус; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; печеночная колика; почечная колика;

**владеть:**

навыками эффективной коммуникации с пациентом и членами его семьи; методикой опроса и физикального обследования пациента, составления плана обследования, лечения и профилактики заболеваний в амбулаторных условиях, индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента;

навыками интерпретации результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, оформления медицинской документации, выписки рецептов врача;

принципами составления плана диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий для диспансерной группы пациентов с терапевтическими заболеваниями, оценки эффективности и качества их диспансеризации;

методикой проведения различных форм профилактического консультирования населения;

навыками оказания скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 84 академических часа, из них 56 часов аудиторных и 28 часов самостоятельной работы студента. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 56 часов практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета.

Форма получения образования – очная дневная.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций	практических
<b>1. Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики</b>	–	<b>14</b>
1.1. Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Медицинская документация. Порядок выписки рецептов врача. Медицинская экспертиза. Медицинская реабилитация	–	7
1.2. Профилактическая работа врача общей практики	–	7
<b>2. Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях</b>	–	<b>42</b>
2.1. Респираторные заболевания	–	7
2.2 Артериальная гипертензия и ассоциированные с ней заболевания (ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные болезни, хроническая болезнь почек)	–	7
2.3. Заболевания сердца, сердечная недостаточность	–	7
2.4. Заболевания органов пищеварения	–	7
2.5. Заболевания почек	–	7
2.6. Заболевания опорно-двигательного аппарата	–	7
<b>Всего часов</b>	–	<b>56</b>



## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА**

### **1. Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики**

#### **1.1. Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Медицинская документация. Порядок выписки рецептов врача. Медицинская экспертиза. Медицинская реабилитация**

Основные разделы деятельности и функциональные обязанности врача общей практики.

Лечебно-диагностическая работа врача общей практики: организация оказания медицинской помощи в поликлинике, амбулатории, отделении дневного пребывания, вне организации здравоохранения. Примерный табель оснащения изделиями медицинского назначения и медицинской техники кабинета врача общей практики. Документация кабинета врача общей практики.

Работа команды врача общей практики, распределение обязанностей. Порядок направления пациентов на консультацию. Алгоритм оказания медицинской помощи пациентам при неотложных состояниях в амбулаторных условиях и вне организации здравоохранения. Алгоритм госпитализации пациентов. Обеспечение преемственности: взаимодействие с врачами-специалистами больничных организаций, скорой медицинской помощи, с работниками социальной службы и других организаций. Организация передачи информации об оказании скорой медицинской помощи пациенту в амбулаторно-поликлиническую организацию.

Виды медицинской документации в амбулаторно-поликлинических организациях. Правила оформления наиболее часто используемых медицинских документов. Заполнение ведомости учета посещений, заболеваний и пролеченных пациентов в амбулаторно-поликлинических организациях.

Порядок выписки рецептов врача на лекарственные препараты за полную стоимость. Категории граждан, имеющих право на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными препаратами и перевязочными материалами. Перечень основных лекарственных препаратов, применяемых для оказания медицинской помощи в Республике Беларусь. Заболевания, дающие право гражданам на бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, в пределах перечня основных лекарственных средств. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты и перевязочные материалы на льготных условиях. Выписка электронного рецепта.

Временная нетрудоспособность: виды, причины. Принципы определения продолжительности временной нетрудоспособности. Правила выдачи и оформления листка временной нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности. Состав и функции ВКК, оформление заключения.

Определение стойкой нетрудоспособности. Критерии ограничений жизнедеятельности и их функциональные классы при определении

инвалидности. Критерии установления инвалидности. Оформление направления на МСЭ, алгоритм обследования пациентов.

Составление и реализация индивидуальной программы медицинской реабилитации, оценка ее эффективности.

Противопоказания для санаторно-курортного лечения. Оформление выписки из медицинских документов при направлении пациента на санаторно-курортное лечение, объем обязательных диагностических исследований и консультаций.

Использование информационных технологий в амбулаторно-поликлинической работе. Принципы электронного здравоохранения. Электронная амбулаторная карта.

Оформление медицинских документов: медицинской карты амбулаторного пациента, заполнение ведомости учета посещений, заболеваний и пролеченных пациентов в амбулаторно-поликлинических организациях, листка нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности, медицинской справки о состоянии здоровья, выписки из медицинских документов, заключения ВКК. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты за полную стоимость.

## **1.2. Профилактическая работа врача общей практики**

Формы и методы профилактической работы в амбулаторно-поликлинических организациях. Отделение профилактики поликлиники: структура, основные задачи.

Иммунопрофилактика, национальный календарь профилактических прививок, перечень профилактических прививок по эпидемиологическим и индивидуальным показаниям, порядок вакцинации.

Профилактические осмотры населения, их виды и цели.

Диспансеризация населения: принципы организации, этапы. Периодичность и программы профилактического обследования пациентов в зависимости от возраста и пола. Выявление пациентов с высоким риском хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) по результатам анкетирования и осмотра пациентов. Группы диспансерного наблюдения пациентов. Индивидуальные программы наблюдения пациентов при сочетании нескольких медицинских факторов риска. Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими заболеваниями, полиморбидностью. Критерии эффективности диспансеризации населения и диспансерного наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями.

Профилактика ХНИЗ, являющихся основными причинами заболеваемости и смертности населения: сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета 2 типа, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Роль врача общей практики в реализации основных стратегий профилактики ХНИЗ: популяционной, стратегии высокого риска, вторичной профилактики. Основные модифицируемые факторы риска ХНИЗ, принципы их диагностики, устранения или коррекции. Поведенческие факторы, замедляющие процесс старения.

Первичная, вторичная и третичная профилактика онкологических заболеваний. Организация онкоскрининга и ранней диагностики наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований: молочной железы, шейки матки, толстого кишечника, предстательной железы, желудка, кожи и других. Оценка риска развития наиболее часто встречающихся онкологических заболеваний: значение факторов риска, онкомаркеров, результатов генетических методов исследований.

Организация, методология и принципы краткого и углубленного индивидуального профилактического консультирования пациентов по устранению модифицируемых факторов риска, в том числе вредных привычек, в условиях амбулаторного приема. Мотивационное консультирование. Алгоритм профилактического консультирования в зависимости от готовности пациента к изменению привычного поведения.

