

А. С. Рудой, А. А. Бова, Е. В. Титкова, С. Е. Трегубов, А. Н. Януль

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ НАРКОТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ. Сообщение 2

Кафедра военно-полевой терапии ВМедФ в УО «БГМУ»

В публикации изложены современные представления по проблеме употребления курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические наркотические вещества из группы каннабиноидов («спайсы», «миксы» и другие аналогичные смеси): подходы к лечению (оказанию медицинской помощи на догоспитальном этапе).

Сделаны акценты на социальные и медицинские аспекты употребления курительных смесей. Представлена информация о принятых в Республике Беларусь мерах по противодействию наркопотребления, в том числе и курительных смесей. Отражено участие военно-медицинского факультета УО «БГМУ» в проведении Республиканской акции «Стоп-Спайс» в мае 2015 г. с целью профилактики наркопотребления.

Ключевые слова: курительные смеси, «спайсы», «миксы», синтетические каннабиноиды, наркотическая зависимость.

A. S. Rudoy, A. A. Bova, E. V. Titkova, S. E. Tregubov, A. N. Yanul

MODERN APPROACHES TO THERAPY OF NARCOTIC INFLUENCE OF SMOKING MIXES. Message 2

This publication describes the modern presentation of the problem of the use of smoking blends containing synthetic drugs from the group of cannabinoids. («Spice», «Mix» and other similar mixtures): approaches to treatment (prehospital medical care).

The focus of the article is on the social and medical aspects of use of smoking mixtures and presents information on the measures taken in Belarus to combat drug abuse, including smoking blends. The article mentions the participation of the military-medical faculty of educational establishment «Belarusian State Medical University» in the conduct of the Republican campaign «Stop Spice» in May 2015 for the purpose of drug prevention.

Key words: smoking blends, «spice», «mix», synthetic cannabinoids, drug addiction.

Актуальность. Актуальность рассматриваемой проблемы связана с особенностями воздействия курительных смесей («спайс», «арома-миксы», «курительные миксы») на организм человека и тяжёлыми последствиями их употребления, в том числе и смертельными исходами. Увеличение числа наркопотребителей

происходит преимущественно за счет молодежи, что приводит к физической и психической деградации, стремительной социальной дезадаптации, инвалидизации наркозависимых. Интенсивный рост наркозависимости в популяции ведет к деградации и вырождению нации, нанося тяжелейший удар по генофонду.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения установлено, что при достижении уровня наркотизации населения 7% и более (от общего числа населения страны), наступают необратимые лавинообразные процессы дегенерации населения, разрушение всех социальных структур.

Оказание медицинской помощи при интоксикации курительными смесями. Оказание первой помощи пациентам, употребившим курительные смеси («спайсы» и др.), заключается в профилактике самоповреждения (суицидальные попытки, неадекватное поведение, опасное возможностью самоповреждения). Действие курительных смесей продолжается, как правило, не более 2–3 ч. Если седативная терапия на амбулаторном этапе оказания помощи не эффективна, рекомендуется доставка пациента в больничную организацию.

Большинство пациентов, доставляемых в больничные организации с отравлением наркотическими препаратами психостимулирующего действия, нуждаются только в наблюдении. Минимальное время наблюдения – 8 ч от момента употребления наркотика (из-за времени возможного развития судорожного синдрома).

В некоторых случаях после отравления «спайсами» развиваются судорожный и аспирационный синдромы, сдавление органов и тканей – при таких осложнениях больные могут задерживаться в отделении на несколько месяцев.

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердечной деятельности или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупываемый пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Неотложные мероприятия первой врачебной помощи направлены на купирование судорожного синдрома, психомоторного возбуждения, поддержание проходимости дыхательных путей, стабилизацию параметров гемодинамики при нарушении уровня сознания до степени комы, профилактику суицида.

Следует помнить, что антидота нет. Введение налоксона при совместном приеме психостимулятора и наркотика опасно – может вызвать отек легких и усугубить возбуждение. Поэтому основные мероприятия первой врачебной помощи носят симптоматический характер:

1. с целью купирования психомоторного возбуждения и судорог – бензодиазепины, нейролептики и другие психотропные средства; при гипертермии – физическое охлаждение, седативные, нестероидные противовоспалительные средства;

2. при гипертензии – ингибиторы АПФ короткой длительности, молсидамин и др.);

3. с целью стимулирования естественных процессов детоксикации – форсированный диурез: водно-электролитная нагрузка (инфузионная терапия – кристаллоидные растворы в/венно, до 20 мл/кг в час) с добавлением салуретика (фуросемид) под контролем диуреза, ЦВД (при необходимости – компенсация гиповолемии);

4. для очищения пищеварительного тракта (в случае комбинированных отравлений наркотиками – пер ос и ингаляционного пути поступления) с уточнением временного фактора применения, назначают промывание желудка и кишечный «лаваж»), активированный уголь и другие поливалентные поглотители;

5. в случае тяжелой интоксикации курительными смесями с развитием интоксикационного психоза (галлюцинаторно-бредовые, психопатоподобные расстройства, деперсонализация и др.), нарушений витальных функций и др. угрожающих жизни состояний нарушений – главным условием сохранения жизни пациентов является своевременная транспортировка пострадавшего на специализированный уровень оказания медицинской помощи: в отделение токсикологии (отделение реанимации и интенсивной терапии).

