

## Христофор Христофорович Лавинский (К 70летию со дня рождения)



3 мая исполнилось 70 лет со дня рождения профессора кафедры общей гигиены Христофора Христофоровича Лавинского

### Curriculum vitae

Лавинский Христофор Христофорович родился 3 мая 1940 года в г. Несвиже в семье служащих. В 1957 году с серебряной медалью окончил Несвижскую русскую среднюю школу, а в 1964 году – лечебный факультет Минского государственного медицинского института. Решающую роль в выборе профессии сыграл пример мамы – Веры Игнатьевны, акушерки, посвятившей всю свою жизнь делу родовспоможения. Во время учебы в вузе в течение пяти лет работал в студенческом научном кружке на кафедре органической и физколлоидной химии под руководством доцента Е.Н.Новиковой. Выполнил и опубликовал результаты пяти научных работ. Выступал с сообщениями на итоговых студенческих научных конференциях, в 1962 году – в Смоленском государственном медицинском институте. Е. Н. Новикова воспитала научную принципиальность, честность экспериментатора и осталась научным руководителем навсегда. Тематика исследований была посвящена особенностям обмена витамина А и каротина у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями и почечно-каменной болезнью. По представлению Совета СНО Государственная комиссия по распределению выпускников рекомендовала Х. Х. Лавинского для учебы в аспирантуре, но жизнь распорядилась по-иному. В мае 1964 года приказом Министра обороны СССР Х.Х.Лавинский был призван в кадры офицерского корпуса Вооруженных сил СССР и направлен для прохождения службы в Группу Советских войск в Германии (ГСВГ).

Беспокойства не испытывал, был уверен, что наука – это неотъемлемая часть жизни. В течение двух лет служил младшим врачом артиллерийского полка. В гарнизоне, кроме артиллерийского полка, дислоцировались два отдельных батальона, жили члены семей военнослужащих. Работы было достаточно, чаще всего она длилась круглые сутки, особенно с учетом того, что армейский госпиталь находился на расстоянии 70 км. Как правило, в гарнизоне был один врач, два остальных по объективным причинам отсутствовали: учеба, командировка, учения, отпуска и т.д. Во время эпидемий ОРВИ и гриппа в лазарете было до 20 больных. Наукой занялся в первые месяцы, исследованиями руководил начальник терапевтического отделения госпиталя И. Н. Гуровский. Готовился стать терапевтом, но начальник медицинской службы дивизии видел Х. Х. Лавинского врачом-хирургом. Несовпадение мнений привели к тому, что Х. Х. Лавинский был назначен на должность врача-гигиениста в санитарно-эпидемиологический отряд (СЭО) армии. В то время в штатном расписании СЭО армии были восстановлены три должности врачей-гигиенистов. Полностью готовым к такому повороту в жизни не был, но думал об одном – о науке. Начальник медицинской службы армии П. П. Белов отметил, что научная работа поможет ему в освоении нового направления деятельности. По времени и прилагаемым усилиям служба не имела границ. Надо было серьезно браться за изучение профилактической медицины. В этом помогали наставники в СЭО ГВСГ. Большое и весьма положительное влияние на профессиональный рост оказал старший офицер медицинской службы армии Н. М. Иовенко, который завершил службу в должности начальника санитарно-эпидемиологического отряда Белорусского военного округа. В течение четырех лет Х. Х. Лавинский был ведущим гигиенистом армии. Прошел трудный путь становления как врач-профилактик. Совместно с представителями других служб в буквальном смысле надо было отвечать за здоровье военнослужащих и гражданского населения. Было сложно. В ряде случаев вопросы санитарно-гигиенического обеспечения войск надо было решать на уровне заместителя командующего армией. В особенности, при выполнении войсками важных задач. Учился постоянно. Исследовал военный труд, фактическое питание и состояние здоровья в связи с характером питания танкистов. Читал лекции для офицеров тыловых служб, начальников медицинских учреждений. Несколько раз подавал рапорты с просьбой перевести обратно в полк, но мнение командования было иным: место ваше здесь. В 1967 году во время отпуска отправился в Военно-медицинскую академию имени С. М. Кирова – учебное заведение и научное учреждение с мировой известностью. Начальник кафедры общей и военной гигиены профессор Н. Ф. Кошелев во время первой беседы предложил поступать для учебы в адъюнктуру. Решающую роль сыграл накопленный армейский опыт и пять студенческих научных работ, которые Х. Х. Лавинский передал Николаю Федоровичу как визитную карточку. Особое значение сыграла преданность исследованию одной научной проблемы. Предложение было принято, но служебные обстоятельства отложили реализацию замысла на целых три года. В это время в Alma mater удалось сдать три кандидатских экзамена. В 1970 году при конкурсе 1:5 поступил в адъюнктуру на кафедру общей и военной гигиены Военно-медицинской академии, в 1871 году, основанную

