

ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ НОЧНОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

Из-за ночного недержания мочи военнослужащих комиссуют. Мокрая постель после каждой ночи для молодого человека – просто трагедия! Актуальность этой проблемы очевидна.

Материал и методы

Под наблюдением находилось в динамике семь парней в возрасте семнадцати – девятнадцати лет. В их числе: шесть человек, комиссованных из армии (находили через интернет) и один – с детским церебральным параличом со спастической тетраплегией.

Использовался метод Шиатсу, рекомендованный японско-китайскими целителями и опубликованный в книге Т. Дзубо «Жизненные точки для восточной терапии» [1].

Обращалось внимание, что кроме спины пациенты могут оказывать себе помощь сами. Ксерокопированные схемы с переводом с английского на русский язык давались каждому пациенту.

Время воздействия на каждую точку – пять – семь секунд, сила воздействия – три – пять килограмм.

Указывалось, что желательно это проделывать два – три раза в течение суток. Естественно, это – труд немалый!

Результаты и обсуждение

В результате у двух пациентов полностью прекратилось ночное недержание мочи, у четырёх – имело место улучшение. Это заключалось в том, что после трехчасового сна заранее звонил будильник, пациент просыпался, мочился в подготовленную ёмкость и продолжал спать до пробуждения утром. В результате – сухая после ночи постель.

Пациенты предупреждались, что после положительного результата воздействия по мере возможности процедуру надо не прекращать.

К сожалению, положительные результаты не получены у пациента с детским церебральным параличом.

Механизм положительного результата метода Шиатсу описан в книге Т. Дзубо «Жизненные точки для восточной терапии» [1].

Таким образом, даже в такой сложной ситуации как ночное недержание мочи – есть надежда на исцеление.

Литература

1. Дзубо, Т. Жизненные точки для восточной терапии. – С. 200.

Поступила 12.08.2019 г.