После купирования явлений интоксикационного психоза, когда исключена угроза неблагоприятного исхода (в том числе, и летального), оказание дальнейшей специализированной помощи осуществляется психиатрами-наркологами.

Важнейший вопрос для реабилитации этих пациентов – поддерживающая терапия для курильщиков спайса после выписки из стационара (либо для тех, кто обратился за помощью во внебольничные структуры). Такие пациенты обычно не в состоянии удержаться от рецидива: возвращаются в привычную среду обитания, где подвергаются сильному давлению «друзей», продолжающих курение. Свидетельством успешного лечения являются случаи повторной госпитализации пациентов отделения по собственной инициативе, с целью последующей полноценной реабилитации.

Следует отметить также, что помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию и др. психотические реакции, в курительные смеси могут быть включены различные по химической структуре галлюциногены и психостимуляторы, опиоиды, растворители (ацетон), которые видоизменяют клиническую картину и усложняют идентификацию наркотического вещества при лабораторной диагностике, что на примере демонстрирует нижеприведенный клинический случай.

Клинический случай употребления курительных смесей. Рядовой «В.», 1996 г.р., поступил 23.09.2015 г. в урологическое отделение ГУ «432 ГВКМЦ» с жалобами на непроизвольное мочеиспускание ночью в состоянии сна. Вышеперечисленные жалобы беспокоили с детских лет, наблюдался с диагнозом «Ночной энурез», в последующем (в возрасте 16 лет) диагноз был снят. После призыва в армию непроизвольное мочеиспускание во время сна возобновились с частотой 2–4 раза в неделю, в связи с чем был госпитализирован в урологическое отделение.

Наследственный анамнез не отягощен. Вредные привычки – курение с детских лет. Перенесенные заболевания – редкие простудные инфекции.

Проведенные клинические, инструментальные и лабораторные методы исследования патологии не выявили. Установлен диагноз: «Функциональное расстройство мочеиспускания», назначено соответствующее лечение. 26.09.2015 года около 23.00 часов обнаружен

дежурным врачом, гуляющим по территории госпиталя. Обращено внимание сотрудников госпиталя на странное поведение рядового «В.»: психомоторное возбуждение, не удерживался на месте, пытался убежать, беспричинный смех. При осмотре отмечено: зрачки сужены, лицо гиперемировано, кожные покровы повышенной влажности, незначительно нарушена последовательность изложения речи и др. Пациент доставлен в отделение, изъята больничная одежда, в нагрудном кармане которой обнаружен пакет с веществом, похожим на курительную смесь. Взята кровь и моча на наличие этилового спирта и наркотических веществ.

Заключение централизованной химико-токсикологической лаборатории: анализ крови – этиловый спирт не обнаружен; анализ мочи – обнаружен альфапродин (опиоидный анальгетик, по силе действия сравним с морфином).

Пациент был выписан за нарушение госпитального режима. О случае употребления психотропного препарата доложено в военно-медицинское управление Министерства обороны РБ и командованию части.

Профилактика. С учетом современных представлений, выделяют несколько основных направлений (целей) профилактики потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов:

– предупреждение первичного потребления наркотических средств, (лицами, ранее их не потреблявшими) на основе формирования в обществе негативного отношения к наркопотреблению;

– уменьшение риска повторного потребления наркотических средств, ранее их потреблявшими (с этой целью проводят выявление и устранение причин и условий, способствующих этому потреблению, а также преодоление негативных последствий наркопотреблением);

– изменение поведения наркопотребителей, в том числе лиц, больных наркоманией, для прекращения потребления ими наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также уменьшение негативных последствий, вызванных их потреблением.

Существенное значение в осуществлении эффективности профилактических мероприятий этой категории пациентов, имеет установление на законодательном уровне необходимости диспансерного динамического наблюдения за наркозависимыми.

Проведение профилактики наркопотребления курительных смесей затруднено по ряду причин. Широкое распространение курительных смесей, чему способствует: легальность, доступность, низкая стоимость, миф о мнимой безопасности курительных смесей (который опровергнут многочисленными научными исследованиями), желаемые эффекты (наркорелаксация – беззаботное состояние, расслабленность), сравнительно несложное приготовление «спайсов» в «кустарных условиях», распространение их через интернет и др.

