

DOI: <https://doi.org/10.51922/2074-5044.2024.1.34>

*Н. Д. Титкова, С. В. Губкин*

## ВЛИЯНИЕ ОЗДРАВЛИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ НА САНАТОРНО-КУРОРТНУЮ СФЕРУ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

*Государственное научное учреждение  
«Институт физиологии Национальной академии наук Беларуси»*

*Весьма актуальным в настоящее время является санаторно-курортное оздоровление населения, которое связано с его профилактической направленностью. В связи с этим в статье рассмотрены оздоравливающие факторы, оказывающие влияние на деятельность санаторно-курортной сферы регионов страны.*

**Ключевые слова:** санаторно-курортное оздоровление.

*N. D. Tsitkova, S. V. Goubkin*

## THE INFLUENCE OF HEALTH-IMPROVING FACTORS ON THE SANATORIUM-RESORT SPHERE OF THE REPUBLIC OF BELARUS

*Very relevant at present is the sanatorium-resort health improvement of the population, which is associated with its preventive orientation. In this regard, the article considers the health-improving factors that influence the activities of the sanatorium-resort sphere of the country's regions.*

**Key words:** sanatorium-resort recovery.

Санаторно-курортное оздоровление опирается на тесную взаимосвязь с факторами, оказывающими основополагающее влияние на оздоровление организма человека [1].

Развитие санаторно-курортной сферы неразрывно связано с изучением и использованием оздоравливающих факторов, которые определяют, как общую оценку обширного региона, так и конкретной здравницы в отдельности.

Теоретико-методологической основой исследования послужили идеи и принципы изучения оздоравливающих факторов для развития санаторно-курортной системы Республики Беларусь известных ученых П. А. Киселева, М.Ф. Козлова, С. П. Гудака, П. З. Хомича, И. П. Антонова, В. С. Улащика, Э. С. Кашицкого, А.В. Кудельского,

Е. Ф. Калитовского, В. А. Дементьева, Л. В. Логиновой, Г. И. Марцинкевича, Г. Ф. Хараничева, Э. Я. Герасимчик, И. А. Гибничкой и др. [1–4].

Санаторно-курортная сфера Республики Беларусь располагает значительным природным ресурсным потенциалом, развитой инфраструктурой и высокими показателями объемов обслуживания населения.

В настоящее время она функционирует в условиях современной рыночной экономики государства. Здравницы стремятся расширять объем предоставляемых услуг населению.

В 2022 г. лечебно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь включал 304 объекта, общая коечная мощность которых составляла 65 тыс. мест.

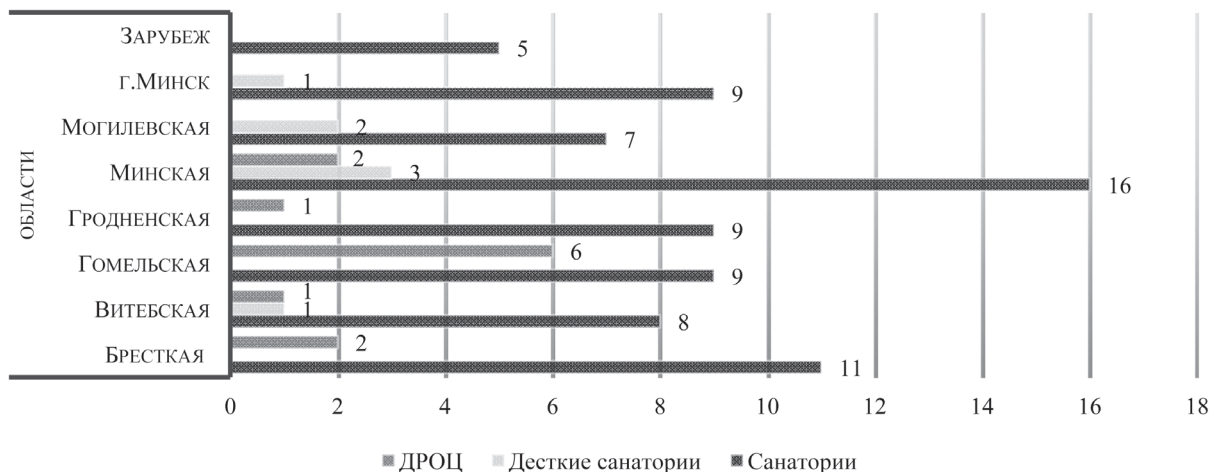


Рис. 1. Количество санаторно-курортных организаций в региональном разрезе

На рисунке 1 представлено количество организаций данной сферы в региональном разрезе и за рубежом.

