

ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

4 курс

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Организация медицинской помощи в амбулаторных условиях в Республике Беларусь

1.1. Основные разделы профессиональной деятельности врача общей практики и его команды. Основная медицинская документация

Организация терапевтической медицинской помощи в амбулаторных условиях в Республике Беларусь. Участок врача общей практики. Команда врача общей практики.

Права и обязанности врача общей практики. Правила медицинской этики и деонтологии. Основные разделы работы врача общей практики.

Лечебно-диагностическая работа врача общей практики. Организация медицинской помощи на дому. Порядок направления пациентов на параклинические исследования. Показания для направления пациентов на госпитализацию в больничную организацию и в отделение дневного пребывания поликлиники, на консультацию в диагностический центр, к врачам-специалистам, на санаторно-курортное лечение.

Медицинская реабилитация в работе врача общей практики. Общие показания и противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение.

Основные направления профилактической работы врача общей практики. Понятие о диспансеризации населения и методика ее проведения. Группы диспансерного наблюдения, схемы диспансеризации взрослого населения. Критерии эффективности диспансеризации.

Организация паллиативной медицинской помощи взрослому населению в Республике Беларусь. Принципы и задачи паллиативной медицинской помощи. Варианты паллиативной медицинской помощи: краткосрочная и долгосрочная. Службы паллиативной медицинской помощи. Критерии и порядок направления пациентов для оказания паллиативной медицинской помощи. Показания и противопоказания к госпитализации в государственное учреждение «Больница паллиативного ухода «Хоспис». Группы наблюдения пациентов, поступивших под опеку хосписа. Нутритивная поддержка пациентов при оказании паллиативной медицинской помощи, купирование болевого синдрома, организация реабилитации пациентов с сенсорными нарушениями.

Преимущества в работе врача общей практики с врачами-специалистами.

Основная медицинская документация утвержденных форм. Порядок оформления рецептов врача на лекарственные препараты различным категориям пациентов.

1.2. Экспертиза временной нетрудоспособности. Функции врачебно-консультационной комиссии. Понятие о медицинской реабилитационной экспертной комиссии

Понятие об экспертизе временной нетрудоспособности.

Временная нетрудоспособность и ее виды. Документы, удостоверяющие временную нетрудоспособность (листок нетрудоспособности и справка о временной нетрудоспособности). Функции листка нетрудоспособности. Общие правила выдачи и продления листка нетрудоспособности и справки о временной нетрудоспособности в учреждениях здравоохранения. Нарушения предписанного режима при временной нетрудоспособности.

Состав и функции врачебно-консультационной комиссии.

Стойкая нетрудоспособность, группы инвалидности.

Структура, виды и основные функции медико-реабилитационной экспертной комиссии (МРЭК). Показания и порядок направления пациентов на МРЭК.

1.3. Профилактическая работа врача общей практики

Медицинская профилактика: понятие, виды. Основные разделы профилактической работы. Понятие о здоровье, о здоровом образе жизни и его критериях. Достаточная физическая активность и рациональное питание как основа здорового образа жизни. Понятие о факторе риска заболеваний, оценка фактора риска.

Понятие о диспансеризации как основном методе профилактической работы. Профилактические осмотры населения, их виды. Цели диспансеризации. Группы диспансерного наблюдения. Схема диспансеризации взрослого населения. Медицинское наблюдение за пациентами с терапевтическими заболеваниями в амбулаторных условиях. Критерии эффективности диспансеризации.

Медицинская профилактика острой ревматической лихорадки.

Медицинская профилактика ишемической болезни сердца (ИБС), медицинское наблюдение за пациентом с различными формами ИБС в амбулаторных условиях.

Медицинская профилактика артериальной гипертензии, медицинское наблюдение за пациентом с артериальной гипертензией в амбулаторных условиях.

Медицинская профилактика хронического гастрита и пептической язвы, медицинское наблюдение за пациентом с пептической язвой в амбулаторных условиях.

2. Оказание скорой медицинской помощи в амбулаторных условиях

Понятие о скорой медицинской помощи. Особенности оказания скорой медицинской помощи на приеме в поликлинике и вне организации здравоохранения (на дому). Врачебная тактика при неотложных состояниях. Показания и порядок направления пациентов в больничную организацию.

Скорая медицинская помощь при гипертермии, при приступе бронхиальной астмы, при приступе сердечной астмы и отеке легких, при

ангинозном приступе и остром коронарном синдроме, при острых нарушениях ритма (пароксизм суправентрикулярной и желудочковой тахикардии, пароксизм фибрилляции предсердий, приступ Морганьи-Эдемса-Стокса), при гипертоническом кризе, при желудочно-кишечном кровотечении, при печеночной и почечной коликах.

