

Белорусский государственный медицинский университет
г.Минск

Влияние мобильного телефона на организм человека

КАФЕДРА РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ

Авторы:

Гук Д.А.

Маркевич Е.К.

Научный руководитель:

ст. преп. Назарова М.А.

Актуальность

Всемирная организация здравоохранения и Международное агентство по изучению рака классифицировали радиоизлучение сотовых телефонов как потенциальный канцероген, определив группу 2В «возможно канцерогенных для человека» факторов. Данное решение было объявлено после того, как специальная комиссия экспертов Агентства произвела оценку исследований по данной теме за последние 12 лет. Члены рабочей группы не проводили количественную оценку рисков.

Цель: Изучить осведомлённость населения о влиянии мобильных телефонов на организм человека.

Задачи:

- проведение анкетирования для выяснения отношения разных возрастных групп населения к мобильным устройствам
- выяснить правила безопасного использования мобильного телефона
- проанализировать и обобщить изученные данные

Материалы и методы

Проведено анкетирование «Влияние мобильных телефонов на организм человека», в котором приняли участие 110 человек. В данной анкете были предложены следующие вопросы:

- 1) Ваш возраст?
- 2) Ваш пол ?
- 3) С какой целью Вы используете сотовый телефон?
- 4) Как вы держите телефон во время разговора?
- 5) Где чаще носите мобильный телефон?
- 6) Считаете ли Вы себя зависимым от телефона ?
- 7) Слышали ли Вы о влиянии телефона на организм человека?
- 8) Как Вы считаете какой вред может принести сотовый телефон ?
- 9) Вы знаете ,что такое SAR (Specific Absorption Rate)?
- 10) Нами были предложены рекомендации ВОЗ, с целью выяснения полезности информации.
- 11) Какая(ие) у вас марка(и) телефона(ов)?

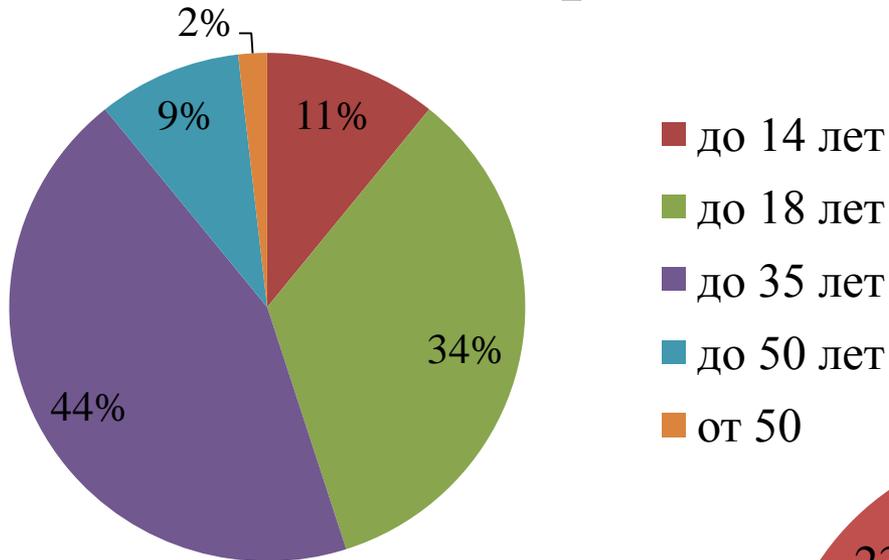
Мобильный телефон

В современном мире у каждого есть телефон, при этом многие люди знают, что он приносит вред. Не все знают о каком именно излучении идёт речь. Во время разговора телефон создает мощный поток электромагнитного излучения, который проникает в ткани и вызывает их нагревание, это влечет к изменению стабильности клеток, что может привести к нарушению нервной системы, вызывая головные боли, потерю памяти, расстройства сна, и даже нарушить функции органа или его структуры, реже системы органов.