Организация, принципы проведения группового профилактического консультирования и обучения пациентов в «школах здоровья», во время их лечения в условиях отделения дневного пребывания. Использование аудио- и видеотехнических средств. Обучение пациентов самоконтролю своего артериального давления, пульса, ритма сердца, веса, гликемии, пиковой скорости выдоха и ведению дневников самоконтроля.

Нормативы антропометрических показателей: индекса массы тела, окружности талии, соотношения окружности талии и бедер. Абдоминальное ожирение и метаболический синдром: диагностика и прогностическое значение, ассоциированные клинические симптомы и риски, роль в развитии ХНИЗ. Профилактическое консультирование пациентов с избыточным весом, ожирением, предиабетом. Рекомендации пациентам, касающиеся питания и физической активности, в зависимости от наличия заболеваний и нарушений обмена веществ.

Алгоритм ранней диагностики сахарного диабета 2 типа и нарушений обмена веществ в амбулаторных условиях. Определение риска развития сахарного диабета 2 типа на основе анкетирования пациентов с помощью опросника «FINDRISK (Finnish Diabetes Risk Score)», использования компьютерных программ, в ходе диспансеризации. Оценка уровня глюкозы, гликированного гемоглобина, перорального теста на толерантность к глюкозе. Понятие о гестационном сахарном диабете. Фармакологическая профилактика сахарного диабета 2 типа. Профилактика осложнений сахарного диабета.

Определение понятий низкой, умеренной и интенсивной физической активности. Практическое значение определения максимальной частоты сердечных сокращений в зависимости от возраста. Рекомендации в выборе подходящих видов физических нагрузок и их интенсивности для пациентов в зависимости от возраста и наличия заболеваний. Аэробные и анаэробные нагрузки: виды, преимущества, недостатки.

Клинические симптомы и заболевания, ассоциированные с табакокурением. Влияние вейпинга на здоровье. Скрининг хронической обструктивной болезни легких при помощи опросников и спирографии. Консультирование пациентов по прекращению курения в зависимости от

готовности бросить курить и выраженности никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема для диагностики выраженности никотиновой зависимости. Фармакологическая поддержка пациента во время прекращения курения.

Токсическое действие алкоголя на организм, алкоголь-индуцируемые заболевания. Признаки формирования пристрастия к алкоголю и развития алкоголизма. Алкогольный анамнез, клинические и лабораторные алкогольные «стигмы» злоупотребления алкоголем. Скрининговые методы оценки хронической алкогольной интоксикации на основе использования тестов CAGE и/или AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). Консультирование пациентов по изменению характера потребления алкоголя.

Оценка показателей липидного профиля в зависимости от пола, возраста и наличия определенных заболеваний. Диагностика наследственных (семейных) дислипидопроteinемий. Оценка сердечно-сосудистых рисков с использованием различных шкал и тестов: SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation), SCORE-2, SCORE-OP и др. Показания для первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, лекарственные препараты с доказанной профилактической эффективностью. Клинические показания для назначения статинов.

Подготовка и представление информационно-методических материалов для населения на сайтах амбулаторных лечебно-профилактических учреждений. Организация и проведение массовых профилактических акций. Взаимодействие врача общей практики при выполнении профилактической работы с учреждениями образования, средствами массовой информации, социальной службой, исполнительными комитетами, органами внутренних дел. Учет выполненной профилактической работы.

Участие в профилактическом осмотре пациентов: целенаправленный сбор жалоб и анамнеза; анкетирование; физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов анкетирования, клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (липидного профиля, уровней креатинина, мочевой кислоты, глюкозы и гликированного гемоглобина и др.), исследования крови на онкологические маркеры, электрокардиографии (ЭКГ), анализа кала на скрытую кровь, измерения внутриглазного давления, данных рентгенологических, ультразвуковых и эндоскопических методов обследования; составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации; оформление медицинской документации (медицинской карты амбулаторного пациента, карты учета проведения диспансеризации взрослого), выписка рецепта врача на лекарственные препараты с доказанной профилактической эффективностью за полную стоимость и на льготных условиях.

## **2. Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях**

### **2.1. Респираторные заболевания**

Алгоритмы диагностики и ведения пациентов с симптомами кашля, кровохарканья, одышки, бронхиальной обструкции. Показания к направлению на консультацию к врачу-пульмонологу.

Особенности клинической картины, течения, диагностики и лечения в амбулаторных условиях недифференцированной острой респираторной инфекции (ОРИ), микоплазменных и хламидийных респираторных инфекций, гриппа, инфекции SARS-CoV-2, острых бронхитов, фарингитов, тонзиллитов и других значимых ОРИ. Заболевания, протекающие под маской ОРИ. Оценка тяжести состояния пациента, определение показаний к госпитализации при ОРИ. Показания для взятия мазков из зева и носа. Показания для антибактериальной, противовоспалительной, антикоагулянтной и противовирусной терапии, их продолжительность. Рациональный выбор антибиотиков, профилактика формирования антибактериальной резистентности среди обслуживаемого населения. Особенности антимикробной терапии тонзиллита/фарингита, вызванного бета-гемолитическим стрептококком группы А. Диагностика и лечение респираторных инфекций у беременных. Экспертиза временной нетрудоспособности при ОРИ.

Принципы ведения пациентов длительно и/или часто болеющих респираторными инфекциями, показания для взятия мазков из зева и носа на микрофлору и определение чувствительности к антибиотикам. Показания и противопоказания для вакцинации против инфекции SARS-CoV-2, гриппа, пневмококка, бета-гемолитического стрептококка группы А.

Классификация пневмонии, формулировка диагноза, алгоритм диагностики, оценка тяжести заболевания, факторов риска неблагоприятного течения и исхода пневмоний. Показания к госпитализации, определение допустимости лечения пациента в амбулаторных условиях. Рациональный выбор антибактериальной терапии и продолжительность лечения пневмонии в амбулаторных условиях. Экспертиза временной нетрудоспособности. Диспансерное наблюдение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших пневмонию. Профилактика пневмоний.