Первичное патологическое влечение к курению «спайса» проявляется в «чистом виде», исходно с влечением к курению табака и также плохо купируется лекарственными средствами. Как известно, пациенты, зависимые от никотина, в большинстве случаев продолжают курить табак, несмотря на наступающие тяжелые

последствия. Подобное наблюдается и среди потребителей «спайса»: большинство не может прекратить курение на долгое время.

Следует также отметить, что медицинским работникам, родственникам, сотрудникам по работе (учебе) необходимо обращать внимание на признаки формирующейся наркотической зависимости вследствие систематического потребления курительных смесей (клиническая картина рассмотрена выше).

Предупреждение распространения курительных смесей и других наркотических веществ, а также минимизация негативных последствий их употребления, является одним из приоритетных направлений деятельности государства.

Профилактические меры принятые в Республике Беларусь. Рост распространения потребления наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, в том числе и курительных смесей, является одной из острых медико-социальных проблем современного общества, в том числе и в нашей республике. К сожалению, Республика Беларусь относится к странам, где проблема наркопотребления приобретает угрожающий характер, что в немалой степени обусловлено географическим расположением на пересечении путей международного наркотрафика и напряженной ситуацией, складывающейся под влиянием общемировых наркотических тенденций. Согласно информации официального сайта МВД РБ, в республике наблюдается существенное изменение конъюнктуры наркорынка и соответственно структуры наркопотребления: замена потребления опиатов и опиоидов на синтетические каннабиноиды группы JWH и иные новые виды психотропных веществ, используемые в курительных смесях.

Распространение наркомании рассматривается мировым сообществом как угроза для демографической безопасности и здоровья граждан и поэтому борьба с наркоугрозой, разработка мер антинаркотической направленности осуществляются в большинстве стран на государственном уровне. Наша страна не только признала существование этой проблемы, но и на протяжении последнего десятилетия проводит активную борьбу с ней.

Противодействие незаконному наркообороту и связанной с ним наркопреступности определено Главой государства одним из приоритетных направлений правоохранительной деятельности не только силовых органов, но и всего государства, что отражено в принятии ряда нормативных правовых актов и законодательных актов.

С 7 апреля 2010 г. постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь синтетические каннабиноиды внесены в «Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях».

С целью дальнейшего противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, 28 декабря 2014 г. был подписан жизненно важный для нации Декрет «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».

Декретом ужесточается уголовная ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, до 25 лет, снижается возраст наступления уголовной ответственности за их сбыт, предусматривается создание Единой системы учета лиц, потребляющих наркотики и др.

На основании данного Декрета соответствующие изменения были внесены в Закон Республики Беларусь 13 июля 2012 г. № 408-З «О наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах» (Закон), а также и в другие законодательные и нормативно-правовые акты по вопросам противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов.

Введение Законом понятия аналогов наркотических средств и психотропов позволило запретить свободный оборот веществ синтетического или естественного происхождения, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и свойствами наркотических средств и психотропов.

Реализация принятых мер законодательного характера позволит повысить эффективность работы всех заинтересованных служб по профилактике наркопотребления и оказанию медицинской помощи наркозависимым.

На 17-м заседании Координационного совета руководителей компетентных органов по противодействию незаконному обороту наркотиков (КСОПН) государств-членов Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ) (16 октября 2015 г., г. Ереван) состоялся обмен мнениями стран-участниц по проблемам борьбы с наркоугрозой. Беларуси. На данном форуме представителями белорусской делегации была представлена информация о новых формах и методах противодействия незаконному обороту наркотиков в Республике Беларусь, а также комплексном и сбалансированном подходе государства в вопросах уголовного преследования, лечения и реабилитации наркозависимых.

Мировой опыт борьбы с наркоманией указывает на то, что только мерами законодательного характера решить проблему распространения наркотиков невозможно, и поэтому необходимо проведение широкой разъяснительной работы по вопросам первичной и вторичной профилактики наркопотребления, в том числе информирование в средствах массовой информации, а также проведение тематических антинаркотических акций конференций, «круглых столов», семинаров, лекций, в том числе в студенческих и рабочих коллективах.

