

Тематический план факультативной дисциплины «Основы психосоматической медицины» для специальностей:

7-07-0911-01 «Лечебное дело»,

7-07-0911-06 «Педиатрия», 6 курса

Занятие 1. Теоретические основы психосоматической медицины. История психосоматической медицины. Психосоматические теории и модели психосоматических расстройств. Роль детско-родительских отношений в генезе психосоматических расстройств. Клинические проявления психосоматических расстройств. Психосоматические реакции и психосоматические нарушения. Критерии диагностики психосоматических расстройств по Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10). Особенности клинических проявлений психосоматических

Эпидемиология психосоматических расстройств. Понятие о психосоматических расстройствах и психосоматической медицине. Предмет исследования. История психосоматической медицины. Распространенность психосоматических расстройств. Психосоциальные факторы, влияющие на распространенность и заболеваемость психосоматических заболеваний. Варианты развития психосоматических заболеваний. Механизм возникновения психосоматических расстройств. Психосоматические теории и модели психосоматических расстройств. Теория психодинамического конфликта Ф.Александера. Теория алекситимии. Условнорефлекторная теория И.П.Павлова. Концепция стресса Н.Селье, аспекты психоэмоционального стресса, стадии стресса, варианты реализации стресса. Интегративные модели. Блоки нарушений детско-родительских отношений и их роль в патогенезе психосоматических расстройств.

Астенические, аффективные, ипохондрические синдромы. Психосоматические реакции и психосоматические нарушения. Критерии диагностики психосоматических расстройств (МКБ-10). Эпидемиология, этиология, клинические симптомы, диагностические критерии, психотерапия. Соматизированное расстройство. Недифференцированное соматоформное расстройство. Ипохондрическое расстройство. Соматоформная вегетативная дисфункция. Хроническое соматоформное болевое расстройство. Конверсионные расстройства Символический характер конверсионных симптомов. Диссоциативные (конверсионные) расстройства движений и ощущений: критерии. Психодинамические закономерности расстройств: личностный конфликт, первичная и вторичная выгода от болезни. Особенности клинических проявлений психосоматических расстройств у детей.

Астенические, аффективные, ипохондрические синдромы. Психосоматические реакции и психосоматические нарушения. Критерии диагностики психосоматических расстройств (МКБ-10). Эпидемиология, этиология, клинические симптомы, диагностические критерии, психотерапия. Соматизированное расстройство. Недифференцированное соматоформное расстройство. Ипохондрическое расстройство. Соматоформная вегетативная дисфункция. Хроническое соматоформное болевое расстройство. Конверсионные расстройства Символический характер конверсионных симптомов. Диссоциативные (конверсионные) расстройства движений и ощущений: критерии. Психодинамические закономерности расстройств: личностный конфликт, первичная и вторичная выгода от болезни. Особенности клинических проявлений психосоматических расстройств у детей.

Занятие 2. Методы диагностики психосоматических расстройств. Клиническое интервью психосоматического больного. Принципы терапии психосоматических расстройств. Психотерапия психосоматических расстройств. Экспериментально-психологическое обследование

Структура клинического интервью психосоматического пациента: осознание психологических проблем, вызвавших психосоматическое расстройство, степени нарушения социального функционирования, типа личностной дисфункции, анализ эмоционального состояния, степени развития личности и типа организации характера, выяснение самооценки, ресурсов, прояснение мотиваций психотерапевтической работы. Принципы терапии психосоматических расстройств. Психотерапия психосоматических расстройств: использование различных психотерапевтических подходов в лечении психосоматических расстройств с учетом возрастных аспектов. Индивидуальные и групповые формы работы. Экспериментально-психологическое обследование. Основные экспериментально-психологические методики, используемые в психосоматической практике (Гиссенский опросник соматических жалоб; Торонская алекситимическая шкала; Шкала депрессии Цунга и др.).

