

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Министра здравоохранения
Республики Беларусь
 Д.Л.Пиневич
2014г.
Регистрационный номер
ПКР-104

СЕКСОЛОГИЯ

программа подготовки в клинической ординатуре

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного учреждения
«Республиканский методический центр
по высшему и среднему медицинскому
и фармацевтическому образованию»

 О.М.Жерко
2014г.



СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный
психотерапевт Министерства
здравоохранения Республики
Беларусь

 И.А.Байкова
2014г.

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования
«Гродненский государственный
медицинский университет»

 В.А.Снежицкий
2014г.



Минск 2014

АВТОР:

заведующий кафедрой медицинской психологии и психотерапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент М.А.Ассанович

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор О.А.Скугаревский;

заведующий кафедрой психиатрии и наркологии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент В.А.Карпюк

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Методической комиссией медико-психологического факультета учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 25.02.2014г.);

Центральным научно-методическим советом учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 27.02.2014г.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ	5
СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	7
Общепрофессиональная подготовка.....	7
Профессиональная подготовка.....	7
Квалификационные требования к врачу-сексологу.....	10
ИНФОРМАЦИОННАЯ ЧАСТЬ	11
Список рекомендуемой литературы.....	11
Вопросы к квалификационному экзамену.....	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа подготовки в клинической ординатуре по специальности «Сексология» разработана в соответствии с Инструкцией о порядке организации и прохождения подготовки в клинической ординатуре, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 6 января 2009г. № 2.

«Сексология» является одной из важных медицинских специальностей, и подготовка врачей-сексологов данной квалификации в современных условиях приобретает высокую актуальность.

Цель клинической ординатуры по специальности «Сексология» состоит в углубленной подготовке врача-специалиста по современным аспектам сексологии и сексопатологии, овладении методами диагностики, психокоррекции, психотерапии и фармакотерапии расстройств сексуальных функций.

Задачи:

- углубление знаний о психологических, социальных и биологических аспектах сексологии;
- освоение новых методов диагностики сексуальных расстройств;
- освоение новых методов психокоррекции и психотерапии сексуальных расстройств;
- совершенствование профессиональных навыков диагностики и терапии пациентов, страдающих различными формами нарушений сексуальных функций.

Основу теоретической подготовки составляет самостоятельная работа клинического ординатора. Формой текущей аттестации является собеседование.

Теоретическая подготовка клинического ординатора предусматривает обязательное участие в заседаниях научного общества врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов, врачей-сексологов, больничных и отделенческих клинических конференциях и лечебно-контрольных комиссиях, работу с научной литературой.

Профессиональная подготовка подразумевает работу клинического ординатора во всех подразделениях психиатрической и соматической больничной организации, поликлинического отделения и отделения дневного пребывания, имеющих на базах учреждений здравоохранения.

Усвоение материала по другим разделам: медицинской психологии и психотерапии, психиатрии, эндокринологии, урологии и гинекологии позволит углубить знания врача-специалиста.

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ

Наименование раздела	Распределение времени					
	всего		в том числе по годам			
			1 год		2 год	
	неделя	часов	неделя	часов	неделя	часов
1	2	3	4	5	6	7
1.Общепрофессиональная подготовка	3	108	2	72	1	36
1.1. Основы управления здравоохранением в Республике Беларусь	1	36	1	36	-	-
1.2. Медицинская информатика и компьютерные технологии	1	36	1	36	-	-
1.3 Клиническая фармакология	1	36	-	-	1	36
2.Профессиональная подготовка	93	3348	46	1656	47	1692
2.1. Методы исследования и диагностики, применяемые в сексологии	4	144	3	108	1	36
2.1.1. Методы клинической диагностики сексуальных нарушений	2	72	1	36	1	36
2.1.2. Методы психодиагностики в сексологии	2	72	2	72	-	-
2.2. Психологические аспекты сексологии	3	108	2	72	1	36
2.2.1. Психофизиологические факторы сексуальности в норме и патологии	2	72	1	36	1	36
2.2.2. Психологические и психосоциальные факторы сексуальности	1	36	1	36	-	-
2.3. Психокоррекционные и психотерапевтические подходы в сексологии	4	144	1	36	3	108
2.3.1. Психокоррекция нарушений супружеских отношений	2	72	1	36	1	36
2.3.2. Методы психотерапии в сексологии	2	72	-	-	2	72
2.4. Методы биологической терапии в сексологии	3	108	1	36	2	72

