МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
С.П.Рубникович
24.09.2026
Рег.№УД-01-204/2627/ф.

Контрольный экземпляр

КЛИНИЧЕСКАЯ РЕВМАТОЛОГИЯ

Учебная программа учреждения образования по факультативной дисциплине для специальности

1-79 01 01 «Лечебное дело»

2026

Учебная программа учреждения образования по факультативной дисциплине разработана в соответствии с образовательным стандартом высшего образования по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 26.01.2022 № 14; учебным планом по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденным 15.04.2026, регистрационный № 7-07-0911-01/2627

СОСТАВИТЕЛИ:
С.В.Хидченко, доцент кафедры внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» кандидат медицинских наук, доцент;

А.М.Пристром, заведующий кафедрой внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор

РЕЦЕНЗЕНТЫ:
Кафедра общей врачебной практики и поликлинической терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»;

Н.М.Ерёмина, доцент кафедры поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:
кафедрой внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 12 от 30.06.2026);

методической комиссией терапевтических дисциплин учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 1 от 24.09.2026)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Клиническая ревматология» - факультативная дисциплина, направленная на изучение новейших научных данных по клиническим проявлениям, диагностике, лечению и профилактике ревматических заболеваний.

Цель изучения факультативной дисциплины «Клиническая ревматология» состоит в формировании у студентов компетенций, необходимых для построения клинического диагноза, оказания медицинской помощи, профилактики ревматических заболеваний.

Задачи факультативной дисциплины «Клиническая ревматология» состоят в формировании у студентов научных знаний об этиологии, патогенезе, клинической картине, диагностике, принципах лечения, профилактике основных ревматических заболеваний.

Связи с другими учебными дисциплинами

Преподавание и успешное изучение факультативной дисциплины «Клиническая ревматология» осуществляется на базе приобретенных студентом знаний и умений по разделу «Заболевания суставов и соединительной ткани» учебной дисциплины «Внутренние болезни».

В результате изучения факультативной дисциплины «Клиническая ревматология» студент должен

знать:

причины и механизмы развития основных ревматических синдромов и нозологических форм, характер иммунопатологии при отдельных заболеваниях;

клинические проявления ревматических болезней, их классификационные критерии и диагностику;

методы лабораторного и инструментального исследования в ревматологии, планы обследования при основных нозологических формах;

показания, режимы применения, побочные эффекты при использовании основных групп противоревматических лекарственных средств, основные направления немедикаментозной терапии ревматических заболеваний;

уметь:

проводить объективное обследование пациента для выявления основных ревматологических синдромов и их особенностей;

проводить оценку данных лабораторного и инструментального исследований и использовать эту информацию для верификации диагноза и проведения дифференциальной диагностики;

обосновывать клинический диагноз при наиболее частых ревматических заболеваниях и формулировать его в соответствии с современными классификациями;

определять стратегию и тактику лечения, программу мониторирования эффективности и безопасности терапии;

владеть:

методами объективного обследования пациента с заболеваниями суставов, периартикулярных тканей, позвоночника;

навыками обоснования и формулировки диагноза ревматических заболеваний в соответствии с современными классификациями;

методикой проведения дифференциального диагноза при частой ревматологической патологии;

навыками интерпретации данных лабораторных и инструментальных исследований при поражении опорно-двигательного аппарата и патологии внутренних органов у пациентов с ревматическими заболеваниями;

методами оценки активности заболевания и эффективности лечения при наиболее часто встречающихся ревматических заболеваниях;

навыками составления планов лечения и реабилитации пациентов с ревматологической патологией.

Всего на изучение факультативной дисциплины отводится 54 академических часа, из них 35 аудиторных часов и 19 часов самостоятельной работы студента. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 35 часов практических занятий.

Форма получения образования – очная (дневная).

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (12 семестр).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Номенклатура и диагностика ревматических заболеваний	7
2. Лечение ревматических заболеваний	7
3. Клиническая артрология	7
4. Системные заболевания соединительной ткани	7
5. Первичные системные васкулиты. Остеопороз	7
Всего часов	**35**

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Номенклатура ревматических заболеваний

Основные группы ревматических заболеваний, их характерные черты. Клиническая диагностика поражений опорно-двигательного аппарата. Значение анамнеза и жалоб пациента в определении характера поражения суставов. Оценка интенсивности боли и скованности по визуально-аналоговой шкале.

Методы физикального исследования суставов и позвоночника. Суставные индексы. Методы оценки функции опорно-двигательного аппарата. Основные параметры артрограммы. Значение изменений кожи, слизистых оболочек, подкожной клетчатки, ногтей. Поражение глаз при ревматических заболеваниях. Основные синдромы при поражении внутренних органов у пациентов с ревматологической патологией. Лабораторная диагностика ревматических заболеваний. Тесты для определения характера и активности воспалительного процесса.

