

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

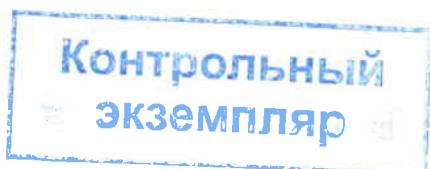
Учебно-методическое объединение по высшему медицинскому,  
фармацевтическому образованию

## УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра  
здравоохранения  
Республики Беларусь,  
председатель Учебно-методического  
объединения по высшему  
медицинскому, фармацевтическому  
образованию

Б.Н.Андросюк

03.04.2025  
Регистрационный № УПД-091-113/пр. /



## ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

Примерная учебная программа по учебной дисциплине для специальности  
7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»

## СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования  
«Белорусский государственный  
медицинский университет»

С.П.Рубникович



## СОГЛАСОВАНО

Начальник главного управления  
кадровой работы и  
профессионального образования  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

О.Н.Колупанова



Минск 2025

### **СОСТАВИТЕЛИ:**

И.С.Баканов, начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

Д.И.Ширко, профессор кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Д.А.Радюш, начальник государственного учреждения «23 санитарно-эпидемиологический центр Вооруженных Сил Республики Беларусь» – главный санитарный врач Вооруженных Сил

### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

Военная кафедра учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

И.А.Лятос, начальник военной кафедры учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

### **РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРНОЙ:**

Кафедрой военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 3 от 26.09.2024);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 4 от 18.12.2024);

Научно-методическим советом по медико-профилактическому делу Учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию (протокол № 3 от 23.12.2024)

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная учебная программа по учебной дисциплине «Военная гигиена» разработана в соответствии с образовательным стандартом специального высшего образования по специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2023 № 302/127.

**Цель** учебной дисциплины «Военная гигиена» – формирование базовой профессиональной компетенции для организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий среди военнослужащих в военное время.

**Задачи** учебной дисциплины «Военная гигиена» состоят в формировании у студентов научных знаний о закономерностях воздействия факторов военной службы на здоровье военнослужащих, умений и навыков, необходимых для объективной оценки условий их жизнедеятельности и обоснования, разработки и реализации соответствующих профилактических мероприятий.

**Место учебной дисциплины в системе подготовки специалиста с высшим образованием**

Учебная дисциплина «Военная гигиена» относится к модулю «Военно-медицинский модуль» государственного компонента примерного учебного плана по специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело», утвержденного первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь 21.11.2022 и первым заместителем Министра образования Республики Беларусь 02.12.2022 (регистрационный № 7-07-09-002/пр.).

**Связи с другими учебными дисциплинами (модулями)**

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Военная гигиена», необходимы для успешного изучения учебных дисциплин «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия», «Специальная военная подготовка».

Студент, освоивший содержание учебного материала учебной дисциплины, должен обладать следующей базовой профессиональной компетенцией: организовывать и оказывать медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, организовывать и проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия, в том числе санитарно-гигиенические мероприятия, среди военнослужащих, оказывать терапевтическую и хирургическую помощь военнослужащим и пострадавшим на этапах медицинской транспортировки (эвакуации).

В рамках образовательного процесса по данной учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

**Всего на изучение учебной дисциплины** отводится 76 академических часов, из них 50 аудиторных и 26 часов самостоятельной работы студента.

Рекомендуемая форма промежуточной аттестации: интегрированный зачет (6 семестр) по учебным дисциплинам «Военная гигиена», «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия».

### ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название раздела (темы)	Всего аудиторных часов	Примерное распределение аудиторных часов по видам занятий	
		лекции	практические
<b>1. Организационные основы военной гигиены</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>2. Гигиена питания войск</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>24</b>
2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих	2	2	-
2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих	6	-	6
2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих	6	-	6
2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск	6	-	6
2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия	6	-	6
<b>3. Гигиена водоснабжения войск</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>12</b>
3.1. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях	6	-	6
3.2. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения	6	-	6
<b>4. Гигиена размещения войск</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>5. Гигиена военного труда</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
5.1. Гигиена труда в различных родах войск	2	2	-
5.2. Гигиена труда на радиолокационных станциях	6	-	6
<b>Всего часов</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>42</b>

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 1. Организационные основы военной гигиены

Определение, объект, предмет, задачи и методы военной гигиены. Исторические аспекты возникновения и развития военной гигиены.

