

Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (чек-лист)

для контроля практических навыков по учебной дисциплине
«Пропедевтика детских болезней»
для специальности 1-79 01 02 «Педиатрия»

ФИО студента _____

Факультет _____ Группа _____ Курс _____

Практический навык (раздел практических навыков)

Осмотр и пальпация кожных покровов и подкожной жировой клетчатки

№	Параметр выполнения действия	Отметка в баллах: выполнено полностью – 2, выполнено частично – 1, не выполнено – 0
Подготовительный этап		
1	Поздоровался с пациентом (с его родителем или законным представителем)	
2	Представился пациенту	
3	Уточнил Ф.И.О. у пациента (или у его родителя или законного представителя)	
4	Уточнил возраст у пациента (или у его родителя или законного представителя)	
5	Сверил Ф.И.О. пациента с медицинскими документами	
6	Озвучил название метода обследования «Осмотр и пальпация кожных покровов и подкожной жировой клетчатки», объяснил ход и цель обследования	
7	Получил согласие у пациента (или у его родителя или законного представителя)	
8	Уточнил самочувствие пациента на момент осмотра	
9	Получил согласие у пациента (или у его родителя или законного представителя) на проведение обследования	
10	Предложил пациенту освободить от одежды верхнюю половину туловища	

11	Расположил пациента в вертикальном положении лицом к источнику дневного света, руки пациента опущены вниз вдоль туловища	
12	Обработал руки гигиеническим способом	
13	Встал справа от пациента, лицом к нему	
Основной этап		
<i>Цвет кожных покровов</i>		
14	Оценил цвет кожных покровов: лица, головы и шеи, обратил внимание на губы, веки, глаза, нос, носогубный треугольник, мочку уха, грудной клетки спереди и сзади, кожные покровы рук	
15	Оценил состояние волос, бровей, тип оволосения	
16	Озвучил результаты осмотра: цвет кожи лица, головы и шеи бледно-розовый (бледный, цианотичный, желтушный, гиперемированный, гиперпигментированный, очаги депигментации), рост волос на голове и туловище по мужскому/женскому типу	
17	Отметил наличие патологических элементов (розеола, эритема, крапивница, пурпура, петехии, герпес, опоясывающий лишай, ксантелазмы, сосудистые «звездочки», рубцы, уплотнения кожи, изъязвления, пролежни, расчесы, варикозное расширение вен) на лице, голове и шее	
18	Предложил пациенту освободить от одежды живот, голени и стопы	
19	Оценил цвет кожных покровов живота, голени и стоп	
20	Озвучил результаты осмотра: цвет кожи живота и нижних конечностей бледно-розовый, бледный, цианотичный, желтушный, гиперемированный, гиперпигментированный, очаги депигментации	
21	Патологические элементы (розеола, эритема, крапивница, пурпура, петехии, герпес, опоясывающий лишай, ксантелазмы, сосудистые «звездочки», рубцы, уплотнения кожи, изъязвления, пролежни, расчесы, варикозное расширение вен) на животе, голених и стопах присутствуют или отсутствуют	
<i>Влажность</i>		
22	Осмотрел кожные покровы, обратил внимание на	
23	влажность кожи	
	Тыльной поверхностью кисти обеих рук прикоснулся к коже на симметричных участках и нежно поглаживая последовательно сверху вниз провел по кожным покровам	

	грудной клетки, по животу, передним поверхностям бедер, голени пациента	
24	Предложил пациенту повернуться спиной	
	Тыльной поверхностью кисти обеих рук прикоснулся к коже на симметричных участках и нежно поглаживая последовательно сверху вниз провел по кожным покровам спины, по задним поверхностям бедер, голени пациента	
25	Расположил пациента лицом к себе	
26	Тыльной поверхностью кисти обеих рук прикоснулся к коже на симметричных местах наружной и внутренней поверхности плеча и предплечий пациента	
27	Озвучил результаты: кожные покровы при осмотре сухие или влажные	
<i>Потливость</i>		
28	Тыльной поверхностью кисти обеих рук прикоснулся к ладоням и подмышечным впадинам пациента	
29	Озвучил результаты наличия повышенной потливости	
<i>Температура</i>		
30	Тыльной поверхностью пальцев кисти обеих рук коротко прикоснуться к коже на симметричных участках лба пациента	
31	Тыльной поверхностью пальцев кисти обеих рук коротко прикоснуться к коже на симметричных местах внутренней поверхности предплечий пациента	
32	Тыльной поверхностью пальцев кисти обеих рук коротко прикоснуться к коже на симметричных местах переднебоковой поверхности голеней	
33	Озвучил результаты: температура кожи лба пациента нормальная, повышена или снижена	
34	Температура кожных покровов конечностей одинакова на симметричных участках или не одинакова	
<i>Тургор мягких тканей</i>		
35	Большим и указательным пальцами правой руки захватил складку на внутренней поверхности правого плеча* в средней трети	
36	Слегка сжал складку на 1-2 секунды Отпустил кожную складку	
37	Большим и указательным пальцами правой руки захватил складку на внутренней поверхности левого плеча симметрично правому в средней трети	
38	Слегка сжал складку на 1-2 секунды	
39	Отпустил кожную складку	