Из анализа данных наблюдается, что большинство организаций санаторно-курортной сферы расположено в Минской области и г. Минск. Второе место занимает Брестская область и минимальное количество сконцентрировано в Витебской области. Это связано с историческими причинами, а именно многие санатории возникли из частных домовладений в 1920–1940-х гг., кроме того, в 1960–1970-е гг. наблюдались высокие темпы развития санаторно-курортного обслуживания и отрасль получала значительное финансирование, которое выразилось в развитии здравниц Минской области и г. Минска. Кроме того, Минская область и г. Минск обладают значительным природно-ресурсным потенциалом санаторно-курорт-

ных местностей и относительно развитой материально-технической базой, тем самым привлекают массового потребителя на получение услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению.

На рисунках 2–3 показана динамика количества санаторно-курортных организаций республики с 2010 по 2021 гг. Свои коррективы в развитие данной сферы внесла авария на Чернобыльской АЭС и некоторые территории страны получили радиоактивную нагрузку, что стало препятствием для строительства и развития здравниц.

Из рисунков 2 и 3 следует, что с 2010 г. рост санаторно-курортных организаций и других средств размещения, что показывает благоприятное экономическое состояние данной сферы для оказания услуг населению.

Развитие санаторно-курортной сферы страны можно характеризовать значитель-

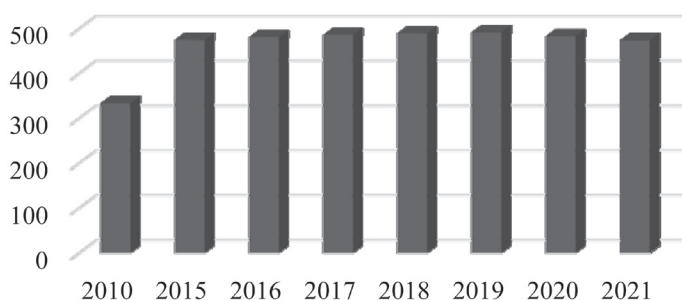


Рис. 2. Динамика численности санаторно-курортных организаций и других средств размещения

ными региональными диспропорциями, что в свою очередь объясняется особенностями распространения природно-ресурсного потенциала санаторно-курортных местностей и сети здравниц с ориентацией на обеспечение спроса на наиболее емкие рынки с привлечением потребителей из-за рубежа. Большая часть белорусских санаториев относится к числу малых и средних здравниц. Средняя емкость коечного фонда санаториев составляет около 250 мест.

В результате анализа статистических данных показатели объемов обслуживания при осуществлении рыночных преобразований и совершенствования организации санаторно-курортного лечения и оздоровления стабильно возрастают. В исследовании рассмотрен значительный промежуток времени (60 лет). За этот период наблюдался рост санаторно-курортного обслуживания и развитие деятельности санаторно-курортной сферы.

Со временем расширяются научные представления о взаимодействии природной среды и организма человека, вырабатываются и предлагаются критерии оценки при изучении факторов окружающей

среды. Таким образом, изучение сложившихся природных лечебных условий на территории страны даст возможность принимать решения об эффективном рациональном использовании санаторно-курортных местностей для отдыха и оздоровления населения.

**Цель исследования** заключалась в разработке методики оценки оздоравливающих факторов, оказывающих влияние на деятельность санаторно-курортной сферы.

### Организация исследования

Разработана адаптированная применительно к санаторно-курортному оздоровлению и лечению базовая модель оценки, которая включает в себя природно-лечебную, медицинскую, социокультурную составляющие, выступающие в роли оздоравливающих факторов. Между данными составляющими существуют как внутренние, так и внешние связи, которые оказывают влияние на формирование состояния данной сферы, информированность и степень удовлетворенности услугами санаторно-курортного лечения населения.



Рис. 3. Динамика количества санаторно-курортных организаций

Методология оценки санаторно-курортных организаций:

1. Медико-биологическая оценка – благоприятные условия для предоставления услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению (метеорологические характеристики, индекс суровости и др.).

2. Природно-ресурсная оценка – наличие природных лечебных ресурсов санаторно-курортной местности (ландшафтные условия, минеральные воды, лечебные грязи).

3. Медико-диагностическая оценка – лечебно-диагностическая база здравниц, квалификация персонала.

4. Социокультурная оценка – качество оказываемых услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению, неразрывно связано с социокультурными мероприятиями, оснащённой базой для проведения данных мероприятий.

### Результаты и обсуждение

В организациях санаторно-курортной сферы первоначально применяются природные лечебные ресурсы, которые непосредственно воздействуют на организм человека и это отражается в медико-климатической оценке.

