

О. Р. Назарова, С. С. Горюхов

**НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ МЕТОДОВ ХОЛТЕРОВСКОГО
МОНИТОРИРОВАНИЯ, ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ И ПРОГНОСТИЧЕСКОЙ
НЕИНВАЗИВНОЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОЛОГИИ (14-Й КОНГРЕСС С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА
ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ И НЕИНВАЗИВНОЙ
ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИИ И 6-Й ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «КЛИНИЧЕСКАЯ ЭЛЕКТРОКАРДИОЛОГИЯ»)**

*ГУ «432 ордена Красной Звезды главный военный клинический медицинский
центр Вооруженных Сил Республики Беларусь»*

С 11 по 13 сентября 2013 г. в г. Иркутске (Российская Федерация) был проведен объединенный 14-й Конгресс Российского Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ) и 6-й Российский Конгресс отделения Российского кардиологического общества (РКО) «Клиническая электрокардиология».

В г. Иркутске (Российская Федерация) под эгидой РОХМИНЭ, Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Федерального Медико-Биологического агентства, РКО, Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ), Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков Федерального Медико-Биологического Агентства 11 – 13 сентября 2013 г. состоялся объединенный 14-й Конгресс Российского Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ) и 6-й Российский Конгресс отделения Российского кардиологического общества (РКО) «Клиническая электрокардиология» (далее – Конгресс).

В работе Конгресса приняло участие более 320 специалистов, в том числе из 38 регионов (206 городов) России, стран ближнего и дальнего зарубежья (Белоруссии, Украины, Казахстана, Узбекистана, Сербии, Грузии). Проведено 19 пленарных и научных заседаний, образовательных симпозиумов, на которых ведущими российскими и зарубежными специалистами в области функциональной диагностики было сделано 85 научных докладов и лекций.

Основными темами Конгресса были внезапная сердечная смерть, спортивная кардиология, клиническая электрокардиография, холтеровское мониторирование, вариабельность и турбулентность ритма сердца, поздние потенциалы желудочков, альтернация *T* зубца, *QT* интервал, стресс - тесты, тилт - тест, суточное мониторирование АД, полифункциональное мониторирование, нарушения ритма сердца, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, синкопальные состояния, имплантируемые антиаритмические устройства, инструментальное обеспечение неинвазивной электрокардиологии, молекулярно-генетические основы электрокардиологии и сердечных аритмий, телемедицина.

В рамках Конгресса прошло заседание по нарушениям ритма сердца. Обсуждены вопросы современных подходов к диагностике дисфункции синусового узла, определены критерии верификации различных ее вариантов по результатам суточного мониторирования ЭКГ и чреспищеводного электрофизиологического исследования сердца. Представлены новые критерии, позволяющие увеличить возможности дифференциальной диагностики тахикардий с широкими желудочковыми комплексами.

Несколько заседаний Конгресса были посвящены ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии. Представлена современная методика 12-канального динамического мониторирования электрокардиограммы в острый период инфаркта миокарда, высокоинформативная для оценки эффективности терапии острого инфаркта миокарда, в т.ч. и системного тромболизиса. Представлены современные подходы к выявлению псевдоинфарктных изменений на ЭКГ у пациентов хирургического профиля.

Активно обсуждались возможности нового метода комбинированного мониторирования ЭКГ, АД и дыхания, позволяющего оценить взаимосвязь аритмий, АГ и апноэ, и выбрать правильную тактику ведения пациентов с артериальной гипертензией и синдромом обструктивного апноэ сна.

В последнее время большое значение уделяется новым методам стратификации риска внезапной смерти, к которым относится альтернация *T* зубца и изменения интервала *QT*, в т.ч. «*QT*-динамика», в связи с чем большой интерес вызвал симпозиум GE Healthcare, посвященный новым возможностям холтеровского мониторирования ЭКГ (ХМ). Профессор Макаров Л.М. (Москва) представил доклад по клинической оценке «*QT*-динамики» при ХМ с алгоритмом оценки и интерпретации параметров «*QT*-динамики». Лекция профессора Комолятовой В.Н. (Москва) была посвящена согласованному мнению Международного общества ХМИНЭ по использованию микровольтовой альтернации *T* зубца – высокоинформативного показателя для стратификации риска внезапной сердечной смерти.