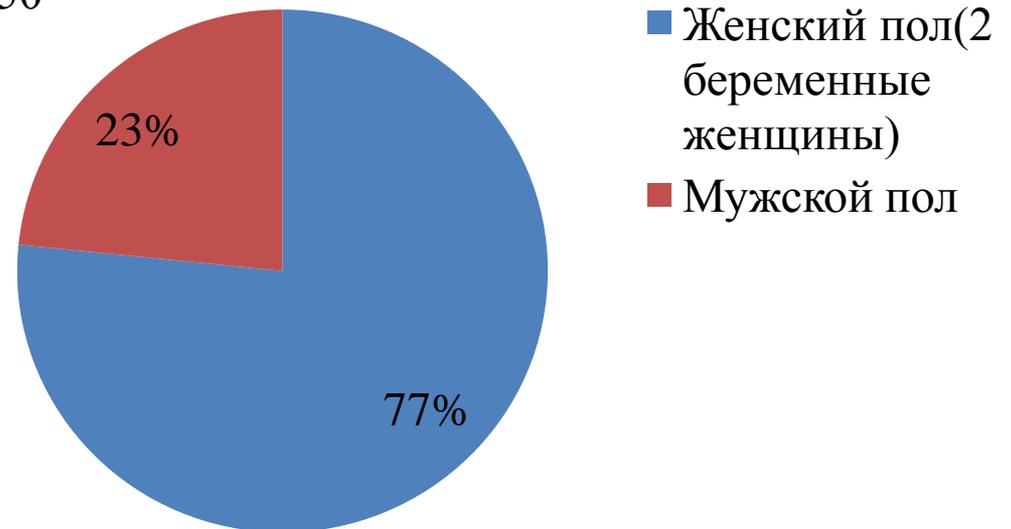
Анкетирование

В анкетировании приняло 110 человек.

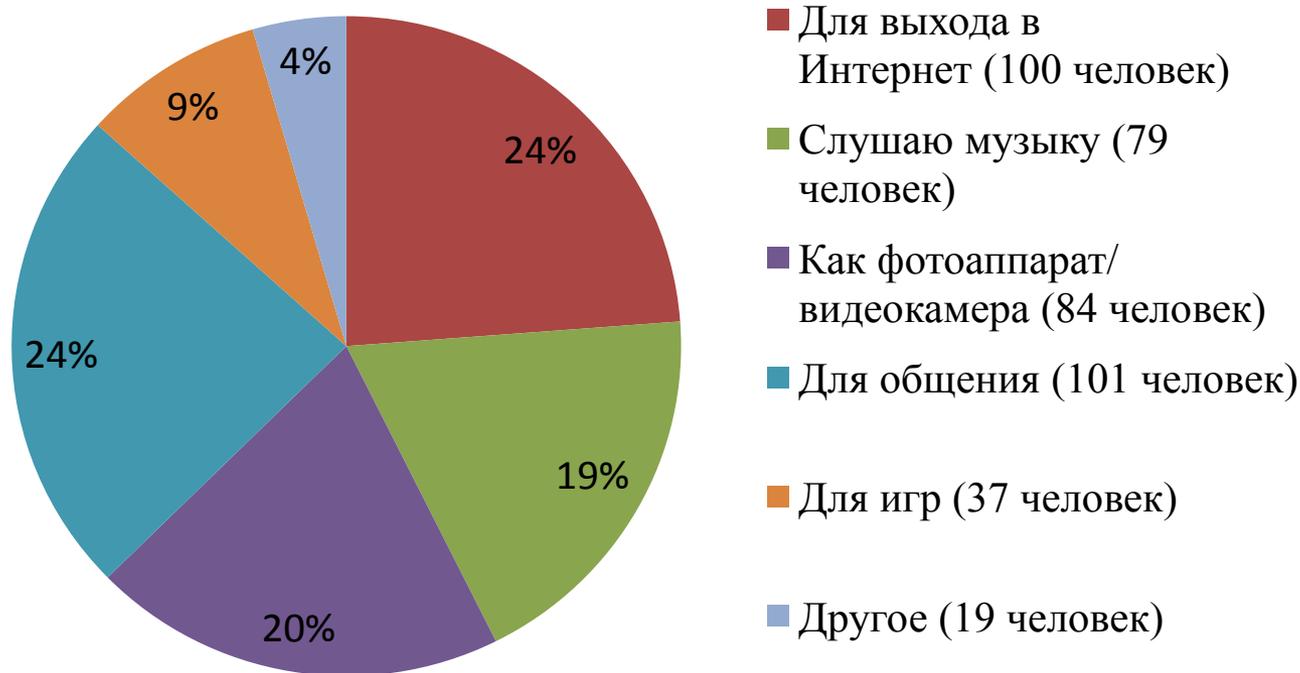
Ваш возраст ?