Иммунологическая диагностика ревматических заболеваний: ревматоидный фактор, антинуклеарные антитела и их разновидности, антифосфолипидные антитела, антицитоплазматические антитела (АНЦА), антитела к циклическим цитруллинированным пептидам. Интерпретация результатов иммунологического исследования. Исследование синовиальной жидкости: оценка общего и иммунологического анализов, исследование на содержание кристаллов.

Инструментальные методы диагностики ревматических заболеваний. Рентгенологическое исследование суставов. Рентгеновская компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография. Ультразвуковое исследование суставов. Сцинтиграфия костно-суставной системы. Артроскопия и биопсия синовиальной оболочки. Диагностические возможности методов, интерпретация результатов, алгоритм использования в диагностическом процессе.

2. Лечение ревматических заболеваний

Противовоспалительная терапия ревматических заболеваний, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), глюкокортикостероидные гормоны. НПВП: клиническая классификация препаратов, режимы и тактика назначения, индивидуальный подбор терапии, основные побочные эффекты, их профилактика. Глюкокортикостероидные гормоны. Основные варианты терапии (системная пероральная, локальная, пульс-терапия глюкокортикоидами): показания и противопоказания, мониторирование лечения, побочные эффекты, их профилактика и лечение. Базисные противовоспалительные препараты. Основные синтетические препараты базисной терапии: рекомендации по применению, противопоказания, мониторирование лечения. Биологические базисные препараты: показания и противопоказания для лечения, наиболее частые побочные эффекты. Комбинированная терапия базисными противовоспалительными препаратами.

Немедикаментозное лечение ревматических заболеваний. Значение обучения пациентов, диеты, физических нагрузок, физиотерапевтического и санаторно-курортного лечения. Показания и основные виды хирургического лечения ревматических заболеваний.

3. Клиническая артрология

Спондилоартриты (СПА), классификация. Классификационные критерии СПА, алгоритм ранней диагностики. Особенности поражения суставов и позвоночника при анкилозирующем спондилите, псориатическом артрите, реактивных артритах, наиболее частые внесуставные проявления. Синдром болей в нижней части спины. Дифференциальная диагностика при поражении позвоночника, значение различных методов визуализации. Основные принципы лечения СПА.

Микрокристаллические и инфекционные артриты. Микрокристаллические артриты: основные нозологические формы, особенности суставного синдрома. Подагра, причины вторичной подагры. Острый подагрический артрит, диагностика и лечение. Особенности суставного синдрома и поражения внутренних органов при хронической подагре. Классификационные критерии подагры. Основные направления лечения хронической подагры. Основные инфекционные артриты (бактериальный, гонококковый, туберкулезный, вирусные, лайм-боррелиоз): особенности клинических проявлений, этиологическая диагностика, лечение. Остеоартрит, факторы риска. Первичный и вторичный остеоартриты. Клиническая и рентгенологическая диагностика. Классификационные критерии остеоартрита, основные направления лечения.

Алгоритм дифференциальной диагностики при моноартикулярном поражении. Патология периартикулярных тканей: основные варианты, наиболее частые локализации, клиническая и инструментальная диагностика, подходы к лечению. Синдром фибромиалгии: диагностика и лечение. Ревматологические паранеопластические синдромы.

4. Системные заболевания соединительной ткани

Ревматоидный артрит (РА): особенности суставного синдрома, внесуставные проявления, особые клинические формы (синдром Фелти, синдром Стилла у взрослых). Варианты дебюта РА, клиническое значение лабораторных тестов и инструментальных методов исследования. Иммунологическая диагностика РА. Критерии диагностики РА, дифференциальная диагностика при полиартикулярном поражении. Общие принципы лечения пациентов с РА. Критерии ремиссии РА, терапия базисными препаратами. Особенности глюкокортикоидной терапии при РА. Применение таргетной биологической терапии при РА. Понятие о раннем РА.

Системная красная волчанка (СКВ).

Клинические проявления и варианты течения заболевания. Лабораторная диагностика СКВ. Значение иммунологических методов исследования. Критерии диагностики СКВ. Лекарственная волчанка. Кожные формы волчанки. Дифференцированная терапия при СКВ в зависимости от преобладающих клинических проявлений и лабораторных нарушений.

Первичный и вторичный синдром Шегрена: клиническая и лабораторно-инструментальная диагностика, тактика лечения.

Смешанное заболевание соединительной ткани: особенности клинических проявлений, иммунологическая диагностика, лечение. Понятие о перекрестных синдромах в ревматологии.

Антифосфолипидный синдром (АФС): первичный и вторичный. Клинические проявления АФС в зависимости от локализации и характера тромбозов. Лабораторная диагностика АФС: виды антител. Основные направления лечения АФС.

