

Т. М. Церах

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ВРАЧА

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Широкая информация о пневмониях и собственные наблюдения за атипичными пневмониями за последние два десятилетия в Минске.

Ключевые слова: *пульмонология, атипичные пневмонии.*

T. M. Cerah

PULMONOLOGIST'S EXPERIENCE

Broad information about pneumonia and related observations of atypical pneumonia over the past two decades in Minsk.

Key words: *pulmonology, atypical pneumonia.*

Во всём мире имеется тенденция к росту онкопатологии. Основой диагностики является использование сочетания клинических и параклинических методов.

Не всем известно, что в ГНПЦ «Онкологии и медицинской радиологии» г. Минска, названном именем Н. Н. Александрова, для диагностики онкопатологии используется позитронно-эмиссионная томография, совмещённая с компьютерной томографией ПЭТ-КТ, что позволяет оценивать анатомо-функциональные поражения органов и систем. Имеется также ПЭТ-КТ центр.

Опытные врачи для диагностики при общении с пациентами, кроме обычного, обращают внимание на походку, жесты, мимику, запахи, исходящие от больных людей.

Неприятный запах изо рта может быть обусловлен проблемами как в полости рта, так и патологией желудочно-кишечного тракта. Как уже доказано, в процессе роста опухолевые клетки выделяют вещества, имеющие специфический запах. Эти вещества попадают в кровь, мочу, пот, в выдыхаемый пациентами воздух.

В Австрии, Германии, США и в России имеется аппаратура, с помощью которой в выдыхаемом воздухе обнаруживается свыше сотни различных ингредиентов.

Специально обученные собаки, особенно австрийские овчарки, отлично могут выню-

ховать пациентов с раком. Этим они помогают врачам в диагностике различных опухолей.

Об особенностях работы обонятельной системы человека сообщают генетики [2]. Восприятие запахов осуществляется с помощью обонятельных рецепторов (OR) в дендритах обонятельных нейронов. В каждом нейроне экспрессируется только один аллель только одного гена OR.

Нарушение обоняния связано не только с OR, но и с другими нарушениями обонятельной системы.

Изучая биологические жидкости пациентов, больных раком, академик В. Шабалин из России руководит работами по диагностике и прогнозированию течения рака.

Израильские учёные изобрели «Нанонос», с помощью которого в 90 % случаев правильно диагностируется рак лёгкого.

На протяжении нескольких последних десятилетий нами обследовано 540 пациентов с подозрением на рак.

По характерному запаху его наличие имело место у 156 человек.

Методика и результаты её использования следующие:

1. Запах рака мы ощущали в поте пациентов или/и – в выдыхаемом ими воздухе.

2. Для лучшего восприятия этого предлагалось не принимать водные процедуры в верхнем поясе несколько дней. Нюхали верхнюю

половину тела, обязательно – в подмышечных областях.

2. Характер «ракового запаха» – неприятный, сладковатый, приторный, слегка подгнившего мяса или рыбы.

3. Чем глубже располагалась опухоль, тем слабее ощущался её запах.

4. Все разновидности раков имеют идентичный или почти идентичный запах.

5. Наиболее запах интенсивен при острых лейкозах и при раках кишечника.

6. Полученной информации о запахе рака надо доверять, её проверяя, иногда – неоднократно.

Надо доверять, а вот я этого не сделала один раз.

Навестив друзей, у них в квартире я ощутила сильный запах рака, но не поверила сама себе. В результате не предупредила об опасности друзей. Через 2 года умер хозяин, известный человек, бывший помощник П. М. Машерова.

На клинической конференции по вопросу диагностики рака по запаху мы, совместно с кардиологом Марией Г., рассказали о пациенте с экссудативным перикардитом, возникшем в результате метастазов рака легкого в полости перикарда.

От пациента исходил запах рака. Но, чтобы уточнить его локализацию, потребовалось немалое время, консультации многих специалистов и даже – хирургическое вмешательство.