Тактика врача при подозрении на острую хирургическую патологию органов брюшной полости.

3. Дифференциальная диагностика основных терапевтических синдромов в амбулаторных условиях

Понятие о симптомах и синдромах. Общие принципы дифференциальной диагностики. Важность правильного сбора и интерпретации жалоб, анамнеза и данных физикального обследования пациента.

Дифференциальная диагностика синдрома кардиалгии. Определение синдрома кардиалгии и причины его развития. Механизмы возникновения боли в грудной клетке, патогенетические типы боли. Диагностика и план обследования пациента с синдромом кардиалгии. Особенности проявления синдрома кардиалгии при разных заболеваниях. Алгоритм диагностического поиска.

Дифференциальная диагностика бронхообструктивного синдрома. Симптомы, типы и механизмы бронхообструкции, причины развития. Диагностика и план обследования пациента. Этапы диагностического поиска.

4. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения основных заболеваний внутренних органов

4.1. Острые респираторные инфекции, острый тонзиллит (ангина)

Понятие об острых респираторных инфекциях (ОРИ). Этиология и клиническая картина ОРИ, вызванных наиболее частыми возбудителями. Осложнения ОРИ. План обследования пациента с ОРИ, формулировка диагноза. Лечение ОРИ, показания к антибактериальной терапии, показания к госпитализации. Экспертиза временной нетрудоспособности при ОРИ. Обеспечение эпидемиологической безопасности при оказании медицинской помощи. Медицинская профилактика ОРИ.

Острый тонзиллит (ангина): определение понятия, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, осложнения. План обследования пациента с острым тонзиллитом, лечебная тактика. Дифференциальная диагностика тонзиллитов. Формулировка диагноза, лечение, показания к госпитализации. Экспертиза временной нетрудоспособности. Медицинская профилактика острого тонзиллита.

Скорая медицинская помощь при гипертермии в амбулаторных условиях.

4.2. Острый бронхит и пневмония

Определения понятий острого бронхита и пневмонии, этиология и клиническая картина. План обследования пациента с острым бронхитом и пневмонией в амбулаторных условиях, формулировка диагноза, показания к

госпитализации. Лечение в амбулаторных условиях, показания к антибактериальной терапии при остром бронхите.

Осложнения острого бронхита и пневмонии, экспертиза временной нетрудоспособности при остром бронхите и пневмонии. Медицинская профилактика острого бронхита и пневмонии. Медицинское наблюдение за пациентами, перенесшими пневмонию.

4.3. Хроническая обструктивная болезнь легких и бронхиальная астма. Скорая медицинская помощь при приступе бронхиальной астмы. Дифференциальная диагностика бронхообструктивного синдрома

Факторы риска развития бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Классификация бронхиальной астмы и ХОБЛ. План обследования пациента с бронхиальной астмой и ХОБЛ в амбулаторных условиях, формулировка диагноза, показания к госпитализации. Общие принципы лечения бронхиальной астмы и ХОБЛ в амбулаторных условиях, экспертиза временной нетрудоспособности, показания к направлению на МРЭК. Медицинское наблюдение за пациентами с бронхиальной астмой и ХОБЛ в амбулаторных условиях. Медицинская профилактика бронхиальной астмы и ХОБЛ.

Скорая медицинская помощь при приступе бронхиальной астмы в амбулаторных условиях.

Понятие о бронхообструктивном синдроме, основные заболевания, сопровождающиеся синдромом, алгоритм диагностического поиска.

4.4. Первичная и вторичные артериальные гипертензии, соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (нейроциркуляторная дистония). Скорая медицинская помощь при гипертоническом кризе

Артериальная гипертензия: определение понятия, классификация.

План обследования пациентов с артериальной гипертензией в амбулаторных условиях. Дифференциальная диагностика первичной артериальной гипертензии и различных форм вторичных гипертензий. Основные принципы лечения артериальной гипертензии, показания к госпитализации пациентов.

Гипертонические кризы, их виды. Скорая медицинская помощь при гипертоническом кризе в амбулаторных условиях.

Экспертиза временной нетрудоспособности при артериальной гипертензии и кризах, показания к направлению на МРЭК. Медицинское наблюдение за пациентами с первичной артериальной гипертензией в амбулаторных условиях. Медицинская профилактика артериальной гипертензии.

Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (нейроциркуляторная дистония): определение понятия, классификация, принципы диагностики и лечения.

4.5. Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия, нарушения ритма и проводимости. Скорая медицинская помощь при ангинозном приступе,

остром коронарном синдроме, приступе сердечной астмы, отеке легких, острых нарушениях ритма

Понятие об ишемической болезни сердца, факторы риска, классификация.

