

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

С.П.Рубникович



**Контрольный
экземпляр**

Рег. № УД 0911-01-54/2526 /уч.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

Учебная программа учреждения образования
по учебной дисциплине для специальности

1-79 01 01 «Лечебное дело»

Учебная программа разработана в соответствии с образовательным стандартом высшего образования по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 26.01.2022 № 14; учебным планом учреждения образования по специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело», утвержденным 29.08.2025, регистрационный № 7-07-0911-01/2526

СОСТАВИТЕЛИ:

Л.А.Малькевич, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Т.И.Каленчиц, доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

Е.В.Рысевец, доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

А.В.Борисов, доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Кафедра медицинской реабилитации учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»;

А.И.Разуванов, ученый секретарь государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации», кандидат медицинских наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 2 от 22.09.2025);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 3 от 19.11.2025)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Медицинская реабилитация и физиотерапия» – учебная дисциплина модуля «Терапевтический модуль 3», содержащая систематизированные научные знания о методах восстановления и компенсации медицинскими средствами и методами последствий приобретенных (врожденных) заболеваний и травм.

Цель учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и физиотерапия» – формирование специализированной компетенции для организации процесса восстановления нормального функционирования организма пациента и компенсации его возможностей, нарушенных в результате заболевания или травм.

Задачи учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и физиотерапия» состоят в формировании у студентов научных знаний о:

закономерностях поддержания здоровья населения;
организации медицинской реабилитации в Республике Беларусь,
методах оценки последствий заболевания и травм;
современных средствах медицинской реабилитации и физиотерапии при наиболее часто встречающихся заболеваниях и травмах, приводящих к инвалидности.

Связи с другими учебными дисциплинами

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и физиотерапия», необходимы для успешного изучения учебных дисциплин «Травматология и ортопедия», «Хирургические болезни», «Онкология», «Внутренние болезни», «Профессиональные болезни», «Неврология и нейрохирургия», модулей «Терапевтический», «Хирургический».

Студент, освоивший содержание учебного материала учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и физиотерапия», должен обладать следующей специализированной компетенцией: оценивать функциональное состояние и жизнедеятельность пациента при основной инвалидизирующей патологии, осуществлять выбор наиболее эффективных средств и методов при медицинской реабилитации и проведении физиотерапии.

В результате изучения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация и физиотерапия» студент должен

знать:

теоретические основы медицинской реабилитации и основные законы, определяющие самообновление и самосовершенствование организма человека;

законы Республики Беларусь, регламентирующие основные положения реабилитации и профилактики инвалидности; документы Всемирной организации здравоохранения, касающиеся реабилитации; нормативные документы Министерства здравоохранения Республики Беларусь по реабилитации и физиотерапии; общие вопросы организации службы медицинской реабилитологии и физиотерапии в Республике Беларусь;

главные модели нарушения жизнедеятельности и социальной недостаточности, критерии инвалидности;

методы оценки функционирования пациентов кардиологического, пульмонологического профилей, а также пациентов с двигательными нарушениями, нарушением мозгового кровообращения;

механизм действия физических факторов, показания и противопоказания; средства медицинской реабилитации и физиотерапии, особенности назначения физиотерапии при острой патологии;

правила медицинской этики и деонтологии в медицинской реабилитации и физиотерапии;

уметь:

сформировать клинико-функциональный диагноз;

оценить функциональное состояние и жизнедеятельность пациентов при основной инвалидизирующей патологии;

выбрать средства и методы реабилитации и физиотерапии;

составить индивидуальную программу реабилитации;

выбрать метод физиотерапии при лечении острой патологии;

владеть:

методиками оценки физического развития, функционального состояния при основной инвалидизирующей патологии;

методиками проведения и оценки стандартных нагрузочных проб;

основными методиками электролечения и светолечения.

В рамках образовательного процесса по учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 136 академических часов, из них 89 аудиторных и 47 часов самостоятельной работы студентов. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 12 часов лекций (в том числе 6 часов управляемой самостоятельной работы (УСР)), 77 часов практических занятий.

Форма получения образования – очная дневная.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (11 (12) семестр).