Климатооздоровительные условия, которые сформировались на санаторно-курортных территориях республики способствуют повышению жизненной емкости легких, улучшают газообмен и работу сердечно-сосудистой системы, тренируют мышечную систему и терморегулирующие механизмы, оздоравливают кожные покровы и дыхательные пути оздоравливающих [2–4].

При исследовании ландшафтных ресурсов санаторно-курортных местностей были выявлены благоприятные условия для проведения климатооздоровительных процедур в лесных массивах. В основном на территории санаторно-курортных местностей преобладают сосновые леса, еловые леса, березовые леса, встречаются ольховые леса и дубовые леса. Лесистость

территории данных местностей колеблется от 20% до 60%, что свидетельствует о защищенности местностей здравниц от повсеместных загрязнителей окружающей среды. Лесные массивы, которыми окружены санаторно-курортные организации способствуют использованию аэротерапии (климатотерапии). Особенно в период почкования и цветения, фитогенез леса, обуславливает высокое содержание в воздухе летучих ароматических веществ, насыщает воздух отрицательно заряженными ионами, которые оказывают благоприятное воздействие на организм человека (заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистые заболевания, болезни нервной системы и др.)

Водно-рекреационный потенциал, медико-климатические особенности минерально-сырьевая база, ландшафтные ресурсы санаторно-курортных местностей благоприятны для развития и осуществления санаторно-курортной деятельности в стране.

На территории санаторно-курортных организаций пробурены скважины и идет добыча минеральной воды, как для внутреннего пользования, так и для бутилированного розлива.

В Республике Беларусь выявлено 113 месторождений торфяных и 75 месторождений сапропелевых грязей, используемых в качестве лечебных. Использование лечебных грязей в исследуемых здравницах в основном применяются из месторождений оз. Дикое Дятловского района Гродненской области, оз. Судобль Смолевичского района Минской области и оз. Святое Рогачевского района Гомельской области [2–4].

В ходе исследования выявлен уровень обеспеченности оценки факторов на основе анализа источников официальной статистической информации, систем государственных кадастров природных ресурсов, результатов научных исследований в историческом аспекте санаторно-курортной сферы и др. результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1. Информационная обеспеченность оценки оздоравливающих факторов здравниц

Ресурсы	Информация для оценки	Результат	Источник информации/ обеспеченность информацией
<b>Природный лечебный потенциал</b>			
Медико-климатические ресурсы	Температура, солнечная радиация, атмосферная циркуляция, ветровой режим, влажность, осадки	Комфортность условий для проведения климатооздоровительных процедур в течение года в здравницах	Результаты научных исследований, статистическая информация/ <b>высокая</b>
Ландшафтные ресурсы	Формы элементов ландшафта, высоты, растительность и др.	Возможность развития санаторно-курортной местности и использование данных ресурсов в проведении оздоровительных процедур (аэротерапия и др.)	Результаты научных исследований, картографический материал, наблюдение, опрос/ <b>средняя</b>
Гидроминеральные ресурсы	Водные объекты, минеральные воды, лечебные грязи	Размещение санаторно-курортных организаций, использование в оказании услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению	Результаты научных исследований, статистическая информация, картографический материал, опрос/ <b>средняя</b>
<b>Медико-диагностический и кадровый потенциал</b>			
Функциональные методы	С учетом профиля санаторно-курортной организации и наличием диагностического, лабораторного оборудования, по показаниям.	Проводится в здравницах по медицинским показаниям	Нормативно-правовые документы, опрос/ <b>высокая</b>
Лабораторные методы			
Лечебно-реабилитационные услуги	Спелеотерапия, галотерапия, лечебная физкультура, бассейн, массаж, бальнеогрязелечение, питьевое лечение минеральной воды фитотерапия, ингаляции и др.	Соответствовать целевому назначению; предоставляться своевременно; быть комплексными; обеспечивать возможность выбора и индивидуального подбора для оздоравливающихся. Комплексное использование лечебных факторов.	Нормативно-правовые документы, результаты наблюдений и опросов/ <b>высокая</b>
Квалификация кадров	Количество сотрудников в санаторно-курортной организации, соответствие занимаемой должности кадрового потенциала в санаторно-курортных организациях (врачи, средний медицинский и обслуживающий персонал)	Аттестация медицинского персонала, внедрение инновационных технологий в санаторно-курортную деятельность, культура обслуживания персонала	Нормативные документы, результаты наблюдений и опросов/ <b>средняя</b>

