

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Контрольный
экземпляр**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

С.П.Рубникович

30.06.2026

Рег.№УД-01-121/2627 /ф.



ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Учебная программа учреждения образования по факультативной
дисциплине для специальности

7-07-0911-01 «Лечебное дело»

Учебная программа учреждения образования по факультативной дисциплине разработана в соответствии с образовательным стандартом высшего образования по специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.09.2023 № 302/127; учебным планом по специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело», утвержденным 15.04.2026, регистрационный № 7-07-0911-01/2627

СОСТАВИТЕЛИ:

Е.В.Рылатко, заведующий кафедрой поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Я.С.Микша, доцент кафедры поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

А.Л.Орловская, старший преподаватель кафедры поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Кафедра поликлинической терапии и общеврачебной практики с курсом факультета повышения квалификации и переподготовки кадров учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

О.В.Мычко, начальник отдела планирования и организации паллиативной медицинской помощи государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова»

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой поликлинической терапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 20 от 11.05.2026);

методической комиссией терапевтических дисциплин учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 9 от 27.05.2026)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Паллиативная медицинская помощь» – факультативная дисциплина, содержащая систематизированные научные знания по оказанию медицинской помощи пациентам при неизлечимых, ограничивающих продолжительность жизни заболеваниях, требующих применения методов оказания медицинской помощи, направленных на избавление от боли и облегчение других проявлений заболеваний, когда возможности иных методов оказания медицинской помощи исчерпаны, в целях улучшений качества жизни пациента.

Цель изучения факультативной дисциплины «Паллиативная медицинская помощь» состоит в формировании компетенций, необходимых для оказания паллиативной медицинской помощи, которые включают комплексный (физический, психологический, социальный, духовный) подход к пациенту, имеющему ограниченный срок жизни вследствие наличия неизлечимого заболевания и отсутствие реабилитационного потенциала.

Задачи факультативной дисциплины «Паллиативная медицинская помощь» состоят в формировании у студентов научных знаний о принципах организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению в Республике Беларусь, методах диагностики и лечения хронической боли, умений и навыков, необходимых для определения механизмов формирования болевого синдрома, оценки выраженности болевого синдрома, лечения хронической боли.

Связи с другими учебными дисциплинами

Преподавание и успешное изучение факультативной дисциплины «Паллиативная медицинская помощь» осуществляется на базе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин: «Медицинский уход и манипуляционная техника», «Психология межличностных отношений», «Биомедицинская этика», «Пропедевтика внутренних болезней», «Лучевая диагностика и лучевая терапия».

В результате изучения факультативной дисциплины «Паллиативная медицинская помощь» студент должен

знать:

организационную структуру паллиативной медицинской помощи взрослому населению в Республике Беларусь;

нормативные правовые акты, регламентирующие оказание паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь;

принципы, задачи и показания для оказания паллиативной медицинской помощи;

виды (первичная, специализированная), условия (амбулаторно-поликлинические организации, хосписы, отделения паллиативной медицинской помощи, выездные патронажные службы, кабинеты паллиативной медицинской помощи и т.д.) и варианты (краткосрочная, долгосрочная) оказания паллиативной медицинской помощи;

основные патологические симптомы (синдромы), требующие коррекции;

порядок осуществления медицинского отбора и направления пациентов под опеку хосписа;

основные задачи, показания и противопоказания к госпитализации в отделение паллиативной медицинской помощи;

функции выездной патронажной службы;

группы наблюдения пациентов, получающих специализированную паллиативную медицинскую помощь вне организации здравоохранения (на дому);

функции кабинета паллиативной медицинской помощи;

роль врача общей практики и его команды при оказании паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях;

особенности организации оказания паллиативной медицинской помощи детям;

этические и психологические аспекты паллиативной медицинской помощи;

основные психологические проблемы в паллиативной медицине;

психологические проблемы пациента, основные стадии психологических реакций (по Э. Кюблер-Росс), метод десяти шагов при проведении трудного разговора с пациентом;

психологические проблемы членов семьи и близких, модели переживания горя (традиционная модель, Денверское колесо горя, модель двустороннего процесса), особенности переживания горя и понимание смерти детьми, поддержка в период тяжелой утраты;

психологические проблемы медицинского персонала, оказывающего паллиативную помощь пациентам;

основные проявления, профилактические и лечебные мероприятия при синдроме эмоционального выгорания;

патогенез болевого синдрома, виды боли, способы оценки ее интенсивности;

принципы фармакотерапии хронической боли;

порядок выписывания рецепта врача на наркотические средства и психотропные вещества;

уметь:

проводить опрос, оценивать соматический статус пациента, выявлять основные патологические симптомы (синдромы), требующие коррекции;