Бронхиальная астма (БА): клинические фенотипы, классификация по степени тяжести и уровню контроля, формулировка диагноза, лечение в амбулаторных условиях. Контроль приверженности к лечению. Лечение БА у беременных женщин. Экспертиза временной нетрудоспособности при БА. Показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение пациентов с БА. Обучение пациентов с БА, групповое консультирование в «астма-школе». Обучение технике ингаляций. Обучение контролю над симптомами БА, пикфлоуметрический мониторинг, «система зон» контроля БА. Неотложная медицинская помощь при приступе БА. Анализ предшествующей терапии, тактика лечения при развитии астматического статуса.

ХОБЛ: факторы риска, классификация, формулировка диагноза. Критерии спирометрического подтверждения диагноза, оценка выраженности нарушений функции дыхания. Оценка рисков, использование тестов «mMRC» (Medical Research Council Scale), «CAT» (COPD Assessment Test). Мониторирование течения ХОБЛ на основании показателей спирометрии, пульсоксиметрии, числа и выраженности обострений заболевания в течение последнего года, госпитализаций. Лечение ХОБЛ при ее стабильном течении, при обострении заболевания, показания к госпитализации. Принципы медицинской реабилитации пациентов с ХОБЛ. Показания к длительной оксигенотерапии. Обучение пациентов с ХОБЛ, мотивационное консультирование по прекращению курения. Рекомендации по рациональному трудоустройству при наличии факторов риска, отягощающих течение ХОБЛ. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при ХОБЛ.

Алгоритм дифференциальной диагностики БА и ХОБЛ. Цели выполнения спирографии, порядок ее проведения с использованием различных тестов, в том числе с бронхолитиками. Оценка показателей спирометрии для диагностики бронхиальной обструкции, контроля над течением заболевания и эффективностью лечения; контроль качества выполнения исследования. Пикфлоуметрия: роль в диагностике, дифференциальной диагностике и мониторинге состояния пациента. Сочетание бронхиальной астмы и ХОБЛ: клинические проявления, диагностика, лечение.

Курация пациентов с респираторными заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; отофарингоскопия, риноскопия, отоскопия; составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, пульсоксиметрии, спирометрии, пикфлоуметрии, ЭКГ, данных исследования мокроты, рентгенологических и иммунологических методов обследования; формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации; обоснование показаний к назначению антибактериальной, противовоспалительной, антикоагулянтной терапии, других методов лечения. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты, применяемые в лечении респираторных заболеваний, за полную стоимость и на льготных условиях. Оформление медицинской документации (медицинской карты амбулаторного пациента, листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности, направления на МСЭ, индивидуальной программы реабилитации).

## **2.2. Артериальная гипертензия и ассоциированные с ней заболевания (ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные болезни, хроническая болезнь почек)**

Понятие об эссенциальной, симптоматической и резистентной артериальной гипертензии: причины, диагностика в амбулаторных условиях.

Эссенциальная артериальная гипертензия: эпидемиология, факторы риска, классификация, стратификация сердечно-сосудистого риска (инсульта и инфаркта миокарда в ближайшие 10 лет) у пациентов с артериальной гипертензией. Клинические проявления, диагностика, лабораторные и

инструментальные методы исследования (обязательные и дополнительные). Значение и интерпретация результатов суточного мониторинга артериального давления.

Немедикаментозная и фармакологическая коррекция факторов риска, поражений органов-мишеней и ассоциированных заболеваний при артериальной гипертензии. Профилактическое мотивационное консультирование пациентов с модифицируемыми факторами риска и поражением органов-мишеней. Обучение пациентов правилам регистрации артериального давления в домашних условиях, ведению дневника. Мероприятия по изменению образа жизни.

Тактика ведения пациентов с артериальной гипертензией: цели лечения, общие принципы. Основные классы антигипертензивных лекарственных препаратов, тактика выбора. Показания к комбинированной терапии артериальной гипертензии. Рациональные комбинации антигипертензивных лекарственных препаратов. Лечение артериальной гипертензии у беременных. Медицинская реабилитация, экспертиза временной нетрудоспособности при артериальной гипертензии.

Гипертонические кризы, диагностика. Неосложненный и осложненный гипертонический криз, показания к госпитализации. Неотложная медицинская помощь при гипертонических кризах.

Артериальная гипертензия с преимущественным поражением сердца. Артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца (ИБС): факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях. ЭКГ-диагностика ИБС. Вариабельность показателей нормальной ЭКГ. Изменения ЭКГ на фоне электролитных нарушений. Расширение диагностических возможностей при использовании дополнительных способов регистрации ЭКГ: V7-V8-V9, по Небу, «верхних» грудных отведений.

Стабильные и нестабильные формы ИБС: клиническая картина, диагностика, атипичные проявления и эквиваленты стенокардии напряжения и покоя. Купирование приступа стенокардии в амбулаторных условиях.

Диагностические критерии инфаркта миокарда и острого коронарного синдрома. Тактика врача общей практики на догоспитальном этапе при остром коронарном синдроме без подъема и с подъемом сегмента ST, неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе. Алгоритм действий при впервые выявленной блокаде левой ножки пучка Гиса. Показания к госпитализации пациентов с ИБС. Алгоритм действий врача при отказе пациента от медицинского вмешательства или от транспортировки в организацию здравоохранения.

Лечение артериальной гипертензии при сочетании с острыми и хроническими формами ИБС. Прогноз, медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной и стойкой утраты трудоспособности у пациентов с ИБС.

Артериальная гипертензия в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями: диагностика в амбулаторных условиях, формулировка диагноза. Диагностика преходящих и стойких нарушений мозгового

кровообращения: раннее выявление очаговой симптоматики. Лечение пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями.

Артериальная гипертензия с преимущественным поражением почек: факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, основные аспекты фармакологического лечения и принципы ведения пациентов. Выбор лекарственных препаратов при сочетании артериальной гипертензии с хронической болезнью почек (ХБП).