В переводе с древнелатинского слово «интуиция» означает созерцание. Ученые древности – Платон и ф. Александрийский считали интуицию мгновенным постижением истины, озарением с участием логических умозаключений.

В настоящее время под интуицией понимается непосредственное постижение истины, основанное на воображении чутье и опыте.

Как работает интуиция – неизвестно. Возможно предположить, что с участием телепортации. Наша голова – это квантовый компьютер. Квантовую теорию сознания доказали одновременно американец Стюард Хамерроф

из Штата Оризоны и англичанин сэр Роджер Петроуз из Оксфорда.

Интуицией обладают все люди. Но почему ею не пользуются? У детей интуиция хорошо развита. Они интуитивно тянутся к хорошим людям.

Благодаря интуиции в 2009 году была спасена сотрудница, медицинская сестра. История в кратце такова: у 58-летней женщины, вернувшейся из отдыха, поднялась температура. При рентгенологическом исследовании обнаружена пневмония. В общем анализе крови отсутствовали нейтрофилы. Сразу подумали о лейкозе, но его не оказалось. Септическое состояние интуитивно заставило нас, меня и зав. пульмонологическим отделением, куда пациентка была госпитализирована, заподозрить цитомегаловирусную инфекцию. Из-за отсутствия ганцикловира, особенно эффективного в этой ситуации, нами был назначен ацикловир, по одному грамму 2 раза в сутки внутривенно, наряду с тем, что используется при сепсисе.

Через 5 дней улучшилось состояние, анализы крови, исчезла температура. Через 12 дней выписана, работает до настоящего времени. Исследование на наличие у неё цитомегаловируса подтвердило его участие в возникновении её заболевания, но после улучшения её состояния.

Кстати, тот зав. пульмонологическим отделением в настоящее время – заместитель директора по лечебной работе РНПЦ «Хирургии, трансплантологии и гематологии».

Благодаря интуиции были спасены многие. Вот несколько таких примеров.

Прошло более 10 лет, когда ко мне обратился сосед по даче с просьбой спасти его жену, которая страдала одышкой. При контакте с женщиной у меня всякий раз возникало чувство опасности за её жизнь, особенно при взгляде на ее живот. Когда я спросила, не беспокоит ли он ее, она ответила категорически, что не беспокоит.

При отъезде с дачи я ей повторила, что мне не нравится её живот. Как оказалось, при эндоскопии у женщины был рак желудка,

но, к счастью, первой стадии. В дальнейшем онкологи правильно всё решили. Женщина живет до настоящего времени.

Второй пример.

До настоящего времени у меня хранится документальное подтверждение следующего случая.

В 2008 году ко мне обратилась пациентка 35 лет по имени Людмила с жалобами на боли в спине. Встреча произошла во время курсов повышения квалификации фармацевтов г. Минске. Жительница г. Жодино, фармацевт, многодетная мать, Людмила чувствовала себя плохо.

Интуитивно я чувствовала опасность в животе, где при тщательном обследовании обнаружены увеличенные лимфатические узлы у ворот печени. Такое обычно наблюдается при злокачественных новообразованиях. Однако поиск в течение месяца не увенчался обнаружением опухолей.

Что это было – до настоящего времени непонятно. Возможно – предболезнь?

Вместе с пациенткой в течение трех месяцев в одно и то же время мы молили Господа помочь. И в результате при обследовании на той же аппаратуре лимфоузлы оказались нормальными.

Возможно, интуиция работает с помощью астральных каналов? Благодаря интуиции военного человека Ю. Петрова в 1983 году мир был спасен от ядерной катастрофы.

Из-за неправильно сработавшей аппаратуры военное командование дало приказ Ю. Петрову, чтобы он осуществил запуск атомной баллистической ракеты на США. Ю. Петров не сделал это. Обидно, что военное командование скрыло этот факт и не отметило благодарностью Ю. Петрова.

