

**12 октября во Дворце культуры ветеранов в преддверии Дня матери преподаватели кафедры терапии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения БГМУ при активном участии студенческого волонтерского отряда «Первая помощь» провели информационно-просветительскую акцию «Двигайся и живи!»**

В рамках акции более 150 пожилых людей получили рекомендации по физической активности и здоровому питанию, целевым антропометрическим показателям, а также конкретным повседневным мерам для сохранения и укрепления собственного здоровья.

Всем желающим было измерено артериальное давление, определен уровень глюкозы в крови, измерена окружность талии, рассчитан индекс массы тела, определена сила сжатия кисти.





Акция вызвала большой интерес и теплый отклик у пожилых людей, а также массу положительных эмоций у всех участников.

Оценивая результаты проведенной акции «Двигайся и живи!» преподаватели кафедры терапии считают ее успешной: посетители Дворца культуры ветеранов получили краткосрочное мотивационное консультирование по вопросам физической активности и здорового питания, сотрудники кафедры терапии – углубление понимания проблем лиц старших возрастных групп, студенты – опыт взаимодействия с коллегами и пациентами, а также некоторые инструментальные практические навыки.