Курация пациентов с артериальной гипертензией и ассоциированными с ней заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, измерение артериального давления на предплечье, определение лодыжечно-плечевого индекса, составление плана обследования, интерпретация результатов анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (липидного профиля, уровней креатинина, мочевой кислоты, глюкозы и гликированного гемоглобина), суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки) и ультразвуковых методов исследования почек, сердца, сонных артерий; исследования глазного дна; формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации, обоснование показаний к выполнению коронароангиографии, оформление медицинской документации (медицинской карты амбулаторного пациента, листка нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности, выписки из медицинских документов, медицинской справки о состоянии здоровья).

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения артериальной гипертензии и ассоциированных с ней заболеваний и осложнений.

### **2.3. Заболевания сердца, сердечная недостаточность**

Понятие о коронарогенных и некоронарогенных заболеваниях сердца. Первичные и вторичные кардиомиопатии: классификация, алгоритмы диагностики в амбулаторных условиях, принципы лечения.

Основные нарушения ритма и проводимости. Алгоритм обследования пациентов с нарушениями сердечного ритма и проводимости в амбулаторных условиях. Интерпретация заключения холтеровского мониторирования ЭКГ. Диагностика экстрасистолий, градация опасности желудочковых экстрасистолий по Лауну-Вольфу. Лечение суправентрикулярной и вентрикулярной экстрасистолии. Неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях при нарушениях сердечного ритма и проводимости.

Фибрилляция и трепетание предсердий: диагностика, клиническая оценка, неотложная медицинская помощь в случае приступа, показания к госпитализации. Ведение пациентов с постоянной формой фибрилляции предсердий, обеспечение оптимальной частоты сердечных сокращений. Профилактика тромбоэмболических осложнений, в том числе при восстановлении ритма сердца. Шкала CHA2DS2-VASC для оценки риска инсульта и системной тромбоэмболии у пациентов с фибрилляцией



предсердий. Шкала для оценки риска кровотечений HAS-BLED. Неотложная медицинская помощь при пароксизме фибрилляции или трепетания предсердий в амбулаторных условиях.

Синдром слабости синусового узла, синоатриальные и атриовентрикулярные блокады: классификация, ведение в амбулаторных условиях. Синдром Морганьи-Адамса-Стокса: причины, диагностика, неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Диспансерное наблюдение и лечение пациентов, перенесших инфаркт миокарда, острый коронарный синдром, нестабильную стенокардию, чрескожные коронарные вмешательства, аортокоронарное шунтирование. Основные стратегии лечения при заболеваниях сердца. Антиагрегантная и антикоагулянтная терапия. Контроль частоты желудочковых сокращений и обоснование выбора антиаритмических лекарственных препаратов. Роль статинов и ингибиторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН): эпидемиология, заболевания и факторы высокого риска развития ХСН. Первичные и вторичные кардиомиопатии: классификация, алгоритмы диагностики в амбулаторных условиях, принципы лечения.

Классификации ХСН: по Н.Д.Стражеско и В.Х.Василенко; функциональным классам, согласно Нью-Йоркской ассоциации сердца (NYHA); в зависимости от результатов ЭХО-КГ (с низкой, промежуточной или сохраненной фракцией выброса), по стадиям (А,В,С,Д) в зависимости степени эволюции органных изменений согласно ACC/AHA (American College of Cardiology/American Heart Association).Профилактика ХСН у пациентов с высоким риском ее развития. Атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз: стратификация риска, профилактика ремоделирования сердца и хронической сердечной недостаточности.

Ранняя диагностика и лечение латентных форм ХСН. Причины систолической и диастолической дисфункции желудочков. Особенности клинической картины при преимущественной левожелудочковой или правожелудочковой сердечной недостаточности.

Лечение ХСН в зависимости от этиологии заболевания. Показания для применения хирургических и электрофизиологических методов лечения и профилактики ХСН. Лекарственные препараты с доказанной эффективностью лечения ХСН.

Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности пациентов с ХСН. Прогноз.

Острая сердечная недостаточность: причины, клиническая картина, диагностика, неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Курация пациентов с заболеваниями сердца и сердечной недостаточностью: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана обследования, интерпретация результатов анализов мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, липидного профиля, глюкозы и гликированного гемоглобина, натрийуретического пептида (NT-proBNP)), коагулограммы, ЭКГ, суточного мониторирования ЭКГ и

артериального давления, велоэргометрии, тредмил-теста, коронароангиографии, данных рентгенологических (рентгенография и/или компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки) и ультразвуковых методов исследования почек, сонных артерий, сердца; формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации, обоснование показаний к оперативному лечению, оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний сердца и сердечной недостаточности.

#### **2.4. Заболевания органов пищеварения**

Алгоритм диагностики и ведения пациентов в амбулаторных условиях при синдромах и симптомах со стороны желудочно-кишечного тракта (ЖКТ): боли в животе, дисфагии, диарее, запорах, метеоризме, синдромах мальабсорбции, гематохезии, желтухе, гепато-спленомегалии.

Расстройства взаимодействия в оси центральная нервная система-ЖКТ («мозг-кишечник»): диспепсия, синдром раздраженного кишечника и другие. Стандартизация оценки симптомов, понятие о «симптомах тревоги». План обследования пациентов с расстройствами взаимодействия центральная нервная система-ЖКТ, принципы дифференциальной диагностики, индивидуальное комплексное лечение.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: пищеводные и внепищеводные проявления, факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, осложнения, основные аспекты фармакологического лечения и принципы ведения пациентов.

Инфекция *Helicobacter pylori* и ассоциированные с ней заболевания. Диагностика и схемы лечения при инфицировании *Helicobacter pylori*. Основные положения и выводы последней редакции Маастрихтского консенсуса. Клинические показания к эрадикации *Helicobacter pylori*.

Кишечная диспепсия: определение, клинические проявления, дифференциальная диагностика. Диагностика глютенной энтеропатии, диета.

Причины констипации и ее устранение.

Синдром «острого» живота: этиология, алгоритм оказания скорой медицинской помощи.

Профилактика онкологических заболеваний кишечника, устранение факторов риска. Тактика ведения пациентов с отягощенной онкологической наследственностью по раку желудка и толстого кишечника, показания для профилактического назначения ацетилсалициловой кислоты и др.

Желудочно-кишечные кровотечения и кровотечения из расширенных вен пищевода: клиническая картина, дифференциальная диагностика, неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Анемии на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта: железодефицитная, В<sub>12</sub>-дефицитная, анемия хронического заболевания. Дифференциальная диагностика, лечение.

