

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ В ЗИМНИХ УСЛОВИЯХ

Военно-медицинский институт
в УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Актуальность. Территория Республики Беларусь расположена в умеренно-континентальном климате. Климатически зима определяется по опусканию температуры до отметки в $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ и сопровождается образованием устойчивого снежного покрова. Как правило, зима наступает в середине или конце декабря и продолжается от 2 до 3,5 месяцев. Весенние и осенние периоды определяются переходом температуры воздуха через $0\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Климатические условия, которые складываются на территории Республики Беларусь с середины осени и до середины весны характеризуются температурными и атмосферными колебаниями. Нередки случаи, когда после сильных морозов и снегопадов следует резкое потепление: снег быстро тает и наступает распутица, сопровождаемая туманами и влажными пронизывающими ветрами. Зимой бывают метель и пурга [4, 6].

Цель. Изучить особенности и факторы, которые оказывают влияние на оказание первой помощи военнослужащему в условиях низких температур окружающей среды.

Материалы и методы. Анализ данных доступных литературных источников.

Результаты. Можно выделить ряд факторов, которые оказывают влияние на оказание помощи раненому на поле боя в условиях низких температур окружающей среды:

1. Зимняя форма одежды стесняет активные движения военнослужащего, а в случае потери сознания затрудняет выявление наружного кровотечения, так как утеплительная прокладка впитывает кровь, не давая ей изливаться наружу. Если штаны пропитаны кровью, то раненый потерял более литра крови [2], а прокладка бушлата, вероятнее всего, способна впитать и больше крови.

2. Выпавший снег делает местность однотонной и однообразной, что сильно влияет на действия военнослужащих при оказании первой помощи. Во-первых, снежный покров затрудняет маскировку. Дальность наблюдения в ясные дни существенно увеличивается. Незамаскированный, в обмундировании защитного цвета, солдат виден на расстоянии до 2000 м, стальной шлем – 1000–1500 м. Танки и боевые машины на снежной целине

4. Туманы, которые наблюдаются в Республике Беларусь довольно часто, особенно на берегах рек и озер [4], закрывают наблюдение за полем боя и нарушают ориентирование.

5. После обильных снегопадов проходимость местности значительно снижается. Многие дороги, особенно грунтовые, заносятся снегом и становятся труднопроходимыми для колесных, а в перелесках, низинах, кустарниках, где снег глубже и плотнее, и для гусеничных машин. Вместе с тем в зимнее время мерзлый грунт, лед на реках и болотах позволяют прокладывать новые дороги там, где их раньше не было. Проходимость местности вне дорог может резко меняться от очень хорошей при промерзании грунта и отсутствии глубокого снежного покрова до очень плохой в местах больших снежных заносов и во время оттепелей [1].

6. Сильный ветер, мокрый снег и дождь (12–15 м/с) затрудняет пребывание человека на открытом воздухе. Поэтому, оказание первой помощи, особенно зимой, должно быть по возможности немедленным, поскольку от сроков ее оказания зависит жизнь раненого – обессилевший от потери крови раненый быстро замерзает. Второе условие при оказании первой помощи зимой – защита раненого от отморожения и замерзания путем экономного снятия (разрезания) одежды только в месте ранения, утепления раненой конечности, особенно с наложенным жгутом или давящей повязкой, быстрой эвакуации в ближайший медицинский пункт.

Анализ военных конфликтов начала XXI века указывает на необходимость обеспечения военнослужащего средствами, которые просты в применении и позволяют сохранить его жизнь до поступления на этапы медицинской эвакуации с акцентом на использование данных средств в условиях низких температур окружающей среды.

Жгут Эсмарха может эффективно применяться при ранениях верхних конечностей в случае наложения поверх бушлата при самопомощи в условиях низких температур окружающей среды только при сохранении возможности совершать раненой конечностью активных движений. Эффективность кровоостанавливающих турникетов зависит от плотной первичной затяжки ленты турникета. Для эффективного применения кровоостанавливающих турникетов и жгута Эсмарха на верхних конечностях в зимней форме одежды по сравнению с летней формой одежды, военнослужащий не должен отводить раненую руку в сторону, а стараться прижать ее максимально близко к телу. Использование кровоостанавливающих жгутов (турникетов) не во всех случаях обеспечивают остановку кровотечения, после наложения требуется контроль гемостаза после совершения активных и пассивных движений конечностью с наложенным жгутом.

Выводы. В условиях низких температур по сравнению с летним периодом могут возникать условия, когда раненого сложнее обнаружить, приблизиться к нему и переместить его в зону укрытия, а также обеспечить

2. Бубнов, В.Г. Научные и практические основы повышения эффективности системы оказания первой помощи очевидцами на месте происшествия / В.Г. Бубнов – Москва: ООО «ГАЛО БУБНОВ», 2012. – 62 с.

3. Военно-медицинская подготовка / В.Г. Богдан, В.Е. Корик, А.Л.Стринкевич [и др.] // Учебное пособие. – 2015. – 268 с.

ного комплекса». Секция «Дорожная климатология». В 6 ч. Ч. 1 / науч. рук. И.И. Леонович. – Минск : БНТУ, 2013. – С. 17-20.

5. Потапов, А.А. Искусство снайпера / А.А. Потапов. – Москва: Фаир-Пресс, 2005. – 544 с.

6. Справочник по климату Беларуси (Часть 2 Осадки). – Минск: Государственный климатический ка-дастр, 2017. – 64 с.

Поступила 07.07.2022 г.