

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
Учреждение образования  
**«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор учреждения образования  
**«Белорусский государственный медицинский университет»**

С.П.Рубникович

26.06.2025



Рег. № УД

0912-01-31/2526/уч.

**Контрольный  
экземпляр**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**Учебная программа учреждения образования  
по учебной дисциплине для специальности:**

**7-07-0912-01 «Фармация»**

Учебная программа разработана в соответствии с образовательным стандартом специального высшего образования по специальности 7-07-0912-01 «Фармация», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2023 № 302/127; учебным планом учреждения образования по специальности 7-07-0912-01 «Фармация», утвержденным 16.04.2025, регистрационный № 7-07-0912-01/2526, учебным планом учреждения образования по специальности 7-07-0912-01 «Фармация», утвержденным 16.04.2025, регистрационный № 7-07-0912-01/2526/зо.

## **СОСТАВИТЕЛИ:**

О.А.Теслова, начальник симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

И.В.Пархимович, заместитель начальника симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

А.В.Сапотницкий, доцент симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

И.В.Позняк, старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

И.В.Журавченко, старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

Е.В.Довиденко, старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

Н.А.Соломко, преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

**РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

В.М.Ёршик, начальник отдела регистрации и сертификации ООО «Ламира-Фармакар», кандидат фармацевтических наук, доцент;

М.В.Радовня, начальник симуляционно-аттестационного центра учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

**РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

Симуляционно-аттестационным центром высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 10 от 23.05.2025);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 10 от 26.06.2025)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Первая помощь» – учебная дисциплина модуля «Первая помощь», содержащая систематизированные научные знания о принципах и методах оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека.

**Цель** учебной дисциплины «Первая помощь» – формирование специализированной компетенции для решения задач по оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека.

**Задачи** учебной дисциплины «Первая помощь» состоят в формировании у студентов научных знаний об:

основных понятиях основ асептики и антисептики;

принципах оказания первой помощи, законодательной базе оказания первой помощи;

причинах и механизмах типичных ситуаций, требующих оказания первой помощи;

важнейших проявлениях ситуаций, требующих оказания первой помощи;

основных принципах оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека;

умений и навыков, необходимых для:

проведения осмотра пациента и пострадавшего;

оценивания состояния пациента и пострадавшего;

оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;

осуществления подготовки к транспортировке пациентов и пострадавших с кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и здоровью человека.

### **Связи с другими учебными дисциплинами**

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Первая помощь», необходимы для успешного изучения учебного модуля: «Фармацевтическая химия и фармакогнозия».

Студент, освоивший содержание учебного материала учебной дисциплины, должен обладать следующей специализированной компетенцией:

оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

В результате изучения учебной дисциплины «Первая помощь» студент должен

#### **знать:**

виды кровотечений, травм, переломов, отравлений;

признаки кровотечений, травм, отравлений, других состояний, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;

основы асептики и антисептики;  
 средства оказания первой помощи;  
 принципы и последовательность оказания первой помощи;  
 правила транспортировки пациентов и пострадавших с кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и здоровью;

**уметь:**

проводить осмотр пациента и пострадавшего;  
 оценивать состояние пациента и пострадавшего;  
 оказывать первую помощь при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;  
 осуществлять подготовку к транспортировке пациентов и пострадавших с кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и здоровью;

**владеть:**

навыками наложения повязок, транспортной иммобилизацией при травмах;  
 навыками проведения легочно-сердечной реанимации;  
 навыками оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека.

В рамках образовательного процесса по данной учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

**Всего на изучение учебной дисциплины** отводится 90 академических часов, из них 40/9<sup>1</sup> аудиторных часов и 50/81<sup>1</sup> час самостоятельной работы студента. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 6/3<sup>1</sup> часа лекций (в том числе 3<sup>2</sup> часа управляемой самостоятельной работы (УСР)), 34/6<sup>1</sup> часов лабораторных занятий.