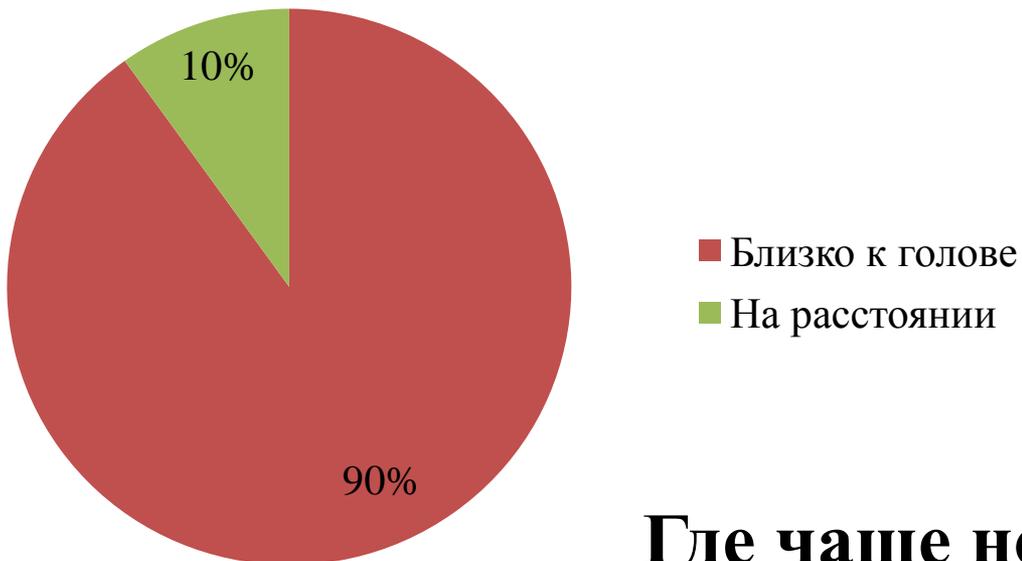
Ваш пол ?



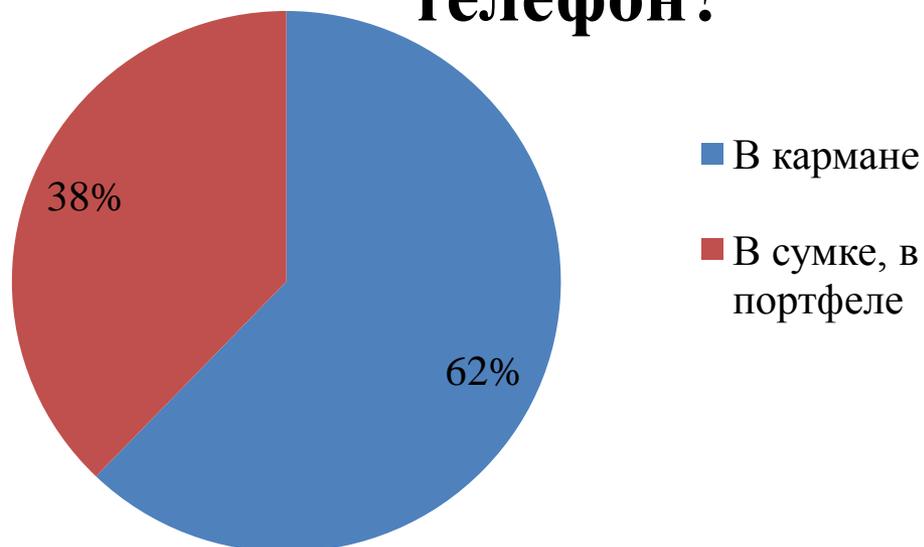
С какой целью Вы используете сотовый телефон?