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО СЕМЕСТРАМ

Код, название специальности	Семестр	Общее количество академических часов	Количество аудиторных часов				Самостоятельных внеаудиторных	Форма промежуточной аттестации
			всего	из них				
				лекций		практических занятий		
				аудиторных	УСР			
1-79 01 01 «Лечебное дело»	9 (10)	74	48	3	3	42	26	-
	11(12)	62	41	3	3	35	21	зачет
		136	89	6	6	77	47	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций (в том числе УСР)	практических
1. Основы физиотерапии	3	7
2. Импульсная электротерапия	-	7
3. Высокочастотная, ультравысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия	-	7
4. Светолечение. Магнитотерапия	1,5	7
5. Инновационные методы физиотерапии	-	7
6. Водно-, грязе-, теплолечение. Криотерапия. Санаторно-курортное лечение	1,5	7
7. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации	3	7
8. Методы и средства медицинской реабилитации	3	
9. Функциональные нагрузочные пробы	-	
10. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями суставов	-	7
11. Медицинская реабилитация в кардиологии, пульмонологии	-	7
12. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии	-	7

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций (в том числе УСП)	практических
13. Медицинская реабилитация в неврологии и нейрохирургии	-	7
Всего часов	12	77

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основы физиотерапии

Определение понятия «физиотерапия». Роль отечественных ученых в развитии физиотерапии, белорусская школа врачей-физиотерапевтов. Основные направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Особенности лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Принципы физиотерапии. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов, физическая, физико-химическая и биологическая стадии, их действия на организм человека. Местные, сегментарные и общие реакции организма человека при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Роль кожи в реализации действия физических факторов. Нейрофизиологические и гуморальные аспекты механизма действия физиотерапевтических процедур. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов.

Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Правила медицинской этики и деонтологии в физиотерапии и медицинской реабилитации.

Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия постоянного тока на организм человека. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, основы и важнейшие особенности метода. Методы и методики применения лекарственного электрофореза.

2. Импульсная электротерапия

Электросон: механизм физиологического и лечебного действия.
 Диадинамотерапия: механизм физиологического и лечебного действия.
 Амплипульстерапия: механизм физиологического и лечебного действия.
 Интерференцтерапия: механизм физиологического и лечебного действия.
 Флюктуоризация: механизм физиологического и лечебного действия.
 Электродиагностика и электростимуляция, показания и противопоказания.

Курация пациентов: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода импульсной электротерапии; оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у; наложение электродов по методикам электротерапии и проведение процедуры.

3. Высокочастотная, ультравысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия

Общая характеристика методов высокочастотной, ультравысокочастотной электротерапии. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика высокочастотных факторов, механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания.

Механотерапия. Физические и биофизические основы методов ультразвуковой терапии. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Низкочастотный ультразвук, преимущества низкочастотной ультразвуковой терапии. Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Аппаратура для ультразвуковой терапии, методика проведения процедур, техника безопасности. Ультрафонофорез лекарственных веществ, механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания. Аэроионотерапия. Понятие об аэроионах и гидроаэроионах.

Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

Курация пациентов: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода физиотерапии; оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у; проведение процедуры ультразвуковой терапии.

4. Светолечение. Магнитотерапия

Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света.

Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (длинно- средне- и коротковолновое ультрафиолетовое излучение). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль, показания и противопоказания к использованию. Методика определения биодозы.

Лазеротерапия. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия лазерного излучения. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови, показания и противопоказания.

Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания к магнитотерапии.

Курация пациентов: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода физиотерапии; оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у; проведение процедур лазеротерапии, магнитотерапии.

5. Инновационные методы физиотерапии

Микрополяризация: механизм физиологического и лечебного действия,

показания и противопоказания. Высокоинтенсивная лазеротерапия: механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания. Высокоинтенсивная магнитотерапия: механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания. Диамагнитотерапия. Ударно-волновая терапия: механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания. Гравитационная терапия: физические и биофизические основы метода, механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания для гравитационной терапии.

6. Водно-, грязе-, теплолечение. Криотерапия. Санаторно-курортное лечение

Водно-, грязе-, теплолечение. Механизм физиологического и лечебного действия гидротерапии, лечебных грязей, показания и противопоказания. Криотерапия, ее физиологическое и лечебное действие. Санаторно-курортное лечение. Виды курортов. Санатории Республики Беларусь.

Курация пациентов: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода физиотерапии; оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у; проведение процедур теплолечения.

7. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации

Определение медицинской реабилитации. Виды медицинской реабилитации.

Концепция последствий болезни. Виды функциональных нарушений по модели ICIDH. Категории жизнедеятельности: классификация, определения. Виды социальной недостаточности. Модель ICF. Виды функциональных нарушений по модели ICF: активность и участие, их оценка. Реализация и капаситет: влияние факторов внешней среды на функционирование организма человека.

Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение, компоненты качества жизни. Отличие медицинской реабилитации от лечения. Принципы медицинской реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Критерии инвалидности.

Организация службы реабилитации, рекомендуемая Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Понятие реабилитационной программы и реабилитационной услуги. Персонал бригады медицинской реабилитации. Понятие об эрготерапии.

Законы Республики Беларусь в части, касающейся реабилитации. Документы ВОЗ по медицинской реабилитации. Основные нормативные правовые акты Министерства здравоохранения Республики Беларусь по медицинской реабилитации. Фазы медицинской реабилитации. Форма индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента.

Особенности сбора анамнеза в медицинской реабилитации. Исследование двигательных функций. Методы исследования физического развития. Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу

индексов. Психологическое обследование в медицинской реабилитации: задачи, методы. Внутренняя картина болезни: определение, значение в медицинской реабилитации, типы, методы оценки.

Исследование и оценка ежедневной деятельности человека. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

8. Методы и средства медицинской реабилитации

Характеристика средств медицинской реабилитации с позиции доказательной медицины.

Методы психотерапии, используемые в медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов.

Кинезиотерапия: классификация средств кинезиотерапии, их характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии.

Тренировка на гипоксию: виды тренировки, показания и противопоказания.

Методы физиотерапии, используемые в медицинской реабилитации пациентов с основной инвалидизирующей патологией.

Эрготерапия как средство медицинской реабилитации.

Медико-технические средства реабилитации: ортезы, протезы, трости, костыли и другие.

Робототехника, методы механотерапии с обратной биологической связью. Диетотерапия, общая характеристика. Рекомендации ВОЗ по рациональному питанию.

9. Функциональные нагрузочные пробы

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста, теста PWC170, теста максимального потребления кислорода. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Индекс Робинсона, показатель качества реакции.

Тесты с задержкой дыхания, методики их проведения и оценки. Вегетативные тесты. Тесты с изменением положения тела, методики их проведения и оценки.

10. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями суставов

Основные законы самосовершенствования организма человека.

Доминанта моторной системы. Классификация физических упражнений.

Механизмы влияния физических упражнений на вегетативные и регулирующие звенья функциональных систем организма человека.

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации в онкологии, оценка их функционального состояния,

жизнедеятельности, применяемые средства и методы медицинской реабилитации.

Курация пациентов с онкологическими заболеваниями. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации онкологического пациента.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом), оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для данных категорий пациентов.

Курация пациентов: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода медицинской реабилитации. Разработка плана медицинской реабилитации и оформление индивидуальной программы медицинской реабилитации, абилитации пациента (ИПМРАП) для пациента с заболеванием суставов.

11. Медицинская реабилитация в кардиологии, пульмонологии

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Медицинская реабилитация пациентов после трансплантации сердца.

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии (тест 6-минутной ходьбы (ТШХ), спирометрия, пульсоксиметрия).

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии.

Медицинская реабилитация пациентов после трансплантации легких.

Курация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и хроническими легочными заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода медицинской реабилитации. Разработка ИПМРАП пациента с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

12. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации, методы оценки их функциональных возможностей и жизнедеятельности.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в хирургии, травматологии и ортопедии. Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата. Функциональное тестирование (динамометрия, углометрия). Кинезиотейпирование: техника и методика применения в травматологии и ортопедии, показания и противопоказания.

Курация пациентов с последствиями травм верхних и нижних конечностей: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр

пациента; выбор метода медицинской реабилитации. Разработка ИПМРАП после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полостей, перенесенной травмы верхних или нижних конечностей, с нарушениями осанки.

13. Медицинская реабилитация в неврологии и нейрохирургии

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии и нейрохирургии.