1	2	3	4	5	6	7
2.5. Сексуальные расстройства, обусловленные психологическими и семейными проблемами	24	864	12	432	12	432
2.5.1. Психогенные сексуальные нарушения	14	504	8	288	6	216
2.5.2. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии	10	360	4	144	6	216
2.6. Сексуальные нарушения, обусловленные психическими расстройствами	25	900	12	432	13	468
2.6.1. Сексуальные нарушения при аффективных расстройствах и расстройствах личности	15	540	7	252	8	288
2.6.2. Сексуальные нарушения при шизофрении и зависимости от психоактивных веществ	10	360	5	180	5	180
2.7. Сексуальные расстройства, связанные с органическими нарушениями	24	864	12	432	12	432
2.8. Медицинская психология и психотерапия	2	72	1	36	1	36
2.9. Психиатрия	1	36	1	36	-	-
2.10. Эндокринология	1	36	-	-	1	36
2.11. Урология	1	36	1	36	-	-
2.12. Гинекология	1	36	-	-	1	36
ВСЕГО	96	3456	48	1728	48	1728

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общепрофессиональная подготовка

1.1. Основы управления здравоохранением в Республике Беларусь

Основные направления реформы здравоохранения в условиях перехода страны к рыночной экономике. Основы менеджмента в здравоохранении. Принципы, функции и элементы управления. Менеджмент. Методы управления. Организационные структуры управления в здравоохранении. Введение в экономику здравоохранения. Экономические категории и сущность терминов, используемых в анализе системы здравоохранения. Эффективность здравоохранения, критерии, экономические и социальные аспекты. Анализ эффективности медико-социальных программ и мероприятий. Маркетинг в здравоохранении. Спрос на услуги здравоохранения и закономерности его роста. Предложения медицинских услуг в разных системах организации здравоохранения.

1.2. Медицинская информатика и компьютерные технологии

Информатика и ее роль в медицине и здравоохранении. Применение информационных технологий в медицине. Медицинские и психодиагностические программы. Системы управления базами данных. Основные понятия компьютерной психодиагностики. Основы инженерии знаний в медицинской психологии и психотерапии.

1.3. Клиническая фармакология

Фармакокинетика и фармакодинамика лекарственных средств, применяющихся в психиатрии. Нейротрансмиссия. Молекулярные механизмы психотропного действия лекарственных средств.

2. Профессиональная подготовка

2.1. Методы исследования и диагностики, применяемые в сексологии

2.1.1. Методы клинической диагностики сексуальных нарушений

Принципы сексологического обследования мужчин и женщин. Основные и дополнительные методы обследования пациентов с сексуальной дисфункцией. Карта сексологического обследования супружеской пары. Схема исследования психического статуса в сексологии. Сбор сексологического анамнеза. Соматическое обследование. Лабораторные методы исследования в сексологии.

2.1.2. Методы психодиагностики в сексологии

Использование клинических шкал в сексологии. Методы психологического и сексологического интервью. Оценка психологических особенностей пациента. Использование опросников здоровья и качества жизни в сексологии. Использование специализированных и многошкальных личностных опросников в сексологии.

2.2. Психологические аспекты сексологии

2.2.1. Психофизиологические факторы сексуальности в норме и патологии

Психофизиологические механизмы сексуального функционирования. Развитие сексуальности человека. Психофизиология полового акта. Психосоматические взаимоотношения в сексологии. Первичные расстройства сексуальной функции у мужчин. Первичные расстройства сексуальной функции у женщин. Дисрегуляторные нарушения сексуального функционирования. Психофизиологические факторы сексуальной дезадаптации.

2.2.2. Психологические и психосоциальные факторы сексуальности

Аномалии психосексуального развития. Нарушения полоролевого поведения. Нарушения психосексуального развития. Социально-психологические формы сексуальной дезадаптации. Мотивационные нарушения сексуального поведения. Механизмы социального влияния культуральных факторов на сексуальность. Психогигиена брака и супружеских отношений. Коммуникативные факторы и сексуальное поведение.