Одним из значимых мероприятий в рамках антинаркотической пропаганды стало проведение республиканской профилактической акции «СТОП-СПАЙС!», направленной на предупреждение употребления наркотических средств молодежью и мотивирование на ведение здорового образа жизни, информирование их о тяжелых последствиях их употребления, в том числе и смертельных исходах. Акция «СТОП-СПАЙС!» была проведена с 19 по 23 мая 2015 г. по инициативе Министерства внутренних дел Республики Беларусь совместно с Министерством здравоохранения Республики Беларусь и Министерством образования Республики Беларусь. В рамках осуществления данной акции в соот-

ветствии с приказом Министерства здравоохранения от 15.05.2015 № 518 и распоряжением ректора УО «БГМУ» от 19.05.2015, сотрудниками военно-медицинского факультета 22–23 мая 2015 г. было организовано проведение акции «СТОП-СПАЙС!» на базе общежития военно-медицинского факультета в УО «БГМУ» с участием курсантов и слушателей (около 180 человек), обучающихся на факультете. В ходе проведения данной акции была организована демонстрация видеороликов по этой проблеме, подготовлены тематические презентации по профилактике употребления «спайс» и других наркотических средств в высших учебных заведениях. Кроме того, в рамках проведения акции в период с 19 по 22 мая 2015 г. сотрудниками кафедры военно-полевой терапии в ходе проведения занятий, лекций с курсантами, студентами, слушателями, проводилось информирование о проведении данной акции, а также разъяснительная работа с целью профилактики употребления наркотических средств в высших учебных заведениях.

На кафедре военно-полевой терапии в марте 2015 г. были внесены и утверждены изменения в учебно-методические материалы для проведения практических занятий с курсантами/слушателями военно-медицинского факультета по дисциплине «Военно-полевая терапия» и студентами УО «БГМУ» по дисциплине «Медицина экстремальных ситуаций» по теме «Отравляющие вещества психодислептического действия» о «спайсах» касательно статистики, клинических особенностях, лечения и профилактики.

Таким образом, медицинской службе необходимо с участием всех заинтересованных бороться с распространением наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов, в том числе и курительных смесей. Формирование тотального неприятия наркопотребления во всех слоях общества является важнейшей задачей не только органов правопорядка, общественных объединений, но и учреждений образования и здравоохранения.

Литература

1. Аб унясенні дапаўненняў і змяненняў у Крымінальны кодэкс Рэспублікі Беларусь па пытаньнях супрацьдзеяння незаконнаму абарачэнню наркатыхных сродкаў, псіхатропных рэчываў, іх прэкурсараў або аналагаў: Закон: прыняты Палатай прадстаўнікоў 15 студз. 2015 г.: ухвалены Саветам Рэспублікі 15 студз. 2015 г. // Звязда. – 2015. – 4 лют. – С. 5.
2. Брусин, К. М., О. В. Забродин, Т. Х. Уразаев. Острые отравления новыми синтетическими наркотиками психостимулирующего действия / Информ. письмо для врачей. – Екатеринбург, 2011. – 18 с.
3. Головки, А. И., Баринов В. А., Бонитенко Е. Ю. и др. Токсикологическая характеристика дизайнерских наркотиков // Клиническая медицина: Терапия. Клиническая токсикология». – Том 16, СТ. 4, С. 26–57.
4. Грачев, С. Ю., Н. П. Новикова, И. М. Григорьев, А. Н. Богдан. Диагностика и неотложная терапия острых интоксикаций // Семейный доктор. – 3/2015. Минск. С. 68–70.
5. Катаев, С. С., Зеленина Н. Б., Дворская О. Н. Идентификация метаболитов каннабимиметика АВ-PINACA в моче методом ГХ-МС // Бултеровские сообщения. 2013. Т. 35. № 9. С. 131–138. (E-mail: journal.bc@gmail.com).

6. *Об утверждении* Концепции национальной безопасности Республики Беларусь: Указ Президента Республики Беларусь 9 ноября 2010 г. № 575 (Изменения и дополнения: Указ Президента Республики Беларусь от 30 декабря 2011 г. № 621) / Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2012 г., № 8, 1/13223.

7. *О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах*: Закон Республики Беларусь 13 июля 2012 г. № 408-3; Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2012, 17 июля 2012 г. N 2/1960.

8. *О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков*: Декрет Президента № 6, 28 дек. 2014 г. //

Совет. Белоруссия. – 2014. – 29 дек. – С. 3–4; Нац. реестр правовых актов РБ. – 2015. – № 2. – С. 18–24.

9. *Официальный сайт* МВД РБ. <http://mvd.gov.by> раздел Наркоконтроль и противодействие торговли людьми.

10. *Синевич, А. А., А. В. Сикорский, А. В. Копытов* Курительные смеси: Последствия употребления // *Здравоохранение*. – 2015. – № 1. – С. 41–44.

11. *Якунин, В. И., Багдасарян В. Э., Сулакшина С. С.* Новые технологии борьбы с российской государственностью / Монография. 3-е изд. исправл. и дополн. – М.: Научный эксперт, 2013. – 472 с.

Поступила 20.11.2015 г.