

ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

факультативная дисциплина 4 курс

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь

История формирования паллиативной медицинской помощи и развития хосписного движения в мире.

Современные международные аспекты оказания паллиативной медицинской помощи: ведущие профессиональные сообщества, принципы развития национальных систем паллиативной помощи, модели паллиативной помощи.

Паллиативная медицинская помощь в Республике Беларусь: определение. Организационная структура паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь. Принципы, задачи и показания к оказанию паллиативной медицинской помощи. Виды (первичная, специализированная), условия (амбулаторно-поликлинические организации, хосписы, отделения паллиативной медицинской помощи, выездные патронажные службы, кабинеты паллиативной медицинской помощи и т.д.) и варианты (краткосрочная, долгосрочная) оказания паллиативной медицинской помощи.

Основные патологические симптомы (синдромы), требующие коррекции.

Порядок осуществления медицинского отбора и направления пациентов под опеку хосписа.

Отделение паллиативной медицинской помощи: основные задачи, показания и противопоказания к госпитализации.

Выездная патронажная служба: функции, группы наблюдения пациентов, получающих специализированную паллиативную медицинскую помощь вне организации здравоохранения (на дому).

Кабинет паллиативной медицинской помощи: функции.

Роль врача общей практики и его команды при оказании паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Особенности организации оказания паллиативной медицинской помощи детям.

Этические и психологические аспекты паллиативной медицинской помощи. Основные психологические проблемы в паллиативной медицине.

Психологические проблемы пациента, основные стадии психологических реакций (по Э. Кюблер-Росс), метод десяти шагов при проведении трудного разговора с пациентом.

Психологические проблемы членов семьи и близких, модели переживания горя (традиционная модель, Денверское колесо горя, модель двустороннего процесса), особенности переживания горя и понимание смерти детьми, поддержка в период тяжелой утраты.

Психологические проблемы медицинского персонала, оказывающего паллиативную помощь пациентам. Синдром эмоционального выгорания: основные проявления, профилактические и лечебные мероприятия.

Курация пациентов, которым оказывается паллиативная медицинская помощь в амбулаторных условиях: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, оформление медицинской документации (медицинская карта пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, направление под опеку хосписа).

2. Хроническая боль: диагностика и лечение

Определение и классификация хронической боли (по этиологии, степени выраженности, длительности, механизму возникновения).

Патофизиологические механизмы хронической боли.

Диагностика хронической боли: нумерологическая оценочная шкала, опросник DN4 для диагностики нейропатической боли, комплексная (количественная и качественная) оценка боли. Анализ эффективности предшествующей фармакотерапии боли. Критерии адекватного контроля боли. Оценка влияния боли на физическую активность, продолжительность ночного сна; возможность приема пищи и другие. Оценка боли у пациентов с когнитивными нарушениями, у детей в разные возрастные периоды.

Лечение хронической боли. Принципы фармакотерапии хронической боли. Трехступенчатая лестница обезболивания. Особенности фармакотерапии на каждой ступени обезболивания.

Титрование дозы опиоидного анальгетика, понятие об адекватном контроле боли. Порядок смены (ротации) опиоидного анальгетика, понятие об эквивалентной (эквивалентной) дозе.

Терапия прорывной боли, рефрактерного болевого синдрома. Стратегия отмены опиоидных анальгетиков.

Адьювантные лекарственные препараты, дифференцированное применение.

Фармакотерапия нейропатической боли.

Немедикаментозные методы лечения боли: повышение физической активности и подвижности, лечебная физкультура, психотерапия, техники релаксации, физиотерапевтические методы, интервенционные методы.

Особенности диагностики и лечения боли у детей. Двухступенчатая лестница обезболивания Всемирной организации здравоохранения.

Порядок оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров в амбулаторно-поликлинических организациях, обеспечение контроля их применения. Порядок выписывания рецепта врача на наркотические средства и психотропные вещества. Получение информированного согласия пациента при назначении наркотических средств, психотропных веществ.

Курация пациентов, которым оказывается паллиативная медицинская помощь в амбулаторных условиях: сбор жалоб и анамнеза, физикальное обследование, составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований, составление плана лечебных мероприятий, оформление медицинской документации (медицинская карта пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, направление под опеку хосписа, рецепт врача)