

Перечень вопросов к экзамену
по учебной дисциплине «Первая помощь»
для курсантов военно-медицинского института по специальности
1-79 01 01 «Лечебное дело», 1-79 01 01 01 «Военно-медицинское дело»

1. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Первичный осмотр. Углубленный осмотр. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

2. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

3. Оценка состояния пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях. Артериальное давление, показатели, характеристика, техника измерения. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений, понятие о пульсоксиметрии.

4. Асфиксия, виды, основные признаки. Классификация асфиксий. Оказание первой помощи при странгуляционной, обтурационной, компрессионной асфиксии.

5. Утопление: виды, причины развития. Оказание первой помощи при утоплении.

6. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути. Особенности оказания первой помощи у детей раннего возраста.

7. Раны, общая характеристика, классификация. Принципы оказания первой помощи при различных видах ран.

8. Кровотечения: классификация по характеру, по причине, по характеру сообщения с внешней средой, по времени возникновения. Понятие о кровопотере, основные признаки острой кровопотери. Методы остановки кровотечения. Способы временной остановки кровотечений. Правила и техника наложения кровоостанавливающего жгута, давящей повязки, ТКБ-1. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Оказание первой помощи при кровотечении из носа, уха.

9. Основные виды наложения мягких повязок. Правила и техника наложения мягких повязок на различные части тела. Косыночные повязки. Повязки из подручных средств.

10. Вывихи: определение, признаки, оказание первой помощи.

11. Переломы: определение, признаки, оказание первой помощи. Правила наложения транспортных шин и шин из подручного твердого материала.

12. Особенности транспортной иммобилизации при переломах бедренной кости, плечевой кости, позвоночника, ключиц, ребер, костей таза, голени, стопы, предплечья, кисти, черепа. Транспортировка пациентов и пострадавших с переломами костей, особенности переукладывания.

13. Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы. Оказание первой помощи при травмах головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза, носа, уха.

14. Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травм грудной клетки. Понятие о пневмотораксе, гемотораксе. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки. Особенности наложения повязки при открытой травме грудной клетки, ране с инородным телом.

15. Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами головы, грудной клетки.

16. Травмы живота: общая характеристика. Основные признаки травмы живота, закрытой травмы живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения органов. Оказание первой помощи при травмах живота. Особенности наложения повязок при открытой травме живота, ране с наличием инородного тела.

17. Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами живота.

18. Синдром длительного сдавления, понятие, основные признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.

19. Шок: определение, классификация по типу циркуляторных нарушений, по степени тяжести, по механизму развития.

20. Травматический шок: причины, признаки, стадии, оказание первой помощи. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока.

21. Анафилаксия. Анафилактический шок: причины, признаки, оказание первой помощи.

22. Ожоги: общая характеристика, виды, классификация термических ожогов. Правила определения площади ожога. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожоге верхних дыхательных путей.

23. Холодовая травма (переохлаждение, отморожение): общая характеристика, классификация, основные признаки, степени тяжести отморожений, оказание первой помощи.

24. Электротравма: местные и общие проявления, оказание первой помощи, соблюдение техники безопасности.

25. Удар молнией, тепловой, солнечный удар: общие и местные признаки, оказание первой помощи. Температура тела, понятие о термометрии.

26. Понятие о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Показания и противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.

27. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Проведение основных реанимационных мероприятий (восстановление проходимости дыхательных путей, непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких). Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей разного возраста.

28. Введение в учебную дисциплину «Первая помощь». Виды медицинской помощи. Понятие первой помощи. Законодательные аспекты оказания первой помощи.

29. Общие положения асептики и антисептики. Источники инфекции, пути и факторы передачи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием первой помощи.

30. Виды современной антисептики. Общая характеристика антисептических средств. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук. Средства индивидуальной защиты.

31. Острое отравление, виды, признаки. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм человека через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Пищевые токсикоинфекции. Отравления ядовитыми растениями и грибами, оказание первой помощи.

32. Укусы ядовитых насекомых, змей, оказание первой помощи. Бешенство. Оказание первой помощи при укусах (попадании слюны) животных, подозрительных на бешенство.

33. Обморок, коллапс: возможные причины, основные проявления, оказание первой помощи.

34. Гипогликемия: проявления, причины, оказание первой помощи.

35. Признаки нарушения острого мозгового кровообращения, принципы первой помощи.

36. Судороги: виды, оказание первой помощи.

37. Приступ удушья, другие нарушения дыхания: основные признаки, принципы оказания первой помощи.

38. Правила и техника пользования ингалятором.

39. Острый сердечный приступ: основные признаки, оказание первой помощи.

Перечень практических навыков

1. Проведение гигиенической антисептики рук.
2. Проведение этапов осмотра пострадавшего.
3. Подсчет частоты пульса на лучевой и сонной артериях.
4. Подсчет числа дыхательных движений.
5. Измерение величины артериального давления.
6. Открытие дыхательных путей при первичном осмотре пострадавшего.
7. Проведение приема Геймлиха взрослому пострадавшему.
8. Удаление инородного тела у ребенка до 1 года.
9. Использование карманного ингалятора.
10. Проведение искусственной вентиляции легких взрослому и ребенку.
11. Проведение закрытого массажа сердца у взрослых и детей.
12. Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерии.

13. Временная остановка кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе.
14. Наложение различных видов кровоостанавливающих жгутов.
15. Наложение давящей повязки на рану.
16. Наложение окклюзионной повязки.
17. Наложение теплоизолирующей повязки.
18. Наложение мягких бинтовых повязок на голову: «Чепец», «Уздечка», повязки на глаза, пращевидная повязка.
19. Наложение спиральной повязки на грудную клетку.
20. Наложение мягких бинтовых повязок на верхние и нижние конечности: «Перчатка», «Варежка», Дезо, колосовидная повязка на плечевой сустав, черепаши, восьмиобразные повязки.
21. Наложение косыночных повязок.
22. Наложение транспортных шин и шин из подручного твердого материала при переломах костей верхних и нижних конечностей.
23. Наложение транспортных шин и шин из подручного твердого материала при травмах шейного отдела позвоночника и головы.
24. Проведение транспортной иммобилизации при переломах позвоночника и костей таза.
25. Транспортировка раненого различными способами от места происшествия до автомобиля скорой помощи с использованием носилок и при помощи подручных средств.
26. Измерение артериального давления по методу Короткова.