Форма получения образования – очная дневная (заочная).

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета (7/5<sup>1</sup> семестр).

---

<sup>1</sup> Для заочной формы получения образования

<sup>2</sup> Для очной формы получения образования

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ  
ПО СЕМЕСТРАМ**

Код, название специальности	Семестр	Общее количество академических часов	Количество аудиторных часов				Самостоятельных внеаудиторных занятий	Форма промежуточной аттестации		
			всего	из них						
				лекций	аудиторных	УСР				
7-07-0912-01 «Фармация» (очная дневная форма получения образования)	7	90	40	3	3	34	50	Зачет		
7-07-0912-01 «Фармация» (заочная форма получения образования)	4	26	3	3	-	-	23	-		
	5	64	6	-	-	6	58	Зачет		

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
(ОЧНАЯ ДНЕВНАЯ ФОРМА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ)**

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций (в т.ч. УСР)	лабораторных
1. Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи	1,5	2
2. Общие принципы оказания первой помощи	-	2
3. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	1,5	2
4. Оказание первой помощи при ранах	-	2
5. Оказание первой помощи при кровотечении и кровопотере	-	2
6. Оказание первой помощи при асфиксии	1,5	2
7. Оказание первой помощи при вывихах и переломах	-	2
8. Оказание первой помощи при травмах головы	-	2

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций (в т.ч. УСР)	лабораторных
9. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки	-	2
10. Оказание первой помощи при травмах живота. Синдром длительного сдавления	-	2
11. Оказание первой помощи при травматическом шоке, анафилаксии	-	2
12. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	-	2
13. Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе	-	2
14. Оказание первой помощи при отравлениях	1,5	2
15. Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных	-	2
16. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах	-	2
17. Оказание первой помощи при, приступе удушья, острым сердечном приступе	-	2
<b>Всего часов</b>	<b>6</b>	<b>34</b>

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (ЗАОЧНАЯ ФОРМА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ)

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий		Самостоятельная работа студента
	лекций	лабораторных	
1. Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи	-		5
2. Общие принципы оказания первой помощи	-		5
3. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	1,5		5
4. Оказание первой помощи при ранах	-		4
5. Оказание первой помощи при кровотечении и кровопотере	-	2	5
6. Оказание первой помощи при асфиксии	-		5

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий		Самостоятельная работа студента
	лекций	лабораторных	
7. Оказание первой помощи при вывихах и переломах	-	2	4
8. Оказание первой помощи при травмах головы	-		6
9. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки	-		5
10. Оказание первой помощи при травмах живота. Синдром длительного сдавления	-	-	5
11. Оказание первой помощи при травматическом шоке, анафилаксии	-	-	5
12. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	-		4
13. Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе	-	-	4
14. Оказание первой помощи при отравлениях	1,5	-	4
15. Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных	-	-	6
16. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах	-	-	4
17. Оказание первой помощи при, приступе удушья, остром сердечном приступе	-	-	5
<b>Всего часов</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>81</b>

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1. Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи

Введение в учебную дисциплину «Первая помощь». Виды медицинской помощи. Понятие первой помощи. Законодательные аспекты оказания первой помощи.

Общие положения асептики и антисептики. Источники инфекции, пути и факторы передачи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием первой помощи.

Виды современной антисептики. Общая характеристика антисептических средств. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук. Средства индивидуальной защиты. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

Этика и деонтология при оказании первой помощи.

## **2. Общие принципы оказания первой помощи**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Первичный осмотр. Углубленный осмотр. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

Оценка состояния пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях. Артериальное давление, показатели, характеристика, техника измерения. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений, понятие о пульсоксиметрии.

## **3. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация**

Понятие о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Показания и противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.

Понятие о сердечно-легочной реанимации. Проведение основных реанимационных мероприятий (восстановление проходимости дыхательных путей, непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких). Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей разного возраста.

## **4. Оказание первой помощи при ранах**

Раны, общая характеристика, классификация. Принципы оказания первой помощи при различных видах ран. Основные виды наложения мягких повязок. Правила и техника наложения мягких повязок на различные части тела. Косыночные повязки. Повязки из подручных средств.

## **5. Оказание первой помощи при кровотечении и кровопотере**

Кровотечения: классификация по характеру, причине, характеру сообщения с внешней средой, времени возникновения. Понятие о кровопотере, основные признаки острой кровопотери. Методы остановки кровотечения. Способы временной остановки кровотечений. Правила и техника наложения кровоостанавливающего жгута, давящей повязки. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Оказание первой помощи при кровотечении из носа, уха.

## **6. Оказание первой помощи при асфиксии**

Асфиксия, виды, основные признаки. Классификация асфиксий. Оказание первой помощи при странгуляционной, обтурационной, компрессионной асфексии.

Утопление: виды, причины. Оказание первой помощи при утоплении.

Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути. Особенности оказания первой помощи у детей раннего возраста.

## **7. Оказание первой помощи при вывихах и переломах**

Вывихи: определение, признаки, оказание первой помощи.

Переломы: определение, признаки, оказание первой помощи. Правила наложения транспортных шин и шин из подручного твердого материала.

Особенности транспортной иммобилизации при переломах бедренной кости, плечевой кости, позвоночника, ключиц, ребер, костей таза, голени, стопы, предплечья, кисти, черепа. Транспортировка пациентов и пострадавших с переломами костей, особенности перекладывания.

### **8. Оказание первой помощи при травмах головы**

Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы. Оказание первой помощи при травмах головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза, носа, уха.

Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами головы.

### **9. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки**

Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травм грудной клетки. Понятие о пневмотораксе, гемотораксе. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки. Особенности наложения повязки при открытой травме грудной клетки, ране с инородным телом.

Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами грудной клетки.

### **10. Оказание первой помощи при травмах живота. Синдром длительного сдавления**

Травмы живота: общая характеристика. Основные признаки травмы живота, закрытой травмы живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения органов. Оказание первой помощи при травмах живота. Особенности наложения повязок при открытой травме живота, ране с наличием инородного тела.

Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами живота.

Синдром длительного сдавления, понятие, основные признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.

### **11. Оказание первой помощи при травматическом шоке, анафилаксии**

Шок: определение, классификация по типу циркуляторных нарушений, степени тяжести, механизму развития.

Травматический шок: причины, признаки, стадии, оказание первой помощи. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока.

Анафилаксия. Анафилактический шок: причины, признаки, оказание первой помощи.

### **12. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях**

Ожоги: общая характеристика, виды, классификация термических ожогов. Правила определения площади ожога. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма (переохлаждение, отморожение): общая характеристика, классификация, основные признаки, степени тяжести отморожений, оказание первой помощи.

### **13. Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе**

Электротравма: местные и общие проявления, оказание первой помощи, соблюдение техники безопасности.

Удар молнией, тепловой, солнечный удар: общие и местные признаки, оказание первой помощи. Температура тела, понятие о термометрии.

#### **14. Оказание первой помощи при отравлениях**

Острое отравление, виды, признаки. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм человека через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Пищевые токсикоинфекции. Отравления ядовитыми растениями и грибами, оказание первой помощи.

Транспортировка пациентов и пострадавших с отравлениями.

#### **15. Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных**

Укусы ядовитых насекомых, змей, оказание первой помощи. Бешенство. Оказание первой помощи при укусах (попадании слюны) животных, подозрительных на бешенство.

Транспортировка пациентов и пострадавших от укусов ядовитых насекомых, змей, животных, подозрительных на бешенство.

#### **16. Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах**

Обморок, коллапс: возможные причины, основные проявления, оказание первой помощи.

Гипогликемия: проявления, причины, оказание первой помощи.

Признаки нарушения острого мозгового кровообращения, принципы первой помощи.

Судороги: виды, оказание первой помощи.

#### **17. Оказание первой помощи при приступе удушья, остром сердечном приступе**

Приступ удушья, другие нарушения дыхания: основные признаки, принципы оказания первой помощи.

Правила и техника пользования ингалятором.

Острый сердечный приступ: основные признаки, оказание первой помощи.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» МОДУЛЯ  
«МЕДИЦИНСКИЙ УХОД»**

**(ОЧНАЯ ДНЕВНАЯ ФОРМА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов			Литература	Практический навык	Формы контроля	
		лекций	практических	УСР			практического навыка	текущей / промежуточной аттестации
<b>7 семестр</b>								
	<b>Лекции</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>			
1.	Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи	-	-	1,5	1, 2, 3, 7, 8, 16			Опрос
3.	Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	1,5	-	-	1, 3, 6, 12, 14, 16			
6.	Оказание первой помощи при асфиксии	1,5	-	-	1, 3, 5, 14, 16			
14.	Оказание первой помощи при отравлениях	-	-	1,5	1, 3, 12, 16			Защита реферата
	<b>Лабораторные занятия</b>	-	<b>34</b>	-	-			
1.	Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи	-	2	-	1, 2, 3, 7, 8, 16	Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос;

						нестерильных одноразовых перчаток	симулированного участника	решение ситуационных задач
2.	Общие принципы оказания первой помощи	-	2	-	1, 2, 3, 9, 16	Проведение этапов осмотра пострадавшего. Определение пульса на сонной и лучевой артерии, подсчет частоты дыхательных движений	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Тестиование; экспресс-опрос на практическом занятии*, решение ситуационных задач
3.	Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	-	2	-	1, 3, 6, 12, 14, 16	Проведение закрытого массажа сердца взрослому пострадавшему. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Защита реферата; решение ситуационных задач*
4.	Оказание первой помощи при ранах	-	2	-	1, 3, 10, 11, 16	Измерение величины артериального давления	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа, решение ситуационных задач
5.	Оказание первой помощи при кровотечении и кровопотере	-	2	-	1, 3, 10, 11, 16	Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из верхней трети правого предплечья. Наложение жгута-закрутки при	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи	Экспресс-опрос на практическом занятии,защита реферата, решение ситуационных задач

						кровотечении из верхней трети правого предплечья Наложение давящей повязки при кровотечении из раны на тыле правой кисти	симулированного участника	
6.	Оказание первой помощи при асфиксии	-	2	-	1, 3, 5, 14, 16	Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Решение ситуационных задач
7.	Оказание первой помощи при вывихах и переломах	-	2	-	1, 3, 12, 16	Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе средней трети правого предплечья. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе пястных костей правой кисти. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач

						материала при закрытом переломе плюсневых костей правой стопы		
8.	Оказание первой помощи при травмах головы	-	2	-	1, 3, 12, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец». Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка». Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа, решение ситуационных задач
9.	Оказание первой помощи при травмах грудной клетки	-	2	-	1, 3, 12, 16	Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Опрос; решение ситуационных задач
10.	Оказание первой помощи при травмах живота. Синдром длительного сдавления	-	2	-	1, 3, 12, 16	Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; решение ситуационных задач

11.	Оказание первой помощи при травматическом шоке, анафилаксии	-	2	-	1, 3, 12, 13, 15, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; опрос; защита реферата; решение ситуационных задач
12.	Оказание первой помощи при ожогах и отморожении	-	2	-	1, 3, 12, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка». Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка». Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка»	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; опрос; защита реферата; решение ситуационных задач
13.	Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе	-	2	-	1, 3, 12, 16	Измерение величины артериального давления	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Решение ситуационных задач

