

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ  
по учебной дисциплине «Первая помощь»  
для студентов 1 курса  
на 2 семестр 2025-2026 учебного года**

1. Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток.
2. Проведение этапов осмотра пострадавшего.
3. Определение пульса на сонной и лучевой артерии, подсчет частоты дыхательных движений.
4. Измерение величины артериального давления.
5. Проведение закрытого массажа сердца взрослому.
6. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.
7. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом.
8. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.
9. Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец».
10. Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка».
11. Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка».
12. Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка».
13. Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка».
14. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы.
15. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы.
16. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав.
17. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав.
18. Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки.
19. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку.
20. Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из верхней трети правого предплечья
21. Наложение жгута-закрутки при кровотечении из верхней трети правого предплечья
22. Наложение давящей повязки при кровотечении из раны на тыле правой кисти
23. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе средней трети правого предплечья
24. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе пястных костей правой кисти.
25. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе плюсневых костей правой стопы.

Утверждено на заседании симуляционно-аттестационного центра высшего образования 23 января 2026 года, протокол №7

Начальник САЦ ВО



О.А.Теслова