

## УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

<b>Содержание учебной дисциплины</b>	Легкая атлетика. Лыжный спорт. Спортивные игры. Гимнастика. Аэробика или ритмическая гимнастика и др. виды. Атлетическая гимнастика. Плавание. Обучение методикам физвоспитания. Профессионально-прикладная ФК
<b>Формируемые компетенции</b>	УК. Владеть навыками здоровьесбережения
<b>Результаты обучения</b>	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;</li> <li>основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта;</li> <li>теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни;</li> <li>основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта.</li> </ul> <p>гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;</li> <li>использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;</li> <li>применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>навыками здоровьесбережения</li> </ul>
<b>Семестр</b>	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 семестры
<b>Пререквизиты</b>	
<b>Трудоемкость</b>	
<b>Количество академических часов</b>	500 академических часа всего 500 аудиторных часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет