

Визит
новорожденным
с синдромом Жити
и диафрагмы

А.О. Степанова

ГРУДНИЧКОВОЕ ПЛАВАНИЕ КАК МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА

Научный руководитель: старший преподаватель Ванда Алена Сергеевна

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом
повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. 30-40% новорождённых имеют нарушения мышечного тонуса (гипертонус/гипотонус) - по данным международных исследований. Это приводит к задержке моторного развития, кривошее, нарушениям осанки. Существует большой риск задержки моторного развития без коррекции.

Цель: Оценить эффективность грудничкового плавания в нормализации мышечного тонуса у детей раннего возраста.

Материалы и методы. Для решения поставленных задач проведен обзор научной литературы как отечественной, так и зарубежной, анализ клинического случая с отягощённым неврологическим диагнозом. Исследование проводилось на базе спортивного клуба Александра Лесуна.

Результаты и их обсуждение. В исследовательскую группу вошёл клинический случай с отягощённым неврологическим диагнозом: энцефалопатия недоношенного тяжелой степени. Бронхолегочная дисплазия, дыхательная недостаточность III ст. Апноэ, недостаточность кровообращения, острая надпочечниковая недостаточность. Открытое овальное окно, открытый артериальный проток.

Неврологический статус в динамике:

В 2,5 года: Последствия органического поражения ЦНС с атонически-астатическим синдромом, сходящимся косоглазием (20°), задержкой речевого развития.

2 года 11 месяцев: Неврологической патологии не выявлено.

Методы реабилитации: С 6 месяцев (после стабилизации состояния) начато грудничковое плавание с элементами гидрокинезиотерапии, по современной методике. С частотой 3 раза в неделю.

Интеграция водных занятий в комплексную терапию позволила достичь:

- Нормализации мышечного тонуса.
- Полного регресса неврологического дефицита к 3 годам.
- Улучшения качества жизни.

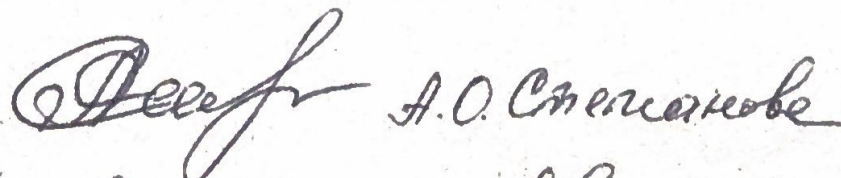
Выводы. Грудничковое плавание оказало комплексное воздействие:


- Гидроневесомость снизила нагрузку на опорно-двигательный аппарат, облегчая движения.

- Температурное и тактильное воздействие стимулировало нервную систему.
- Дыхательные упражнения улучшили функцию легких.

Данный случай подтверждает, что грудничковое плавание – безопасный, эффективный и доказанный метод реабилитации при нарушениях тонуса, сочетающий:

- Физиологичное воздействие воды.
- Индивидуальный подход (температура, методика упражнений).
- Минимальные риски при контроле специалистов.

Автор:  А.О. Степанова

научный руководитель 

А.С. Ванде