Дифференциальная диагностика хронических гепатитов. Алгоритмы диагностического поиска. Индивидуальная терапия различных вариантов

гепатитов в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика.

Жировая болезнь печени: причины, симптомы, дифференциальная диагностика, лечение.

Желчнокаменная болезнь: диагностика, принципы лечения. Желчная колика: симптомы, причины, неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях.

Болезни поджелудочной железы. Хронический панкреатит: экзогенная и эндогенная недостаточность функции поджелудочной железы, симптомы при ультразвуковом исследовании, критерии диагноза.

Цирроз печени: классификация, основные клинические синдромы, план обследования пациента, лечебная тактика, показания к госпитализации. Лечение цирроза печени и его осложнений в амбулаторных условиях.

Профилактика заболеваний органов пищеварения. Медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной нетрудоспособности пациентов с заболеваниями органов пищеварения.

Курация пациентов с заболеваниями органов пищеварения: сбор жалоб и анамнеза; физикальное обследование; составление плана обследования; интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (анализ маркеров заболеваний печени, уровня креатинина, липидного профиля, глюкозы), ЭКГ, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки и органов брюшной полости), ультразвуковых (органов брюшной полости, эластографии печени), эндоскопических методов обследования (ЭГДС, колоноскопии, эндосонографии), иммуноферментных анализов (при выявлении специфических антигенов *Helicobacter pylori* в кале, антител к *Helicobacter pylori* в крови), результатов уреазного дыхательного теста; формулировка диагноза; составление и коррекция плана лечения; обоснование показаний к оперативному лечению; оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний органов пищеварения.

## **2.5. Заболевания почек**

Алгоритм диагностики и ведения пациентов с мочевыми синдромами.

Гломерулярные болезни: классификация, клинические проявления, план обследования, диагностика, дифференциальная диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика. Наследственная нефропатия, гломерулярные поражения при инфекционных, паразитарных болезнях, новообразованиях, болезнях крови, сахарном диабете, нарушениях обмена веществ, системных заболеваниях.

Острый и хронический тубулоинтерстициальный нефриты: классификация, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика.

Мочекаменная болезнь. Виды мочевых камней. Дифференциальная диагностика, лечение, профилактика. Неотложная медицинская помощь при почечной колике в амбулаторных условиях.

Острое повреждение почек: причины, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, принципы лечения, показания к гемодиализу, исходы, профилактика.

Хроническая болезнь почек: классификация, основные клинические синдромы, стадии, диагностика, принципы лечения и фармакологической нефропротекции с позиций доказательной медицины в амбулаторных условиях, профилактика, прогноз. Показания к госпитализации, гемодиализу. Анемия хронического заболевания на фоне заболевания почек. Дифференциальный диагноз, лечение. Наблюдение пациентов в амбулаторных условиях после трансплантации почки. Экспертиза временной нетрудоспособности, диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями почек.

Курация пациентов с заболеваниями почек: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана обследования, интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, мочевины, мочевой кислоты, липидного профиля, глюкозы), ЭКГ, данных рентгенологических (рентгенография органов грудной клетки, КТ почек), ультразвуковых, иммунологических и гистологических методов обследования, формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения и индивидуальной программы реабилитации, оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний почек.

## **2.6. Заболевания опорно-двигательного аппарата**

Алгоритм диагностики и ведения пациентов с суставным синдромом в амбулаторных условиях. Выявление энтезитов и энтезопатий при проведении дифференциальной диагностики суставного синдрома. Вертеброгенные заболевания, провоцирующие боли в области плечевых и тазобедренных суставов. Реактивные артриты и артропатии: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Диабетическая остеоартропатия: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Суставной синдром как паранеопластическое проявление онкологических заболеваний.

Первичный остеоартрит: классификация, факторы риска, клинические проявления, осложнения, план обследования пациента в амбулаторных условиях, диагностические критерии, лечение в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика.

Понятие о микрокристаллических артритях: этиология, классификация, клинические проявления. Подагра: причины развития, диагностические критерии, осложнения. Лечение приступа подагры в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика обострений заболевания и его осложнений. Прогноз.

Суставной синдром на фоне системных заболеваний соединительной ткани. Клинические и лабораторные признаки системного поражения соединительной ткани. Алгоритм дифференциальной диагностики в амбулаторных условиях. Ревматоидный артрит: классификация, клинические проявления, осложнения, диагностические критерии, значение ранней диагностики и лечения для дальнейшего течения заболевания, лечение.

Анализ причин болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, оценка его интенсивности. Принципы лечения хронического болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в зависимости от этиологии. Критерии адекватного контроля боли. Трехступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома, применение адъювантных лекарственных средств. Показания и противопоказания для протезирования суставов. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Курация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, оценка функции различных суставов, составление плана обследования, интерпретация результатов клинических анализов крови и мочи, биохимического исследования крови (уровня креатинина, мочевой кислоты, липидного профиля, глюкозы, С-реактивного белка, циркулирующих иммунных комплексов), данных рентгенологических (рентгенография позвоночника и суставов), ультразвукового исследования суставов, иммунологических методов исследования, формулировка диагноза, составление и коррекция плана лечения, индивидуальной программы реабилитации, оформление медицинской документации.

