

Алексей
В. В. Лавров
структурный
Малькевич Л. А.

С. А. Мазуркевич
**ПОВРЕЖДЕНИЕ ВРАЩАТЕЛЬНОЙ МАНЖЕТЫ ПЛЕЧА.
СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Л. А. Малькевич
*Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения
квалификации и переподготовки*
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Эпидемическая статистика повреждений вращательной манжеты свидетельствует, что разрывы различной степени сухожилий и мышц плечевого сустава составляют 23,5% от общего числа повреждений мягких тканей. Чаще данные травмы случаются у лиц физически активных в возрасте 40 до 60 лет, что объясняется нарастающими структурными дегенеративно-дистрофическими изменениями. Полные и частичные повреждения мышц вращательной манжеты плеча локализуются в области сухожилия надостной мышцы – 37%; подлопаточной мышцы в 21% случаев, другие их локализации встречаются реже. Нарушения биомеханики плечевого сустава приводит к снижению нормального его функционирования, нередко приводящие к инвалидности, вероятность формирования которой выше при комбинированных повреждениях.

Цель: поиск методов и средств восстановления, применяющихся в спортивной реабилитации, с последующим их внедрением в практику медицинской реабилитации при ортопедо-травматологической патологии населения.

Материалы и методы. Рассмотрен и проанализирован клинический случай реабилитации пациента 58 лет с повреждением вращательной манжеты плеча (бытового генеза), имевшего 3-ю степень нарушения функции сустава (до 15 градусов при выполнении разгибания, сгибания и отведения по данным гониометрии) после двух оперативных вмешательств с использованием средств и методов спортивной реабилитации (ЛФК) на базе ГУ «РНЦС Спорт».

Результаты и их обсуждение. Отмечено восстановление функции плечевого сустава практически до физиологического уровня: по данным гониометрии получены следующие результаты: разгибание 30 градусов, сгибание – 80 градусов, отведение – 80 градусов. Период восстановления занял 2,5 месяца (при среднестатистических данных – 6 месяцев).

Выводы. Применение средств и методов спортивной реабилитации в практике восстановления пациентов с ортопедо-травматологической патологией существенно повышает эффективность проводимых мероприятий за счет достижения физиологического объема движений в плечевом суставе и сокращении сроков реабилитации более, чем в 2 раза.

Автор *Семенов* С. А. Мазуркевич
научный руководитель *Малькевич*