

Перечень вопросов к зачету по учебной дисциплине «Первая помощь»
1 курс, 1 семестр специальности «Медико-профилактическое дело»
2025/2026 учебный год

1. Виды медицинской помощи. Понятие о первой помощи.
2. Общие положения асептики и антисептики. Правила личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.
3. Источники инфекции, пути и факторы передачи инфекции. Профилактика инфекций, связанных с оказанием первой помощи.
4. Правила и порядок осмотра пострадавшего.
5. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
6. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях.
7. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений.
8. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.
9. Сердечно-легочная реанимации. Показания и противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.
10. Ошибки и осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации.
11. Странгуляционная, компрессионная асфиксия, основные признаки. Оказание первой помощи.
12. Обтурационная, аспирационная асфиксия, основные признаки. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.
13. Утопление. Оказание первой помощи при утоплении.
14. Раны, общая характеристика, виды ран. Оказание первой помощи.
15. Кровотечения, виды. Основные признаки острой кровопотери.
16. Методы остановки кровотечения. Способы временной остановки наружных кровотечений.
17. Внутреннее кровотечение, основные симптомы, оказание первой помощи.
18. Кровотечения из носа, уха. Оказание первой помощи при кровотечении из носа, уха.
19. Вывихи верхних и нижних конечностей, признаки, оказание первой помощи.
20. Переломы костей, абсолютные и относительные признаки, оказание первой помощи.
21. Особенности транспортировки пострадавших с различными заболеваниями и травмами.
22. Особенности транспортной иммобилизации при переломах различных частей тела. Транспортировка пострадавших с переломами.

23. Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы.
24. Оказание первой помощи при травмах головы. Транспортировка пострадавших.
25. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза, носа и уха.
26. Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травм грудной клетки.
27. Понятие о пневмотораксе, гемотораксе. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки. Транспортировка пострадавших.
28. Травмы живота, общая характеристика, виды. Основные признаки травм живота.
29. Закрытые травмы живота, признаки, оказание первой помощи.
30. Открытая травма живота. Оказание первой помощи, особенности наложения повязок при открытой травме живота, ранении с инородным телом. Транспортировка пострадавших с травмами живота.
31. Синдром длительного сдавления, понятие, основные признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.
32. Травматический шок, причины, признаки, оказание первой помощи. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока.
33. Анафилактический шок, причины, признаки, оказание первой помощи.
34. Ожоги, классификация, общая характеристика термических ожогов. Правила определения площади ожога.
35. Оказание первой помощи при термических ожогах, при ожоге верхних дыхательных путей.
36. Химические ожоги, характеристика. Оказание первой помощи при химических ожогах.
37. Холодовая травма, общая характеристика, основные признаки, степени тяжести.
38. Оказание первой помощи при холодовой травме, понятие о теплоизолирующей повязке.
39. Электротравма: местные и общие проявления, оказание первой помощи, соблюдение техники безопасности.
40. Удар молнией, общие и местные признаки, оказание первой помощи.
41. Тепловой, солнечный удар, общие и местные признаки, оказание первой помощи.
42. Острое отравление, виды, признаки.
43. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
44. Укусы ядовитых змей, оказание первой помощи.
45. Укусы ядовитых насекомых, укусы клещей, оказание первой помощи.

46. Бешенство. Оказание первой помощи при укусах животным, подозрительным на бешенство.
47. Обморок, причины, основные признаки, оказание первой помощи.
48. Судороги, виды, оказание первой помощи.
49. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания, основные признаки, оказание первой помощи.
50. Острый сердечный приступ, основные признаки, оказание первой помощи.

Перечень практических навыков:

1. Проведение гигиенической антисептики рук, надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток.
2. Проведение этапов осмотра пострадавшего.
3. Подсчет частоты пульса на лучевой и сонной артериях, частоты дыхательных движений.
4. Измерение величины артериального давления.
5. Проведение закрытого массажа сердца взрослому пострадавшему.
6. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.
7. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей.
8. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.
9. Наложение повязки «Чепец» при ушибленной ране теменной области.
10. Наложение повязки «Уздечка» при вывихе нижней челюсти.
11. Наложение повязки «Перчатка» при множественных ссадинах пальцев левой кисти.
12. Наложение повязки «Рыцарская перчатка» при множественных ссадинах пальцев правой кисти.
13. Наложение повязки «Варежка» при множественных ссадинах пальцев и ладонной поверхности правой кисти.
14. Наложение повязки Дезо при переломе правой ключицы.
15. Наложение повязки Дезо при переломе левой ключицы.
16. Наложение колосовидной повязки при ушибленной ране области левого плечевого сустава.
17. Наложение колосовидной повязки при ушибленной ране области правого плечевого сустава.
18. Наложение бинокулярной повязки при ожоге глаз.
19. Наложение окклюзионной повязки при ранении грудной клетки.
20. Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из верхней трети правого предплечья.
21. Наложение жгута-закрутки при кровотечении из верхней трети левого предплечья.
22. Наложение давящей повязки при кровотечении из раны на тыле правой кисти.

23. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе средней трети правого предплечья.
24. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе пястных костей правой кисти.
25. Наложение транспортной шины или шины из подручного твердого материала при закрытом переломе плюсневых костей правой стопы.

Утверждено

на заседании симуляционно-аттестационного центра

20 ноября 2025 года, протокол № 5.

Начальник

симуляционно-аттестационного центра



О.А. Теслова