

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ
ЗАНЯТИЙ**

по учебной дисциплине «Основы гигиены детей и подростков» на кафедре
гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и
переподготовки
для студентов 4 курса медико-профилактического факультета
на 7 семестр 2026/2027 учебного года

№ п/п	Наименование темы	Часы
1.	Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков	6
2.	Комплексная оценка состояния здоровья. Гигиенические аспекты адаптации детей к изменяющимся условиям среды обитания	6
3.	Физиолого-гигиенические основы деятельности и режима дня детей и подростков	6
4.	Рациональное питание детей и подростков	6
5.	Гигиенические аспекты физического воспитания детей и подростков	6
6.	Гигиеническое обучение и воспитание детей и подростков	6
7.	Гигиенические требования к предметам детского обихода	6
8.	Гигиенические требования к детской мебели	6
9.	Гигиенические основы компьютеризации обучения	6
	Итого	54

Утверждено на заседании кафедры 26.08.2026 г., протокол № 1.

Заведующий кафедрой



Т.С.Борисова