

В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко

## О НЕКОТОРЫХ АКТУАЛЬНЫХ ВОПРОСАХ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ СРЕДИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Военно-медицинский факультет в УО «Белорусский государственный медицинский университет»

*В статье представлены материалы о необходимости проведения предупредительного санитарного надзора по наработке медико-технических требований для объектов вооружения и военной техники, военной одежды и снаряжения, их разработке и создании (модернизации).*

**Ключевые слова:** профилактика, военнослужащие, объекты вооружения и военной техники.

V. I. Darashevich, D. I. Shirko

### CURRENT ISSUES IN PRIMARY PREVENTION AMONG MILITARY

*The article presents the materials about the need for preventive sanitary supervision for the development of medical and technical requirements for weapons and military equipment, military clothing and equipment, their design and creation (updating).*

**Keywords:** prevention, military, weaponry and military equipment.

Хорошо известно, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому все больше значение в настоящее время приобретает профилактическое направление медицины, особенно — первичная профилактика. Ее огромную роль признавали и всячески пропагандировали многие корифеи медицинской науки. Так Н. И. Пирогов в своих «Началах общей и военно-полевой хирургии» писал: «...Будущее принадлежит медицине предохранительной» [6].

Приоритетное значение данному направлению деятельности медицинской службы Вооруженных Сил отдавал и Я. М. Мудров: «Главной обязанностью полковых и дивизионных лекарей есть не столько лечить, сколько предупредить болезни, а наиболее — учить солдат беречь свое здоровье. Об этом должны заботиться командиры от унтер-офицера до генерала, то здоровые солдаты храбры, неутомимы, ловки и, следовательно, победоносны».

Что же такое профилактика? Это всеобщий метод в деятельности людей, общественности, государства, который направлен на предупреждение нежелательных явлений: правонарушений, болезней, аварий, пожаров и других негативных ситуаций.

Профилактика болезней является составной частью охраны здоровья (сохранения, восстановления и укрепления) и достигается посредством предупреждения и устранения факторов и условий риска заболеваний, травм, отравлений и других нарушений состояния здоровья человека, а также путем повышения его устойчивости к неблагоприятному воздействию внешней среды.

В первичной профилактике главенствующая роль принадлежит социально-экономическим мерам: условиям труда, быта, отдыха, материально-техническому обеспечению, состоянию окружающей среды и другим.

В Вооруженных Силах концепция профилактики представляет собой единую систему взглядов на предупреждение заболеваний и других нарушений состояния здоровья для командования, различных служб, в том числе медицинской, и всех военнослужащих. Профилактическая деятельность медицинской службы должна являться приоритетным направлением медицинского обеспечения, осуществляемым с учетом организационных и правовых основ охраны здоровья и здравоохранения в стране и Вооруженных Силах, а медицинские работники — основным

консультативным и организующим звеном всей первично-профилактической работы в воинских коллективах.

Ключевая роль при проведении данных мероприятий отводится специалистам санитарно-эпидемиологических учреждений, так как именно на них возложена функция ведомственного контроля, направленного на предупреждение, выявление, пресечение нарушений законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах. Вместе с тем, по нашему мнению, как раз на этапе предупреждения имеется ряд заслуживающих особого внимания проблем.

Одной из специфических особенностей учебно-боевой деятельности военнослужащих является пребывания их в различных образцах вооружения и военной техники (ОВВТ). В настоящее время установлено, что наиболее значимыми факторами обитаемости данных объектов являются показатели микроклимата и воздушной среды, уровни акустического шума и искусственной освещенности, ударные ускорения (тряска), ограниченные размеры рабочих мест, микробиологические показатели, а также эргономические свойства и показатели техники [1, 5, 7]. Деятельность лиц, находящихся в данных объектах, сопряжена также с высоким нервно-эмоциональным напряжением, вызванным высокой ответственностью за безошибочность и своевременность предписанных действий, дефицитом времени на обработку поступающей информации и принятие решений. Несоблюдение же в ходе проектирования, создания и модернизации ОВВТ физиологических и психофизиологических ограничений, присущих человеку, недостаточная приспособленность условий труда, организации деятельности и технических характеристик средств труда к его возможностям, могут привести к ухудшению функционального состояния и снижению работоспособности, а также сокращению профессионального долголетия [2, 3].

Данные некоторых исследователей [1, 3, 5] показывают, что в современных образцах вооружения и военной техники значительно повысилась интенсивность воздействия факторов обитаемости не только на военно-профессиональную работоспособность, но и на характер заболеваемости военнослужащих. Возможность проявления патологического состояния обусловлена тем, что многие физические и химические факторы обитаемости (высокие

температуры воздуха, шум, пороховые газы и др.) являются необычными патологическими раздражителями. Вызываемые этими факторами компенсаторные приспособительные реакции организма могут выходить за пределы колебаний, возникающих в обычных условиях жизнедеятельности. Многократно воспроизводимые необычные реакции могут закрепиться и перейти в патологическое состояние. Поэтому создание на рабочих местах ОБВТ заданных условий обитаемости для поддержания необходимого уровня работоспособности (боеготовности) и сохранения здоровья личного состава является весьма актуальной задачей. При проектировании обитаемости на всех этапах разработки (модернизации) ОБВТ должен соблюдаться выбор таких технических средств и конструкторских решений, которые бы в полной мере обеспечивали устойчивую военно-профессиональную работоспособность.

