

*Д. И. Ширко<sup>1</sup>, А. С. Лахадынов<sup>2</sup>, В. В. Миклис<sup>1</sup>*

## ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УРОВЕНЬ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ

*Военно-медицинский институт  
в УО «Белорусский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>  
ГУ «23 санитарно-эпидемиологический центр  
Вооруженных Сил Республики Беларусь»<sup>2</sup>*

**Актуальность.** Одной из актуальнейших задач военной медицины является поиск путей повышения эффективности военно-профессиональной деятельности военнослужащих, являющейся основой боеспособности Вооруженных Сил и национальной безопасности страны.

Важным направлением данной работы является установление факторов, оказывающих на нее негативное влияние. По мнению ряда авторов, одним из них является повышенная личностная тревожность, под которой понимают устойчивую индивидуальную характеристику человека, отражающую его предрасположенность воспринимать достаточно широкий круг ситуаций как угрожающие, отвечая на каждую из них повышением уровня тревоги.

Данная патология наносит значительный социально-экономический ущерб, существенно затрудняет работу как отдельных врачей, так и в целом медицинских учреждений и способствует развитию различных психосоматических расстройств.

Повышенный уровень тревожности оказывает на человека дезорганизующее воздействие, может приводить к нарушениям внимания и адаптации, снижать скорость мыслительных процессов и мотивацию, уровень саморегуляции и точность выполнения приказов.

Наиболее часто данная патология диагностируется на начальном этапе воинской службы, когда происходит физиологическая и психологическая адаптация организма военно-

служащего к новым для него условиям жизни и быта. При этом в различных воинских коллективах они могут несколько отличаться.

**Цель.** Оценить влияние различных условий жизнедеятельности на уровень личностной тревожности военнослужащих на начальном этапе воинской службы.

**Материалы и методы.** Объектом исследования являлись 211 военнослужащих, проходящих обучение в 72 объединенном учебном центре подготовки прапорщиков и младших специалистов, 30 курсантов 1 курса военно-медицинского института (ВМИ) в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» (БГМУ) и 79 курсантов 1 курса государственного учреждения образования «Институт пограничной службы Республики Беларусь» (ИПС).

В качестве группы контроля были взяты 80 студенток 4 курса медико-профилактического факультета БГМУ и 450 студентов 2 курса, проходящих подготовку по программе офицеров медицинской службы запаса (взяты из работы доцента В. И. Власенко).

Уровень личностной тревожности определялся по «Шкале самооценки» Ч. Д. Спилбергера – Ю. Л. Ханина.

Результаты оценивались по следующим критериям:

- до 30 баллов – низкая тревожность;
- 31–45 баллов – умеренная тревожность;
- 46 и более баллов – высокая тревожность.

Подготовка и статистическая обработка полученных данных проводились в операционной

среде «Microsoft Excel 2016» с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA» (Version 10 – Index, Stat. Soft Inc., USA).

Анализ статистической значимости межгрупповых различий количественных признаков, не соответствующих закону нормального распределения, определяли с помощью U-критерия Манна-Уитни (Mann-Whitney U-test), соответствующих таковому – с помощью критерия Стьюдента (t).

Сравнение относительных показателей проводилось с использованием  $\chi^2$ -критерия,  $\chi^2$ -критерия с поправкой Йетса на непрерывность (при использовании абсолютных частот менее 10) и точного критерия Фишера (Fisher exact p).

**Результаты.** В ходе проведенного исследования установлено, что средние показатели личностной тревожности у военнослужащих, проходящих обучение в 72 ОУЦ составили  $34,91 \pm 2,48$  балла, при этом достоверных отличий от данных, полученных у курсантов ВМИ ( $32,17 \pm 5,53$  балла) и ИПС ( $35,38 \pm 6,59$  балла) установлено не было.

В тоже время показатели тревожности у студенток ( $46,19 \pm 8,70$ ) и студентов ( $46,20 \pm 5,20$ ) БГМУ были достоверно выше ( $p < 0,001$ ).

Изучение структуры распределения обследованных по уровням тревожности в исследуемых группах показало, что низкий уровень тревожности имели 25,12% обследованных 72 ОУЦ, 28,78% ИПС и 40,00% ВМИ.

Умеренный уровень – 63,98% (72 ОУЦ), 72,15% (ИПС) и 60,00% (ВМИ).

Лиц с высоким уровнем тревожности среди курсантов ВМИ установлено не было. В 72 ОУЦ их относительное количество составило 10,90%, а в ИПС – 5,07%.

При этом отличия во всех группах были статистически не достоверны ( $p > 0,05$ ).

Вместе с тем, среди студенток доля лиц с низким уровнем тревожности была достоверно ниже (2,50%,  $p < 0,001$ ), а среди студентов таковых вообще установлено не было.

Относительное количество лиц с умеренным уровнем тревожности в обеих группах было ниже (43,75%,  $p < 0,01$  и 49,11%,  $p < 0,001$  соответственно), а с высоким – выше (53,75%,  $p < 0,001$  и 50,89%,  $p < 0,001$  соответственно).

**Выводы.** Условия жизнедеятельности не оказывают заметного влияния на уровень личностной тревожности военнослужащих на начальном этапе воинской службы.

*Поступила 13.05.2022*