Внезапная сердечная смерть остается одной из наиболее распространенных и актуальных проблем, в связи с чем данной тематике была посвящено отдельное заседание. В докладе профессора Макарова Л.М. (Москва) подробно обсуждались вопросы внезапной сердечной смерти от рефлекторной остановки сердца. Профессором Заключьяминской Е.В. (Москва) представлены новейшие данные по мягким мутациям в генах сердечных ионных каналов как генетического фактора риска внезапной сердечной смерти у спортсменов. В рамках данного заседания был проведен мастер-класс по оказанию первой помощи при остановке сердца и использованию современных автоматических наружных дефибрилляторов согласно международным стандартам по проведению базовой реанимации и автоматической наружной дефибрилляции, который провели сотрудники кафедры анестезиологии-реаниматологии и скорой медицинской помощи ИПК ФМБА России.

Удлинение интервала *QT* является предиктором жизнеопасных тахикардий и внезапной смерти, в связи с чем, актуальным было заседание, посвященное данной проблеме. Представлен новый маркер электрической нестабильности

миокарда – удлинение интервала QTc при пробе с дозированной физической нагрузкой.

Одно из заседаний Конгресса было посвящено имплантируемым антиаритмическим устройствам. Подробно представлены современные алгоритмы интерпретации результатов холтеровского мониторирования (ХМ) ЭКГ у больных со стимулятором, представлен анализ оценки адекватности параметров электроимпульсной терапии состоянию пациента. Обсуждены современные критерии распознавания нарушений стимуляции, новые подходы к трактовке нарушений работы ЭКС, позволяющие избежать гипердиагностики нарушений работы кардиостимулятора и единообразно трактовать истинные нарушения кардиостимуляции, выявленные при ХМ. В рамках данного заседания был проведен мастер-класс по интерактивному разбору холтеровских записей больных со стимуляторами и семинар «ЭКГ в оценке современных многофункциональных кардиостимуляционных систем».

Отдельное заседание, проходившее при поддержке ООО «Оксфорд Медикал», было посвящено синкопальным состояниям. Синкопе у элитных спортсменов являются актуальной проблемой, поэтому особый интерес вызвал доклад профессора Макарова Л.М. (Москва) «Синкопальные состояния у спортсменов», в котором были представлены механизмы, причины синкопальных состояний у элитных спортсменов, а также современный алгоритм обследования и дальнейшая тактика ведения спортсменов с синкопе. Представлены современные алгоритмы проведения и подробно изложены методические особенности проведения тилт-теста в современных условиях при различных клинических ситуациях.

Также в рамках Конгресса было проведено заседание, посвященное вопросам фибрилляции предсердий, на котором представлены современные подходы по проведению ХМ и немедикаментозного лечения фибрилляции предсердий, согласованное мнение группы экспертов HRS/EHRA/ECAS по катетерной и хирургической абляции фибрилляции предсердий 2012 г. Доведена современная тактика контроля за пациентами с фибрилляцией предсердий.

На симпозиуме генерального спонсора конгресса ООО «ДМС Передовые Технологии», были представлены современные методики анализа и оценки исследования турбулентности и вариабельности ритма сердца, расширения возможностей диагностики ишемии миокарда с помощью новых подходов к анализу сегмента ST при ХМ.

Одно из пленарных заседаний было посвящено желудочковым аритмиям, на котором был представлен и подробно проанализирован современный алгоритм ведения пациентов с частой желудочковой экстрасистолией. Подробно изучены вопросы механизмов желудочковых аритмий, индуцированных физической нагрузкой и подходы к их дифференциальной диагностике.