Особый разговор: мистическая интуиция. Это – предсказания Нострадамуса, В. Мессинга, слепой Вангелии из Болгарии и других.

Вся информация этой главы была записана в то время, когда всё происходило, чтобы не забылось, ибо уже тогда я знала, что «записки» будут писаться.

В Ждановичах сорвавшийся с цепи огромный пёс оторвал руку у мужчины, который работал на улице. Истекая кровью, он был доставлен в Минскую областную больницу. Жизнь ему спасли, но попытки врачей пришить оторванную собакой руку не увенчались успехом.

Пациентку по имени Надя, родственницу Нины Г., сотрудницы, беспокоили сильные боли в шейном отделе позвоночника, возникшие у неё после того, как эта собака, находившаяся у её соседней в Ждановичах, тоже на неё напала, но, так как её отогнали быстро, не причинила ей физических травм, но возникли боли. Она была госпитализирована в ревматологическое отделение.

Эту историю пациентка рассказала мне и находившимся со мной студентам медуниверситета. Как помочь женщине? Ревматологи и вызванные неврологи старались, но боли не проходили.

Пациентка принесла и показала нам всем фотографию этого пса. Я, подумав, предложила: «Давайте попробуем мысленно сжигать этого гада». Студенты согласились и пациентка тоже.

Утром, до начала занятий студенту, пациентка и её родственница собирались вместе и мысленно сжигали эту собаку в течение трёх дней, по 30–40 минут каждый день.

По прошествии этого времени боли у пациентки исчезли, и она уехала из больницы к себе домой, в Ждановичи. Через день вернулась и сообщила, что вместе с исчезновением у нее более сдохла эта собака, её сожгли. Как оказалось, бешенства у этого чудовища не было. Что это была за сущность? Это подтверждает известное: мысли людей материальны!

Далее: мистический случай с потерей и находкой потерянной мною на Чижовском кладбище золотой серьги, подарка мужа.

В непогожий зимний день, не найдя себе спутников, я поехала на Чижовку, где похоронены все мои усопшие родственники, с целью попросить спилить дерево, которое разрушает своим ростом могилы моих хороших знакомых.

В администрации кладбища мне отказали временно, так как зимой эта работа не делается. Обещали за плату это сделать весной. Вернувшись с кладбища, я обнаружила исчезновение серьги из моего левого уха. Конечно, я очень огорчилась. Но, вспомнив то, что мне говорила моя мама, успокоилась. Мама говорила: «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – что-то потерял, здоровье потерял – всё потерял!» Через примерно 3 недели после потери моя золотая серьга лежала в моей квартире на самом видном месте! Кто и каким образом мне её вернул?

Когда умирал мой единственный сын, я очень нуждалась в поддержке, в том числе – материальной. Кто сбрасывал мне на мою каточку Беларусьбанка деньги? На работе этого не делали! В общей сложности по карточку мною получено в 2018 году 567 белорусских рублей!

Далее – информация о двух проклятиях. Первое, проклятие А. И. Барковской. Прокляла необычная женщина, считавшаяся в нашей деревне колдуньей, моего дядю Ивана Ильича, за обман её дочери Шуры. Дядя Иван, красавец, в 1945 году, вернувшись с войны, обманул хорошую девушку Шуру, обещав ей на ней жениться, но сразу же женился на другой. А Шура всю жизнь любила Ивана.

Проклятие А. Барковской исполнилось в точности: дядя умер неизвестно от чего, в больших муках, и детей у него родных не было. Даже взятый из приюта мальчик остался карликом, не вырос, не смог жениться и иметь потомство. Оказался очень благодарным своим приёмным родителям, получил хорошее образование. В настоящее время работает учителем.

Второй пример работы проклятия. Проклятие исходило из уст моей прабабушки.