Для соблюдения всех этих требований необходимо иметь медико-технические нормативные документы, которые бы регламентировали научно обоснованные нормы и требования к объектам военной техники для обеспечения заданной работоспособности (боеготовности) при сохранении здоровья личного состава с целью эффективной эксплуатации ОБВТ. Вместе с тем в настоящее время у нас в стране они отсутствуют, и разработка их не ведется.

Большую роль в процессе сохранения и укрепления здоровья военнослужащих, обеспечения их высокой физической активности и работоспособности играют обувь, обмундирование и снаряжение, которые защищают личный состав от неблагоприятных метеорологических факторов, а также предохраняют кожу от различных загрязнений и других вредных воздействий.

Эффективное функционирование системы «человек — одежда — окружающая среда», возможно только в том случае, когда одежда соответствует антропометрическим данным человека, его двигательным и функциональным возможностям и адекватна изменяющимся параметрам окружающей среды.

Вместе с тем одежда может оказывать прямое или опосредованное действие на организм человека за счет своих механических, физических и химических свойств.

Механические свойства одежды подразделяются на общие и конструктивно-механические. К общим относятся масса отдельных предметов и комплектов, толщина одежных материалов и пакетов, слоистость, фрикционность, плотность и пористость.

Конструктивно-механические свойства определяют соответствие конструкции одежды антропометрическим данным человека и его двигательным возможностям, а также условиям эксплуатации одежды. Эти свойства характеризуют удобство одежды в процессе выполнения военнослужащими учебно-боевой деятельности.

К физическим свойствам одежды относятся теплоизоляционные (воздухопроницаемость, вентилируемость, паропроницаемость, гигроскопичность, влагопроницаемость, теплопроводность, лучепоглощаемость), пылеемкость и электризуемость.

Химические свойства одежды определяют химическую стойкость материалов, способность сорбировать химические вещества и десорбировать их в окружающую среду.

Также установлено, что на работоспособность военнослужащих оказывают влияние такие медико-техническими

характеристики экипировки как сочетаемость элементов между собой, их массогабаритными свойствами, износоустойчивостью, удобство эксплуатации на открытой местности и в различных объектах с ограниченным объемом рабочего пространства и экстремальными параметрами, возможностью активного изменения уровня теплозащитных свойств.

В соответствии со всем вышеперечисленным основными критериями при изготовлении различных образцов экипировки, являются: сохранение здоровья, поддержание высокой работоспособности и надежная защита человека от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.

Вместе с тем гигиенические требования к военной одежде, обуви и снаряжению на данный момент у нас в республике не разработаны. Медицинская служба в их подготовке, создании и испытании новых образцов экипировки, оценке их влияния на функциональное состояние организма, работоспособность и боеготовность военнослужащих участия не принимают.

Таким образом, в Вооруженных Силах отсутствует соответствующее учреждение или подразделение, которое бы занималось вопросами разработки медико-технических (гигиенических) требований к ОБВТ, военной одежде, обуви и снаряжению, участвовало бы на этапах их проектирования, создания (модернизации) и испытаний (лабораторных, стендовых и войсковых). Решение данной проблемы позволит обеспечить более оптимальные условия для военнослужащих в процессе учебно-боевой деятельности и эффективность одного из элементов первичной профилактики. Нам представляется, назрела необходимость создания при ГУ «23 санитарно-эпидемиологический центр Вооруженных Сил Республики Беларусь» соответствующую санитарно-гигиеническую лабораторию (режимную) с хорошо подготовленными врачами-гигиенистами.

## Литература

1. *Актуальные проблемы физиологии военного труда: учеб. пособие / под ред. В. И. Шостака.* — СПб.: ВМедА, 1992. — 239 с.
2. Александров, В. Н. Интегральный медико-экологический показатель сочетанного действия факторов окружающей среды / В. Н. Александров, В. Н. Цыган, С. В. Гребеньков, И. Д. Кудрин // *Современные проблемы гигиены труда.* — СПб.: ВМедА, 2005. — С. 24—25.
3. Венцалов, С. В. Медико-технические аспекты проектирования обитаемости образцов вооружения и военной техники / А. А. Власов, А. И. Кудрин и др. // *Современные технологии исследований в гигиене и экологии.* — СПб.: МО РФ, МЗ РФ, 2004. — С. 36—37.
4. *Военная гигиена в условиях локальных войн:* под ред. С. А. Лопатина, М. В. Неженцова, В. Г. Найды. — СПб.: СПб ПМИ, 1995. — 328 с.
5. Качуровский, И. А. Гигиенические аспекты условий труда военнослужащих на объектах с длительными сроками эксплуатации / И. А. Качуровский, А. Ю. Казанцев, Н. П. Кузевич // *Современные проблемы гигиены труда.* — СПб.: ВМедА, 2005. — С. 79—80.
6. Лизунов, Ю. В., Терентьев Л. П. История гигиены в Военно-медицинской (Медико-хирургической) академии / Ю. В. Лизунов, Л. П. Терентьев. — СПб.: Знание, 2007. — 308 с.
7. Раевский, К. К. Микробиологические аспекты обитаемости ОБВТ / В. К. Гриценко, В. С. Авраменко, Т. Б. Миронова // *Современные проблемы коммунальной гигиены.* — СПб.: МО РФ, МЗ РФ, 2008. — С. 145—149.

Поступила 6.02.2017 г.