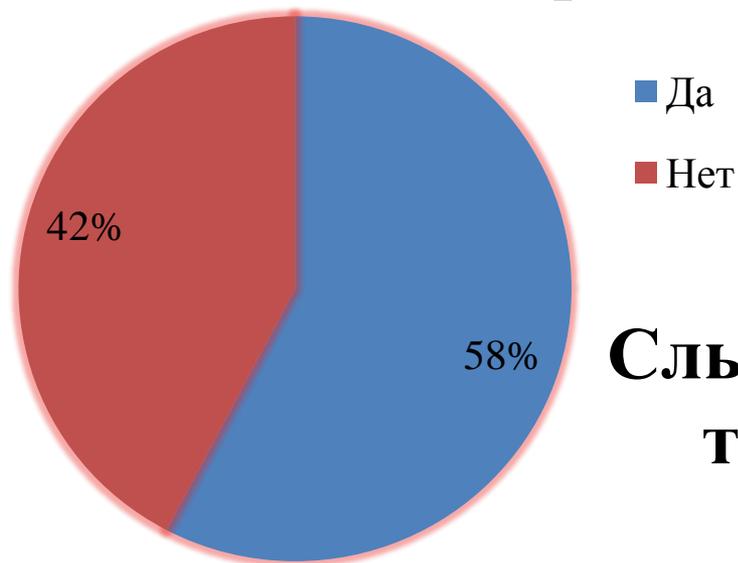
Как вы держите телефон во время разговора?



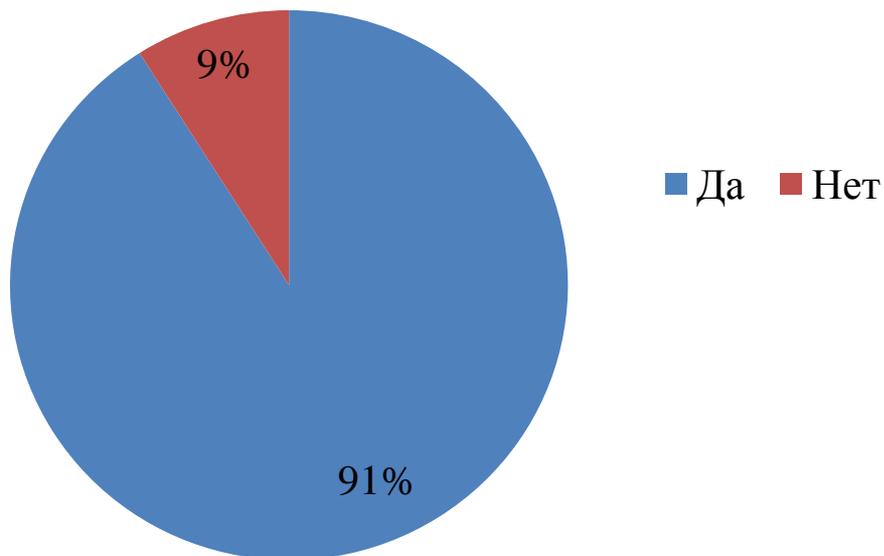
Где чаще носите мобильный телефон?



