

*Г. Л. Бородина¹, В. П. Сытый³, Ю. В. Островская¹, Е. А. Приложинская⁴,
Д. И. Бородин¹, В. С. Алексеев²*

СТИГМАТИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО И МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»¹

УО «Витебский государственный медицинский университет»²

УО «Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка»³

Центр профилактики ВИЧ/СПИД⁴

Проведен анализ распространенности стигматизации людей, живущих с ВИЧ-инфекцией в Республике Беларусь по результатам анкетирования студентов медицинских и педагогического университетов. В проведенном исследовании приняли участие 100 респондентов (в том числе 27 мужчин и 73 женщины), среди которых было 50 студентов медицинских вузов и 50 студентов педагогического университета. Показано, что в настоящее время стигматизация людей, живущих с ВИЧ, остается достаточно распространенным явлением среди студентов Республики Беларусь, хотя имеет латентный характер. Выявлено, что выраженность стигматизации ниже у студентов-медиков, обладающих более полными знаниями о ВИЧ-инфекции, и у лиц женского пола.

Ключевые слова: стигматизация, ВИЧ-инфекция, студенты.

*H. L. Baradzina, V. P. Syty, Yu.V. Astrovsкая, E. A. Priliazhinskaya,
D. I. Borodin, V. S. Alekseev*

STIGMATIZATION OF PATIENTS WITH HIV INFECTION THROUGH THE EYES OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL AND MEDICAL UNIVERSITIES

An analysis was made of the prevalence of stigmatization of people living with HIV in the Republic of Belarus following a survey of students at medical and pedagogical universities. The survey involved 100 respondents (including 27 men and 73 women; 50 of them – students of medical schools and 50 students of the Pedagogical University) were involved in our study. It was shown, that at present the stigmatization of people living with HIV remains a common phenomenon among the students of the Republic of Belarus, although it has a hidden nature. It turned out that the degree of stigmatization is lower for medical students with more complete knowledge at HIV-infection and for women.

Key words: stigma, HIV-infection, students.

ВИЧ-инфекция в настоящее время является одной из самых острых проблем здравоохранения во всем мире [6]. С начала эпидемии более 77 миллионов человек заразились ВИЧ-инфекцией, из которых 35,4 [25,0–49,9] миллиона уже умерли от сопутствующих СПИДу болезней, в том числе в 2017 году умерло 940 тысяч человек. Общепланетарное число людей, живущих с ВИЧ, составляет приблизительно 36,9 [31,1–43,9] миллионов человек [4]. Помимо огромной медицинской значимости, ВИЧ-инфекция представляет собой нерешенную социальную проблему, одним из аспектов которой является стигматизация пациентов [3].

Само слово «стигма» возникло в древней Греции и буквально означает «метку» или «клеймо», которым отмечали статус изгоев общества [1]. В процессе стигматизации всегда происходит дискредитация человека в глазах окружающих [8]. Чаще всего такие ярлыки «навешиваются» на определенные социальные группы. Таким образом, стигматизация – это предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков [2]. Стигматизация ведет за собой дискриминацию, которая представляет собой действие или бездействие, направленные против людей, подвергающихся стигматизации [3].

До сих пор в мире сохраняется проблема ущемления прав людей по национальному признаку, религии, сексуальной ориентации, а также лиц с физическими недостатками и инвалидов. В последние годы в связи с тенденцией к постарению населения стали уделять большое внимание «эйджизму» – процессу стигматизации пожилых людей [4].

В отношении пациентов с ВИЧ-инфекцией стигматизация с самого начала усиливала негативные последствия эпидемии и снижала эффективность профилактики заболевания. Средства массовой информации формировали представление о том, что ВИЧ-инфекция – чума XX века, «болезнь наркоманов и гомосексуалистов» [5]. Поэтому до сих пор ВИЧ-инфекция ассоциируется со смертью, стыдом, виной и наказанием, из-за страха перед реакцией окружающих люди боятся узнать свой статус.

Таким образом, дискриминация в связи с ВИЧ является не только нарушением прав человека, но и ведущим фактором развития эпидемии [7].

В Российской Федерации проведено несколько крупных исследований по изучению вопросов стигматизации пациентов с ВИЧ-инфекцией, но в Республике Беларусь, несмотря на актуальность, эта проблема остается мало изученной.

Данное исследование представляет собой продолжение работы по изучению распространенности стигматизации пациентов с ВИЧ-инфекцией в белорусском обществе.

Целью данного этапа исследования явился сравнительный анализ отношения к ВИЧ-инфицированным студентам медицинских и педагогических вузов Республики Беларусь.

Материал и методы

В проведенном исследовании приняли участие 100 респондентов (том числе 27 мужчин и 73 женщины), среди которых было 50 студентов 4–5 курса медицинских вузов (средний возраст – 21,7±1,2 года; м/ж – 16/34) и 50 студентов педагогического университета (средний возраст – 21,4±1,3 года; м/ж – 11/39). Среди студентов медицинских вузов 25 – обучались в УО «Белорусский государственный медицинский университет» и 25 – в УО «Витебский государственный медицинский университет».

При проведении исследования использовался метод очного анонимного анкетирования. Для проведения исследований использовалась специально разработанная анкета, состоящая из 30 вопросов.

Задачами исследования явились:

- 1) оценить динамику кумулятивного числа пациентов с ВИЧ в Республике Беларусь
- 2) выявить различия в отношении к пациентам с ВИЧ-инфекцией студентов разных вузов;
- 3) определить наличие взаимосвязи между осведомленностью о заболевании и проявлениями стигматизации;
- 4) оценить выраженность стигматизации у лиц разного пола;
- 5) определить возможности снижения интенсивности явлений стигматизации.

Результаты исследования

По данным отдела профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» в РБ диагностировано более 25000 лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией (соотношение мужчин и женщин – 3/2), и количество ВИЧ-инфицированных растет быстрыми темпами (рисунок 1).

Большинство опрошенных студентов указали в анкетах, что считают себя терпимыми и толерантными к ВИЧ-инфицированным, и отрицают наличие личной стигматизации. На вопросы «Признаете ли Вы наличие личной

стигмы в отношении ВИЧ-инфицированных» и «Считаете ли Вы, что относитесь к ВИЧ-инфицированным предвзято и с неприятием» они ответили отрицательно. «Хотели помочь» 9 (18%) студентов медицинских университетов и 7 (13%) – будущих педагогов. «Сочувствовали» 13 (25,4%) студентов-медиков и 10 (13%) студентов педагогического университета, не задумывались об этой проблеме 24 (47%) будущих врача и 25 (49%) студентов-педагогов. Четко выразили негативное отношение 10 (19%) студентов-медиков и 14 (27%) студентов педагогического университета (рис. 2).

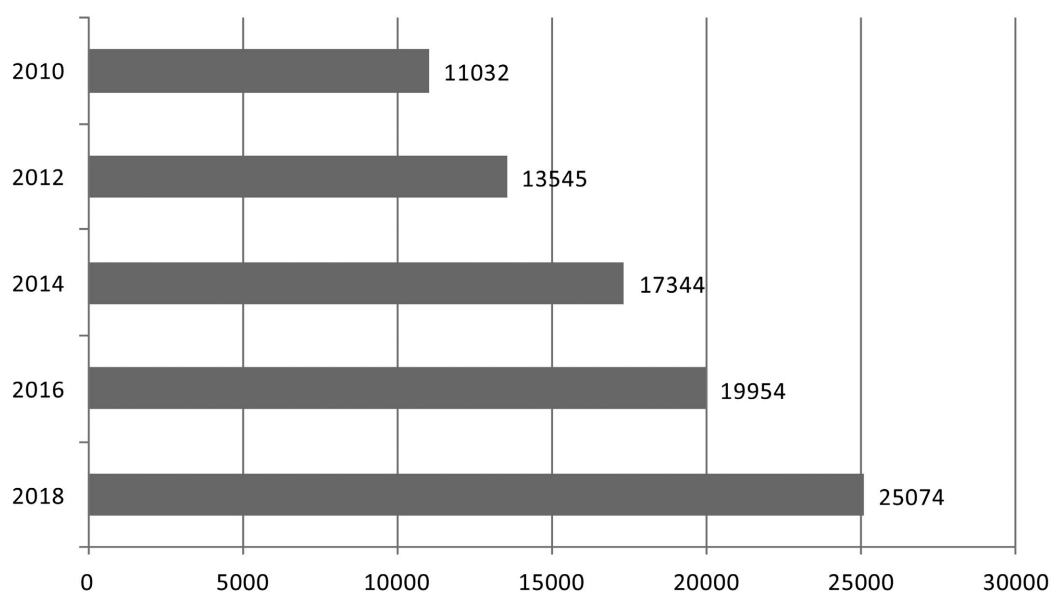


Рис. 1. Динамика кумулятивного числа ВИЧ-инфицированных в Республики Беларусь

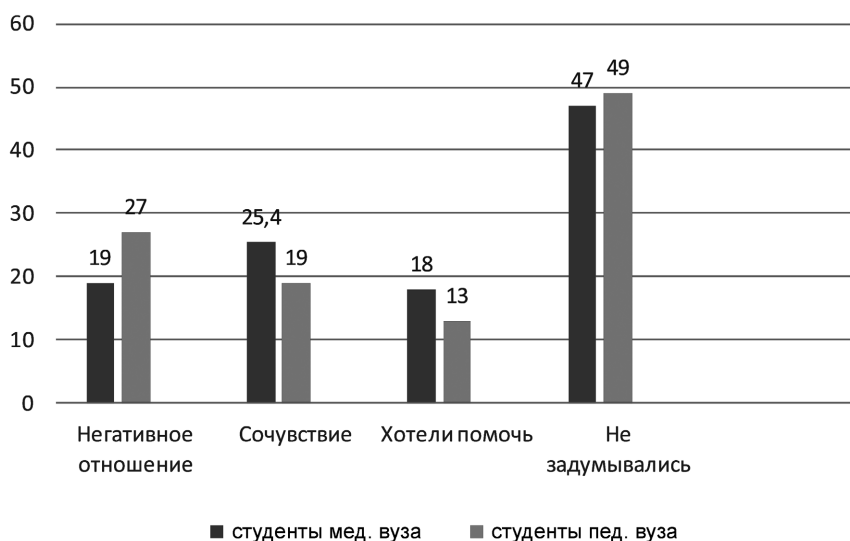


Рис. 2. Общее отношение различных групп респондентов к ВИЧ-инфицированным (можно было выбрать несколько вариантов ответа)

При этом студенты женского пола были более терпимы к ВИЧ-инфицированным: выражали сочувствие – 18 (25%), хотели помочь – 12 (17%), в то время как среди юношей – только 4 (16%) и 3 (10%) студентов. Помимо этого, среди юношей было более высокое число респондентов, не задумывающихся об этой проблеме (33 (45%) и 15 (55%) соответственно).

Респонденты мужского пола также чаще, чем девушки, выражали негативное отношение к ВИЧ-инфицированным (15 (21%) и 8 (29%) соответственно; рис. 3).



Рис. 3. Общее отношение респондентов разного пола к ВИЧ-инфицированным (можно было выбрать несколько вариантов ответа)

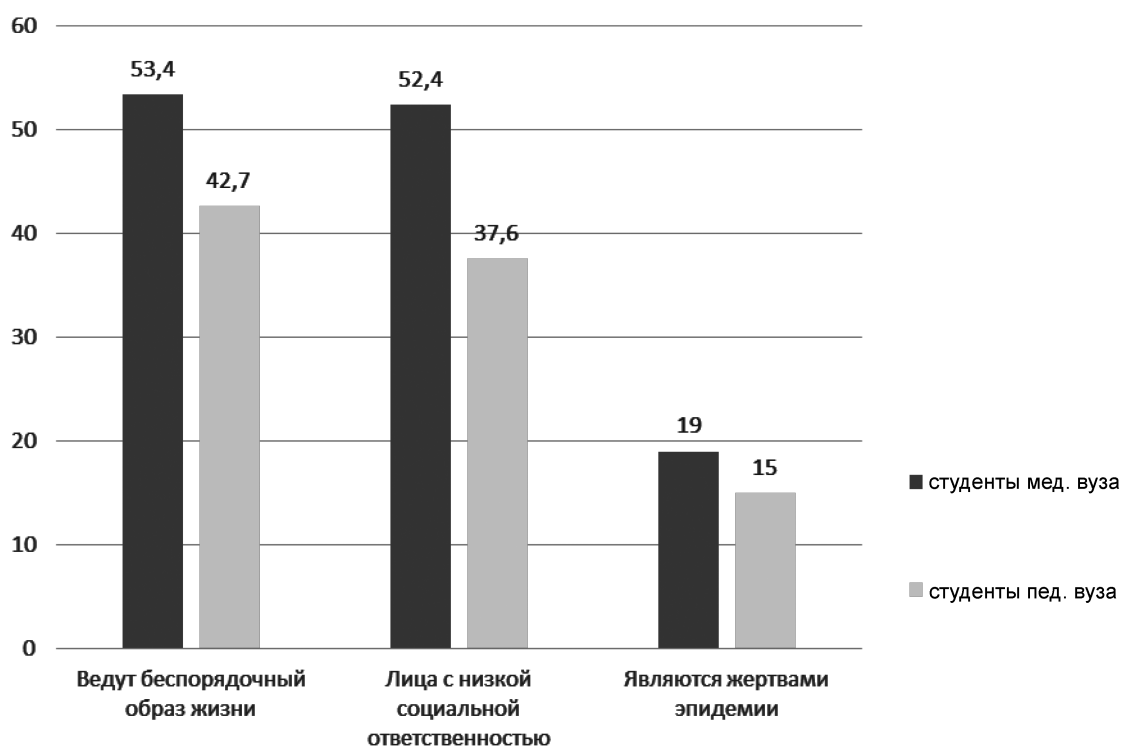


Рис. 4. Мнение респондентов об образе жизни и стиле поведения ВИЧ-инфицированных (можно было выбрать несколько вариантов ответа)

Многие опрошенные считали, что ВИЧ-позитивные лица ведут беспорядочный образ жизни: 27 (53,4%) студентов-медиков и 21 (42,7%) студент педагогического университета (рис. 4).

По результатам нашего опроса 26 (52,4%) студентов медицинского университета и 19 (37,6%) – педагогического считали ВИЧ-позитивных – наркоманами и лицами с низкой социальной ответственностью. Только 10 (19,6%) студентов-медиков и 8 (15%) будущих педагогов считали ВИЧ-позитивных жертвами эпидемии.

По данным опроса отношение к ВИЧ-инфицированным становилось более жестким, когда вопросы затрагивали личные интересы респондентов и касались места их учебы. Проведенное исследование показало, что 18 (25%) девушек и 9 (32%) юношей разорвут отношения с ВИЧ-инфицированным другом или приятелем. 10 (36%) опрошенных мужского пола указали, что преподавателям и учителям нужно прекратить работу в сфере образования, узнав, что они ВИЧ-инфицированы. С этим требованием были согласны 17 (23%) девушек. Опрос показал, что 14 (45%) юношей и 37 (39%) девушек расторгнут брак после получения информации о том, что их партнер

ВИЧ-позитивен. 14 (52%) студентов мужского и 31 (43%) – женского пола считали, что ВИЧ-инфицированный при устройстве на работу должен сообщить о своем статусе (рис. 5).

Обсуждение результатов исследования

Проведенное исследование показало достаточно частое негативное отношение студентов к ВИЧ-позитивным пациентам и подтвердило наличие стигматизации и подверженность общественным стереотипам. Причем отношение к ВИЧ-инфицированным менялось в худшую сторону, когда затрагивались вопросы личного характера. Лишь незначительное число опрошенных являлись полностью свободными от стигмы, однако характер стигматизации был латентным. Поставленные нами вопросы позволили респондентам понять, что они не являются абсолютно терпимыми к ВИЧ-инфицированным.

Респонденты молодого возраста, в нашем случае студенты, обычно не имели еще собственной семьи, редко задумывались об этой проблеме. Студенты медицинских вузов оказались более толерантными к ВИЧ-инфицированным, что можно объяснить наличием специальных медицинских знаний в данной обла-