14.	Оказание первой помощи при отравлениях	-	2	-	1, 3, 12, 16			Контрольная работа; тестирование*; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач.
15.	Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных	-	2	-	1, 3, 12, 16			Тестирование*, решение ситуационных задач
16.	Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах	-	2	-	1, 3, 12, 16			Контрольная работа; решение ситуационных задач
17.	Оказание первой помощи при приступе удушья, остром сердечном приступе	-	2	-	1, 3, 12, 16			Контрольная работа*.Зачет
<b>Всего часов по учебной дисциплине</b>		<b>3</b>	<b>34</b>	<b>3</b>	-			

\* является обязательной формой текущей аттестации

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» МОДУЛЯ  
«МЕДИЦИНСКИЙ УХОД»**

**(ЗАОЧНАЯ ФОРМА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента	Литература	Практический навык	Формы контроля	
		лекций	практических	УСР				практического навыка	текущей / промежуточной аттестации
<b>4 семестр</b>									
	<b>Лекции</b>	<b>3</b>	-	-	<b>23</b>				
3.	Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	1,5	-	-	-	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16			
12.	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	-	-	-	2				
13.	Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе	-	-	-	2				
14.	Оказание первой помощи при отравлениях	1,5	-	-	4	1, 3, 5, 9, 10, 11, 13, 16			
15.	Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных	-	-	-	6				

16.	Оказание первой помощи при нарушениях сознания и судорогах	-	-	-	4	1, 3, 5, 9, 10, 11, 13, 16			
17.	Оказание первой помощи при приступе удушья, остром сердечном приступе	-	-	-	5	1, 3, 5, 9, 10, 11, 13, 16			
	<b>Всего часов</b>	<b>3</b>	-	-	<b>23</b>				

**5 семестр**

	<b>Лабораторные занятия</b>	-	<b>6</b>	-	<b>58</b>	-			
1.	Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи.	-		-	5		Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач*
2.	Общие принципы оказания первой помощи	-		2	-	5	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16	Проведение этапов осмотра пострадавшего. Определение пульса на сонной и лучевой артерии, подсчет частоты дыхательных движений	
3.	Терминальные состояния. Техника проведения сердечно-легочной реанимации	-		-	5		Проведение закрытого массажа сердца взрослому пострадавшему. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года		

4.	Оказание первой помощи при ранах	-		-	4	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16	Измерение величины артериального давления. Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из верхней трети правого предплечья. Наложение жгута-закрутки при кровотечении из верхней трети правого предплечья. Наложение давящей повязки при кровотечении из раны на тыле правой кисти	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии*; решение ситуационных задач
5.	Оказание первой помощи при кровотечении и кровопотере	-	2	-	5	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16	Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года		
6.	Оказание первой помощи при асфиксии	-		-	5	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16	Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе средней трети правого предплечья. Наложение транспортной шины	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование*; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач
7.	Оказание первой помощи при вывихах и переломах	-	2	-	4	1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 14, 16			

							или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе пястных костей правой кисти. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе плюсневых костей правой стопы		
8.	Оказание первой помощи при травмах головы	-	-	6	1, 3, 5, 9, 10, 11, 13, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец». Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка». Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки			
9.	Оказание первой помощи при травмах грудной клетки	-	-	5	1, 3, 5, 9, 10, 11, 13, 16	Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач	

10.	Оказание первой помощи при травмах живота. Синдром длительного сдавления	-	-	-	5	1, 3, 4, 9, 10, 11, 13, 16	Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование*; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач
11.	Оказание первой помощи при травматическом шоке, анафилаксии	-	-	-	5	1, 3, 4, 9, 10, 11, 13, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; решение ситуационных задач
12.	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	-	-	-	2	1, 3, 4, 9, 10, 11, 13, 16	Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка». Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка». Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка»	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании или при помощи симулированного участника	Контрольная работа; тестирование; экспресс-опрос на практическом занятии; опрос; защита реферата; решение ситуационных задач
13.	Оказание первой помощи при поражениях электрическим током,	-	-	-	2	1, 3, 4, 9, 10, 11, 13, 16	Измерение величины артериального давления	Выполнение практического навыка на симуляционном	Решение ситуационных задач. Зачет

	ударе молнии, тепловом и солнечном ударе							оборудовании или при помощи симулированного участника	
	<b>Всего часов</b>	-	<b>6</b>	-	<b>58</b>				
	<b>Всего часов по учебной дисциплине</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	-	<b>81</b>				

\* является обязательной формой текущей аттестации

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

**Основная:**

1. Первая помощь : учеб-метод. пособие / Д. А. Чернов [и др.]. – 2-е изд., стереотип. – Гомель : ГомГМУ, 2023. – 178 с.

