

Тематический план курса по выбору
«Частные вопросы практической дерматокосметологии»
для студентов 6 курса лечебного факультета

Занятие 1. Общие принципы и задачи практической дерматокосметологии

Основные этапы развития косметологии в Республике Беларусь. Основные задачи и перспективы развития врачебной косметологии в современных условиях. Законодательные акты, регламентирующие подготовку врачей-косметологов в Республике Беларусь.

Косметологические аспекты анатомии, физиологии кожи и придатков кожи. Строение и функции кожи и её придатков в норме и при различных патологических состояниях. Признаки фото- и хроностарения кожи.

Методы коррекции косметических недостатков: Физические методы. Электрокоагуляция, криотерапия, лазеры в косметологии. Химические методы. Дермабразия. Возможности оперативного лечения. Психотерапия при невротических состояниях, вызванных косметическими дефектами кожи.

Заболевания и косметические недостатки кожи и её придатков: Новообразования кожи. Вирусные заболевания кожи. Дисхромии. Татуировки. Заболевания сальных желез. Гипертрихоз. Телеангиэктазии. Рубцы.

7 часов

**Занятие 2. Семинар: Общие принципы и задачи практической дерматокосметологии
Угревая болезнь**

Этиология и патогенез угревой болезни. Причины и механизмы, лежащие в основе ее развития. Механизмы, лежащие в основе регуляции выработки кожного сала. Основные клинические проявления. Классификация по тяжести течения. Понятие о себорее. Исследование гормонального статуса, иммунологические показатели пациентов. Бактериологическое исследование, его интерпретация, обоснование этиотропного лечения.

Современные методы лечения угревой болезни в зависимости от формы и стадии заболевания. Современные препараты, оказывающие антиандрогенное действие, КОК. Ароматические ретиноиды.

Топические средства для лечения угревой болезни. Механизм действия, классификация и схемы применения топических препаратов, применяемых в лечении угревой болезни. Косметические средства, лечебная косметика, перспективы.

Возможности аппаратных методик в лечении угревой болезни. Показания и противопоказания для применения аппаратных методик. Документация и юридические аспекты применения аппаратных методик.

7 часов

Занятие 3. Семинар: Угревая болезнь

Типы кожи, их определение, уход

Способы комплексной диагностики состояния кожи и её придатков. Классификация типов кожи. Корнеометрия. Себуметрия.

Правила ухода за различными типами кожи. Очищающие и тонизирующие средства, кремы, декоративная косметика.

Дополнительные методы ухода: массаж, пилинг, маски. Показания и противопоказания к массажу. Классический массаж кожи лица, разновидности. Понятие о массажных линиях.

Показания и противопоказания к проведению пилингов. Виды пилингов. Документация. Ведение постпилингового периода, его особенности.

Показания и противопоказания к применению косметических масок. Виды.

Морщины

Виды морщин. Классификация типов старения кожи. Механизмы формирования, способствующие факторы.

Способы коррекции статических морщин. Классификация препаратов. Понятие о мезотерапии, механизм действия, способы проведения. Аппараты.

Занятие 4. Семинар: Типы кожи, их определение, уход. Морщины

Выпадение волос

Анатомо-физиологические особенности волос. Строение волоса. Фазы роста волоса.

Временное выпадение волос. Обычное облысение (андрогенетическая алопеция, андрогенное облысение, андрогенная алопеция). Характер выпадения волос. Классификации. Патогенез. Клиника. Патоморфология. Диагностика. Средства и методы наружного и общего лечения. Хирургическая коррекция. Физиотерапевтические методы лечения. Тактика ведения пациентов.

Диффузное (симптоматическое) облысение. Телогеновое выпадение волос. Анагеновое выпадение волос. Лечение. Понятие о микроэлементозах. Круговидное облысение (очаговая алопеция, гнездная плешивость, пелада). Этиология. Патогенез. Патофизиология и патоморфология. Клинические проявления и течение. Классификация. Дифференциальная диагностика. Диагностика. Лечение. Средства и методы наружного и общего лечения. Физиотерапевтические методы лечения. Тактика ведения пациентов.

Стойкое выпадение волос. Рубцовое облысение. Причины. Состояние псевдопелады. Клиника. Гистопатология. Способы оценки эффективности лечения больных атрофирующими дерматозами волосистой части головы. Красная волчанка и склеродермия кожи волосистой части головы. Тактика врача при псевдопеладе.

Методы диагностики и способы лечения выпадения волос. Спектральный анализ. Микровидеоанализ. Трихограмма. Хирургическое лечение выпадения волос.

Общие принципы ухода за волосами и кожей волосистой части головы. Основные формы и средства, используемые для ухода за волосистой частью головы. Формы, предназначенные для очищения волос и кожи волосистой части головы. Лечебная косметика для различных типов волос и кожи головы.

7 часов

Занятие 5. Семинар: Выпадение волос

Нарушения пигментации

Пигментообразующая функция кожи, её регуляция. Виды пигмента, механизм образования. Особенности расположения и строения в зависимости от фототипа кожи. Механизм регуляции.

Понятие о фототипах кожи. Классификация фототипов кожи. Механизм повреждающего действия ультрафиолета. Понятие о солнцезащитных кремах, виды.

Виды и причины нарушения пигментации. Дерматоскопия. Клинические аспекты нарушения пигментации с точки зрения врача общей практики. Виды нарушения пигментации. Симптомы и синдромы. Объективные методы определения нарушения пигментации. Способы визуализации, тактика, прогноз.

Медикаментозное лечение. Классификация и механизм действия препаратов, применяемых для лечения различных видов нарушения пигментации.

Аппаратные методики. Виды аппаратов для лечения различных нарушений пигментации. Показания и противопоказания.

7 часов