Стенокардия: виды стенокардии, план обследования пациента в амбулаторных условиях, дифференциальная диагностика. Лечебная тактика при стабильной и нестабильной стенокардиях, показания к госпитализации. Лечение пациентов со стенокардией в амбулаторных условиях, экспертиза временной нетрудоспособности, показания к направлению на МРЭК. Медицинское наблюдение за пациентами со стенокардией в амбулаторных условиях. Медицинская профилактика стенокардии.

Нарушения ритма и проводимости, классификация, план обследования пациента в амбулаторных условиях, дифференциальная диагностика, показания к госпитализации. Медицинская профилактика нарушений ритма и проводимости.

Скорая медицинская помощь при ангинозном приступе, остром коронарном синдроме, приступе сердечной астмы, отеке легких, острых нарушениях ритма (пароксизм суправентрикулярной и желудочковой тахикардии, пароксизм фибрилляции предсердий, приступ Морганьи-Эдемс-Стокса) в амбулаторных условиях.

4.6. Некоронарогенные заболевания сердца. Дифференциальная диагностика болей в грудной клетке

Некоронарогенные заболевания сердца (миокардит, перикардит, первичные и вторичные кардиомиопатии, острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца): факторы риска развития, план обследования пациентов в амбулаторных условиях, диагностические критерии, показания к госпитализации. Общие принципы лечения пациентов с некоронарогенными заболеваниями сердца в амбулаторных условиях. Экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК. Медицинское наблюдение за пациентами с некоронарогенными заболеваниями сердца в амбулаторных условиях.

Первичная и вторичная профилактика некоронарогенных заболеваний сердца.

Основные заболевания и патологические состояния, проявляющиеся болью в груди, подобно сердечной (кардиалгия).

Особенности болевого синдрома при заболеваниях сердца (ИБС, перикардите, миокардите, кардиомиопатиях), при соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы (нейроциркуляторной дистонии), алгоритм диагностического поиска, дифференциальная диагностика.

Особенности болевого синдрома в груди, обусловленного экстракардиальными заболеваниями (органов брюшной полости, легких и плевры, средостения, позвоночника, периферической нервной системы и мышц плечевого пояса), дифференциальная диагностика с заболеваниями сердца.

4.7. Функциональная диспепсия, хронический гастрит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, пептическая язва желудка и двенадцатиперстной кишки. Скорая медицинская помощь при подозрении на желудочно-кишечное кровотечение

Определение понятия функциональной диспепсии, хронического гастрита, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, пептической язвы, классификации, план обследования пациентов в амбулаторных условиях, показания к госпитализации.

Основные принципы лечения пациентов с функциональной диспепсией, хроническим гастритом, гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью и пептической язвой, экспертиза временной нетрудоспособности.

Медицинское наблюдение за пациентом с пептической язвой в амбулаторных условиях. Медицинская профилактика хронического гастрита, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и пептической язвы.

Скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях при подозрении на желудочно-кишечное кровотечение.

4.8. Функциональные билиарные расстройства, хронический холецистит хронический панкреатит. Скорая медицинская помощь при печеночной колике

Функциональные билиарные расстройства (дисфункция желчного пузыря и дисфункция сфинктера Одди), хронический холецистит, хронический панкреатит: план обследования пациента, дифференциальная диагностика. Амбулаторное лечение, показания для консультации пациента у врача-хирурга, экспертиза временной нетрудоспособности.

Медицинское наблюдение за пациентами с заболеваниями желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы в амбулаторных условиях.

Медицинская профилактика заболеваний желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы.

Скорая медицинская помощь при печеночной колике в амбулаторных условиях, лечебная тактика.

4.9. Неинфекционные воспалительные заболевания кишечника, синдром раздраженного кишечника. Дифференциальная диагностика диспепсического синдрома и синдрома абдоминальной боли

Неинфекционные воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона): план обследования в амбулаторных условиях, диагностические критерии, осложнения, принципы лечения, показания к госпитализации, медицинская профилактика.

Синдром раздраженной кишки: диагностические критерии, общие принципы лечения и реабилитации пациентов, медицинская профилактика.

Понятие о диспепсическом синдроме, основные заболевания, сопровождающиеся диспепсическим синдромом, план обследования пациента в амбулаторных условиях.

Причины и виды болей в животе, их патогенез. Понятие об острой и хронической абдоминальной боли, круг заболеваний, обуславливающий абдоминальные боли.

Мальабсорбция, мальдигестия и мальнутриция: понятия, патогенез. Дифференциальная диагностика уровня поражения кишечника (тонкий, толстый).

Общие принципы диагностики и дифференциальной диагностики заболеваний, сопровождающихся абдоминальной болью и диспепсическим синдромом, симптоматическое лечение (показания к назначению прокинетики, спазмолитиков, слабительных и антидиарейных лекарственных препаратов).

