

# Пневмония

Admin 21-01-2010 15:10 29 5160

Пневмония - инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением легочной ткани и накоплением экссудата (выпота) в просвете альвеол. В пораженном участке легкого развивается уплотнение (инфильтрат), в случае благоприятного исхода нормальная структура легочной ткани восстанавливается.

## Причины

К возбудителям пневмонии относятся различные бактерии, вирусы, грибы, хламидии, микоплазмы и другие микроорганизмы. Во время эпидемии гриппа и ОРЗ возможно сочетание нескольких возбудителей (вирусов и бактерий). Как правило, пневмония развивается во время тяжелых болезней, когда запас защитных сил организма истощен. На развитие болезни влияет и время года - зимой воспаление легких может возникнуть после сильного переохлаждения, а летом - из-за резкого перепада температур (например, если вы после уличной жары заходите в офис, в котором работает кондиционер).

Влияют на заболеваемость пневмонией злоупотребление никотином, алкоголем, наркотиками.

Группа риска также ослабленные пациенты, страдающие заболеваниями сердца, легких, почек, иммунодефицитами, пожилые люди.

## Симптомы

Клиническая картина зависит от того, какой именно микроорганизм стал возбудителем, каждый из них по своему влияет на заболевание.

Пневмококковая инфекция, как правило, возникает после нескольких дней болезни гриппом или ОРЗ. Начало - острое. Больные жалуются на озноб, кашель, боли в грудной клетке, которые усиливаются во время кашля. Температура тела повышается до 40 градусов и выше. В начале заболевания у больного - пенная и скудная мокрота, которая позднее из-за примеси крови становится ржавого цвета. Для пожилых людей острое начало нехарактерно, отсутствуют у них и боли в грудной клетке, лихорадка. Основным симптомом заболевания становится одышка. Иногда пневмония может "замаскироваться" под симптомы церебральных нарушений, таких как бред, галлюцинации.

Если возбудителем является стафилококк, а это часто бывает как осложнение гриппа группы А, то пневмония протекает более тяжело и приводит к деструктивным (разрушительным) изменениям в легких (например, абсцессам).

В осенне-зимний период часто развивается микоплазменная пневмония. Она характеризуется плавным началом. Больной жалуется на лихорадку, сухой мучительный кашель. По мере развития болезни на коже появляются высыпания, появляются суставные и мышечные боли.

Диагноз ставится на основании так называемого "золотого стандарта пневмонии". Это наличие высокой температуры и кашля, результаты исследования мокроты, наличие лейкоцитоза (т.е. повышенного уровня лейкоцитов в крови) и рентгенологических изменений в легких.

## *Лечение пневмонии*

Внимание! Его назначает только врач!

На основании исследований он подберет адекватную антибиотикотерапию. До получения результатов анализа, которые бывают готовы через 2-3 дня, обычно назначаются антибиотики широкого спектра действия, а на основании данных исследования –

те лекарства, которые активно действуют против конкретных микроорганизмов.

Чтобы в процессе лечения не развился дисбактериоз, рекомендуется употреблять в день не менее 0,5 литра кисломолочным продуктов с живыми бактериями.

Также врач назначает противовоспалительные и отхаркивающие средства, препараты, разжижающие мокроту.

В период лечения важно уговорить больного много пить (до 3 литров жидкости в день). Очень полезны фруктовые и овощные соки. Несмотря на отсутствие аппетита, больной должен хотя бы немного поесть, лучше белковую пищу (рыба, яйца, молочные блюда). Даже если врач разрешил больному остаться дома, прописав постельный режим, ему нельзя неподвижно лежать в постели - это может привести к застою мокроты в легких. Больного следует почаще переворачивать.

### **Внимание!**

Если у больного вдруг увеличилась одышка, усилился кашель, озноб - это серьезные признаки ухудшения состояния и надо срочно вызвать врача.

Если есть возможность, то после перенесенной пневмонии следует отдохнуть в санатории легочного профиля или провести все лето на даче, поехать отдохнуть в место, где можно часто бывать в сосновом бору.

## *Профилактика пневмонии*

Общее укрепление организма, раннее выявление острых инфекционных заболеваний, соблюдение здорового образа жизни.