Выписка рецепта врача на лекарственные препараты для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»  
ПРОФИЛЯ СУБОРДИНАТУРЫ «ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА»**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов		Количество часов самостоятельной работы студента	Средства обучения	Литература	Форма контроля знаний
		лекций	практических занятий				
<b>1.</b>	<b>Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики</b>	–	<b>14</b>	<b>7</b>			
1.1	Диагностическая и лечебная работа врача общей практики. Медицинская документация. Порядок выписки рецептов врача. Медицинская экспертиза. Медицинская реабилитация	–	7	3	1-3, 6	1-3,11,12,14,15,17,20-23,28-30,33,35-37, 48,49,51	1,4,5, 10,12
1.2.	Профилактическая работа врача общей практики	–	7	4	1-7	1-3, 8,11,12,14-16,25-27,32,34	1,2,4-16
<b>2.</b>	<b>Амбулаторные аспекты профилактики, диагностики, лечения, медицинской экспертизы и реабилитации, диспансеризации при терапевтических заболеваниях</b>	–	<b>42</b>	<b>21</b>			
2.1.	Респираторные заболевания	–	7	4	1-7	1-3,5,6,10-12,14,15,18,24,27,28,31,40, 42,44,47,48,51	1,2,4-16
2.2.	Артериальная гипертензия и ассоциированные с ней заболевания (ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные болезни, хроническая болезнь почек)	–	7	4	1-7	1-3,5, 9,11,12,14-16,18,42,43,48,	1,2,4-16
2.3.	Заболевания сердца, сердечная недостаточность	–	7	4	1-6	1-3,5,7,9,11,12,14-18,39,41-43,47,48,50	1,2,4-14
2.4.	Заболевания органов пищеварения	–	7	3	1-6	1-3,5,10-12,14,15,24,38,40,46-48,50,51	1,2,4-14
2.5.	Заболевания почек	–	7	3	1-6	1-5,7,10-14,15,17,24,40,42,45,47,48,50	1,2,4-14
2.6.	Заболевания опорно-двигательного аппарата	–	7	3	1-7	1-3,5,11,12,14,15, 19,39,47	1-16
	<b>Всего</b>	–	<b>56</b>	<b>28</b>			

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

1. Поликлиническая терапия : учебник / М. В. Зюзенков [и др.] ; под ред. М. В. Зюзенкова. – 3-е изд., испр. – Минск : Вышэйшая школа, 2022. – 623 с.

2. Общая врачебная практика : нац. рук. : в 2 т. Т. 1 / под ред. О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 1024 с.

3. Общая врачебная практика : нац. рук. : в 2 т. Т. 2 / под ред. О. Ю. Кузнецовой, О. М. Лесняк, Е. В. Фроловой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 992 с.

#### Дополнительная:

4. Алексеева, Е. С. Нефротический синдром в амбулаторной практике : учеб.-метод. пособие / Е. С. Алексеева, В. В. Дрощенко, Е. В. Яковлева. – Минск : БГМУ, 2019. – 26 с.

5. Внутренние болезни : учеб. для курсантов и студентов учреждений высш. образования по специальности «Лечебное дело» : в 2 ч. Ч. 2 / А. А. Бова [и др.] ; под ред. А. А. Бова. – 2-е изд., испр. – Минск : Новое знание, 2020. – 815 с.

6. Еремина, Н. М. Дифференциальная диагностика при лихорадке неясного генеза и длительном субфебрилитете в амбулаторных условиях : учеб.-метод. пособие / Н. М. Еремина, Е. В. Яковлева. – Минск : БГМУ, 2022. – 34 с.

7. Еремина, Н. М. Отечный синдром: дифференциально-диагностический поиск в амбулаторных условиях : учеб.-метод. пособие / Н. М. Еремина. – Минск : БГМУ, 2021. – 23 с.

8. Еремина, Н. М. Современные аспекты профилактики неинфекционных заболеваний : учеб.-метод. пособие / Н. М. Еремина, Е. В. Яковлева. – Минск : БГМУ, 2021. – 33 с.

9. Кежун, Е. Н. Гериатрический пациент в амбулаторной практике / Е. Н. Кежун, Н. С. Слободская, Л. В. Кежун. – Гродно, 2017. – 180 с.

10. Карпов, И. А. Антимикробная терапия инфекционных заболеваний различных локализаций : практ. пособие / И. А. Карпов, Ю. Л. Горбич, Н. В. Соловей ; под общ. ред. И. А. Карпова. – Минск : Профессиональные издания, 2023. – 58 с.

11. Консультант врача : электрон. мед. б-ка / Издат. группа «ГЭОТАР-Медиа», ООО «ИПУЗ».

12. Консультант студента : электрон. библиотечная система / Издат. группа «ГЭОТАР-Медиа», ООО «ИПУЗ».

13. Нефрология : нац. рук. / гл. ред. Н. А. Мухин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 608 с.

14. Поликлиническая терапия : учебник / И. И. Чукаева [и др.] ; под ред. И. И. Чукаевой, Б. Я. Барта. – Москва : КНОРУС, 2017. – 696 с.

15. Поликлиническая терапия в общей врачебной практике : пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальностям 1-79 01 01 «Лечебное дело», 1-79 01 06 «Сестринское дело» / Л. В. Якубова [и др.]. – Гродно, 2022. – 276 с.

16. Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике, ESC 2021 // КлинКейсКвест : общемировая электрон. база сценариев клин. случаев.

17. Яковлева, Е. В. Оформление медицинской документации врача амбулаторной практики : учеб.-метод. пособие / Е. В. Яковлева, Р. В. Хурса. – 2-е изд., перераб. – Минск : БГМУ, 2021. – 137 с.

18. Яковлева, Е. В. Скорая медицинская помощь в амбулаторной терапевтической практике : учеб.-метод. пособие / Е. В. Яковлева, Р. В. Хурса, И. Л. Месникова. – Минск : БГМУ, 2018. – 56 с.

19. Национальные рекомендации по ведению и лечению пациентов с ревматическими заболеваниями / состав рабочей группы по подгот. Нац. рекомендаций: Мартусевич Н. А. [и др.] // Рецепт. – 2020. – Т. 23, № 6. – С. 906–946 ; 2021. – Т. 24, № 2. – С. 261–306 ; 2021. – Т. 24, № 3. – С. 389–424.

#### **Нормативные правовые акты:**

20. О Государственном реестре (перечне) технических средств социальной реабилитации, порядке и условиях обеспечения ими отдельных категорий граждан : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2007 № 1722 : с изменениями и дополнениями.

21. О государственных социальных льготах, правах и гарантиях для отдельных категорий граждан : Закон Республики Беларусь от 14.06.2007 № 239-З : с изменениями и дополнениями.

21. О вопросах бесплатного и льготного обеспечения лекарственными средствами и перевязочными материалами : постановление Совета Министров Республики Беларусь, 30.11.2007 № 1650 : с изменениями и дополнениями.

22. О вопросах проведения медико-социальной экспертизы : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2021 № 77.

