

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ « ОБЩАЯ ГИГИЕНА»
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА на 2025/2026 уч. год

1. История развития гигиены. Известные учёные-гигиенисты и их вклад в развитие науки.
2. Определение, цель, задачи, разделы общей гигиены. Методы гигиенических исследований. Связь гигиены с медико-биологическими и клиническими дисциплинами.
3. Санитарно-эпидемиологическая служба, её структура и задачи. Основные направления деятельности санитарно-эпидемиологической службы в современных условиях.
4. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения: определение понятия. Государственный санитарный надзор: задачи, правовое обеспечение. Основные законодательные и нормативные акты.
5. Социально-гигиенический мониторинг и государственная санитарно-гигиеническая экспертиза: определение, задачи
6. Здоровье: определение понятия. Факторы, влияющие на здоровье населения и их гигиеническая оценка.
7. Уровни здоровья населения. Критерии оценки здоровья на различных уровнях. Основные законодательные акты Республики Беларусь, регламентирующие вопросы охраны здоровья населения.
8. Профилактическая медицина. Виды профилактик . Основные направления профилактики..
9. Концепция факторов риска как основа первичной профилактики. Классификация (группировка) факторов риска.
10. Гигиеническая донозологическая диагностика: цель, методы, отличие от клинической диагностики.
11. Главные неинфекционные болезни и модели их развития. Профилактика главных неинфекционных заболеваний.
12. Химический состав атмосферного воздуха. Основные источники загрязнений атмосферного воздуха (природные, антропогенные). Влияние загрязнителей атмосферы на здоровье.
13. Виды микроклимата. Оптимальные, допустимые микроклиматические условия. Гигиенические требования к микроклимату жилых помещений и общественных зданий. Влияние микроклиматических условий на здоровье человека.
14. Методы исследования и гигиеническая оценка основных параметров микроклимата в помещении (температуры, скорости движения воздуха, атмосферного давления и влажности).
15. Влияние на организм повышенного и пониженного атмосферного давления. Профилактика кессонной и высотной болезней.
16. Гигиеническая характеристика методов оценки комплексного влияния метеофакторов на организм человека (их преимущества и недостатки).
17. Гигиенические аспекты урбанизации и ее предпосылки.
18. Гигиеническое значение солнечной радиации. Патологические состояния, связанные с недостатком и избытком солнечного излучения и их профилактика.
19. Ультрафиолетовое излучение: гигиеническая характеристика различных спектров. Биогенное и абиогенное действие на организм ультрафиолета. Профилактика «светового голодания».
20. Инфракрасная радиация: источники на производстве, физиологическое действие на организм работающих, профилактика неблагоприятного воздействия.
21. Естественное освещение жилых и общественных помещений: гигиеническое значение, критерии и методы оценки.
22. Искусственное освещение: гигиеническое значение, методы исследования. Преимущества и недостатки искусственных источников света (лампы накаливания, люминесцентные, галогенные, светодиодные лампы). Гигиенические требования к бестеневым лампам в организациях здравоохранения.
23. Источники загрязнения воздуха жилых и общественных помещений. Вентиляция, ее виды. Показатели эффективности вентиляции.
24. Естественная вентиляция: способы организации, гигиеническая оценка эффективности.
25. Искусственная вентиляция: виды, гигиеническая оценка эффективности.
26. Источники загрязнения воздуха в помещениях организаций здравоохранения и гигиенические требования к вентиляции в них. Роль вентиляции в профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.
27. Физиологическое и гигиеническое значение питьевой воды. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.
28. Источники воды для хозяйственно-питьевого водоснабжения в Беларуси. Их гигиеническая характеристика. Значение показателя БПК-5 в оценке санитарного состояния поверхностных водоисточников.
29. Показатели питьевой воды и их нормирование. Методы исследования органолептических показателей воды.
30. Косвенные (химические) показатели эпидемиологической безопасности воды и методы их определения.
31. Методы улучшения качества питьевой воды и их гигиеническая характеристика.
32. Методы обеззараживания воды. Виды хлорирования. Хлорпотребность, хлорпоглощаемость, остаточный хлор.

