

УТВЕРЖДЕН
на методическом совещании
кафедры общей гигиены
«11» января 2024г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В 4 СЕМЕСТРЕ (2 КУРС)
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА» ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 1–79 01 03
«МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО» 2023/2024 учебный год**

Количество учебных часов –85 Занятия 5- часовые

№ зан	Тема занятия	Учебная литература
Гигиена питания		
1	Гигиеническая оценка энергетической ценности рациона питания. Определение индивидуальных потребностей организма человека в энергии (по методике ВОЗ с использованием КФА).	Основная: 1.Бацукова, Н. Л. Общая гигиена : учебное пособие в 2 частях / Н. Л. Бацукова [и другие]. – Минск : Новое знание, 2022. – Ч. 2. – 318 с. 2.Бортновский, В. Н. Общая и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Минск : Новое знание, 2018. – 520 с. 3.Наумов, И. А. Общая гигиена и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» в 2 частях / И. А. Наумов [и другие]. – Гродно : ГрГМУ, 2021. – Ч.1. – 188 с.
2	Гигиеническая оценка нутриентной адекватности рациона питания. Определение индивидуальных потребностей организма человека и нутриентах (с помощью сбалансированной мегакалории).	Дополнительная: 1.Общая гигиена и военная гигиена (словарь основных терминов) : пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – 97 с. 2.Бацукова, Н. Л. Общая гигиена : учебное пособие в 2 частях / Н. Л. Бацукова [и другие]. – Минск : Издательство Гревцова, 2012. – Ч. 1. – 160 с. <i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве: химический фактор на производстве: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 44 с. <i>Замбржицкий О.Н.</i> Лечебное (диетическое) питание: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 91 с. <i>Замбржицкий О.Н.</i> Лечебно-профилактическое питание: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2017. – 106 с. <i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами : учеб.-метод. пособие / Н. Л. Бацукова, Е. И. Цимберова. – Минск: БГМУ, 2020. – 28с. <i>Замбржицкий О.Н.</i> Гигиенические основы рационального питания. Оценка адекватности фактического питания: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2020. – 44 с. <i>Терехова-Якубовская, Т.А.</i> Медико-санитарное обслуживание работающих на промышленных предприятиях. Профилактические медицинские осмотры : учеб.-метод. пособие / Н. Л. Бацукова, Т. А. Терехова-Якубовская. – Минск : БГМУ, 2020. – 74с. <i>Андреева, Е.Е.</i> Гигиена и экология человека / Е.Е.Андреева, В.А.Катаева, В.М.Глиненко, М.: МИА, 2014, 608 с. <i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиеническая оценка статуса питания: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2012. – 24 с. <i>Бацукова, Н.Л.</i> Гигиена труда. Гигиеническая оценка воздействия на организм пыли и физических производственных факторов: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2012. – 31 с. <i>Большаков А.М.</i> Общая гигиена / А.М. Большаков. - М.: Гэотар - Медиа, 2014. – 423 с.: ил <i>Борисевич Я.Н.</i> Гигиена лечебно-профилактических организаций: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2012. – 36 с. <i>Гигиена питания. Учебник для студентов, обучающихся по специальности «Медико-профилактическое дело» / Под ред. А.А. Королева – Москва: Издательство «ACADEMIA», 2014. – 544 с. <i>Замбржицкий О.Н.</i> Пищевые отравления, их профилактика и расследование: учеб-метод. пособие. - Минск: БГМУ, 2012. – 68 с. <i>Общая гигиена: учебное пособие в 2 ч. / под ред. Н.Л. Бацуковой.</i> Минск: изд. Гревцова, 2012. Ч.1., 160 с. <i>Нутрициология. Учебник для студентов медицинских высших учебных заведений / Под ред. Л. З. Таль.- М.: Литтера, 2016.- 544 с. <i>Глиненко, В.М.</i> Гигиена и экология человека /В.М.Глиненко, В.А.Катаева, А.М.Лакшин, С.Г.Фокин. М.: МИА, 2010, 552 с. <i>Пивоваров, Ю.П.</i> Гигиена и основы экологии человека / Ю.П.Пивоваров, В.В.Королик. М., 2004, 432 с. <i>Мельниченко П.И.,</i> Гигиена с основами экологии человека: учебник / под ред. П.И. Мельниченко. – М. : Гэотар - Медиа, 2010. – 752 с.</i></i>
3	Гигиеническая оценка энергетической ценности рациона питания. Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового воспроизведения.	
4	Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Оценка адекватности фактического питания потребностям организма, разработка рекомендаций по рационализации питания.	
5-6	Гигиеническая оценка статуса питания. Характеристика недостаточного, избыточного, оптимального и обычного статуса питания. Этапы и методы оценки статуса питания. Рекомендации по оптимизации статуса питания.	
7	Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами.	
8	Итоговое занятие по темам: «Влияние алиментарного фактора на здоровье человека. Законы рационального питания», «Алиментарные болезни и их профилактика», «Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания», «Гигиеническая оценка статуса питания»	
9-10	Профилактика пищевых отравлений микробной и немикробной этиологии.	
11-12	Санитарно-гигиеническое обследование предприятия общественного питания (выездное занятие). Составление учебной аналитической (информационной) записки о результатах мониторинга. Экспресс-методы, используемые при обследовании предприятий общественного питания.	Нормативные правовые акты: 1.О санитарно-эпидемиологическом благополучии : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-З : с изменениями и дополнениями. 2.О здравоохранении: Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХІ: в ред. Закона Республики Беларусь от 20.06.2008 № 363-З : с изменениями и дополнениями. 3.О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека : Закон Республики Беларусь от 29.06.2003 № 217-З : в ред. Закона Республики Беларусь от 17.07.2018 № 127-З. 4.Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях»; Гигиенический норматив «Допустимые значения санитарно-микробиологических показателей воздушной среды помещений организаций, оказывающих медицинскую помощь»; Гигиенический норматив «Допустимая температура воздуха отдельных помещений организаций, оказывающих медицинскую помощь»; Гигиенический норматив «Физические факторы на рабочих местах в кабинетах
Гигиена труда		
13-14	Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве. Пылевые профессиональные заболевания, их	

