

Утверждено на заседании  
кафедры общей гигиены  
23 января 2026г., протокол №7

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА И ВОЕННАЯ ГИГИЕНА»  
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 7-07-0911-06 «ПЕДИАТРИЯ»  
В 4 СЕМЕСТРЕ 2025/2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

<b>№</b>	<b>Наименование раздела (темы)</b>	<b>Количество часов практических занятий</b>
1	Гигиенические требования к нутриентной, энзиматической, биоритмологической и биотической адекватности фактического питания. Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Методы определения потребностей организма в энергии и нутриентах	3
2	Гигиенические требования к нутриентной, энзиматической, биоритмологической и биотической адекватности фактического питания. Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового интервьюирования. Оценка адекватности фактического питания потребностям организма человека, рекомендации по рационализации питания	3
3	Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма человека витаминами Рекомендации по оптимизации статуса питания человека	3
4	Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами. Рекомендации по оптимизации витаминной обеспеченности организма человека	3
5	Профилактика пищевых отравлений микробной природы	3
6	Профилактика пищевых отравлений немикробной природы	3
7	Гигиенические основы питания человека при основных соматических заболеваниях. Гигиенические принципы диетического питания	3
8	Итоговое занятие по разделу «Гигиена питания»	3
9	Вредные производственные факторы физической природы в организациях здравоохранения	3
10	Вредные производственные факторы химической и биологической природы в организациях здравоохранения	3
11	Профилактические медицинские осмотры. Периодичность их прохождения работниками в организациях здравоохранения	3
12	Итоговое занятие по разделу «Гигиена труда. Профилактика негативного воздействия на организм человека факторов производственной среды в организациях здравоохранения»	3
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>36</b>

Заведующий кафедрой общей гигиены

Н.Л. Бацукова