

В. И. Дорошевич

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета
в УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

В теоретическом и методологическом плане военная гигиена является составной частью общей гигиены, базируется на основных принципах и положениях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья. К сожалению, по настоящее время на практике в большей степени уделяется внимание вопросам изучения, оценки, нормирования факторов и условий внешней среды, а также осуществления контрольных функций в виде санитарного надзора. Уровень и состояние здоровья человека, а также организованных коллективов оцениваются по наличию или отсутствию того или иного заболевания. В тоже время, достаточно хорошо разработана методика оценки состояния и уровня здоровья по показателям структуры тела, функциональным и адаптационным возможностям организма, а также психологического состояния. Однако этими вопросами не занимаются врачи-гигиенисты, несмотря на то, что все категории военнослужащих представляют собой наиболее здоровый контингент общества и предметом исследования военной гигиены яв-

ляется взаимосвязь здоровья военнослужащих и факторов внешней среды, присущих военной службе. В этом плане, определение уровня здоровья военнослужащих позволит, по сути, осуществлять донозологическую диагностику – выявлять лиц с напряжением механизмов адаптации, снижением функциональных возможностей организма и проводить среди них целенаправленные профилактические мероприятия не столько медикаментозными средствами, а различного рода организационными, техническими, хозяйственными и иными мерами.

Военные гигиенисты не занимаются и не принимают участие в обосновании и установлении гигиенических норм и требований (медико-биологических) к объектам военной техники и вооружения, в разработке и оценке обмундирования, экипировки, технических средств, обеспечивающих надлежащие условия труда и быта военнослужащих. В тоже время, обеспечение необходимых условий жизнедеятельности, защиты от воздействия внешних факторов, боеготовности к ведению боевых действий и эффективно-

сти боевой индивидуальной деятельности в значительной степени зависит от создания современной боевой индивидуальной экипировки. Результаты проведенных исследований российскими авторами свидетельствуют о том, что многие физические и химические факторы, тяжесть и напряженность трудовой деятельности, а также психологические условия в объектах военной техники и вооружения, превышают допустимые величины.

Создание на рабочих местах объектов вооружения и военной техники заданных условий обитаемости для поддержания необходимого уровня работоспособности (боеспособности) и сохранения здоровья личного состава является весьма актуальной задачей. При проектировании обитаемости на всех этапах разработки (модернизации) боевой техники должен соблюдаться выбор таких технических средств и конструкторских решений, которые бы в полной мере обеспечивали устойчивую военно-профессиональную работоспособность. Для соблюдения всех этих требований необходимо создавать медико-технические нормативные документы, которые бы регламентировали научно обоснованные нормативы и требования. В меньшей степени изучен биологический фактор обитаемости различных образцов военной техники. Особенно серьезная значимость микробиосферы как потенциально неблагоприятного фактора обитаемости технических средств вооружения, в которых представители так называемой нормальной микрофлоры тела не выносятся, не рассеиваются в окружающей среде, а сохраняются в пределах контура объекта в течение

длительного времени. Данные научной литературы убедительно свидетельствуют о том, что в таких объектах складывается неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая обстановка, обусловленная накоплением аутомикрофлоры с одновременной селекцией наиболее устойчивых, вирулентных штаммов, способных при определенных условиях перейти в категорию эпидемических.

Изучение и оценка всех этих вопросов не осуществляется в связи с отсутствием в Вооруженных Силах соответствующих научно-исследовательских структур (подразделений), которые бы занимались нормированием факторов и условий обитаемости военнослужащих не только в объектах вооружения и военной техники, но и различного рода объектах с длительным пребыванием личного состава. Кроме того, обеспечивали бы гигиеническое сопровождение при их разработке, модернизации и эксплуатации с целью создания условий пребывания, обеспечивающих оптимизацию обитаемости и профилактических мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к воздействию вредных факторов среды обитания.

Одной из существенных проблем в настоящее время является отсутствие системы подготовки военных гигиенистов. По своей сути, их подготовка и усовершенствование в нашей стране не организованы. При обучении студентов медико-профилактического факультета предусмотрено всего лишь 33 учебных часа по военной гигиене, а в дальнейшем переподготовка офицеров запаса не предусматривается.