

К. Л. Лескевич

РОЛЬ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА В ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

*Военная кафедра в учреждении образования
«Гродненский государственный медицинский университет»*

Изучение литературы показывает, что в общественные науки понятие «адаптация» пришло из биологии, где она рассматривается как механизм биологического приспособления различных видов животного и расти-

тельного мира к изменчивым условиям среды обитания.

Термин «адаптация» в социально-педагогическом контексте означает приспособление человека к условиям социальной среды, к раз-

нообразным социальным ситуациям, сообществам, в которые он входит. Социальная адаптация предполагает со стороны человека вживание в условия данной среды, соответствие её этическим, поведенческим, психологическим требованиям. Под социальной адаптацией понимается процесс активного приспособления человека к новым для него социальным условиям жизнедеятельности.

Глубокие перемены происходят сегодня в Вооруженных Силах Республики Беларусь, и в этих условиях особую актуальность приобретают проблемы социально-психологической адаптации молодых солдат срочной службы. Ведь они перемещаются из одной психологической среды в другую, все это придает адаптации молодых солдат срочной службы особую остроту, а часто и болезненный, конфликтный характер.

Современный военнослужащий характеризуется, прежде всего, изменением потребностно-мотивационной сферы и ценностных ориентаций. Если несколько десятилетий назад молодой человек в основном ориентировался по отношению к службе в армии на моральные ценности (долг перед Родиной, школа жизни, мужества, шаг к мужественной самостоятельности и т. п.), то в настоящее время ситуация диаметрально изменилась.

Адаптация к условиям военной службы сопряжена с перестройкой всего уклада жизни и деятельности молодого человека. С призывом на военную службу у молодого человека происходит изменение поведенческих стереотипов. Он встречается с незнакомыми людьми, необходимостью точного соблюдения требований воинских уставов, дисциплины и субординации, твердого распорядка дня, проживания в казарме, несением гарнизонной, караульной и внутренней службы, невозможностью часто видеться с родными и близкими, большим объемом служебных знаний, навыков и умений, усвоить которые молодой солдат обязан в ограниченное время. Меняется режим дня и система питания, увеличиваются физические нагрузки, что обуславливает перестройку как энергетических, обменных процессов, так и перестройку закрепившихся динамических стереотипов, привычек поведения. Одни военнослужащие справляются с подобными ситуациями вполне самостоятель-

но, другим необходима помощь со стороны командира. При этом очень важно учитывать, что состояние здоровья призываемых для прохождения действительной военной службы молодых людей на фоне увеличивающихся нагрузок на личный состав порой не позволяет без ущерба для здоровья преодолевать тяготы воинской службы.

Адаптационный период к условиям военной службы обычно продолжается до 2–3 месяцев и не у всех военнослужащих протекает гладко. По данным литературы, у 5% молодых военнослужащих процесс адаптации протекает тяжело. Как правило, такие лица предъявляют жалобы на быструю утомляемость, головные боли, головокружение, боли в мышцах спины, нижних конечностей, неприятные ощущения в области сердца, сердцебиение и одышку при физической нагрузке и эмоциональном напряжении, нарушение сна и аппетита.

Если взять такие показатели как количество обращений за медицинской помощью, уровень общей первичной заболеваемости, уровень госпитализации, то наибольшее их количество отмечается в первые два месяца службы, то есть в период первичной адаптации к новым условиям деятельности. В то время как военнослужащие более позднего периода службы обращаются за медицинской помощью в несколько раз реже.

Всё это говорит о том, что высокий уровень заболеваемости, зачастую связанный с физическим и психическим перенапряжением, в большей степени связан с процессом адаптации. Его исход зависит как от условий деятельности военнослужащих, их индивидуальных особенностей, психического и физиологического состояния, так и от обученности командного состава воинской части умению работать с подчиненными, планированию и организации боевой и физической подготовки, созданию оптимальных бытовых условий проживания в казарме и питания, организации медицинского обеспечения в адаптационный период. Наибольшая эффективность этой работы достигается, когда указанные категории работают слаженно и во взаимодействии, что приводит к снижению или недопущению роста заболеваемости личного состава в период адаптации.