№ зан	Тема занятия	Учебная литература
	профилактика. Методы исследования запыленности воздуха. Химический фактор на производстве. Методы исследования токсических веществ в воздухе. Гигиеническая оценка влияния шума и вибрации на организм. Меры профилактики. Инфракрасное излучение на производстве. Нормирование. Меры профилактики неблагоприятного действия теплового излучения.	<p>ультразвуковой диагностики организаций, оказывающих медицинскую помощь» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.06.2017 № 73.</p> <p>5.Санитарные нормы и правила «Требования к обеспечению безопасности и безвредности воздействия на население электрических и магнитных полей тока промышленной частоты 50 Гц», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни электрического и магнитного полей тока промышленной частоты 50 Гц при их воздействии на население» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.06.2012 № 67.</p> <p>6.Санитарные нормы и правила «Гигиеническая классификация условий труда» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.12.2012 № 211 : с изменениями и дополнениями.</p> <p>7.Санитарные нормы и правила и гигиенические нормативы «Шум на рабочих местах, в транспортных средствах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2011 № 115.</p>
15	Гигиеническая характеристика условий труда медицинских работников. Профилактические медицинские осмотры. Методика расследования профессиональных заболеваний и отравлений.	<p>8.Санитарные нормы и правила «Требования к обеспечению безопасности и безвредности воздействия на работников производственных источников ультрафиолетового излучения», Гигиенический норматив «Допустимые значения показателей ультрафиолетового излучения производственных источников» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14.12.2012 г. № 198.</p> <p>9.Санитарные нормы и правила «Требования к микроклимату рабочих мест в производственных и офисных помещениях», Гигиенический норматив «Показатели микроклимата производственных и офисных помещений» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.04.2013 № 33 : с изменениями и дополнениями.</p>
16	Итоговое занятие по теме «Гигиена труда»	
17	Итоговое компьютерное тестирование по темам семестра	<p>10.Санитарные нормы и правила «Требования к источникам воздушного и контактного ультразвука, медицинского и бытового назначения при работах с ними», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни и допустимые уровни нормируемых параметров при работах с источниками воздушного и контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2013 № 45.</p> <p>11.Санитарные нормы и правила «Требования к производственной вибрации, вибрации в жилых помещениях, помещениях административных и общественных зданий», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни и допустимые уровни нормируемых параметров при работах с источниками производственной вибрации, вибрации в жилых помещениях, помещениях административных и общественных зданий» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 26.12.2013 № 132 : с изменениями и дополнениями.</p> <p>12.Санитарные нормы и правила «Требования к контролю воздуха рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Ориентировочные безопасные уровни воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни загрязнения кожных покровов вредными веществами» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.10.2017 № 92 : с изменениями и дополнениями.</p> <p>16.Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20.11.2012 № 180 : с изменениями и дополнениями.</p> <p>17.Санитарные нормы и правила «Требования к продовольственному сырью и пищевым продуктам», Гигиенический норматив «Показатели безопасности и безвредности для человека продовольственного сырья и пищевых продуктов» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21.06.2013 № 52 : с изменениями и дополнениями.</p> <p>[Электронный ресурс] / М-во здравоохранения Респ. Беларусь. - Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/dadvfiles/000122_538510_perechen20102016.doc</p>

Заведующий кафедрой общей гигиены
кандидат медицинских наук, доцент



Н.Л. Бацукова