Курация пациентов с неврологическими заболеваниями: сбор жалоб и анамнеза заболевания; объективный осмотр пациента; выбор метода медицинской реабилитации. Разработка ИПМРАП пациента с нарушением мозгового кровообращения, черепно-мозговой травмой, остеохондрозом позвоночника.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов			Литература	Практический навык	Формы контроля	
		лекций	практических	УСР			практического навыка	текущей / промежуточной аттестации
9 семестр								
	Лекции	3	-	3				
1.	Основы физиотерапии	1,5	-	1,5	1, 7-9			Опрос, тестирование
2.	Светолечение. Магнитотерапия	-	-	1,5	1			Опрос, тестирование
3.	Водо-, грязе-, теплолечение. Криотерапия. Санаторно-курортное лечение	1,5	-	-	1, 8, 9			
	Практические занятия	-	42	-				
1.	Основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование	-	7	-	1,7, 9			Опрос, тестирование
2.	Импульсная электротерапия	-	7	-	1, 9	1. Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у. 2. Наложение электродов по методикам электротерапии и проведение процедуры	Заполнение учебного бланка физиотерапевтического рецепта. Выполнение при помощи симулированного участника	Опрос, тестирование

3.	Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия	-	7	-	1, 9	Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у	Заполнение учебного бланка физиотерапевтического рецепта	Опрос, тестирование
4.	Светолечение. Магнитотерапия	-	7	-	1, 9	1. Определение биодозы. * 2. Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у	Решение ситуационных задач. Заполнение учебного бланка физиотерапевтического рецепта	Опрос, тестирование
5.	Инновационные методы физиотерапии	-	7	-	1, 9	Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у	Заполнение учебного бланка физиотерапевтического рецепта	Опрос, тестирование, контрольная работа *
6.	Водо-, грязе-, теплолечение. Криотерапия. Санаторно-курортное лечение	-	7	-	1, 8, 9	Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у	Заполнение учебного бланка физиотерапевтического рецепта	Опрос, тестирование

11 семестр

	Лекции	3	-	3				
8.	Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в реабилитации	1,5	-	1,5	1, 3, 4, 6, 7, 9			Опрос, тестирование
9.	Методы и средства медицинской реабилитации	1,5	-	1,5	1, 3, 9			Опрос, тестирование
	Практические занятия	-	35	-				
8-10.	Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы	-	7	-	1, 3, 4, 6, 7, 9	Оценка функционального состояния, жизнедеятельности организма	Проведение теста 6-минутной ходьбы, пульсоксиметрии. Интерпретация спирограмм*	Опрос, тестирование; решение ситуационных задач

11.	Основы физической реабилитации пациентов. Реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	-	7	-	1, 3, 9	Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата	Проведение углометрии и динамометрии	Опрос, тестирование; решение ситуационных задач
12.	Медицинская реабилитация в кардиологии, пульмонологии	-	7	-	1, 5, 9	Составление плана и разработка ИПМРАП при заболеваниях кардиологического и пульмонологического профиля	Заполнение карты ИПМРАП	Опрос, тестирование; решение ситуационных задач
13.	Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии	-	7	-	1, 3, 4, 9	Составление плана и разработка ИПМРАП при заболеваниях хирургического, травматологического профиля	Заполнение карты ИПМРАП	Опрос, тестирование; решение ситуационных задач*
14	Медицинская реабилитация в неврологии и нейрохирургии	-	7	-	1-3, 9	Составление плана и разработка ИПМРАП пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения	Заполнение карты ИПМРАП	Опрос, тестирование; решение ситуационных задач. Зачет
	Всего часов по учебной дисциплине	6	77	6				

* Является обязательной формой текущей аттестации.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**ЛИТЕРАТУРА****Основная:**

1. Медицинская реабилитация : учебное пособие / В. Я. Латышева [и др.]. – Минск : Вышэйшая школа, 2020. – 351 с.

Дополнительная:

2. Малькевич, Л. А. Медицинская реабилитация в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения : учебно-методическое пособие / Л. А. Малькевич, С. М. Кошина, О. О. Чешик. – Минск : БГМУ, 2021. – 40 с.

3. Смычек, В. Б. Распространенные шкалы в медицинской реабилитации : пособие для врачей / В. Б. Смычек, Н. Л. Львова, Ю. В. Осипов. – Минск : Колорград, 2024. – 399 с.

4. Каленчиц, Т. И. Функциональные нагрузочные пробы : учебно-методическое пособие / Т. И. Каленчиц, Е. В. Рысевец, Ж. В. Антонович. – Минск : БГМУ, 2018. – 36 с.