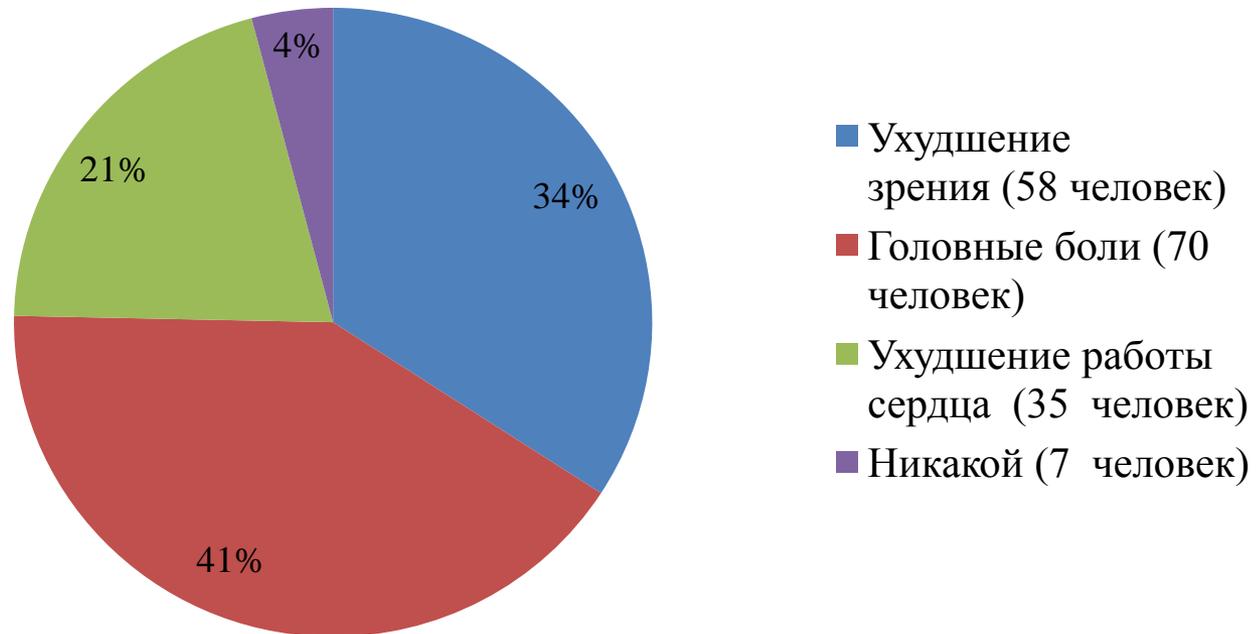
Считаете ли Вы себя зависимым от телефона ?



Слышали ли Вы о влиянии телефона на организм человека?

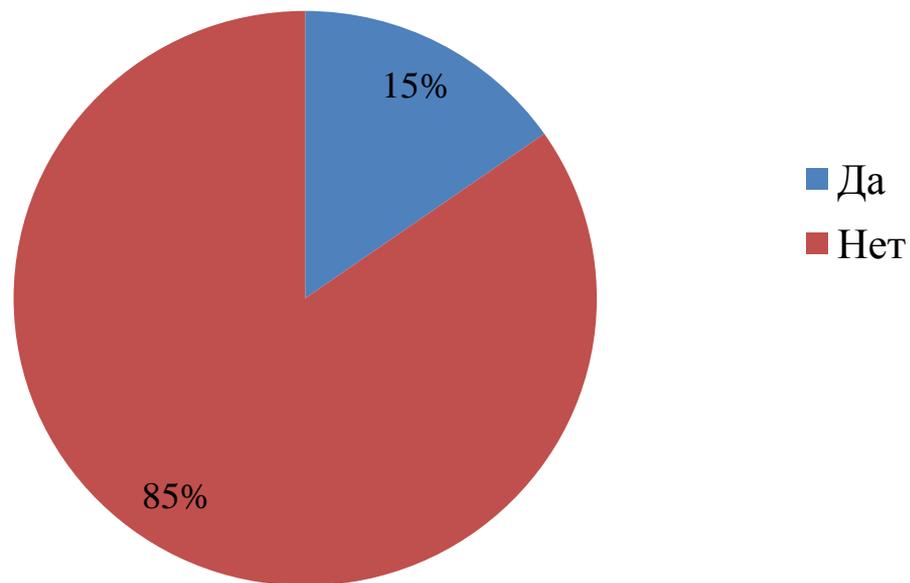


Как Вы считаете какой вред может принести сотовый телефон ?



(в данном вопросе можно было выбрать несколько вариантов ответа)

Вы знаете ,что такое SAR (Specific Absorption Rate)?