Санитарно-гигиенические мероприятия: определение, цели, содержание, особенности организации и проведения в военное время. Система управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия военнослужащих в Вооруженных Силах.

## **2. Гигиена питания войск**

### **2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих**

Особенности организации питания военнослужащих в военное время. Действующие нормы продовольственных пайков. Гигиеническая характеристика общевойскового пайка. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию полевых продовольственных пунктов. Особенности организации питания при загрязнении территории радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими агентами. Основные направления санитарного надзора состояния питания военнослужащих. Профилактика пищевых отравлений в войсках.

### **2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих**

Энерготраты военнослужащих, методы определения потребностей организма в энергии. Измерение фактического потребления нутриентной энергии. Правила отбора и направления в лабораторию суточного рациона и отдельных блюд. Методы диагностики энергетического дисбаланса военнослужащих.

Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.

### **2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих**

Методы контроля белковой и витаминной обеспеченности военнослужащих.

Требования к составлению раскладки продуктов.

Анализ раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка, расчет химического состава и энергетической ценности рациона питания военнослужащих.

### **2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск**

Гигиеническая оценка санитарного состояния объектов продовольственной службы и состояния здоровья работников.

Статус питания, определение, классификация. Основные показатели, используемые для характеристики состояния здоровья военнослужащих в связи с характером питания.

Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.

### **2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия**

Гигиеническая экспертиза, определение. Задачи гигиенической экспертизы продовольствия. Организация и проведение гигиенической экспертизы продовольствия в условиях возможного заражения отравляющими, высокотоксическими веществами и биологическими агентами. Расчетный и лабораторный методы оценки степени радиоактивного загрязнения продовольствия.



Оценка степени зараженности продовольствия радиоактивными веществами с использованием гамма-метода.

### **3. Гигиена водоснабжения войск**

#### **3.1. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях**

Организация водоснабжения войск в полевых условиях, обязанности должностных лиц. Пункт водоснабжения, определение, устройство. Количественные нормы водопотребления и требования к качеству воды в полевых условиях.

Задачи медицинской службы по контролю состояния водоснабжения войск в полевых условиях. Выбор источника воды и его гигиеническая оценка.

Методики очистки, предварительной и повторной дезинфекции шахтного колодца, обеззараживания воды.

Оценка санитарно-гигиенического состояния шахтного колодца, определение количества хлорсодержащего препарата для его очистки, дезинфекции и обеззараживания воды.

#### **3.2. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения**

Основные методы очистки и обеззараживания воды в полевых условиях. Классификация войсковых табельных средств полевого водоснабжения. Войсковые табельные средства обработки воды, их краткая тактико-техническая характеристика. Индивидуальные средства для обеззараживания воды. Основные способы консервации воды.

Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

### **4. Гигиена размещения войск**

Виды и особенности размещения военнослужащих в полевых условиях. Требования к выбору и планировке участка для размещения военнослужащих. Типы полевых жилищ, их гигиеническая оценка.

Классификация фортификационных сооружений. Особенности пребывания военнослужащих в открытых фортификационных сооружениях. Режимы эксплуатации закрытых фортификационных сооружений. Основные неблагоприятные факторы, воздействующие на военнослужащих в закрытых фортификационных сооружениях, мероприятия по их профилактике.

Организация банно-прачечного обслуживания военнослужащих, обязанности должностных лиц воинской части. Основные направления санитарного надзора состояния банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

### **5. Гигиена военного труда**

#### **5.1. Гигиена труда в различных родах войск**

Структура Вооруженных Сил (виды Вооруженных Сил, рода войск, специальные войска). Особенности условий службы в мотострелковых подразделениях. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий при совершении маршей. Гигиеническая характеристика рабочих мест в объектах

вооружения и специальной военной техники. Основные факторы, воздействующие на военнослужащих при эксплуатации ракетно-артиллерийского вооружения. Особенности военного труда в специальных войсках (инженерных, радиационной, химической, биологической защиты).

