

*И.А. Белоногов*

## **РОЛЬ А. П. ДОБРОСЛАВИНА В СТАНОВЛЕНИИ ЭКСПЕРИМЕН- ТАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ**

*Военно-медицинский факультет в УО «БГМУ»*

Начало формирования отечественной гигиены как науки и предмета преподавания имеет свою - пусть несколько условную дату - 19 ноября 1871 г. (по старому стилю), день прочтения Алексеем Петровичем Доброславиным первой лекции на первой в России самостоятельной кафедре гигиены в Медико-хирургической (с 1881 г. Военно-медицинской) академии».



В военно-медицинской Академии преподавание гигиены в составе объединенной кафедры судебной медицины и медицинской полиции началось еще в 1805 г., но уже в 1809 г. профессора Академии И. Ф. Буш и К. Ф. Уден высказали свое мнение о необходимости особой кафедры гигиены; в 30-х годах прошлого века эта точка зрения повторилась в донесении комиссии профессоров Академии по введению нового Устава (1835- 1837 гг.); тогда же президент Академии Я. В. Виллие указал, что гигиена - особая наука и столь важная, что не может быть прибавкой к другой дисциплине и читаться слегка, как бы мимоходом.

Подлинная история первой в России кафедры гигиены началась только с приходом Алексея Петровича Доброславина.

А. П. Доброславин явился основоположником экспериментальной гигиены и пионером военной гигиены в России. Его исторические заслуги заключаются в том, что он поставил гигиену на путь точных лабораторных и инструментальных исследований, физиологического обоснования, внедрил в гигиену санитарно-

статистические методы и этим придал ей подлинно научный характер. Сочетая огромную научно-исследовательскую и педагогическую работу с практической санитарной деятельностью, А. П. Доброславин придал отечественной гигиене общественную направленность, резко отличавшую ее от замыкавшихся в своих стенах зарубежных гигиенических школ и кафедр.

В феврале и марте 1872 г. А.П. Доброславин прочел две пробные лекции на гигиенические темы: «Об усвоении мучнистых веществ в зависимости от способа их приготовления» и «О физических свойствах тканей, употребляемых для одежды», после чего был утвержден профессором вакантной кафедры гигиены и в этом новом качестве продолжил свою плодотворную и многогранную работу в Академии.

Наряду с руководством кафедрой гигиены А. П. Доброславин в течение почти 10 лет (1876—1885) занимал выборную должность ученого секретаря Военно-медицинской академии, трижды переизбираясь своими коллегами. Этот период жизни Академии знаменовался большой остротой и сложностью, преобразованиями и реформами.

С неутомимой энергией А. П. Доброславин стремился использовать любую трибуну для пропаганды гигиенических идей и взглядов. Он выступал с докладами на первых трех съездах общества врачей им. Н. И. Пирогова (1885, 1887, 1889), на всех состоявшихся при его жизни пяти губернских съездах земских врачей Петербургской, а также и Новгородской губернии, на съездах русских естествоиспытателей и врачей.

Наряду с этим, А. П. Доброславин проводил значительную и самую разнообразную работу по распространению гигиенических знаний среди населения - популярные брошюры и статьи в общей и специальной прессе, публичные лекции, организация выставок и музеев.

Огромной заслугой А. П. Доброславина явилось основание и издание в течение 10 лет первого в России прогрессивного гигиенического журнала «Здоровье», сыгравшего значительную роль в становлении и развитии гигиенической науки и в популяризации гигиенических знаний. К участию в журнале А. П. Доброславин привлекал крупнейших отечественных и зарубежных ученых, отдавал изданию журнала огромные усилия и, зачастую, и личные средства.

А. П. Доброславин чрезвычайно активно работал в Русском обществе охранения народного здоровья; можно сказать, что, с одной стороны, участие в нем занимало огромное место в жизни А. П. Доброславина; с другой стороны, деятельность А. П. Доброславина оставила неизгладимый след в работе общества, одним из инициаторов и организаторов которого он был. Русское общество охранения народного здоровья, созданное в 1877 г., явилось первым гигиеническим обществом России; хотя оно занималось разнообразными вопросами, но деятельность его была сосредоточена преимущественно на гигиенических задачах. Уже первые, наиболее ранние его работы посвящены были физиологии обмена веществ и физиологии питания.