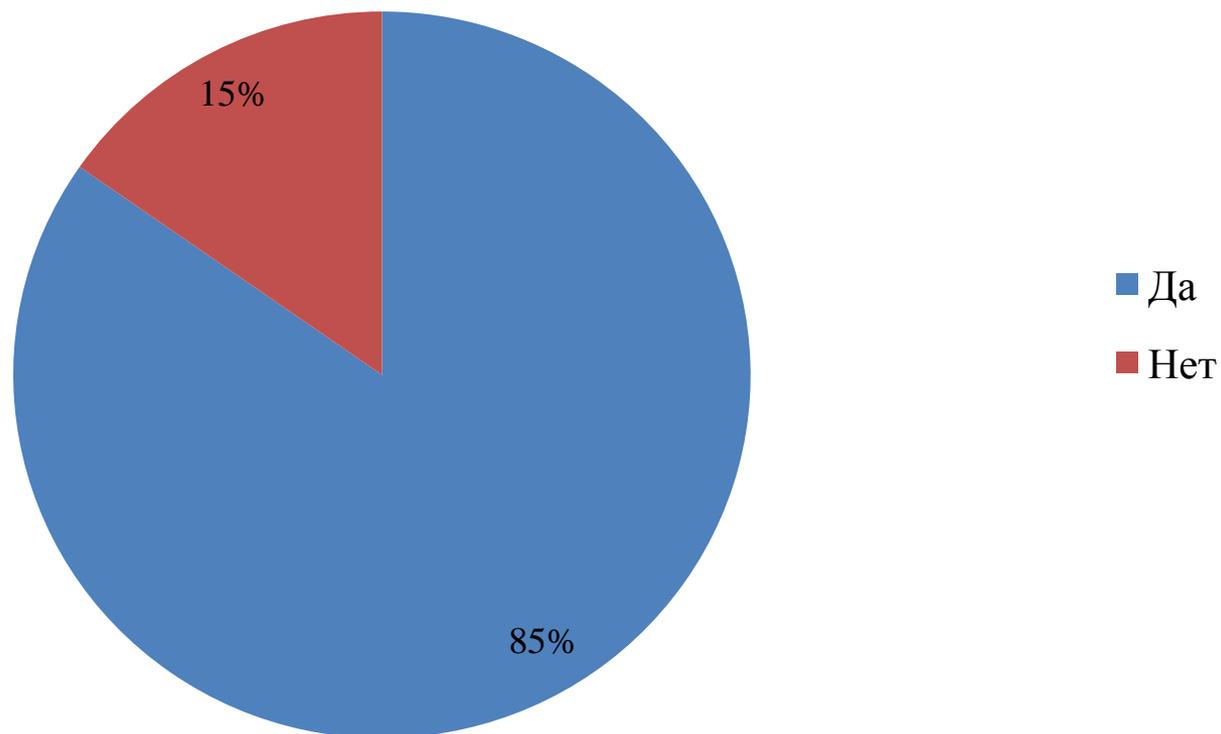


Уровень SAR можно узнать на официальных сайтах марки своего мобильного телефона .

