

ТЕМЫ И УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВОЕННАЯ ГИГИЕНА С ФИЗИОЛОГИЕЙ ВОЕННОГО ТРУДА»

1.1. Военная гигиена, история развития и современность. Лекция

1. Военная гигиена, как одна из научных гигиенических дисциплин и областей практической деятельности военных врачей
2. Принципы гигиенического нормирования.
3. Краткий исторический обзор развития военной гигиены

1.2. Организация и содержание санитарно-гигиенических мероприятий Лекция

1. Санитарно-гигиенические мероприятия: определение, цели, значение и содержание.
2. Задачи медицинской службы по организации и проведению санитарно-гигиенических мероприятий в Вооруженных Силах.
3. Система государственного санитарного надзора в Республике Беларусь и ведомственного контроля в Вооруженных Силах.
4. Особенности организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в полевых условиях и военное время.

2.1. Особенности и организация питания военнослужащих Лекция

1. Организация питания в Вооруженных Силах Республики Беларусь.
2. Задачи медицинской службы по контролю за питанием войск.
3. Особенности организации питания военнослужащих и медицинского контроля в полевых условиях и боевой обстановке.

2.2. Методика составления и анализа раскладки продуктов Практическое занятие

1. Требование к составлению раскладки продуктов.
2. Методика проведения анализа раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка, расчета химического состава и энергетической ценности.
3. Роль и место медицинской службы в планировании питания военнослужащих.

2.3. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих Практическое занятие

1. Энерготраты военнослужащих, методы определения потребности в энергии.
2. Измерение фактического потребления нутриентной энергии.
3. Показания, правила отбора и направления в лабораторию суточного рациона и отдельных блюд.
4. Методы диагностики энергетического дисбаланса военнослужащих.

2.4. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих Практическое занятие

1. Методы контроля белковой обеспеченности военнослужащих.
2. Методы контроля витаминной обеспеченности.
3. Статус питания, определение, классификация.
4. Методика оценки статуса питания в условиях воинской части.

2.5. Методика обследования и оценки санитарного состояния объектов продовольственной службы Практическое занятие

1. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию солдатской столовой и продовольственного склада.
2. Медицинский контроль санитарного состояния объектов продовольственной службы, методика санитарно-гигиенического обследования.
3. Порядок оценки качества готовой пищи. Требования к раздаче пищи, условиям хранения и порядку ее выдачи.
4. Критерии оценки санитарного состояния войсковых столовых.

2.6. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия Практическое занятие

1. Организация и содержание гигиенической экспертизы продовольствия.
2. Особенности организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия в условиях возможного заражения радиоактивными и отравляющими веществами.
3. Краткая тактико-техническая характеристика табельных приборов и комплектов, используемых для гигиенической экспертизы продовольствия.
4. Гамма-метод экспертизы пищевых продуктов.

2.7. Организация и содержание медицинского контроля питания военнослужащих Практическое занятие

1. Контроль соблюдения гигиенических норм и требований при получении, хранении и отпуске продуктов питания.
2. Контроль соблюдения правил приготовления, хранения и выдачи готовой пищи.
3. Контроль состояния здоровья работников питания.

2.8. Профилактика пищевых отравлений в воинской части Лекция

1. Пищевые отравления, классификация. Основные причины возникновения пищевых отравлений среди военнослужащих.
2. Алгоритм работы медицинской службы при возникновении пищевых отравлений.
3. Профилактика пищевых отравлений в условиях воинской части.

3.1. Организация и особенности водоснабжения войск Лекция

1. Организация водоснабжения войск в стационарных условиях
2. Особенности организации водоснабжения войск в полевых условиях и боевой обстановке

3.2. Гигиенические требования к водоснабжению войск в стационарных условиях Практическое занятие

1. Основные требования к качеству питьевой воды.
2. Правила и сроки отбора проб воды для лабораторного исследования.
3. Алгоритм действий медицинской службы при несоответствии качества воды установленным требованиям.
4. Методика и критерии оценки состояния водоснабжения воинской части и военного городка.

3.3. Гигиенические требования к водоснабжению войск в полевых условиях Практическое занятие

1. Требования к качеству воды в полевых условиях.
2. Основные источники загрязнения воды, методика установления связи источника загрязнения с водоисточником.
3. Методы очистки и обеззараживания воды в полевых условиях. Войсковые табельные средства улучшения качества воды, их краткая тактико-техническая характеристика.
4. Основные способы консервации воды.

4.1. Гигиенические требования к размещению военнослужащих Лекция

1. Гигиенические требования к размещению войск в стационарных условиях.
2. Задачи медицинской службы по контролю за размещением военнослужащих.
3. Особенности размещения военнослужащих в полевых условиях.
4. Медицинский контроль за очисткой военных городков от твердых и жидких отходов.

4.2. Методика обследования и оценки санитарного состояния казармы и территории военного городка Практическое занятие

1. Гигиенические требования к планировке и оборудованию казармы.
2. Организация и содержание медицинского контроля размещения военнослужащих в стационарных условиях.
3. Требования к содержанию и очистке военных городков.
4. Критерии оценки санитарного состояния казармы и территории военных городков.

4.3. Гигиенические требования к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих Практическое занятие

1. Организация банно-прачечного обслуживания в Вооруженных Силах Республики Беларусь.

2. Гигиенические требования к устройству и содержанию войсковых бань.

3. Основные направления и содержание медицинского контроля банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

4. Критерии оценки санитарного состояния солдатской бани.

4.4. Гигиена фортификационных сооружений Лекция

1. Понятие о фортификации, классификация фортификационных сооружений.

2. Особенности пребывания военнослужащих в открытых фортификационных сооружениях.

3. Основные требования к оборудованию, содержанию и размещению военнослужащих в закрытых фортификационных сооружениях.

4. Основные направления медицинского контроля за условиями пребывания военнослужащих в фортификационных сооружениях.

5.1. Общие вопросы гигиены и физиологии военного труда

Лекция

1. Гигиена военного труда как самостоятельная гигиеническая дисциплина.

2. Гигиеническая характеристика труда.

3. Общие физиологические закономерности учебно-боевой деятельности военных специалистов.

5.2. Гигиена труда в основных родах войск Лекция

1. Особенности условий службы военнослужащих в механизированных частях.

2. Особенности военного труда в войсках радиационной, химической, биологической защиты.

3. Особенности военного труда в авиационных частях.

4. Особенности военного труда в инженерных войсках.

5. Особенности военного труда в артиллерийских частях и подразделениях.

5.3. Гигиена труда в парках и мастерских воинской части

Практическое занятие

1. Гигиенические требования к устройству и оборудованию парков и мастерских.
2. Мероприятия по профилактике травматизма, простудных и кожно-гнойничковых заболеваний.
3. Меры по профилактике отравлений угарным газом и ядовитыми техническими жидкостями среди военнослужащих.
4. Личная гигиена военнослужащих, занятых ремонтом и обслуживанием военной техники.

5.4. Гигиена труда на радиолокационных станциях

Практическое занятие

1. Гигиеническая характеристика условий труда радиотехнических средствах.
2. Биологическое действие и нормативные уровни электромагнитного поля сверхвысокочастотного диапазона.
3. Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих, работающих на РТС.
4. Методы защиты военнослужащих от электромагнитных излучений.

5.5. Гигиена передвижения войск

Лекция

1. Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск железнодорожным и автомобильным транспортом.
2. Санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению марша в пешем строю.