«Сгори это всё», – произнесла она в ответ на ругань её мужа, стыдившего её, знатную и богатую польскую пани за её любимое занятие – работу в огороде. Сгорел богатым дом, её золотые кольца, которые прабабушка носила на руках, всё имущество. Это случи-

лось ночью, когда все спали и едва смогли живыми выскочить из пожара.

Сообщаю также о моих вещих снах. Один – очень приятный, второй – тяжело вспомнить. Всё видела: как наяву. Первый сон. На руках у моей внучки, тогда еще небеременной, я увидела прелестную голубоглазую девочку. Я рассказала об этом всем. По прошествии примерно пяти лет родилась такая девочка, которую мы все обожаем.

Сон второй. В 2019 году была угроза для жизни моего сына. Во сне я увидела страшного монстра, ползущего, чтобы нас убить. Я во сне попросила помощи сначала у моей усопшей мамы, а потом – у Господа. Появились силы. Я схватила это чудовище руками, задушила его и сожгла. Смерть отступила от сына.

Другие случаи невротного. Как могла незнакомая продавец овощей Комаровского рынка возратить мне именно ту сумму денег, которую я подарила просящей по дороге на рынок старушке, когда я ничего об этом не сказала продавщице овощей?

Как можно было мне найти ночью, в полной темноте, потерянные мною по неосторожности золотые часы, подарок родителей на мою свадьбу. Найти на улице г. Минска, прошарив около километра? Кто помогает мне правильными советами, если я их мысленно задаю? Как могла резко ухудшить состояние мужа найденная нами в лесу чистая красная рубашка, которую муж одел сразу, несмотря на мои запреты? Как могло остановиться сильное кровотечение у племянника, попавшего в реанимацию из-за него, после того, как племянник выпил по моему настоянию один стакан крещенской воды? Почему в ночное время у меня вдвое увеличивается работоспособность? Как я почувствовала уход души только что усопшей моей любимой тётки? Придя к её двери, желая напоить её соком, я почувствовала сильный толчок и уронила этот сок.

Фотоны, как известно из курса физики средней школы, двойственны: частица и электромагнитная волна.

Японские ученые доказали, что один квадратный сантиметр неповрежденной кожи человека при нормальном состоянии подлежащих под кожей органов излучают три тысячи фотонов. Ладонью врача-исследователя на расстоянии примерно 4-х сантиметров от поверхности тела пациента при нормальном состоянии подлежащих органов и систем, ощущается тепло. Если этого нет, надо искать причины, возможно, болезни. Ощущение этого тепла происходит из-за того, что фотоны кожи исследуемого и фотоны с ладоней целителя, встречаясь, преобразуются в тепло.

Нами использовалась следующая методика. В положении пациента лёжа или стоя ладонями обеих рук, начиная с головы и очень медленно на расстоянии примерно четырёх сантиметров проводим с головы до пальцев ног, записывая, где тепло ощущается, где его нет, какой оно интенсивности. Это проделываем сзади, при необходимости – повторяем.

Исследовано таким путем 672 пациента. Заподозрить патологию удалось у 500 человек. Особенно это было актуально в реанимационном отделении, когда пациенты, будучи в бессознательном состоянии, требовали экстренной помощи, и экономилось время, так как определялось место основной «поломки» в организме.

После информации об этом в группе студентов медуниверситета я предложила студентам проверить свои способности. Результат был потрясающим.

Студенты хорошо всё ощущали. Во внеучебное время проведено исследование 145 пациентов, сделаны выводы и результаты доложены на студенческой научной конференции.

Этот метод не требует прикосновения к телу испытуемого, и поэтому особо необходим при наличии у пациента подозрения на различные инфекции и для диагностики пациентов в реанимации, где можно встретить пациентов в бессознательном состоянии, и требуется срочная помощь. Куда направить в первую очередь усилия врачей?