5. Каленчиц, Т. И. Основы медицинской реабилитации в кардиологии : учебно-методическое пособие / Т. И. Каленчиц, Е. В. Рысевец, Ж. В. Антонович. – Минск : БГМУ, 2020. – 44 с.

Нормативные правовые акты:

6. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2022 № 1141: с изменениями и дополнениями.

7. Об утверждении концепции развития системы медицинской реабилитации в Республике Беларусь на 2025-2029 годы : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25.04.2025 № 506.

8. О сроках санаторно-курортного лечения и оздоровления населения : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14.06.2023 № 102.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Медицинская реабилитация и физиотерапия»:

9. <https://etest.bsmu.by/login/index.php>.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Время, отведенное на самостоятельную работу, может использоваться обучающимися на:

подготовку к лекциям, практическим занятиям;

подготовку к зачету по учебной дисциплине;

изучение тем (вопросов), вынесенных на самостоятельное изучение;

подготовку тематических докладов, рефератов, презентаций.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ
УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЕ**

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

подготовка тематических докладов, рефератов, презентаций;
оформление информационных и демонстрационных материалов (стенды, плакаты, графики, таблицы, газеты и пр.)
изготовление макетов, лабораторно-учебных пособий.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

опрос;
тестирование.

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

опрос;
тестирование;
контрольная работа;
решение ситуационных задач.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

Линейный (традиционный) метод;
активные (интерактивные) методы:
проблемно-ориентированное обучение PBL (Problem-Based Learning);
обучение на основе клинического случая CBL (Case-Based Learning);
обучение, основанное на симуляционных технологиях.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
1. Оценка функционального состояния, жизнедеятельности организма	Проведение теста 6-минутной ходьбы, пульсоксиметрии. Интерпретация спирограмм
2. Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата	Проведение углометрии и динамометрии
3. Составление плана и разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации, абилитации пациента (ИПМРАП) при заболеваниях кардиологического и пульмонологического профиля	Заполнение карты ИПМРАП

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
4. Составление плана и разработка ИПМРАП при заболеваниях хирургического, травматологического профиля	Заполнение карты ИПМРАП
5. Составление плана и разработка ИПМРАП пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения	Заполнение карты ИПМРАП
6. Наложение электродов по методикам электротерапии и проведение процедуры	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
7. Определение биодозы	Решение ситуационных задач
8. Оформление физиотерапевтического рецепта по форме 044-у	Заполнение бланка физиотерапевтического рецепта

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Аппараты для проведения процедур электротерапии: «Радиус», «Рефтон-01», «Искра 01»;

аппараты для проведения процедур магнитотерапии: «АМТ-01», «Полимаг 01», «Алмаг», «АМТ-02»;

аппараты для проведения процедур фототерапии: «Милта», «Рикта», «АСТ», «Жень-шень», «Биоптрон»;

велотренажеры;

аппарат механотерапии «Колибри».

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Название учебной дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
1. Внутренние болезни	Кафедра кардиологии и внутренних болезней	Нет	Протокол № 2 от 22.09.2025
2. Неврология и нейрохирургия	Кафедра неврологии и нейрохирургии	Нет	Протокол № 2 от 22.09.2025
3. Травматология и ортопедия	Кафедра травматологии и ортопедии с курсом повышения квалификации и переподготовки (ПКиП)	Нет	Протокол № 2 от 22.09.2025
4. Хирургические болезни	Кафедра хирургических болезней с курсом ПКиП	Нет	Протокол № 2 от 22.09.2025
5. Онкология	Кафедра онкологии с курсом ПКиП	Нет	Протокол № 2 от 22.09.2025

СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент



Л.А.Малькевич

Доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент



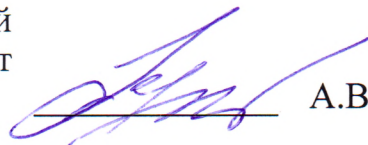
Т.И.Каленчиц

Доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент



Е.В.Рысевич

Доцент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент



А.В.Борисов

Оформление учебной программы и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям.

Начальник Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

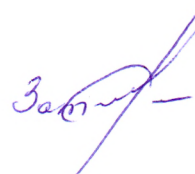
18.11. 2025



И.Л.Котович

Методист учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

18.11. 2025



С.В.Затуранова