### **5.2. Гигиена труда на радиолокационных станциях**

Назначение и устройство радиолокационных станций. Биологическое действие и нормативные уровни электромагнитного излучения сверхвысокочастотного диапазона. Мероприятия по предупреждению неблагоприятного воздействия электромагнитного излучения на организм человека. Неспецифические факторы, воздействующие на персонал радиолокационных станций. Организация медицинских обследований работников, паспортизации и производственного контроля на радиолокационных станциях.

Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

1. Военная гигиена с физиологией военного труда : учебник / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич; под ред. Д. И. Ширко. – Минск : Новое знание, 2023. – 309 с.

#### Дополнительная:

2. Дорошевич, В. И. Практикум по военной гигиене : учебно-методическое пособие / В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко. – Минск : БГМУ, 2019. – 67 с.

3. Ширко, Д. И. Гигиеническая экспертиза воды и продовольствия : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич. – Минск : БГМУ, 2020. – 31 с.

4. Ширко, Д. И. Гигиена труда на радиолокационных станциях : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. В. Белянко. – Минск : БГМУ, 2022. – 24 с.

#### Нормативные правовые акты:

5. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-З : с изменениями и дополнениями.

6. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Республики Беларусь : Указ Президента Республики Беларусь от 26.06.2001 № 355 : с изменениями и дополнениями.

7. Об организации и осуществлении управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 03.01.2020 № 5.

8. Об утверждении Инструкции о порядке обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия военнослужащих Вооруженных Сил при размещении и проведении занятий и стрельб в полевых условиях, на полигонах, учебных центрах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 19.03.2015 № 312.

9. Об утверждении инструкции о порядке банно-прачечного обслуживания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 26.12.2012 № 1325.

10. Об утверждении инструкции о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил в мирное время : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 04.11.2017 № 1500.

11. Об утверждении Инструкции о порядке организации питания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 29.01.2020 № 130.

12. Об утверждении санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации бассейнов, аквапарков, объектов по оказанию бытовых услуг, бань, саун и душевых, СПА-объектов, физкультурно-спортивных сооружений» : постановление Министерства здравоохранения от 16.05.2022 № 44.

13. Специфические санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации источников и систем питьевого водоснабжения :



постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.12.2018 № 914 : с изменениями и дополнениями.

### **Перечни используемых средств диагностики результатов учебной деятельности**

Оценка результатов учебной деятельности обучающихся осуществляется с использованием фонда оценочных средств и технологий учреждения высшего образования, который включает:

типовые задания в различных формах (устные, письменные, тестовые, ситуационные);  
тематику рефератов.

### **Примерный перечень результатов обучения**

В результате изучения учебной дисциплины «Военная гигиена» студент должен

**знать:**

основы организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в военное время;

**уметь:**

осуществлять санитарный надзор за организацией питания и водоснабжения войск в полевых условиях, условиями труда военнослужащих;

**владеть:**

основными методами оценки фактического питания, состояния водоснабжения войск в полевых условиях, условиями труда военнослужащих.

### **Примерный перечень практических навыков, формируемых при изучении учебной дисциплины**

1. Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.

2. Анализ раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка.

3. Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.

4. Оценка степени зараженности продовольствия радиоактивными веществами с использованием гамма-метода.

5. Оценка санитарно-гигиенического состояния шахтного колодца, определение количества хлорсодержащего препарата для его очистки, дезинфекции и обеззараживания воды.

6. Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

7. Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

**СОСТАВИТЕЛИ:**

Начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет»

  
\_\_\_\_\_  
И.С.Баканов

Профессор кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

  
\_\_\_\_\_  
Д.И.Ширко

Начальник государственного учреждения «23 санитарно-эпидемиологический центр Вооруженных Сил Республики Беларусь» – главный санитарный врач Вооруженных Сил

  
\_\_\_\_\_  
Д.А.Радюш

Оформление примерной учебной программы и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям

Начальник учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

  
\_\_\_\_\_  
Е.Н.Белая

Заместитель начальника Центра – начальник отдела научно-методического обеспечения высшего медицинского и фармацевтического образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

  
\_\_\_\_\_  
Е.И.Калистратова