Занятие 3. Преморбидные особенности личности при отдельных соматических расстройствах. Психосоматические аспекты боли

Динамика развития преморбидных особенностей личности при отдельных соматических расстройствах. Условия формирования преморбидных особенностей личности. Изменения личности, вызванные болезнью (реакция личности на болезнь и соматогенные изменения личности). Значение настоящего заболевания в жизни пациента. Психотерапевтические и психокоррекционные мероприятия, их цели и методы. Психосоматические аспекты боли.

Занятие 4. Психосоматические и соматопсихические расстройства в клинике сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний органов дыхания и пищеварения, в неврологии, ревматологии, акушерстве и гинекологии, эндокринологии, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и кожи

Психосоматические и соматопсихические расстройства в клинике сердечно-сосудистых заболеваний: эссенциальной гипертонии, кардиалгии, нарушений сердечного ритма, кардиофобии. Психосоматические и соматопсихические расстройства при заболеваниях органов дыхания: психогенный кашель, одышка, гипервентиляционный синдром, псевдоастматический синдром, бронхиальная астма. Абдоминальные эквиваленты психосоматических расстройств: функциональные дискинезии, абдоминальные алгии, психогенная тошнота и рвота, язвенная болезнь 12-перстной кишки, язвенный колит. Психосоматические расстройства в неврологии: расстройства чувствительности, психогенная головная боль, головокружение, психогенные невралгии, психогенная кривошея. Психосоматические расстройства в акушерстве и гинекологии: психогенная дисменорея, психосоматические влияния на беременность. Психосоматические расстройства в эндокринологии: гипертиреоз, сахарный диабет, ожирение. Психосоматические расстройства при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит. Психосоматические расстройства системы кожи: дерматологическая ипохондрия, патомимия, кожная гиперестезия, психогенный зуд, псориаз, нейродермит, крапивница, экзема.

Занятие 5. Внутренняя картина болезни. Нозогении. Соматопсихические нарушения. Психосоматические аспекты пищевого поведения. Нарушения пищевого поведения. Итоговое занятие

Внутренняя картина болезни (чувственный, эмоциональный, мотивационный, поведенческий уровни), объективные и субъективные признаки болезни. Типы реагирования на болезнь. Нозогении, гипернозогностические (тревожно-фобические, депрессивные, истерические, ипохондрические, сутяжные), гипонозогностические и анозогностические реакции (вытеснение, отрицание).

Психосоматические аспекты пищевого поведения. Нервная анорексия. Нервная булимия. Другие расстройства приема пищи (компульсивное переедание). Клиника, диагностика, лечение.

Вопросы к зачету:

- 1 Эпидемиология психосоматических расстройств.
- 2 История психосоматической медицины.
- 3 Астенические, аффективные, ипохондрические синдромы.
- 4 Особенности клинических проявлений психосоматических расстройств у детей.
- 5 Клиническое интервью психосоматического больного.
- 6 Психотерапия психосоматических расстройств.
- 7 Основные экспериментально-психологические методики, используемые в психосоматической практике.
- 8 Структура клинического интервью психосоматического пациента.
- 9 Преморбидные особенности личности при отдельных соматических расстройствах.
- 10 Психосоматические аспекты боли.

- 11** Значение настоящего заболевания в жизни пациента.
- 12** Психотерапевтические и психокоррекционные мероприятия, их цели и методы.
- 13** Психосоматические и соматопсихические расстройства в клинике сердечно-сосудистых заболеваний.
- 14** Психосоматические и соматопсихические расстройства при заболеваниях органов дыхания.
- 15** Абдоминальные эквиваленты психосоматических расстройств.
- 16** Психосоматические расстройства в неврологии.
- 17** Психосоматические расстройства в акушерстве и гинекологии.
- 18** Психосоматические расстройства в эндокринологии.
- 19** Психосоматические расстройства при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
- 20** Психосоматические расстройства системы кожи.
- 21** Внутренняя картина болезни.
- 22** Типы реагирования на болезнь.
- 23** Психосоматические аспекты пищевого поведения.
- 24** Нозогенез.
- 25** Другие расстройства приема пищи.

Форма текущей аттестации – устная

Текущая аттестация – зачет

Заведующий кафедрой

А.В.Копытов



31.08.2026