23. О мерах по снижению антибактериальной резистентности микроорганизмов : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.12.2015 № 1301.

24. О порядке медицинского наблюдения в амбулаторных условиях : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.09.2022 № 1201.

25. О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.08.2022 № 83.



26.О профилактических прививках : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.05.2018 № 42 : с изменениями и дополнениями.

27.Об установлении перечня основных лекарственных средств : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.06.2007 № 65 : с изменениями и дополнениями.

28.Об оценке качества медицинской помощи и медицинских экспертиз, экспертизе качества медицинской помощи : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21.05.2021 № 55 : с изменениями и дополнениями.

29.Об установлении перечня лекарственных препаратов, реализуемых без рецепта врача : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.04.2019 № 27 : с изменениями и дополнениями.

30. Об организации оказания медицинской помощи пациентам с инфекцией COVID-19 : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.06.2022 № 841 : с изменениями и дополнениями.

31.Об организации проведения диспансеризации взрослого населения : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.11.2022 № 1569.

32.Об организации работы врача общей практики : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.02.2018 № 177 : с изменениями и дополнениями.

33.Типовое положение о центре скрининга рака : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.04.2023 № 477.

34.Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 : с изменениями и дополнениями.

35.Об утверждении Инструкции о порядке выдачи и оформления листов нетрудоспособности и справок о временной нетрудоспособности : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 04.01.2018 № 1/1 : с изменениями и дополнениями.

36.Об утверждении Инструкции о порядке выписывания рецепта врача и создания электронных рецептов врача : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.10.2007 № 99 : с изменениями и дополнениями.

37.Об утверждении клинического протокола «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями органов пищеварения : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.06.2017 № 54.

38.Об утверждении клинического протокола диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с ревматическими заболеваниями при оказании медицинской помощи в амбулаторных и стационарных условиях районных, областных и республиканских организаций здравоохранения : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.05.2012 № 522.

39.Об утверждении клинического протокола диагностики и лечения пациентов (взрослое население) с инфекционными и паразитарными заболеваниями : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.12.2018 № 94.

40.Об утверждении клинического протокола «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.08.2021 № 99.

41. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению и признании утратившими силу отдельных структурных элементов приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.06.2006 № 484 : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.09.2010 № 1030.

42.Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2017 № 59.

43.Об утверждении некоторых клинических протоколов и признании утратившим силу отдельного структурного элемента приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2005 № 274 : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2012 № 768.

44.Об утверждении некоторых клинических протоколов и признании утратившим силу отдельного структурного элемента приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2005 № 274 : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2011 № 920.

45.Об утверждении клинических протоколов «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с витамин-B12-дефицитной анемией», «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с железодефицитной анемией», «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с фолиеводефицитной анемией» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.04.2022 № 23.

46.Об утверждении клинического протокола «Фармакотерапия основных патологических симптомов (синдромов) при оказании паллиативной медицинской помощи пациентам (взрослое население) в стационарных, амбулаторных условиях и на дому» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.09.2022 № 96.

47.Об утверждении показаний к госпитализации пациентов в организации здравоохранения : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь

от 09.09.2009 № 865 : с изменениями и дополнениями.

48.Об утверждении Положения о работе команды врача общей практики: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2018 № 1185.

49.Об утверждении посмертного эпикриза : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.11.2009 № 1085 с изменениями и дополнениями.

50.Об утверждении руководства по ведению распространенных респираторных заболеваний у взрослых для врачей амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения «Практический подход к охране здоровья легких» : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.05.2014 № 497.

51. Об утверждении форм первичной медицинской документации по учету инфекционных заболеваний : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.12.2006 № 976.

### **ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

При организации образовательного процесса используются следующие методы преподавания учебной дисциплины: практические занятия, а также элементы управляемой самостоятельной работы.

Образовательный процесс организуется с использованием традиционных и современных образовательных технологий: симуляционного обучения, методики «стандартизованный пациент», разнообразных форм коммуникаций, вариативных моделей самостоятельной работы, тестовых и других систем оценивания уровня компетенций с использованием рейтинговых систем оценки знаний.

Практические занятия проводятся на базе амбулаторно-поликлинических организаций в отделениях общей врачебной практики, медицинской профилактики, медицинской реабилитации, дневного пребывания, кабинетах врачей-специалистов терапевтического профиля, при обслуживании пациентов совместно с врачом общей практики вне организации здравоохранения. Практическая подготовка обеспечивается отработкой навыков обследования пациентов, интерпретацией результатов исследований, диагностики и дифференциальной диагностики заболеваний и их осложнений, повторением и отработкой алгоритмов оказания медицинской помощи при неотложных состояниях, навыков оформления медицинских документов, решением студентами ситуационных задач, тестовых заданий. На практических занятиях отрабатываются разнообразные модели коммуникаций с пациентами и их родственниками. Студенты собирают жалобы у пациентов, анализируют анамнез заболевания, проводят физикальное обследование, составляют план обследования, интерпретируют результаты лабораторных и инструментальных методов исследований, формулируют диагноз, составляют план лечения и программу мероприятий медицинской реабилитации, учатся оформлять медицинскую документацию, выписывать рецепты различных форм. На

последнем занятии студенты сдают зачет по изученным темам в электронной или устной форме контроля знаний.

Самостоятельная внеаудиторная работа заключается в изучении основной и дополнительной литературы, монографий, периодической литературы, нормативной документации и информационного блока, представленного в соответствующем разделе электронной системы дистанционного обучения. Внеаудиторная работа реализуется посредством подготовки сообщений, рефератов, презентаций и кратких докладов по наиболее актуальным медицинским проблемам, проработкой вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение, подготовкой к практическим занятиям, зачету.

Студенты знакомятся с безопасными условиями труда, международными требованиями и этическими нормами при проведении практических занятий.

### **ПЕРЕЧЕНЬ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

1. Мультимедийные презентации.
2. Видеофильмы.
3. Медицинские карты амбулаторных пациентов.
4. Выписки из медицинских карт стационарных пациентов.
5. Ксерокопии и фотографии дополнительных методов обследования (лабораторных, функциональных, лучевых и др.).
6. Электронные методы обучения (тесты)
7. Стандартизированный (симулированный) пациент.

