

С. В. Цыганчук, Н. Б. Говоровская

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ В КОЛЕННЫХ СУСТАВАХ

УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр»

Данная статья содержит информацию о важности методики исследования коленных суставов для тех пациентов, которых беспокоят хронические боли в коленных суставах, приводящие к нарушению подвижности.

Ключевые слова: УЗИ коленных суставов, ревматологи, травматологи.

S. V. Cyganchuk, N. B. Govorovskaya

CHRONIC KNEE PAIN

This article provides information on the importance of knee examination technique in those patients who are concerned about chronic pain in the knee joints, leading to impaired mobility.

Key words: ultrasound of the knee joints, rheumatologists, traumatologists.

Когда у пациента острая травма, маловероятно, что он попадет на УЗИ в амбулаторных условиях. Скорее всего, он будет госпитализирован и ему будет проведено КТ или МРТ суставов.

А что делать огромной группе пациентов, у которых есть хронические боли в коленных суставах, приводящие к нарушению подвижности? Боли существуют голами, периодически давая о себе знать. Пациентам, чаще всего, будет проведено одно или несколько рентгенологических исследований, где будет выявлен остеоартроз (гонартроз) коленных суставов 1–3 стадии. Такие пациенты будут искать помощи у ортопеда-травматолога или у некоторых терапевтов (наиболее сострадательных). Внутримышечные инъекции НПВС снимают боль только частично.

И только некоторые пациенты из огромной массы попадут на прием к ревматологу.

И уже ревматологи направляют на УЗИ коленных суставов. Но методика, не смотря на ее простоту и доступность, является редкой даже для г. Минска.

Ревматологи в УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» всех пациентов, пришедших на прием, направляют на УЗИ коленных суставов.

УЗИ коленных суставов в УЗ «МККДЦ» является стандартным, если не сказать, рутинным исследованием, которое в последующем значительно помогает в лечении. Его проводят большинство врачей отделения УЗИ.

С помощью ультразвука специалисты могут сделать вывод: о наличии патологического количества внутрисуставной жидкости, острого или хронического синовита, кист Бейкера, определить начальные признаки дегенерации и многое другое. Проводить УЗИ можно так часто, как этого требуется, так как нет лучевой нагрузки.

Очень важный момент – ревматологи под ультразвуковым наведением с помощью узистов УЗ «МККДЦ» могут вводить при наличии показаний в больной сустав более эффективные лекарства, значительно «ставя на ноги» пришедших пациентов.

Показания к неотложному проведению УЗИ коленных суставов:

- травмы суставов;
- боли в области суставов и/или мышц;
- отеки в области суставов с увеличением их размеров, которые не проходят после отдыха и приема лекарственных средств;
- изменения мягких тканей, появление покраснения, припухлостей и уплотнений;
- подозрение на новообразование.

Преимущества методики УЗИ коленных суставов:

- одним из преимуществ УЗИ является возможность динамического исследования в режиме реального времени наиболее болезненного участка, при этом датчик может быть использован для непосредственного выявления локальной болезненности.

– очень эффективно проведение сравнения с контралатеральным коленным суставом. Постоянное общение с пациентом во время исследования повышает его эффективность.

– ультразвук хорошо подходит для визуализации сухожилий, мышц, связок, а также жидкостных скоплений и параартикулярных мягкотканых образований.

В отличие от МРТ при УЗИ хорошо выявляется волокнистая микроструктура сухожилий и связок, пучковая экоструктура нервных стволов и фасциальная структура мышечной ткани.

Важным преимуществом УЗИ коленных суставов является возможность проведения динамического исследования. Динамическое исследование включает: сгибание, разгибание и ротацию коленного сустава. Свободный и мобильный датчик становится продолжением руки исследователя и позволяет выявить точку максимальной болезненности во всех плоскостях. Врач может также «пальпировать» структуры и производить дозированное давление на образования или жидкостные структуры.

Для полного исследования коленного сустава используется четыре доступа: передний, задний, медиальный и латеральный. Исследование проводится по протоколу в соответствии с направительным диагнозом и клинической

симптоматикой. Для полноты исследования выполняются продольные, поперечные, косые срезы в зависимости от ориентации анатомических структур или локализации патологического процесса, по меньшей мере, в двух плоскостях.

Недостатки методики УЗИ коленных суставов:

Нужно подчеркнуть, что мениски, суставной хрящ, структура губчатого слоя костной ткани и передняя крестообразная связка не могут быть адекватно исследованы с помощью ультразвука и в этих случаях используются другие методы визуализации, в основном МРТ.

Специальной подготовки УЗИ коленных суставов не требует. Следует надеть одежду, которую легко будет снять с ноги.

Однако важно исключить проведение инъекций в область обследования за 6 часов до назначенного времени.

Хочется призвать молодых коллег, будущих врачей, которые в будущем будут заниматься ультразвуковым исследованием, развивать свои навыки, не ограничивать знания только УЗИ щитовидной железы и УЗИ органов брюшной полости (как это повсеместно встречается в поликлиниках), но изучать суставы. А мы, врачи УЗД УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» вам поможем! В знании – сила!

Поступила 04.05.2023 г.