40	Озвучил результаты: тургор мягких тканей сохранен или снижен	
<i>Эластичность кожи</i>		
41	Большим и указательным пальцами правой руки захватил складку на середине тыла кисти** пациента (параллельно оси среднего пальца) с одной стороны	
42	Слегка сжал складку на 1-2 секунды	
43	Немного оттянул складку вверх	
44	Отпустил кожную складку	
45	Озвучил результаты: эластичность кожи сохранена или снижена	
<i>Дермографизм</i>		
46	Провел указательным пальцем правой руки по коже грудной клетки (или живота) пациента	
47	Через 15 секунд оценил место механического раздражения	
48	Озвучил вид дермографизма (красный, белый, розовый, смешанный), ограниченный или разлитой, возвышающийся, валикообразный; ранний (менее 30 сек от раздражения) или поздний (после 50 сек от раздражения), нестойкий (исчезает в течении 2-3 мин) или стойкий (держится более 5 мин)	
<i>Отёки периферические</i>		
49	Осмотрел лицо пациента, кисти и нижние конечности (тыл стоп и область голеностопов)	
50	Большим пальцем правой руки медленно (в течение 5 секунд) надавил на кожу тыла кисти (с одной стороны)	
51	Отнял палец от кожи пациента	
52	Большим пальцем правой руки медленно (в течение 5 секунд) надавил на кожу тыла левой стопы	
53	Большим пальцем правой руки медленно (в течение 5 секунд) надавил на кожу передней поверхности голени в области средней трети левой большеберцовой кости	
54	Провел скользящим движением по поверхности кожи левой стопы и передней поверхности голени в области средней трети левой большеберцовой кости для определения возникших углублений после надавливания	
55	Большим пальцем правой руки медленно (в течение 5 секунд) надавил на кожу тыла правой стопы	
56	Большим пальцем правой руки медленно (в течение 5 секунд) надавил на кожу передней поверхности голени в области средней трети правой большеберцовой кости	

	Провел скользящим движением по поверхности кожи правой стопы и передней поверхности голени в области средней трети правой большеберцовой кости для определения возникших углублений после надавливания	
57	Озвучил результат: отеки присутствуют или отсутствуют	
58	Локализация отеков при их наличии	
<i>Степень развития подкожной жировой клетчатки</i>		
59	Захватил большим и указательными пальцами правой руки складку на задней поверхности левого плеча в средней трети в области трицепса так, чтобы в ее составе оказалась кожа и подкожный жировой слой	
60	Измерил сантиметровой лентой толщину кожной складки, озвучил результат	
61	Захватил большим и указательными пальцами правой руки складку на передней поверхности левого плеча в средней трети в области бицепса так, чтобы в ее составе оказалась кожа и подкожный жировой слой	
62	Измерил сантиметровой лентой толщину кожной складки, озвучил результат	
63	Захватил большим и указательными пальцами правой руки складку под углом левой лопатки по ходу кожного рисунка так, чтобы в ее составе оказалась кожа и подкожный жировой слой	
64	Измерил сантиметровой лентой толщину кожной складки, озвучил результат	
65	Захватил большим и указательными пальцами правой руки складку под углом левой лопатки по ходу кожного рисунка так, чтобы в ее составе оказалась кожа и подкожный жировой слой	
66	Измерил сантиметровой лентой толщину кожной складки, озвучил результат	
67	Захватил большим и указательными пальцами правой руки горизонтальную жировую складку на уровне пупка над spina iliaca anterior так, чтобы в ее составе оказалась кожа и подкожный жировой слой	
68	Измерил сантиметровой лентой толщину кожной складки, озвучил результат	
69	Предложил пациенту провести аналогичные измерения в 4-х точках справа	
70	Сделал заключение о степени развития подкожно-жирового слоя (достаточное, избыточное, недостаточное) и его распределении (пропорциональное, непропорциональное)	

Завершение процедуры		
71	Поблагодарил пациента	
72	Сообщил пациенту, что осмотр закончен	
73	Разрешил пациенту одеться (или помог)	
74	Обработал руки гигиеническим способом	
	Всего 148 баллов (минимум 118 баллов)	Оценка зачтено/ не зачтено

** Тургор мягких тканей также может быть оценен на внутренней поверхности бедра в верхней его трети*

*** Эластичность кожи также может быть оценена в локтевом сгибе, у детей грудного возраста на животе в области пупка*

Преподаватель

И.О.Фамилия

Дата _____