

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА» ДЛЯ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 7-07-0911-01 «Лечебное дело» профилизация Военно-медицинское дело в  
4 СЕМЕСТРЕ 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Количество учебных часов – 26ч. Продолжительность занятия - 2ч.

Для групп №№4201, 4202, 4203, 4204

№	Наименование раздела (темы)	Количество часов практических занятий
1	Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Критерии нормирования потребностей организма в питании, физиологические нормы питания населения. Методы определения потребностей организма в энергии и нутриентах	2
2	Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового интервьюирования	2
3	Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Оценка адекватности фактического питания потребностям организма человека, рекомендации по рационализации питания	2
4	Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма человека витаминами. Рекомендации по оптимизации статуса питания человека	2
5	Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма человека витаминами. Рекомендации по оптимизации витаминной обеспеченности организма человека	2
6	Профилактика пищевых отравлений микробной этиологии	2
7	Профилактика пищевых отравлений немикробной этиологии	2
8	Гигиенические основы питания человека при основных соматических заболеваниях. Гигиенические принципы диетического питания	2
9	Гигиенические основы питания человека при основных соматических заболеваниях. Итоговое занятие по теме «Гигиена питания»	2
10	Гигиена детей и подростков	2
11	Гигиена труда. Профилактика негативного воздействия на организм человека факторов производственной среды в организациях здравоохранения. Вредные производственные факторы физической, химической и биологической природы в ОЗ	2
12	Гигиена труда. Профилактика негативного воздействия на организм человека факторов производственной среды в организациях здравоохранения. Профилактические медицинские осмотры и периодичность их прохождения сотрудниками ОЗ	2
13	Гигиена труда. Профилактика негативного воздействия на организм человека факторов производственной среды в организациях здравоохранения. Итоговое занятие.	2
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>26</b>

Заведующий кафедрой общей гигиены

Н.Л. Бацукова