Ресурсы	Информация для оценки	Результат	Источник информации/ обеспеченность информацией
<b>Социокультурный потенциал</b>			
Формы организации социально-культурной деятельности	Количество, специализация, загрузка, качество обслуживания и др.	Внедрение новых форм организации санаторно-курортной деятельности (анимационная деятельность, авторские концерты композиторов, дископрограммы и др.)	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ <b>средняя</b>
Оборудование и инвентарь	Количество, вместимость	Закупка и оборудование мест для реализации деятельности социокультурной направленности.	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ <b>низкая</b>
Квалификация кадров	Количество занятых в социокультурной деятельности здравниц, профильное образование специалистов, уровень квалификации	Привлечение специалистов с профильным образованием в СКО для улучшения и внедрения новых форм организации социокультурной деятельности	Статистические данные СКО, результаты наблюдений и опросов/ <b>средняя</b>

В исследовании сгруппированы методы оценки факторов, оказывающих влияние на развитие здравниц, которые могут использоваться для реализации комплексного подхода, повышающие статистическую обеспеченность решения организационно-управленческих задач в санаторно-курортной сфере управления на национальном, региональном и локальном уровнях. Кроме того, основой для развития санаторно-курортной сферы служит использование пространственных подходов к комплексной оценке. Используя которую можно территориально осуществлять взаимодействие во всей системе и в совокупности извлекать выгоду от использования природной среды, квалифицированных работников, технологий, опыта, общей инфраструктуры.

### **Заключение**

Республика Беларусь располагает разнообразным природным лечебным потенциалом, но используется он недостаточно эффективно, что дает предпосылки для разработки научного обоснования рационального и эффективного использования при-

родных лечебных ресурсов санаторно-курортных местностей.

В результате проведенного научного исследования данная оценка санаторно-курортных организаций, доказывает, что применение природного лечебного потенциала, способствует развитию санаторно-курортных местностей, что проявляется в расширении санаторно-курортных территорий, привлечении трудового потенциала, рациональном использовании природных объектов и непосредственно влияет на развитие данной сферы в оказании услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению в период повышенной урбанизации и уменьшении численности населения проживающей в сельской местности, увеличении заболеваемости населения страны.

В разработанном подходе определена роль информации о санаторно-курортной сфере, которая является связующим звеном между всеми ее элементами и позволяет системе адаптироваться под возникающие изменения внутренней и внешней среды, реагировать на потребности граждан.

## Литература

1. Научно-практическое руководство для врачей «Санаторно-курортное лечение» / Под общей редакцией А. Д. Фесюна. – Том 1. Основы санаторно-курортного лечения. – М.: ООО «Реновация», 2022. – 496 с.
2. Медико-климатическая характеристика, минеральные воды и целебные пелоиды Беларуси / В. И. Сенько, В. А. Пономарев, С. В. Губкин, Э. С. Кашницкий, Н. Д. Титкова: под ред. С. В. Губкина. – Минск: Изд. Центр БГУ, 2023. – 168 с.
3. Географические основы туризма, рекреации и краеведения в Беларуси: моногр. – Мн.: Право и экономика, 2010. – 210 с.
4. Титкова Н. Д. Оценка медико-климатических ресурсов Республики Беларусь / Н. Д. Титкова, М. Г. Ясовеев // Университетский спорт в современном образовательном социуме: материалы Международной научно-практической конференции, Минск, 23–24 апр. 2015 г.: в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл.ред.)]. – Минск, 2015. – Ч. 1. – С. 258–261.

## References

1. Nauchno-prakticheskoe rukovodstvo dlya vrachej «Sanatorno-kurortnoe lechenie» / Pod obshchej redakciej A. D. Fesyuna. – Tom 1. Osnovy sanatorno-kurortnogo lecheniya. – M.: OOO «Renovaciya», 2022. – 496 s.
2. Mediko-klimaticheskaya harakteristika, mineral'nye vody i celebnye peloidy Belarusi / V. I. Sen'ko, V. A. Ponomarev, S. V. Gubkin, E. S. Kashickij, N. D. Titkova: pod red. S. V. Gubkina. – Minsk: Izd. Centr BGU, 2023. – 168 s.
3. Geograficheskie osnovy turizma, rekreacii i kraevedeniya v Belarusi: monogr. – Mn.: Pravo i ekonomika, 2010. – 210 s.
4. Titkova N. D. Ocenka mediko-klimaticheskikh resursov Respubliki Belarus' / N. D. Titkova, M. G. Yasoveev // Universitetskij sport v sovremenom obrazovatel'nom sociume: materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konf-ii, Minsk, 23–24 apr. 2015 g.: v 4 ch. / M-vo sporta i turizma Resp. Belarus', Belarus. gos. un-t fiz. kul'tury; [redkol.: T. D. Polyakova (gl. red.)]. – Minsk, 2015. – Ch. 1. – S. 258–261.

Поступила 29.11.2023 г.