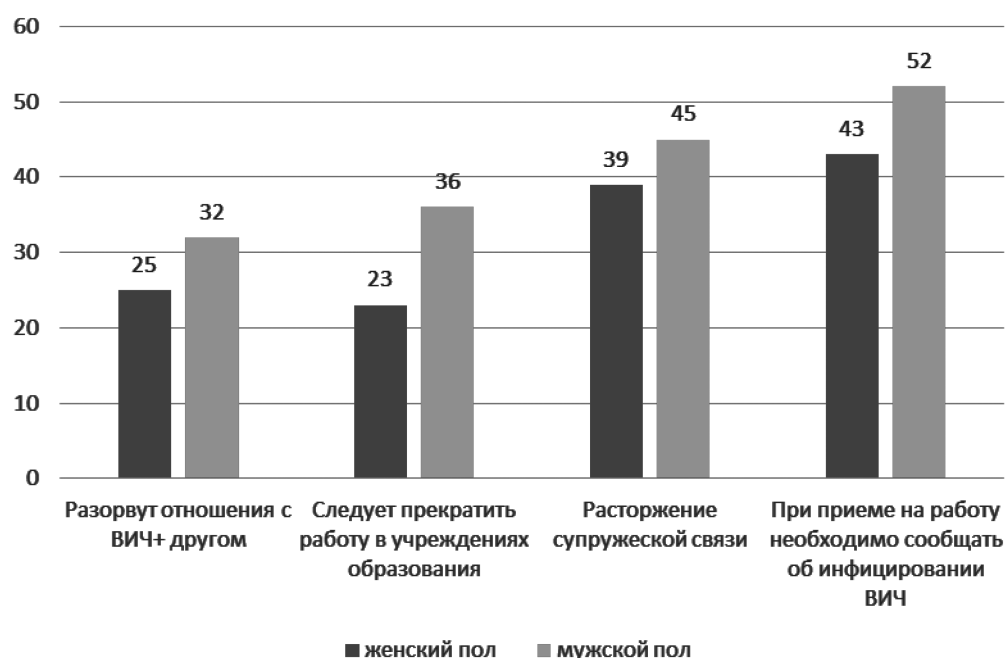


Рис. 5. Мнение респондентов о личных отношениях с ВИЧ-инфицированными, их трудоустройстве и медицинском обслуживании

сти. Анализ анкет в зависимости от полового признака респондентов показал, что девушки более терпимы к ВИЧ-пациентам, нежели лица мужского пола.

Известно, что стигматизация во многом формируется под влиянием внешних источников, поэтому очень важна роль средств массовой информации, как фактора, обуславливающего отношение отдельного индивида к данной проблеме. В то же время, чтобы воздействовать на молодую аудиторию, очень важно подобрать правильные формы и методы работы.

Выводы

1. На сегодняшний день стигматизация ВИЧ-инфицированных пациентов остается достаточно распространенным явлением среди студентов Республики Беларусь.

2. Осведомленность студентов о характере заболевания снижает выраженность стигматизации: чем глубже знания, тем выше толерантность. Студенты-медики, обладающие специальными знаниями по вопросам диагностики, лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, оказались более терпимы, чем студенты педагогического университета.

3. Проведенное исследование показало более низкую степень стигматизации у лиц женского пола.

4. Перспективы элиминации стигматизации в обществе выглядят достижимыми только при значительном расширении терапевтических возможностей ВИЧ-инфекции и, как следствие, исключении данной инфекции из категории фатальных заболеваний.

Литература

1. *Бородкина О. И.* Социальный контекст эпидемии ВИЧ/СПИДа в России / Бородкина О. И. // Журнал исследований социальной политики. – М., 2008. – Том 6. – № 2. – С. 15–76.

2. *Голенков А. В., Щербаков А. А.* Сферы дискриминации ВИЧ-инфицированных (по результатам опроса медицинских работников) / А. В. Голенков, А. А. Щербаков // Вестник Чувашского университета, – Чебоксары, 2011. – № 3. – С. 327–334.

3. *Иванюшкин А. Я.* Стигма, или «вторая болезнь», в контексте биоэтики / А. Я. Иванюшкин // Вестник Московского университета, – Москва, 2009 – Серия 7: Философия. – №6 – С. 60–73.

4. *Колпина Л. В., Городова Т. В.* Геронтологический эйджизм: причины возникновения и проблемы преодоления / Л. В. Колпина, Т. В. Городова // Фундаментальные исследования. – Белгород, 2015. – № 2–17. – С. 3871–3874.

5. *Лиознов Д. А.* Стигматизация у больных ВИЧ-инфекцией и сопутствующей опийной наркоманией / Д. А. Лиознов, С. Л. Николаенко, А. А. Жигалов, О. В. Горчакова, Н. В. Сабадаш, Е. А. Алексеева // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. – Санкт-Петербург, 2012. – Том 4. – № 3. – С. 52–56.

6. *Покровский В. В.* ВИЧ-инфекция и СПИД: Национальное руководство/ под ред. акад. РАМН В. В. Покровского. – М.: ГЭОТАР-Медиа; 2013. – 608 с.

7. *Чернявская О. А.* Некоторые аспекты проблемы стигматизации и дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДОМ» / О. А. Чернявская, Е. А. Иоанниди // Социология медицины. – М., 2014. – № 2. – С. 55–56.

8. *Kalichman S., Simbayi L., Cloete A. et al.* Measuring AIDS stigmas in people living with HIV / AIDS: the Internalized AIDS-Related Stigma Scale // AIDS Care. 2009. Vol. 21, № 1. – P. 87–93.