**Дополнительная:**

2. Первая помощь : осмотр пострадавшего : учебно-методическое пособие / Е. Н. Жуйко [и другие]. – Минск : БГМУ, 2021. – 32 с.
3. Камбалов, М. Н. Первая помощь : учебно-методическое пособие для студентов 1 курса всех факультетов медицинских вузов / М. Н. Камбалов, Д. А. Чернов, Д. А. Прокопович. – Гомель : ГомГМУ, 2017. – 172 с.
4. Первая помощь. Справочное пособие. – Белорусское Общество Красного Креста, 2021. – 58 с.
5. Гусенцов, А. О. Основы оказания первой медицинской помощи / А. О. Гусенцов. – Минск : Амалфея, 2024. – 44 с.
6. Александрович, Ю. С. Сердечно-легочная реанимация у детей : рекомендации 2015 года / Ю. С. Александрович, К. В. Пшенисов. – Санкт-Петербург : СПб ГПМУ, 2018. – 208 с.

**Нормативные правовые акты:**

7. «О здравоохранении» : Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХII с измен. и доп.
8. «Специфические санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации организаций здравоохранения, иных организаций и индивидуальных предпринимателей, которые осуществляют медицинскую, фармацевтическую деятельность» : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 03.03.2020 № 130.
9. «Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарно- противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2017 № 73.
10. Санитарные нормы и правила «Требования к порядку выявления и организации и проведения санитарно- противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.03.2024 № 41.
11. «О пересмотре ведомственных нормативных актов, регламентирующих вопросы по проблеме ВИЧ/СПИД» : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.1998 № 351 с измен. и доп.
12. «Клинический протокол оказания скорой (неотложной) помощи взрослому населению»: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.09.2010 № 1030 с измен. и доп.

13. Клинический протокол «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.08.2021 № 99.

14. Клинический протокол ««Оказание экстренной и неотложной медицинской помощи пациентам детского возраста» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.08.2023 № 118.

15. «Об установлении перечней аптечек» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.11.2023 № 178.

**Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Первая помощь» для специальности 7-07-0912-01 «Фармация».**

16. <https://etest.bsmu.by/course/view.php?id=1639>

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

Время, отведенное на самостоятельную работу, может использоваться обучающимися на:

- подготовку к практическим занятиям;
- подготовку к зачету по учебной дисциплине;
- изучение вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение;
- решение задач;
- подготовку тематических докладов, рефератов, презентаций;
- выполнение практических заданий;
- оформление информационных и демонстрационных материалов (стенды, плакаты, графики, таблицы, газеты и пр.);
- составление тестов студентами для организации взаимоконтроля.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

#### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

- подготовка тематических докладов, рефератов, презентаций;
- конспектирование первоисточников (сборников документов, монографий, учебных изданий и др.);
- составление тестов для организации взаимоконтроля.

#### **ФОРМЫ КОНТРОЛЯ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:**

- контрольная работа;
- опрос;
- тестирование;
- защита реферата;
- выступление с докладом.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Для диагностики компетенций используются следующие формы текущей аттестации:

- контрольная работа;
- тестирование;
- экспресс-опрос на практическом занятии;
- опрос;
- защита реферата;
- решение ситуационных задач;

оценивание с использованием электронно-механических симуляторов и роботов-тренажеров.