В книге «Тзубо. Жизненные точки для восточной терапии [4]» имеется замечательная информация о возможностях диагностики и лечения при воздействии на определённые точки на теле человека, прилагаются карты/схемы расположения этих точек (см. раздел «Приложение»). Для каждого состояния рекомендуется своя карта.

Слово «Тзубо» означает найти необходимую точку. В Японии китайская медицина называется «Кампо». Кампо существует 3 тысячи лет. В южной части Китая, с его богатой растительностью в древности лечили травами, а в северной, где этого не было, использовалась акупунктура, по-китайски «Чжэнбцзю» [1]. Объединение обоих направлений произошло за несколько сотен лет до нашей эры.

В настоящее время, как в Европе, так и в Америке, все чаще прибегают к восточным методам, ибо синтетические лекарственные средства имеют много побочных эффектов, часто не переносятся.

На протяжении длительного времени мы использовали метод «Шиатсу», по-японски «ши» означает палец, а «атсу» – давяю. Пальцами кистей рук врач надавливает на точки «Тзубо» пациента. Сила давления – 3–5 килограмм, продолжительность воздействия – 3–7 секунд. Кратность – пока поможет. Все пациенты обучались методикам для того, чтобы они сами могли помочь, и потому что полученный хороший эффект нужно было постоянно подкреплять.

Карты с расположением точек и как их найти вручались каждому пациенту с переводом с английского (у меня с ним нет проблем) на русский язык. Обязательно объяснялось, что один сан – это длина средней фаланги 3-го пальца кисти рук, 5 БУ – это половина сана.

В динамике нами наблюдалось 255 пациентов в возрасте 18–75 лет. В их числе: 89 мужчин и 166 женщин с самой разнообразной патологией. Проблемы с органами дыхания имели место у 85 пациентов, сердечно-сосудистой системы – у 15, нервной

системы – у 5, мочеполового тракта и кожи – у 10 пациентов. Положительный эффект лечения отмечен почти у всех пациентов (240 человек). Он заключался в исчезновении или уменьшении интенсивности болей, улучшении настроения, исчезновении основных проявлений заболеваний.

Сообщение об исчезновении ночного недержания мочи у взрослых и его исчезновение после лечения мы в своё время опубликовали. Использовалось воздействие на точки (см. раздел «Приложение», карту «Мокрая постель») в переводе на русский язык.

Меня даже удивил случай нормализации нарушенного ритма сердца (фибрилляция предсердий) при использовании воздействия на точки, согласно карте «Сердцебиение» в её русском переводе. Пациентка 48 лет, воспитатель детского сада, поступила в кардиологическое отделение во время моего дежурства примерно 17 часов с фибрилляцией предсердий.

Нарушенный ритм у неё продолжался 5 часов. Согласно протоколу я ей сказала, что ритм будем восстанавливать амиодароном. Но она возразила: «Из-за проблем со щитовидной железой мне он не показан. Вы, врач, предпримите что-то другое!»

Гемодинамика женщины была стабильной, и я 3 часа воздействовала на точки, после чего ритм восстановился. Подробнее – см. «Приложение» её ЭКГ.

Таким образом, хочется верить, что всё изложенное будет полезно для диагностики и лечения пациентов с различной патологией. Важно не пропустить начальные проявления онкопатологии, доверять своим ощущениям, проверяя, при необходимости неоднократно.

Следует использовать как контактные, так и бесконтактные методы при необходимости, их сочетания.

Литература

1. *Вогралик В. Г.* «Основы китайского лечебного метода Чжэнь-цзю». Горьковское книжное издательство. 1961 г.
2. Журнал «Медицинская генетика. Раздел: Обонятельная система. Генетика восприятия запахов в норме и при патологии», 2011, № 3.
3. *Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С.* Книга «Основные лекарственные средства китайской медицины». М., 1960 г.
4. Тзубо. Жизненные точки для Восточной терапии. Япония, 1989 г., с. 2–807.

Поступила 10.11.2020 г.