Другое пленарное заседание было посвящено новому направлению в развитии неинвазивной электрокардиологии - телемедицине. Профессор Рябыкина Г.В. Москва, поделилась практикой применения системы дистанционной регистрации и централизованного анализа ЭКГ в условиях сельской местности. Представлены современные варианты дистанционной функциональной диагностики, позволяющие расширить диагностические возможности медицинской службы в целом и сократить сроки пребывания пациентов в стационаре за счет частичного обследования на местах и количество пациентов, необоснованно направляемых в стационар.

Отдельный симпозиум ООО «АТЕС МЕДИКА» был посвящен дистанционной передаче ЭКГ, в рамках которого освящены области применения систем дистанционной регистрации и централизованного анализа ЭКГ, представлены современ-

ная ситуация и перспективы развития на основании опыта применения системы дистанционной передачи ЭКГ Easy ECG. Даны характеристики новейших систем дистанционной передачи ЭКГ и разнообразия их конфигураций в зависимости от целей применения.

Большой интерес вызывают проблемы спортивной кардиологии, поэтому в рамках Конгресса прошло отдельное заседание по данной тематике, на которой представлены современные научные данные по влиянию типа спортивных нагрузок на хронотропность миокарда в покое, доложены особенности ЭКГ у юных элитных спортсменов уровня высшего спортивного мастерства. Детальнейшим образом освещены современные подходы к способам определения функционального состояния спортсменов на основании оценки вегетативной регуляции ритма сердца в период ночного сна при проведении ХМ.

Научные исследования и их внедрение в практику работы здравоохранения по вопросам оптимизации экспертной оценки состояния здоровья молодежи призывного возраста, проводимые в 432 главном военном клиническом медицинском центре Вооруженных Сил Республики Беларусь представляют большой интерес для российских кардиологов и специалистов в области функциональной диагностики, в связи с чем в программу Конгресса были включены доклады представителей ГУ «432 ГВКМЦ ВС РБ», принявших участие в работе Конгресса: заведующей кабинетом нейрофизиологических исследований отделения функциональной диагностики (ОФД), члена РОХМиНЭ Назаровой О.Р. на тему «Особенности вариабельности сердечного ритма при малых аномалиях сердца у мужчин призывного возраста, их значение при решении экспертных вопросов годности к военной службе» и члена РОХМиНЭ и Всероссийского научного общества специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции, кандидата медицинских наук, доцента, врача функциональной диагностики ОФД Горохова С.С. на тему «Алгоритм экспертной оценки электрической нестабильности миокарда призывной молодежи с малыми аномалиями сердца». Материал, представленный белорусскими специалистами, вызвал большой интерес у российских коллег и активное обсуждение, получил высокую практическую оценку ведущих российских специалистов в области функциональной диагностики. В результате обсуждения представленных докладов намечались дальнейшие направления научных и практических исследований в этой области.

В ходе Конгресса состоялись встречи с руководством РОХМиНЭ и рядом ведущих российских специалистов в области функциональной диагностики, обсуждены вопросы взаимных интересов в области науки и практики клинической электрофизиологии.

Таким образом, последние научные достижения российских специалистов в области функциональной диагностики и неинвазивной электрофизиологии позволят внедрить их в практику работы военно-медицинских организаций Вооруженных Сил Республики Беларусь (неинвазивное электрофизиологическое исследование сердца, тилт-тест, в т.ч. при синкопальных состояниях, бифункциональное мониторирование АД и ЭКГ, дистанционная регистрация и централизованный анализ ЭКГ и ряда других функциональных методов исследования, современные алгоритмы анализа и интерпретации результатов холтеровского мониторирования ЭКГ и суточного мониторирования АД, анализ дисперсии интервала QT, микроальтернация зубца T и турбулентности сердечного ритма) и повысить качество диагностики и лечения пациентов.

Поступила 20.01.2014 г.