### **ПЕРЕЧЕНЬ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Оценка учебных достижений студента осуществляется с использованием фонда оценочных средств и технологий учреждения высшего образования. Фонд оценочных средств учебных достижений студента включает:

типовые задания в различных формах (устные, письменные, электронные, симуляционные):

контрольные вопросы;

тесты с множественным выбором с разъяснением ошибок в случае неправильных ответов;

тесты «верно/неверно»;

задания и тесты с коротким и/или числовым ответом;

задания и тесты на соответствие;

ситуационные задачи и задания по заполнению медицинской документации и выписке рецептов;

ситуационные задачи с использованием баскет-метода;

ситуационные задачи с использованием кейс-метода;

банк заданий по интерпретации методов обследования (лабораторных, функциональных, лучевых);

рефераты;

заполнение медицинской карты амбулаторного пациента.

Для диагностики компетенций используются следующие формы контроля знаний:

Устная форма:

1. Собеседование.
2. Оценивание на основе деловых игр.
3. Зачет.

Письменная форма:

4. Тесты.
5. Оценивание правильности заполнения медицинской документации и выписки рецептов.
6. Реферат.

Устно-письменная форма:

7. Решение ситуационных задач с их устной защитой.
8. Отчеты по аудиторным практическим заданиям с их устной защитой.
9. Интерпретация результатов дополнительных методов обследования.

Техническая (электронная) форма:

10. Электронные тесты.
11. Интерпретация результатов дополнительных методов обследования.
12. Заполнение медицинской документации и выписка рецепта врача.
13. Электронные ситуационные задачи и деловые игры.
14. Подготовка и представление презентации.

Симуляционная форма:

15. Оценивание навыков коммуникативной компетентности на основании участия в деловой игре.
16. Оценивание навыков коммуникативной компетентности с использованием стандартизированного (симулированного) пациента.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ**

1. Заполнение медицинской карты амбулаторного пациента.
2. Составление плана обследования пациента.
3. Интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов обследований: клинических анализов крови и мочи, ЭКГ, суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления, определения функции внешнего дыхания; рентгенологических, ультразвуковых, эндоскопических, гистологических и биохимических исследований.
4. Формулировка диагноза заболеваний внутренних органов на основании данных клинических методов исследований, согласно современным классификациям.
5. Составление плана лечения пациента.
6. Выписка рецепта врача на лекарственные препараты, реализуемые за полную стоимость; лекарственные препараты и перевязочные материалы,

реализуемые на льготных условиях; психотропные вещества и лекарственные препараты, обладающие анаболической активностью; наркотические средства.

7. Оказание медицинской помощи в амбулаторных условиях при следующих неотложных состояниях: гипертонический криз; острая левожелудочковая недостаточность, отек легких; приступ стенокардии, острый коронарный синдром; пароксизм фибрилляции и трепетания предсердий; синдром Морганьи-Адамса-Стокса; приступ бронхиальной астмы и астматический статус; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; печеночная колика; почечная колика.

8. Оформление ведомости учета посещений, заболеваний и пролеченных пациентов в амбулаторно-поликлинических организациях.

9. Оформление медицинской справки о состоянии здоровья.

10. Оформление выписки из медицинских документов.

11. Оформление направления пациентов в организации здравоохранения и медицинские реабилитационные центры.

12. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности и оформление листа нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности.

13. Оформление заключения ВКК.

14. Заполнение направления на медико-социальную экспертизу.

15. Заполнение индивидуальной программы медицинской реабилитации.

16. Оценка показаний и противопоказаний перед вакцинацией пациента, осмотр и контроль состояния пациента после вакцинации.

17. Оценка рисков развития заболеваний и их осложнений.

18. Заполнение карты учета прохождения диспансеризации пациентом старше 18 лет.

19. Проведение индивидуального профилактического консультирования пациентов по устранению факторов риска развития заболеваний и повышению приверженности к лечению.

20. Проведение группового профилактического консультирования пациентов.

## СОСТАВИТЕЛИ:

Доцент кафедры общей врачебной  
практики учреждения образования  
«Витебский государственный ордена  
Дружбы народов медицинский  
университет», кандидат медицинских наук,  
доцент

\_\_\_\_\_ К.Н.Егоров

Заведующий кафедрой общей врачебной  
практики учреждения образования  
«Витебский государственный ордена Дружбы  
народов медицинский университет», доктор  
медицинских наук, профессор

\_\_\_\_\_ Л.Р.Выхристенко

Старший преподаватель кафедры общей  
врачебной практики учреждения  
образования «Витебский государственный  
ордена Дружбы народов медицинский  
университет»

\_\_\_\_\_ А.Г.Серегин

Оформление учебной программы и  
соответствует установленным требованиям

сопроводительных документов

Начальник учебно-методического отдела  
учреждения образования «Витебский  
государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»

\_\_\_\_\_ А.В.Гайдукова

\_\_\_\_\_ 2023

Начальник Республиканского центра  
научно-методического обеспечения  
медицинского и фармацевтического  
образования государственного учреждения  
образования «Белорусская медицинская  
академия последипломного образования»

\_\_\_\_\_ Л.М.Калацей

\_\_\_\_\_ 2023

## Сведения о составителях учебной программы

Фамилия, имя, отчество	Егоров Константин Николаевич
Должность, ученая степень, ученое звание	Доцент кафедры общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент
☎ служебный	8 (0212) 25 68 59
Факс:	
E-mail:	<a href="mailto:polyclinic-therapy@mail.ru">polyclinic-therapy@mail.ru</a>
Фамилия, имя, отчество	Выхристенко Людмила Ростиславна
Должность, ученая степень, ученое звание	Заведующий кафедрой общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор
☎ служебный (моб.)	8 (029) 315 79 22
Факс:	
E-mail:	<a href="mailto:kafedraVLR@mail.ru">kafedraVLR@mail.ru</a>
Фамилия, имя, отчество	Серегин Андрей Геннадьевич
Должность, ученая степень, ученое звание	Старший преподаватель кафедры общей врачебной практики учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет»
☎ служебный	8 (0212) 25 68 59
Факс:	
E-mail:	<a href="mailto:polyclinic-therapy@mail.ru">polyclinic-therapy@mail.ru</a>