### **ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ**

- Линейный (традиционный) метод;
- активные (интерактивные) методы:
- командно-ориентированное обучение TBL (Team-Based Learning);
- обучение, основанное на симуляционных технологиях.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ**

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
1. Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
2. Проведение этапов осмотра пострадавшего.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
3. Определение пульса на сонной и лучевой артерии, подсчет частоты дыхательных движений.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
4. Измерение величины артериального давления.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
5. Проведение закрытого массажа сердца взрослому.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
6. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
7. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
8. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании
9. Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец».	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
10. Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка».	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
11. Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка».	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
12. Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка».	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
13. Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка».	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
14. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
15. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
16. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
17. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
18. Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
19. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку.	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
20. Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из верхней трети правого предплечья	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
21. Наложение жгута-закрутки при кровотечении из верхней трети правого предплечья	Выполнение практического навыка на симуляционном оборудовании. Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
22. Наложение давящей повязки при кровотечении из раны на тыле правой кисти	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
23. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе средней трети правого предплечья	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
24. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе пястных костей правой кисти.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника
25. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе плюсневых костей правой стопы.	Выполнение практического навыка при помощи симулированного участника

**ПЕРЕЧЕНЬ ПАСПОРТОВ (ПРИМЕРНЫХ) ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ СТАНЦИЙ  
ОБЪЕКТИВНОГО СТРУКТУРИРОВАННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА,  
ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ СТУДЕНТОВ**

Паспорт (примерный) экзаменационной станции «БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ» объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ) по учебной дисциплине «Медицинский уход и манипуляционная техника» для специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело», «Медико-диагностическое дело», «Медико-психологическое дело», «Стоматология», утвержденный 29.06.2022, регистрационный № ПЭС-10/2022.

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО СИМУЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

1. Антисептик для дозатора;
2. Антисептики для обработки рук медицинского работника и места венепункции, инъекционного поля пациента 100 мл;
3. Аптечка для оказания первой помощи;
4. Бинты эластичные 5 см, 10 см;
5. Бинты нестерильные размером 2 см, 5 см, 10 см, 20 см;
6. Булавки;
7. Валики ватно-марлевые;
8. Вата гигроскопическая;
9. Держатель одноразовых полотенец;
10. Дозатор локтевой для антисептика;
11. Дозатор локтевой для мыла;
12. Жгуты Эсмарха;
13. Ингалятор индивидуальный (имитация);
14. Каталка;
15. Косынки 100 см\*100 см;

16. Крем защитный (имитация);
17. Кресло-каталка;
18. Кушетка медицинская;
19. Лейкопластырь;
20. Манекен для проведения СЛР “Мини-Анн”;
21. Маска дыхательная №5;
22. Мешок дыхательный Амбу;
23. Мультимедийный проектор/Телевизор;
24. Мыло для рук;
25. Ножницы;
26. Ножницы тупоконечные;
27. Носилки;
28. Ноутбук;
29. Отрез марлевый;
30. Пеленки (ситец);
31. Перчатки медицинские нестерильные;
32. Перчатки медицинские стерильные разных размеров;
33. Пульсоксиметр;
34. Салфетки под жгут одноразовые;
35. Спейсер;
36. Спирт этиловый (имитация);
37. Термометры электронные;
38. Тонометры механические;
39. Умывальник с локтевым краном;
40. Фантом головы.

## СОСТАВИТЕЛИ:

Начальник симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

О.А.Теслова

Заместитель начальника симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Пархимович

Доцент симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

А.В.Сапотницкий

Старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Позняк

Старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

И.В.Журавченко

Старший преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Е.В.Довиденко

Преподаватель симуляционно-аттестационного центра высшего образования учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Н.А.Соломко

Оформление учебной программы и сопроводительных документов соответствует установленным требованиям

Начальник Управления образовательной деятельности учреждения образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

26.06. 2025

И.Л.Котович

Методист учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

26.06. 2025

Н.А.Кукашинова