В 1878 г. А. П. Доброславин публикует работу «Состав пищи воспитанников военно-учебных заведений» на основе изучения материала за 2 года по 14 учебным заведениям 11 городов России, в которой требует улучшения пищи за счет уменьшения углеводов и увеличения белков (мяса), «без допущения каких-либо побочных экономических и хозяйственных расчетов», в 1880 г. - работу

«Голодный хлеб», в которой изучены суррогаты хлеба, их состав и питательность. Затем следует ряд работ по исследованию свойств и питательности веществ мяса, в частности, привозного (1884), различных сортов его и отдельных частей мясной туши (1885), «Значение мяса и пищевых консервов вообще и в хозяйстве войск в частности» (1887).

Большое место отводилось гигиене питания, в частности консервам, в учебниках А. П. Доброславина, особенно по военной гигиене. Это и неудивительно в связи со значением консервов в питании армии, а также в связи с многократными заданиями в этом отношении Военно-медицинского ученого комитета, активным членом которого и представителем его комиссии по исследованию пищевых консервов являлся А. П. Доброславин.

В 1890 г. (посмертно) выходят работы А. П. Доброславина о маргарине и кумысе.

Уже в самом начале деятельности гигиенической лаборатории из нее вышли работы по исследованию хлеба, мяса и жира (1872), молока (1873), питьевой воды (1874), кваса и пива (1875), примесей к продажному вину (1876). В последующие годы выходят работы о бульоне при различных способах его приготовления, питательных свойствах мяса различных сортов и различной кулинарной обработки, солонины; о питательных свойствах хлеба, сухарей; исследования муки, пшеницы, гречихи, маргарина, кумыса, кефира, бузы, сои, чая и т. д.

Из двух пробных лекций А.П. Доброславина на получение звания профессора первая была посвящена гигиене питания, вторая – гигиене одежды.

Значительное место в научной и практической деятельности А. П. Доброславина занимали вопросы благоустройства городов, вопросы жилищно-коммунальной гигиены.

Под руководством А. П. Доброславина были рассмотрены и утверждены схемы для описания санитарно-гигиенического состояния школ, разработан гигиенический режим в них и типовые планы строительства нормальных сельских школ, проекты детской лечебной) колонии. С 1877 г. он участвовал в заседаниях Петербургской санитарной комиссии по утверждению планов сельских школ, почти во всех заседаниях IV (Школьно-гигиенического) отделения Русского общества охранения народного здравия, освещал эти вопросы на страницах журнала «Здоровье», на съездах земских врачей.

В 1882-1884 гг. были опубликованы первая и вторая части обстоятельного учебника А. П. Доброславина, переизданного в 1889 г.: «Гигиена. Курс общественного здравоохранения».

Наряду с созданием экспериментальной гигиены в России огромной заслугой А. П. Доброславина является также глубокая и всесторонняя разработка им самого широкого круга вопросов военной гигиены. Эта разработка была основана на личном, глубоком и всестороннем ознакомлении с условиями жизни и быта войск - при многократных командировках Алексея Петровича, его участии в инспекторских проверках ряда военных округов (Московского, Одесского, Киевского, Виленского, Варшавского, Кавказского и других), а также личного участия в русско-турецкой войне 1877-1878 гг. Наиболее яркое и полное представление об этом самостоятельном разделе гигиены дает ознакомление с посвященным ему двухтомным руководством, которое даже в большей мере, чем другие руководства, является оригинальным новаторским научным трудом, отражающим специфику военного труда и быта.

Подводя итоги и оценивая многогранную деятельность А. П. Доброславина, невольно приходится многократно повторять слово «первый».

А. П. Доброславин основал первую самостоятельную кафедру гигиены и гигиеническую лабораторию при ней, первый ввел демонстративное преподавание и обязательные практические занятия по гигиене для студентов и врачей (в том числе и по санитарной статистике) и, наконец, А. П. Доброславин является пионером гигиенической подготовки русских военных врачей.

Огромной заслугой первого гигиениста России можно считать теснейшую, неразрывную связь теории с практикой, неуклонное и энергичное стремление поставить достижения науки на службу улучшения и оздоровления условий жизни народа, внедрить их в повседневную врачебно-санитарную деятельность.

#### Литература:

1. Белицкая, Е. Я. Научные гигиенические школы Ленинграда / Е. Я. Белицкая. Л.: «Медицина», 1982.
2. Лизунов, Ю. В. История гигиены в Военно-медицинской (Медико-хирургической) академии / Ю. В. Лизунов, С. П. Терентьев. СПб.: Знание, 2007. 308 с.