

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Контрольный
экземпляр**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

С.П.Рубникович
12.12.2025
Пер. № УД-01-111/2526 /ф.

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Учебная программа учреждения образования по факультативной
дисциплине для специальностей:

1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»,
1-79 01 07 «Стоматология»

Учебная программа учреждения образования по факультативной дисциплине разработана в соответствии с образовательными стандартами высшего образования по специальностям 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело», 1-79 01 07 «Стоматология», утвержденными и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 26.01.2022 № 14; учебным планом по специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело», утвержденным 16.04.2025, регистрационный № 7-07-0911-02/2526; учебным планом по специальности 1-79 01 07 «Стоматология», утвержденным 16.04.2025, регистрационный № 7-07-0911-03/2526

СОСТАВИТЕЛИ:

О.А.Теслова, начальник симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

И.В.Пархимович, заместитель начальника симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

А.В.Сапотницкий, доцент симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

И.В.Позняк, старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

И.В.Журавченко, старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Симуляционно-аттестационный центр учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»;

М.В.Радовня, начальник симуляционно-аттестационного центра учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Симуляционно-аттестационным центром высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 28.10.2025);

методической комиссией медико-профилактических дисциплин учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 4 от 12.12.2025);

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Основы оказания первой помощи» – факультативная дисциплина, содержащая научные знания о принципах и методах оказания первой помощи при отдельных состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека.

Цель изучения факультативной дисциплины «Основы оказания первой помощи» – формирование компетенций для решения задач по оказанию первой помощи при отдельных состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека.

Задачи факультативной дисциплины «Основы оказания первой помощи» состоят в формировании у студентов научных знаний о:

- принципах и последовательности оказания первой помощи;
- средствах оказания первой помощи;
- признаках клинической и биологической смерти;
- признаках асфиксии;
- признаках анафилаксии и других состояний, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;
- причинах и механизмах различных ситуаций, требующих оказания первой помощи;
- умений и навыков, необходимых для:
 - проведения осмотра пациента и пострадавшего;
 - оценивания состояния пациента и пострадавшего;
 - оказания первой помощи при асфиксии;
 - оказания первой помощи при клинической смерти;
 - оказания первой помощи при анафилаксии и других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;
- подготовки к транспортировке пациентов и пострадавших при анафилаксии.

Связи с другими учебными дисциплинами

Преподавание и успешное изучение факультативной дисциплины «Основы оказания первой помощи» осуществляется на базе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин: нормальная анатомия, нормальная физиология, патологическая физиология, внутренние болезни, хирургические болезни.

В результате изучения факультативной дисциплины «Основы оказания первой помощи» студент должен

знать:

- средства оказания первой помощи;
- принципы и последовательность оказания первой помощи;
- признаки клинической и биологической смерти;
- признаки асфиксии;
- признаки анафилаксии и других состояний, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;

уметь:

проводить осмотр пациента и пострадавшего;

оценивать состояние пациента и пострадавшего;

оказывать первую помощь при несчастных случаях и других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;

осуществлять подготовку к транспортировке пациентов и пострадавших при анафилаксии;

владеть:

навыками проведения сердечной-легочной реанимации;

навыками оказания первой помощи при асфиксии и инородном теле дыхательных путей;

навыками оказания первой помощи при анафилаксии.

Всего на изучение факультативной дисциплины отводится 6 академических часов, из них 6 аудиторных часов. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 6 часов практических занятий

Форма получения образования – очная дневная.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (10¹ / 11² семестр).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	самостоятельная работа студента
	лабораторных	
1. Общие принципы оказания первой помощи Личная безопасность при оказании первой помощи. Осмотр пострадавшего. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	3	-
2. Оказание первой помощи при асфиксии. Оказание первой помощи при анафилаксии. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах, приступе удушья, остром сердечном приступе	3	-
Всего часов	6	

¹ Для специальности «Стоматология»

² Для специальности «Медико-профилактическое дело»

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Общие принципы оказания первой помощи Личная безопасность при оказании первой помощи. Осмотр пострадавшего. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация

Виды медицинской помощи. Понятие первой помощи. Законодательные аспекты оказания первой помощи. Этика и деонтология при оказании первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи.