родоначальником гигиены в России профессором А. П. Доброславиным. Особое внимание в академии уделялось формированию научно-педагогических кадров. Аджункты Военно-медицинской академии, кроме воинских обязанностей, диссертационной, учебной и воспитательной работы, участвовали исключительно во всех мероприятиях, проводимых на кафедрах, в масштабе академии, а также, в целом медицинской службы Советской Армии и Военно-Морского Флота. В 1973 году назначен на должность преподавателя, а в 1984 году – на должность заместителя начальника кафедры общей и военной гигиены. В 1985 году приказом Министра обороны СССР Х. Х. Лавинскому было присвоено воинское звание полковник медицинской службы.

Особенное место в жизни академии занимала научно-исследовательская работа. В 1975 году защитил кандидатскую, а в 1995 году – докторскую диссертацию на спецтему. В 1977 году окончил Академические курсы Военной академии тыла и транспорта по курсу преподавателя войскового и оперативного тыла.

В период службы в Военно-медицинской академии участвовал в научных исследованиях по изучению актуальных проблем питания, экотоксикологии и организации санитарно-гигиенического обеспечения войск. Участвовал в разработке материалов и проведении учений с профессорско-преподавательским составом академии, руководящим составом медицинской службы военных округов, в том числе тактико-специальных полевых учений и обобщении их результатов. Был ответственным исполнителем тем НИР, выполняемых с участием других служб. Разработал уникальный курс организации санитарно-гигиенического обеспечения войск для руководящего состава медицинской службы. Принимал участие в организации и проведении научных семинаров, конференций симпозиумов по актуальным проблемам питания и медицинского обеспечения войск.

В 1987 году был назначен начальником вновь организованной кафедры военной и военно-морской гигиены Военно-медицинского факультета при Нижегородской государственной медицинской академии. Руководил и участвовал в разработке учебного плана, учебных программ и методических материалов для впервые организованной в Советской Армии и Военно-Морском Флоте первичной подготовке врачей-профилактиков.

После увольнения в запас прибыл Alma mater. В период с января 1991 по май 1994 год работал доцентом кафедры общей гигиены, с мая 1994 года по август 2005 года – заведующим кафедрой, а с сентября 2005 года по настоящее время профессором кафедры. Руководил и участвовал в разработке учебного плана и государственного образовательного стандарта, для медико-профилактического факультета, типовых учебных программ по общей гигиене для студентов лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов и курсантов военно-медицинского факультета БГМУ.

Руководил выполнением научных проектов в рамках государственных и отраслевых научно-технических программ. Продолжает работу по формированию научной школы в области нутрициологии. Подготовил 7 кандидатов медицинских наук. Руководит завершением докторской и кандидатской диссертаций.

Является автором более 200 научных работ, в том числе 4 монографий. В 1997 году ВАК Республики Беларусь присвоил Х. Х. Лавинскому ученое звание

профессора. В 2004 году ему присвоено звание академика Международной академии энергоинформационных наук. Награжден 1 медалью РБ, 9 медалями СССР, в том числе, – медалью «За боевые заслуги», а также медалью Республики Куба. В 1983 году награжден знаком «Отличник здравоохранения СССР», а в 2000 году – знаком «Отличник Здравоохранения Республики Беларусь».

Награжден 2 Почетными грамотами Министра Здравоохранения Республики Беларусь. В 2006 году был президентским стипендиатом за успехи в учебной, воспитательной и научной работе.

Член специального Совета по защите диссертаций по гигиене и токсикологии, Ученого Совета ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены» МЗ РБ, Совета медико-профилактического факультета, президиума правления общественного объединения «Белорусское научное общество гигиенистов».

Принимает участие в работе экспертной комиссии Министерства здравоохранения РБ по гигиенической регламентации и регистрации продуктов питания и пищевых добавок. Работает первым заместителем главного редактора и председателем редакционного Совета научно-практического журнала «Здоровы лад жыцця», является членом редакционной коллегии научно-практического журнала «Экалогія» Министерства образования РБ. Член редакционной коллегии научно-практического журнала Гомельского государственного медицинского университета «Проблемы здоровья и экологии», редакционной коллегии научно-практического журнала «Военная медицина» МО РБ. Эксперт по нутрициологии и спортивной медицине Международного института наук о жизни ВОЗ.

Уважаемый Христофор Христофорович, сотрудники кафедры общей гигиены сердечно поздравляют Вас с юбилеем, желают Вам крепкого здоровья, удачи и творческих успехов в Вашем нелегком труде!