оценивать тяжесть течения заболевания, определять ситуации, требующие командного подхода при оказании паллиативной медицинской помощи;

оказывать психологическую поддержку пациенту;

выявлять основные симптомы синдрома эмоционального выгорания;

проводить профилактику и коррекцию синдрома эмоционального выгорания на личностном уровне;

диагностировать различные виды хронической боли, проводить оценку интенсивности болевого синдрома;

осуществлять выбор конкретного лекарственного препарата и его дозы для лечения хронической боли;

обучать лиц, осуществляющих уход за пациентами, правилам применения трансдермальных терапевтических систем;

выписывать рецепты врача на наркотические средства и психотропные вещества;

оформлять направление под опеку хосписа;

владеть:

методами диагностики различных видов хронической боли;

навыком оценки интенсивности хронической боли;

навыками фармакотерапии хронической боли, выбора лекарственных препаратов;

навыками выписки рецептов врача на наркотические средства и психотропные вещества;

навыками оформления направления под опеку хосписа (форма № 01 хоспис/у-08).

Всего на изучение факультативной дисциплины отводится 26 академических часов, из них 12 аудиторных часов и 14 часов самостоятельной работы студента. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 12 часов практических занятий.

Форма получения образования – очная (дневная).

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (7-8 семестр).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование темы	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь	6
2. Хроническая боль: диагностика и лечение	6
Всего часов	12

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь

История формирования паллиативной медицинской помощи и развития хосписного движения в мире.

Современные международные аспекты оказания паллиативной медицинской помощи: ведущие профессиональные сообщества, принципы развития национальных систем паллиативной помощи, модели паллиативной помощи.

Паллиативная медицинская помощь в Республике Беларусь: определение. Организационная структура паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь. Принципы, задачи и показания к оказанию паллиативной медицинской помощи. Виды (первичная, специализированная), условия (амбулаторно-поликлинические организации, хосписы, отделения паллиативной медицинской помощи, выездные патронажные службы, кабинеты паллиативной медицинской помощи и т.д.) и варианты (краткосрочная, долгосрочная) оказания паллиативной медицинской помощи.

Основные патологические симптомы (синдромы), требующие коррекции.

Порядок осуществления медицинского отбора и направления пациентов под опеку хосписа.

Отделение паллиативной медицинской помощи: основные задачи, показания и противопоказания к госпитализации.

Выездная патронажная служба: функции, группы наблюдения пациентов, получающих специализированную паллиативную медицинскую помощь вне организации здравоохранения (на дому).

Кабинет паллиативной медицинской помощи: функции.

Роль врача общей практики и его команды при оказании паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Особенности организации оказания паллиативной медицинской помощи детям.

Этические и психологические аспекты паллиативной медицинской помощи. Основные психологические проблемы в паллиативной медицине.

Психологические проблемы пациента, основные стадии психологических реакций (по Э. Кюблер-Росс), метод десяти шагов при проведении трудного разговора с пациентом.

Психологические проблемы членов семьи и близких, модели переживания горя (традиционная модель, Денверское колесо горя, модель двустороннего процесса), особенности переживания горя и понимание смерти детьми, поддержка в период тяжелой утраты.

Психологические проблемы медицинского персонала, оказывающего паллиативную помощь пациентам. Синдром эмоционального выгорания: основные проявления, профилактические и лечебные мероприятия.

Курация пациентов, которым оказывается паллиативная медицинская помощь в амбулаторных условиях: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, оформление медицинской документации (медицинская карта пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, направление под опеку хосписа).

2. Хроническая боль: диагностика и лечение

Определение и классификация хронической боли (по этиологии, степени выраженности, длительности, механизму возникновения).

Патофизиологические механизмы хронической боли.

Диагностика хронической боли: нумерологическая оценочная шкала, опросник DN4 для диагностики нейропатической боли, комплексная (количественная и качественная) оценка боли. Анализ эффективности предшествующей фармакотерапии боли. Критерии адекватного контроля боли. Оценка влияния боли на физическую активность, продолжительность ночного сна; возможность приема пищи и другие. Оценка боли у пациентов с когнитивными нарушениями, у детей в разные возрастные периоды.

Лечение хронической боли. Принципы фармакотерапии хронической боли. Трехступенчатая лестница обезболивания. Особенности фармакотерапии на каждой ступени обезболивания.

Титрование дозы опиоидного анальгетика, понятие об адекватном контроле боли. Порядок смены (ротации) опиоидного анальгетика, понятие об эквивалентной (эквивалентной) дозе.

Терапия прорывной боли, рефрактерного болевого синдрома. Стратегия отмены опиоидных анальгетиков.