2.3. Психорекционные и психотерапевтические подходы в сексологии

2.3.1. Психокоррекция нарушений супружеских отношений

Классификация нарушений супружеских отношений. Системный подход в коррекции нарушений супружеских отношений. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии. Терапевтический контакт при коррекции сексуально-супружеской дисгармонии. Формы и методы психокоррекционной работы при нарушениях сексуального функционирования супружеской пары.

2.3.2. Методы психотерапии в сексологии

Функции и цели психотерапии сексуальных нарушений. Особенности установления терапевтических отношений при сексуальных нарушениях. Методы психотерапии первичной сексуальной дисфункции. Методы психотерапии вторичных сексуальных нарушений. Психодинамический подход в сексологии. Методы аутогенной и телесно-ориентированной психотерапии сексуальных нарушений. Гипнотерапия сексуальной дисфункции. Поведенческие методы психотерапии в сексологии.

2.4. Методы биологической терапии в сексологии

Классификация лекарственных средств, используемых в сексологии. Психотропные лекарственные средства в сексологии. Назначение антидепрессантов при сексуальной дисфункции. Использование транквилизаторов при сексуальных нарушениях. Влияние побочных эффектов лекарственных средств на сексуальную функцию. Методы физиотерапевтического лечения сексуальных нарушений.

2.5. Сексуальные расстройства, обусловленные психологическими и семейными проблемами

2.5.1. Психогенные сексуальные нарушения

Классификация психогенных нарушений сексуальной функции у мужчин и женщин. Сексуальный фобический невроз. Невроз ожидания. Сексуальные дисфункции при психологической дезадаптации и воздействии психосоциальных стрессов.

2.5.2. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии

Семейные роли и сексуальное функционирование. Абстинентная форма сексуальной дисфункции. Дезинформационная форма сексуальной дисфункции. Супружеские конфликты и нарушения сексуального функционирования. Психопрофилактика сексуальной дисгармонии супружеской пары.

2.6. Сексуальные нарушения, обусловленные психическими расстройствами

2.6.1. Сексуальные нарушения при аффективных расстройствах и расстройствах личности

Сексуальные нарушения при депрессии. Сексуальная дисфункция при гипоманиакальных состояниях. Сексуальные нарушения при дистимии и других хронических расстройствах настроения. Личностные аспекты нарушений сексуального функционирования. Сексуальные нарушения при различных формах расстройств личности.

2.6.2. Сексуальные нарушения при шизофрении и зависимости от психоактивных веществ.

Сексуальные нарушения при шизофрении, шизотипическом расстройстве и бредовых расстройствах. Влияние различных психоактивных веществ на сексуальное функционирование. Сексуальная дисфункция при наркотической и алкогольной зависимости.

2.7. Сексуальные расстройства, связанные с органическими расстройствами

Сексуальная дисфункция при органической патологии головного мозга. Сексуальные нарушения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Сексуальная дисфункция при патологии спинного мозга и периферической нервной системы.

2.8. Медицинская психология и психотерапия

Социально-психологические аспекты психических расстройств. Концепции развития психических расстройств. Основы установления терапевтических отношений. Основы взаимодействия с пациентом. Психодинамическая психотерапия. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия. Когнитивно-поведенческая психотерапия. Методы индивидуальной психотерапии. Методы групповой психотерапии.

2.9. Психиатрия

Практические принципы и приемы клинической диагностики психических расстройств. Правила курации пациентов психиатрической больницы. Фармакотерапия психических расстройств. Диагностика и лечение расстройств половой идентификации. Диагностика и лечение расстройств полового предпочтения. Диагностика и лечение невротических расстройств.

2.10. Эндокринология

Сексуальные нарушения при гипоталамо-гипофизарной патологии. Сексуальная дисфункция при нарушениях функции надпочечников.

Сексуальные нарушения при патологии щитовидной железы. Сексуальные нарушения при сахарном диабете.

2.11. Урология

Сексуальная дисфункция вследствие эписпадии. Сексуальная дисфункция вследствие патологии полового члена. Сексуальные нарушения вследствие патологии предстательной железы. Сексуальные нарушения при приапизме.

2.12. Гинекология

Сексуальная дисфункция вследствие нарушений функции яичников. Сексуальные нарушения при воспалительных заболеваниях половых органов. Гениалгический синдром. Сексуальная дисфункция при гиперпролактинемии. Особенности сексуальности при беременности. Климактерический синдром и сексуальная функция.