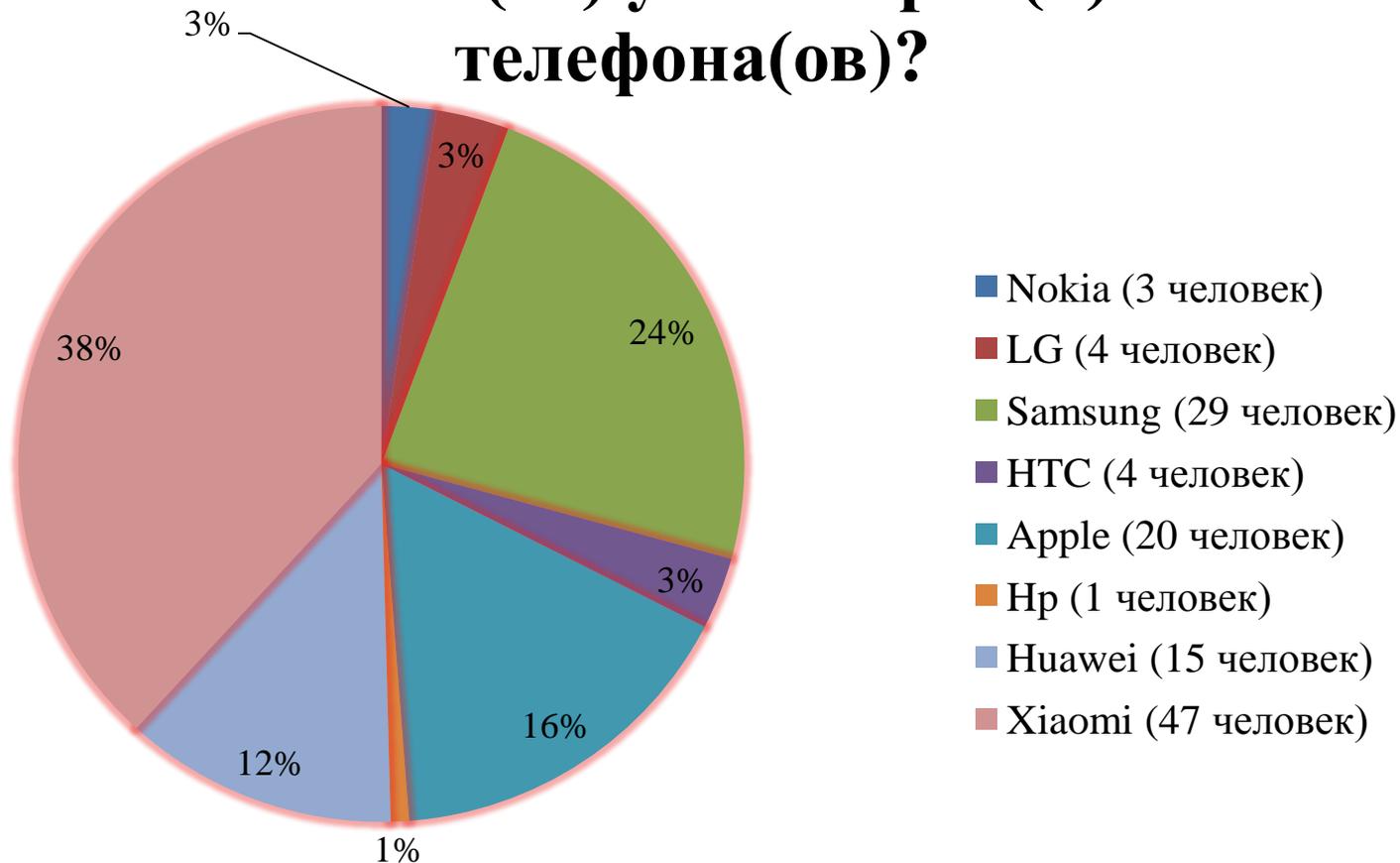
Рекомендации

1. Носить телефон следует как можно дальше от тела, а особенно от чувствительных к излучению органов.
2. При разговоре нужно стараться чаще использовать гарнитуру или функцию громкой связи.
3. В зонах слабого приема по возможности сводить к минимуму продолжительность разговора.
4. Подносить телефон к уху следует после установления соединения
5. Меньше звонить из автомобилей и другого транспорта
6. При разговоре в помещении стараться находиться в месте с лучшим уровнем приема, например, подходить к окну.
7. При выборе мобильного телефона стоит обращать внимание на уровень SAR (считать безопасным уровень SAR в Европе до 0,8 Вт/кг).
8. Не разговаривать более 3 минут (за один разговор).
9. Чаще пользоваться sms-сообщениями.
10. Использовать мобильный телефон по назначению.

Была ли полезна эта информация для вас ?



Какая(ие) у вас марка(и) телефона(ов)?



(в данном вопросе можно было выбрать несколько вариантов ответа)

Выводы

Большая часть опрошенных осведомлена о негативном влиянии мобильных телефонов на организм человека. Однако, они пользуются не всей информацией для предотвращения неблагоприятного воздействия их на организм. Более половины опрошенных считают себя зависимыми от мобильных телефонов.