

УТВЕРЖДЕНО
на заседании
кафедры общей гигиены
«27» апреля 2026г.

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА МФИУ СТОМАТОЛОГИЯ
на 2025/2026 уч. год.**

1. Определение, цель, задачи и методы гигиены.
2. Общая гигиена как раздел гигиенической науки, ее задачи..
3. Краткий исторический обзор развития гигиены. Известные учёные-гигиенисты и их вклад в развитие науки.
4. Структура среды обитания (природные и социальные элементы и факторы).
5. Здоровье: определение понятия. Факторы, влияющие на здоровье населения и их гигиеническая оценка.
6. Концепция «факторов риска» как основа современной профилактики.
7. Физические свойства воздуха (температура, влажность): методы исследования, гигиеническая оценка.
8. Физические свойства воздуха (барометрическое давление, скорость движения воздуха): методы исследования, гигиеническая оценка. Роза ветров.
9. Гигиеническая оценка комплексного влияния метеорологических факторов на организм человека: методы, их сравнительная характеристика.
10. Теплообмен человека с окружающей средой. Последствия его нарушений: перегревание, простудные заболевания, обморожения. Меры профилактики.
11. Гигиеническое значение солнечной радиации. Патологические состояния, связанные с недостатком или избытком солнечного излучения. Профилактика светового “голодания”.
12. Климат и погода. Акклиматизация. Гигиенические мероприятия, способствующие акклиматизации. Метеотропные заболевания и их профилактика.
13. Физиолого-гигиеническое значение воды. Источники воды для хозяйственно-питьевого водоснабжения в Беларуси. Классификация химических веществ, встречающихся в природной воде по их значению для организма человека.
14. Гигиенические требования к качеству воды хозяйственно-питьевого назначения. Критерии оценки. Методы улучшения качества воды.
15. Заболевания, обусловленные ухудшением качества воды. Методы очистки и обеззараживания питьевой воды.
16. Гигиенические требования к микроклимату жилых помещений и общественных зданий. Влияние микроклиматических условий на здоровье человека.

17. Естественное освещение жилых помещений: гигиеническое значение, критерии и методы оценки. Профилактика нарушений функций органа зрения.
18. Искусственное освещение: гигиеническое значение, методы исследования.
19. Виды вентиляции и их гигиеническая оценка. Показатели эффективности вентиляции помещений: воздушный куб, объем вентиляции, кратность воздухообмена.
20. Гигиена питания: определение, цель, задачи. Современные проблемы питания населения. Виды питания.
21. Рациональное или адекватное питание. Законы рационального (адекватного) питания.
22. Закон энергетической адекватности питания. Методы определения расхода энергии и методы определения фактического потребления нутриентной энергии.
23. Закон нутриентной (пластической) адекватности питания. Классификация питательных веществ. Формула сбалансированного питания.
24. Белки и их роль в питании человека. Продукты - основные источники полноценного белка.
25. Жиры и углеводы и их роль в питании человека. Продукты - основные источники жиров и углеводов.
26. Закон энзиматической адекватности питания и последствия его нарушения. Причины энзимопатий.
27. Закон биотической адекватности питания. Пищевые отравления: определение, классификация.
28. Пищевые отравления микробной природы: Меры профилактики.
29. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации (пестициды, азотсодержащие соединения, свинец): клиника, профилактика.
30. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравление ядовитыми грибами: клиника, профилактика.
31. Закон биоритмологической адекватности питания. Принципы рационального режима питания.
32. Нормирование потребностей человека в энергии и питательных веществах
33. Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами А и С. С-витаминная недостаточность. Характеристика С-гипо- и авитаминозных состояний, профилактика.
34. Условия труда. Факторы трудового процесса и производственной среды, их классификация. Гигиеническая классификация условий труда.
35. Профессиональные вредности и профессиональные заболевания. Классификация профессиональных заболеваний и их профилактика.

36. Обязательные медицинские осмотры работающих. Предварительные, периодические и внеочередные медосмотры, их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.
37. Гигиеническое значение пыли. Пылевые профессиональные заболевания легких, их профилактика.
38. Микроклимат производственных помещений. Гигиеническое значение нагревающего и охлаждающего микроклимата. Меры профилактики неблагоприятного воздействия на организм дискомфортного микроклимата.
39. Острые и хронические профессиональные отравления и их профилактика.
40. Гигиеническая характеристика условий труда в медицинских организациях, оказывающих стоматологическую помощь. Производственные вредности. Мероприятия по оздоровлению условий труда работающих.
41. Главные неинфекционные болезни и модели их развития. Профилактика главных неинфекционных болезней.
42. Гигиенические требования к земельному участку медицинских организаций, оказывающих стоматологическую помощь.
43. Гигиенические требования к показателям микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха) в стоматологических поликлиниках.
44. Гигиенические требования к газовому составу воздуха, источники загрязнения воздуха помещений стоматологических поликлиник.
45. Гигиенические требования к системе вентиляции (объем вентиляции, кратность воздухообмена) и освещенности рабочих мест в стоматологических поликлиниках.
46. Гигиенические требования к размещению, внутренней планировке, отделке и оборудованию стоматологических поликлиник.
47. Гигиенические требования к санитарно-техническому благоустройству (освещение, отопление, вентиляция, водоснабжение, канализация и очистка от твердых отходов), содержанию помещений стоматологических поликлиник.

Заведующий кафедрой общей гигиены
Н.Л. Бацукова