Системный склероз: классификация, основные клинические проявления, лабораторно-инструментальная диагностика. Дифференциальный диагноз при синдроме Рейно. Лечение пациентов с системным склерозом.

Идиопатические воспалительные миопатии, классификация. Клиническая картина дерматомиозита и полимиозита. Лабораторная и инструментальная диагностика, роль биопсии кожно-мышечного лоскута. Дифференциальный диагноз при миопатиях. Лечение дерматомиозита и полимиозита. Диффузный эозинофильный фасциит, рецидивирующий полихондрит: диагностика, дифференциальный диагноз.

IgG4 ассоциированные заболевания. Клинические проявления, диагностика, лечение. ASIA синдром. Основные триггеры, симптоматика, диагностика, тактика ведения пациента.

5. Первичные системные васкулиты. Остеопороз

Первичные системные васкулиты, классификация. АНЦА-ассоциированные васкулиты (узелковый полиартериит, гранулематоз с полиангиитом, микроскопический полиангиит, эозинофильный гранулематоз с полиангиитом): особенности клинических проявлений, лабораторная и инструментальная диагностика. Роль иммунологических методов диагностики, лечение системных васкулитов.

Системные васкулиты с поражением крупных сосудов. Ревматическая полимиалгия. Гигантоклеточный артериит, критерии диагноза, подходы к лечению. Неспецифический аортоартериит: особенности клинической картины, возможности инструментальной диагностики, лечение.

Системные васкулиты с поражением мелких сосудов (геморрагический васкулит, эссенциальный криоглобулинемический васкулит): диагностика, лечение. Дифференциальный диагноз с кожными васкулопатиями.

Остеопороз: факторы риска, классификация, клинические проявления. Значение денситометрии в диагностике остеопороза. Возможности других методов инструментальной и лабораторной диагностики. Лечение остеопороза. Основные направления первичной и вторичной профилактики. Дифференциальная диагностика с заболеваниями костей (болезнью Педжета, остеомаляцией, ишемическими некрозами костей, опухолями костей).

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ФАКУЛЬТАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «КЛИНИЧЕСКАЯ РЕВМАТОЛОГИЯ»

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов	Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		практических		
1.	Номенклатура и диагностика ревматических заболеваний	7	4	устный опрос, тесты, решение ситуационных задач
2.	Лечение ревматических заболеваний	7	4	устный опрос, тесты, решение ситуационных задач
3.	Клиническая артрология	7	4	устный опрос, тесты, решение ситуационных задач
4.	Системные заболевания соединительной ткани	7	4	устный опрос, тесты, решение ситуационных задач
5.	Первичные системные васкулиты. Остеопороз	7	3	устный опрос, зачет
	Всего часов	**35**	**19**	

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная:

1. Внутренние болезни : учебник. В 2 ч. Ч. 2 / А. А. Бова [и др.] ; под ред. А. А. Бова. – Минск : Новое знание, 2020. – 816 с.

Дополнительная:

2. Ревматология. Российские клинические рекомендации / под ред. Е. Л. Насонова. – М. : ГЕОТАР – Медиа, 2025. – 792 с.
3. Тактика врача-ревматолога. Практическое руководство / под ред. В. И. Мазурова. – ГЭОТАР - Медиа, 2022. - 320 с.
4. Пайл, К., Кеннеди, Л. Диагностика и лечение в ревматологии. Проблемный подход / под ред. Н. А. Шостак. – М. : ГЕОТАР – Медиа, 2011. – 368 с.
5. Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний : руководство для практических врачей. / В. А. Насонова [и др.] под ред. В. А. Насоновой, Е. Л. Насонова. – М. : Литтерра, 2003. – 507 с.
6. Сорока, Н. Ф., Ягур, В. Е. Клиническое исследование суставов при ревматических заболеваниях : руководство для врачей / Н. Ф. Сорока, В. Е. Ягур. – М. : Беларусь, 2006. – 447 с.

Перечень используемых средств диагностики результатов учебной деятельности

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

опрос;
тесты;
решение ситуационных задач.

Используемые методы обучения

Линейный (традиционный) метод;
активные (интерактивные) методы:
командно-ориентированное обучение TBL (Team-Based Learning).

Перечень практических навыков

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
Проведение физикального и инструментального обследования пациентов с ревматологической патологией	Выполнение практического навыка у постели пациента
Определение диагностических критериев ревматологических заболеваний	Решение ситуационных задач

СОСТАВИТЕЛИ:

Доцент кафедры внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук — С.В. Хидченко

Заведующий кафедрой внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор — А.М.Пристром

Оформление учебной программы учреждения образования по факультативной дисциплине и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям.

Начальник учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» — Е.Н.Белая

24.09.2026

Методист учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медициский университет — Н.А.Кукашинова

24.09.2026