Средства индивидуальной защиты. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

Первичный осмотр пострадавшего. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Оценка состояния пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях.

Понятие о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Показания и противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей разного возраста.

2. Оказание первой помощи при асфиксии. Оказание первой помощи при анафилаксии. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах, приступе удушья, остром сердечном приступе

Асфиксия: виды, основные признаки. Классификация асфиксий. Оказание первой помощи при странгуляционной, обтурационной, компрессионной асфиксии. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути. Особенности оказания первой помощи детям раннего возраста.

Анафилаксия, анафилактический шок: причины, признаки, оказание первой помощи.

Обморок, коллапс: возможные причины, основные проявления, оказание первой помощи.

Признаки нарушения острого мозгового кровообращения, принципы первой помощи.

Судороги: виды, оказание первой помощи.

Приступ удушья, другие нарушения дыхания: основные признаки, принципы оказания первой помощи, правила и техника пользования ингалятором.

Острый сердечный приступ: основные признаки, оказание первой помощи.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ФАКУЛЬТАТИВНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов	Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		практических		
1.	Общие принципы оказания первой помощи. Личная безопасность при оказании первой помощи. Осмотр пострадавшего. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	3	-	оценивание с использованием электронно-механических симуляторов и роботов-тренажеров. Электронные тесты
2.	Оказание первой помощи при асфиксии. Оказание первой помощи при анафилаксии. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах, приступе удушья, остром сердечном приступе	3	-	оценивание с использованием электронно-механических симуляторов и роботов-тренажеров. Электронные тесты. Зачет
Всего		6	-	

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Первая помощь : учеб-метод. пособие / Д. А. Чернов [и др.]. – 2-е изд., стереотип. – Гомель : ГомГМУ, 2023. – 178 с.

Дополнительная:

2. Первая помощь : осмотр пострадавшего : учебно-методическое пособие / Е. Н. Жуйко [и др.]. – Минск : БГМУ, 2021. – 32 с.

3. Камбалов, М. Н. Первая помощь : учебно-методическое пособие для студентов 1 курса всех факультетов медицинских вузов / М. Н. Камбалов, Д. А. Чернов, Д. А. Прокопович. – Гомель : ГомГМУ, 2017. – 172 с.

4. Первая помощь. Справочное пособие. – Белорусское Общество Красного Креста, 2021. – 58 с.

5. Гусенцов, А. О. Основы оказания первой медицинской помощи / А. О. Гусенцов. – Минск : Амалфея, 2024. – 44 с.

6. Александрович, Ю. С. Сердечно-легочная реанимация у детей : рекомендации 2015 года / Ю. С. Александрович, К. В. Пшениснов. – Санкт-Петербург : СПб ГПМУ, 2018. – 208 с.

Нормативные правовые акты:

7. «О здравоохранении» : Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХІІ.

8. Клинический протокол «Оказание скорой (неотложной) помощи взрослому населению» : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.09.2010 № 1030.

9. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.08.2021 № 99.

10. Клинический протокол «Оказание экстренной и неотложной медицинской помощи пациентам детского возраста» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.08.2023 № 118.

11. Об установлении перечней аптек : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.11.2023 № 178.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

- оценивание с использованием электронно-механических симуляторов и роботов-тренажеров;
- электронные тесты;
- зачет.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- Линейный (традиционный) метод;
- активные (интерактивные) методы:
- обучение, основанное на симуляционных технологиях.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
1. Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
2. Проведение этапов осмотра пострадавшего.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
3. Определение пульса на сонной и лучевой артерии, подсчет частоты дыхательных движений.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
4. Измерение величины артериального давления.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
5. Проведение закрытого массажа сердца взрослому.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
6. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
7. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
8. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании

СОСТАВИТЕЛИ:

Начальник симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

О.А.Теслова

Заместитель начальника симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Пархимович

Доцент симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

А.В.Сапотницкий

Старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Позняк

Старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Журавченко

Оформление учебной программы учреждения образования по факультативной дисциплине и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям.

Начальник Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Id. Id. 20 25

И.Л.Котович

Методист учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Id. Id. 20 25

Н.А.Кукашинова