Адьювантные лекарственные препараты, дифференцированное применение.

Фармакотерапия нейропатической боли.

Немедикаментозные методы лечения боли: повышение физической активности и подвижности, лечебная физкультура, психотерапия, техники релаксации, физиотерапевтические методы, интервенционные методы.

Особенности диагностики и лечения боли у детей. Двухступенчатая лестница обезболивания Всемирной организации здравоохранения.

Порядок оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров в амбулаторно-поликлинических организациях, обеспечение контроля их применения. Порядок выписывания рецепта врача на наркотические средства и психотропные вещества. Получение информированного согласия пациента при назначении наркотических средств, психотропных веществ.

Курация пациентов, которым оказывается паллиативная медицинская помощь в амбулаторных условиях: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, составление плана лечебных мероприятий, оформление медицинской документации (медицинская карта пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, направление под опеку хосписа, рецепт врача)

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ФАКУЛЬТАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов	Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		практических		
1.	Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь	6	7	собеседование; тесты; реферат; оценивание на основе кейс-метода; оценивание на основе деловой игры; задания по заполнению медицинской документации
2.	Хроническая боль: диагностика и лечение	6	7	собеседование; тест; контрольный опрос; реферат; оценивание на основе кейс-метода; оценивание на основе деловой игры; отчеты по аудиторным практическим упражнениям с их устной защитой; задания по заполнению медицинской документации и выписке рецептов; оценивание навыков физикального обследования с использованием электронно-механических симуляторов. Зачет
Всего		12	14	

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Паллиативная медицинская помощь : учебное пособие / под ред. Е. В. Рылатко, О. В. Мычко, Я. С. Микша. – Минск : Новое знание, 2026. – 239 с.

Дополнительная:

2. Рылатко, Е. В. Актуальные вопросы профессиональной деятельности врача общей практики : учебно-методическое пособие / Е. В. Рылатко, Я. С. Микша. – Минск : БГМУ, 2025. – 88 с.

Нормативные правовые акты:

3. Клинический протокол «Фармакотерапия основных патологических симптомов (синдромов) при оказании паллиативной медицинской помощи пациентам (взрослое население) в стационарных, амбулаторных условиях и на дому» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.09.2022 № 96 : с изм. и доп.

4. О вопросах организации оказания медико-социальной и паллиативной медицинской помощи : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.12.2014 № 107 : с изм. и доп.

5. О здравоохранении : Закон Республики Беларусь от 25.10.2023 № 308-З : с изм. и доп.

6. О Правилах медицинской этики и деонтологии : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.08.2018 № 64 : с изм. и доп.

7. Об организации паллиативной медицинской помощи взрослому населению : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.06.2024 № 842 : с изм. и доп.

8. Об организации работы команды врача общей практики : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.08.2025 № 954.

9. Об утверждении Инструкции о порядке выписывания рецепта врача и создания электронных рецептов врача : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.10.2007 № 99 : с изм. и доп.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

- собеседование;
- тесты;
- контрольный опрос;
- реферат;
- оценивание на основе кейс-метода;
- оценивание на основе деловой игры;
- отчеты по аудиторным практическим упражнениям с их устной защитой;
- задания по заполнению медицинской документации и выписке рецептов;
- оценивание навыков физикального обследования с использованием электронно-механических симуляторов.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- Линейный (традиционный) метод;
- Активные (интерактивные) методы:
- командно-ориентированное обучение TBL (Team-Based Learning);
- обучение на основе клинического случая CBL (Case-Based Learning).

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
Диагностики различных видов хронической боли	Опрос, заполнение опросника для выявления нейропатической боли, тест
Оценка интенсивности хронической боли	Опрос, решение ситуационных задач
Фармакотерапия хронической боли, выбора лекарственных препаратов	Опрос, решение ситуационных задач, тест, электронный тест
Выписка рецепта врача на наркотические средства и психотропные вещества	Задания по выписке рецептов
Оформление направления под опеку хосписа (форма № 01 хоспис/у-08).	Задания по заполнению направления под опеку хосписа (форма № 01 хоспис/у-08).

СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедрой
поликлинической терапии
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»,
кандидат медицинских наук, доцент



Е.В. Рылатко

Доцент кафедры поликлинической
терапии учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»,
кандидат медицинских наук, доцент



Я.С. Микша

Старший преподаватель кафедры
поликлинической терапии
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»



А.Л. Орловская

Оформление учебной программы учреждения образования по факультативной дисциплине и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям.

Начальник Управления
образовательной деятельности
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

27.05. 20 26



И.Л.Котович

Методист учебно-методического
отдела Управления
образовательной деятельности
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

27.05. 20 26



Н.А.Кукашинова