

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 7-07-0911-02 «МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО» В 4 СЕМЕСТРЕ 2025/2026 уч. год**

| № | Наименование раздела (темы) | Количество часов практических занятий |
|--------------------|---|---------------------------------------|
| 1 | Определение индивидуальных потребностей организма человека в энергии | 5 |
| 2 | Гигиеническая оценка нутриентной адекватности рациона питания. Определение индивидуальных потребностей организма человека и нутриентах | 5 |
| 3 | Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового воспроизведения | 5 |
| 4 | Оценка адекватности фактического питания потребностям организма, разработка рекомендаций по рационализации питания | 5 |
| 5 | Законы рационального питания | 5 |
| 6 | Гигиеническая оценка статуса питания | 5 |
| 7 | Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами | 5 |
| 8 | Санитарно-гигиеническое обследование предприятия общественного питания | 5 |
| 9 | Санитарно-гигиеническое обследование предприятия общественного питания. Экспресс-методы, используемые при обследовании предприятий общественного питания | 5 |
| 10 | Профилактика пищевых отравлений микробной этиологии | 5 |
| 11 | Профилактика пищевых отравлений немикробной этиологии | 5 |
| 12 | Итоговое занятие по теме «Гигиена питания» | 5 |
| 13 | Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве (производственная пыль и химический фактор). Меры профилактики | 5 |
| 14 | Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве (шум, вибрация, инфракрасное излучение). Меры профилактики | 5 |
| 15 | Гигиеническая характеристика условий труда медицинских работников. Профилактические медицинские осмотры. Методика расследования профессиональных заболеваний и отравлений | 5 |
| 16 | Профилактика негативного воздействия на организм факторов производственной среды в организациях здравоохранения. Итоговое занятие | 5 |
| 17 | Итоговое занятие по темам: «Гигиена питания», «Гигиена труда» | 5 |
| ВСЕГО часов | | 85 |

Заведующий кафедрой общей гигиены

Н.Л. Бацукова