33. Гигиена питания: определение, цель, задачи. Роль питания в формировании здоровья населения. Вклад отечественных и зарубежных учёных в развитие науки о питании.
34. Современные проблемы питания населения Республики Беларусь и пути их решения.
35. Рациональное (адекватное) питание. Законы рационального (адекватного) питания. Методы определения энерготрат и методы определения энергетической ценности рациона.
36. Рациональное (адекватное) питание. Закон пластической адекватности питания. Классификация питательных веществ. Формула сбалансированного питания.
37. Рациональное (адекватное) питание. Закон биоритмологической адекватности питания. Принципы рационального режима питания.
38. Закон энзиматической адекватности питания и последствия его нарушения. Причины энзимопатий
39. Закон биотической адекватности питания. Пищевые отравления: определение, классификация.
40. Статус питания: определение понятия, классификация, этапы и методы оценки статуса питания. Характеристика обычного и идеального (оптимального) статуса питания.
41. Избыточный статус питания. Алиментарное ожирение: причины, классификация, клинические симптомы, диагностика, профилактика.
42. Недостаточный статус питания: причины, характеристика. Гипотрофия и алиментарная дистрофия: клинические проявления, алиментарная профилактика.
43. Виды питания. Функции пищи и вещества, которые их обеспечивают. Незаменимые питательные вещества.
44. Белки и их роль в питании человека. Продукты, которые являются основными источниками полноценного белка. Методы оценки белковой обеспеченности организма (белковой адекватности питания).
45. Жиры, углеводы и их роль в питании человека. Продукты, которые являются основными источниками жиров и углеводов.
46. Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль. Содержание ПНЖК в пищевых продуктах.
47. Алиментарные болезни: определение понятия, причины, классификация.
48. Витамины: определение, классификация, причины неадекватной обеспеченности организма витаминами. Методы определения витаминной обеспеченности организма.
49. Витамины В1, В2: биологическая роль, признаки гиповитаминоза и авитаминоза, суточная потребность и пищевые источники.
50. Витамины РР, В6: биологическая роль, признаки гиповитаминоза и авитаминоза, суточная потребность и пищевые источники.
51. Витамины В12 и фолиевая кислота: биологическая роль, признаки гиповитаминоза, суточная потребность и пищевые источники.
52. Биотин, пантотеновая кислота: биологическая роль, признаки гиповитаминоза, суточная потребность и пищевые источники.
53. Витамин С и биофлавоноиды (витамин Р): биологическая роль, признаки гиповитаминоза и авитаминоза, суточная потребность и пищевые источники. Методы оценки обеспеченности.
54. Витамин А: биологическая роль, признаки гиповитаминоза и авитаминоза, гипервитаминоз, суточная потребность и пищевые источники. Методы оценки обеспеченности организма витамином А.
55. Витамин Д: биологическая роль, признаки гиповитаминоза и авитаминоза, гипервитаминоз, суточная потребность и пищевые источники.
56. Витамины Е и К: биологическая роль, признаки гиповитаминоза и гипервитаминоза, суточная потребность и пищевые источники.
57. Болезни белково-энергетической недостаточности питания: классификация, диагностика, клиника, профилактика.
58. Энергетический дисбаланс: причины возникновения, этапы и методы диагностики энергетического дисбаланса.
59. Микроэлементозы, характерные для населения Республики Беларусь, их характеристика. Профилактика гипоселеноза и йоддефицитных состояний.
60. Пищевые отравления микробной природы: классификация. Бактериотоксикозы и их профилактика.
61. Пищевые отравления микробной природы: классификация. Токсикоинфекции и их профилактика. Экстренное извещение.
62. Пищевые отравления немикробной природы: классификация. Отравление продуктами ядовитыми при определенных условиях.
63. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации (свинец, пестициды, азотсодержащие соединения): причины контаминации пищевых продуктов, клиника, профилактика.
64. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения: классификация. Отравление ядовитыми растениями: клиника, профилактика.
65. Отравление ядовитыми грибами: распространенность, клиника, профилактика (условия сбора, приготовления, реализации).
66. Тактика врача при выявлении пищевого отравления. Методика расследования пищевых отравлений.
67. Санитарно-гигиенические требования к устройству и содержанию объектов общественного питания (на примере столовой). Экспресс-методы, используемые при санитарно-гигиеническом обследовании объектов общественного питания.

68. Предмет и задачи гигиены труда. Общая классификация условий труда. Нормирование в гигиене труда (ПДК/ПДУ). Профессиональные заболевания и отравления: определение, виды, основные направления профилактики.
69. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.
70. Гигиеническая классификация условий труда. Вредные производственные факторы. Факторы трудового процесса (тяжесть, напряженность труда).
71. Гигиеническая характеристика пыли. Методы исследования запылённости воздуха. Влияние производственной пыли на организм. Пылевые профессиональные заболевания: классификация, профилактика.
72. Шум как вредный производственный фактор. Неспецифическое и специфическое действие производственного шума на организм человека. Меры профилактики.
73. Вибрация: виды и источники вибрации, влияние на организм, меры профилактики.
74. Химический фактор на производстве. Классификация вредных химических веществ по степени воздействия на организм. Нормирование (ОБУВ, ПДК) и профилактика неблагоприятного воздействия.
75. Вредные профессиональные факторы в работе медицинского персонала, их классификация. Профессиональные болезни медицинских работников и их профилактика.
76. Психогигиена, меры по профилактике стрессовых воздействий.
77. Гигиена труда в сельском хозяйстве. Вредные производственные факторы в животноводстве, птицеводстве, растениеводстве. Профилактические мероприятия.
78. Гигиенические аспекты использования пестицидов. Гигиеническая классификация. Пути проникновения в организм, меры профилактики отравлений при работе с пестицидами.
79. Одежда: классификация, общие гигиенические требования к одежде. Гигиенические требования к специальным видам одежды (детская, профессиональная, военная и др.).
80. Гигиенические требования к тканям. Характеристика физико-химических свойств тканей. Особенности тканей, созданных с применением нанотехнологий. Методы оценки тканей.
81. Гигиенические требования, предъявляемые к производственной одежде и обуви. Общие требования к материалам для медицинской одежды, белью для медицинских организаций. Преимущества нетканых материалов для изготовления медицинской одежды разового применения.
82. Гигиенические требования, предъявляемые к обуви.
83. Пододежный микроклимат: определение, нормируемые параметры. Оценка влияния пододежного микроклимата на самочувствие человека.
84. Типы строительства больниц и их гигиеническая оценка.
85. Гигиенические требования к земельному участку организаций здравоохранения и его планировке. Функциональные зоны, выделяемые на территории организаций здравоохранения.
86. Палатная секция. Требования к внутренней планировке палатной секции. Гигиенические требования, предъявляемые к материалам для отделки стен, потолочных и напольных покрытий организаций здравоохранения. Общие требования к больничной мебели в организациях здравоохранения).

Зав. кафедрой общей гигиены, доцент, к.м.н.

 Л.Л.Бацукова