Тактика врача при подозрении на острую хирургическую патологию органов брюшной полости в амбулаторных условиях.

4.10. Хронический гепатит и цирроз печени. Дифференциальная диагностика желтух, гепато-спленомегалии

Хронический гепатит и цирроз печени: план обследования пациента, дифференциальная диагностика, общие принципы лечения в амбулаторных условиях, лечебная тактика, экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК.

Факторы риска развития заболеваний печени. Медицинская профилактика заболеваний печени.

Желтуха: понятие, классификация, причины.

Гепатомегалия, спленомегалия, гиперспленизм: понятие, причины; заболевания, сопровождающиеся гепато- и/или спленомегалией, дифференциальная диагностика.

Клинико-лабораторные синдромы поражения печени (цитоллиз, мезенхимальное воспаление, холестаз, печеночно-клеточная недостаточность), клиническое значение.

4.11. Хронический пиелонефрит, хронический гломерулонефрит, хроническая болезнь почек. Скорая медицинская помощь при почечной колике. Дифференциальная диагностика мочевого синдрома

Хронический пиелонефрит, хронический гломерулонефрит: план обследования пациента, дифференциальная диагностика, общие принципы лечения в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, лечебная тактика, экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК.

Медицинское наблюдение за пациентами с хроническим пиелонефритом, хроническим гломерулонефритом в амбулаторных условиях.

Медицинская профилактика хронического пиелонефрита, хронического гломерулонефрита.

Хроническая болезнь почек: определение, классификация, принципы диагностики.

Понятие о мочевом синдроме, его особенности при пиелонефрите, гломерулонефрите, мочекаменной болезни, уретрите, цистите, опухолях мочевыводящих путей, нефропатиях.

Методы диагностики заболеваний почек в амбулаторных условиях, алгоритм диагностического поиска при мочевом синдроме.

Скорая медицинская помощь при приступе почечной колики в амбулаторных условиях, лечебная тактика.

4.12. Железодефицитная анемия, витамин-B12-дефицитная анемия и фолиеводефицитная анемия. Дифференциальная диагностика анемического синдрома

Железодефицитная анемия: причины, особенности клинических и лабораторных проявлений, лечебная тактика, план обследования, лечение в амбулаторных условиях, медицинская реабилитация, экспертиза временной нетрудоспособности, медицинская профилактика.

B₁₂- и фолиеводефицитные анемии: причины, особенности клинических и лабораторных проявлений. Дифференциальная диагностика, план обследования в амбулаторных условиях, лечебная тактика, лечение, медицинская реабилитация, экспертиза временной нетрудоспособности, медицинская профилактика анемий.

Определение синдрома анемии, классификация анемий по патогенезу (постгеморрагические, дизэритропоэтические, гемолитические), по цветному показателю, размеру и объему эритроцитов, насыщению гемоглобином, регенераторной способности костного мозга.

Алгоритм диагностического поиска при анемическом синдроме.

Дифференциальная диагностика гипохромных анемий (железодефицитная и железонасыщенная).

Дифференциальная диагностика гиперхромных анемий (B₁₂- и фолиеводефицитные).

Дифференциальная диагностика нормохромных анемий (гипо- и апластические, гемолитические).

4.13. Терапевтические аспекты ведения пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, медицинская профилактика осложнений. Диабетические (гипергликемические и гипогликемическая) комы. Дифференциальная диагностика состояний, сопровождающихся потерей сознания (обморок, коллапс)

Сахарный диабет 2-го типа: факторы риска развития заболевания, шкалы для скрининга нарушений углеводного обмена, принципы диагностики.

Лечение сахарного диабета 2-го типа в амбулаторных условиях: модификация образа жизни, назначение гипогликемизирующих средств, коррекция ассоциированных состояний. Лекарственные препараты гипогликемизирующей терапии (бигуаниды, производные сульфонилмочевины, тиазолидиндионы, ингибиторы всасывания глюкозы, меглитиниды, инкретин-модифицирующие препараты) и их дифференцированное назначение. Показания к инсулинотерапии.

Экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК, медицинская профилактика осложнений сахарного диабета 2-го типа.

Коматозные состояния, обусловленные сахарным диабетом – диабетические (гипергликемические и гипогликемическая) комы: причины, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение. Медицинская профилактика коматозных состояний.

Состояния, сопровождающиеся потерей сознания: обморок, коллапс. Дифференциальная диагностика состояний, сопровождающихся потерей сознания. Последовательность и особенности физикального обследования пациента, находящегося в бессознательном состоянии, опрос очевидцев.

Скорая медицинская помощь при обмороке, коллапсе, лечебная тактика.