Квалификационные требования к врачу-сексологу

После окончания клинической ординатуры клинический ординатор должен знать:

1. Документы, регламентирующие работу врача-сексолога.
2. Классификацию нарушений сексуального функционирования.
3. Методы диагностики и обследования пациентов с сексуальной дисфункцией.
4. Этапы психосексуального развития в норме.
5. Психофизиологические аспекты сексуальности.
6. Психосоциальные аспекты сексуальности.
7. Нарушения психосексуального развития.
8. Нарушения полоролевого поведения.
9. Первичные нарушения сексуальной функции.
10. Сексуальные дисфункции, обусловленные психическими расстройствами.
11. Сексуальные дисфункции, обусловленные соматическими заболеваниями.
12. Методы лечения и профилактики сексуальных нарушений.

Должен уметь:

1. Проводить сексологические обследование пациента.
2. Осуществлять профилактику нарушений сексуальной функции.
3. Проводить психокоррекцию и психотерапию сексуальных нарушений.
4. Осуществлять медикаментозное лечение нарушений сексуальной функции.

Клинический ординатор должен приобрести навыки:

1. Диагностики сексуальной дисфункции.
2. Первичной и вторичной профилактики нарушений сексуальной функции.
3. Психотерапии и психокоррекции сексуальной дисфункции.
4. Фармакотерапии нарушений сексуальной функции.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная:

1. Келли, Гэри Ф. Основы современной сексологии. Гэри Ф.Келли. – М., 2000. – 648 с.
2. Шарф, Д.Э. Сексуальные отношения. Секс и семья с точки зрения теории объектных отношений. Д.Э. Шарф. – М.: «Когито-центр», 2008. – 304с.

Дополнительная:

3. Ворник, Б.М. Сексология: Энциклопедический справочник по сексологии и смежным областям. Б.М. Ворник. – М., 1993. – 689 с.
4. Люлько, А.В. Справочник по сексологии, сексопатологии и андрологии. А.В. Люлько. – М., 1994 – 547 с.

Вопросы к квалификационному экзамену

1. Правовые основы специальности «Сексология».
2. Основные виды медицинской документации врача-сексолога. Требования к оформлению.
3. Основные нормативные правовые акты и приказы, регламентирующие работу врача-сексолога.
4. Организация сексологической помощи в Республике Беларусь.
5. Медицинская этика и деонтология в сексологии.
6. Основные документы, регламентирующие санитарно-противоэпидемический режим в отделениях организаций здравоохранения.
7. Асептика и антисептика. Профилактика внутрибольничной инфекции в организациях здравоохранения.
8. Методы клинической диагностики сексуальных нарушений
9. Принципы сексологического обследования мужчин и женщин.
10. Карта сексологического обследования супружеской пары.
11. Лабораторные методы исследования в сексологии.
12. Использование клинических шкал в сексологии.
13. Методы психологического и сексологического интервью. Оценка психологических особенностей пациента.
14. Психофизиологические механизмы сексуального функционирования.
15. Психофизиология полового акта.
16. Первичные расстройства сексуальной функции у мужчин.
17. Первичные расстройства сексуальной функции у женщин.
18. Аномалии психосексуального развития.
19. Нарушения полоролевого поведения.
20. Социально-психологические формы сексуальной дезадаптации.
21. Механизмы социального влияния культуральных факторов на сексуальность.
22. Психогигиена брака и супружеских отношений.

23. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии.
24. Формы и методы психокоррекционной работы при нарушениях сексуального функционирования супружеской пары.
25. Методы психотерапии первичной сексуальной дисфункции.
26. Поведенческие методы психотерапии в сексологии.
27. Сексуальный фобический невроз. Невроз ожидания.
28. Сексуальные нарушения при депрессии. Сексуальная дисфункция при гипоманиакальных состояниях.
29. Сексуальные нарушения при различных формах расстройств личности.
30. Сексуальная дисфункция при органической патологии головного мозга.
31. Сексуальные нарушения при гипоталамо-гипофизарной патологии.
32. Сексуальная дисфункция при нарушениях функции надпочечников.
33. Сексуальные нарушения при сахарном диабете.
34. Сексуальные нарушения вследствие патологии предстательной железы.
35. Сексуальная дисфункция вследствие нарушений функции яичников.
36. Сексуальные нарушения при воспалительных заболеваниях половых органов.
37. Климактерический синдром и сексуальная функция.